

esa-Sportart: Sportschiessen Gewehr und Pistole

esa-Modul: Einführung für J+S Leiter

Zielsetzung Andragogik	<ul style="list-style-type: none"> • Die Teilnehmenden kennen die Zielgruppe der Erwachsenen und deren Motive, Sport zu treiben. Sie kennen die motorische und psychische Entwicklung im Erwachsenenalter. • Die Teilnehmenden kennen das Modell des andragogischen Konzepts und verstehen dessen Bedeutung als Basis für das Unterrichten.
Zielsetzung Methodik Didaktik	<ul style="list-style-type: none"> • Die Teilnehmenden kennen das methodische Konzept und die Lernstufen im Erwachsenenensport. • Die Teilnehmenden kennen die methodischen Grundsätze für eine Lektionenplanung, -durchführung und -auswertung und können diese in ihrer Disziplin umsetzen. • Die Teilnehmenden kennen didaktische Grundsätze für eine moderne Lektionsgestaltung und können diese in ihrer Disziplin umsetzen.
Zielsetzung Sportmotorisches Konzept Physis und Psyche	<ul style="list-style-type: none"> • Die Teilnehmenden kennen den Unterschied in der Umsetzung des Sportmotorischen Konzeptes zwischen Kinder und Jugendlichen und zwischen Erwachsenen.
Zielsetzung Marketing	Die Teilnehmenden kennen einfache Grundsätze des Marketings. Sie sind in der Lage ihr zukünftiges Angebot klar zu positionieren.
Zielsetzung Erwachsenensport erleben	Die Teilnehmenden erleben zwei Lektionen Erwachsenenensport als praktische Umsetzung der Lektion Physis. Sie sind in der Lage Lektionen im Bereich Physis mit Erwachsenen anzuleiten und durchzuführen.
Zielsetzung Praktische Lektionsplanung	Die Teilnehmenden sind in der Lage eine Technik-Lektion mit Erwachsenen in ihrer Disziplin nach der ARIVA Methode zu planen und zu evaluieren.
Inhalte Andragogik	<ul style="list-style-type: none"> • Motorische und psychische Entwicklung im Erwachsenenalter (20- 85) • Rolle des esa-Leiters / Rollenverantwortung • Erwachsenengerechtes Lernklima schaffen • Modell des andragogischen Konzepts Kommunikation / Feedback / Gruppenprozesse / Konflikten
Inhalte Didaktik	<ul style="list-style-type: none"> • Lernpsychologische Grundsätze • Mehrspeichermodell • Lektionenplanung und –gestaltung mit der Methode ARIVA
Inhalte Sportmotorisches Konzept Physis und Psyche	Unterschiede in der Umsetzung zwischen J+S und esa Lektionen in: <ul style="list-style-type: none"> • Ausdauertrainingsformen und Kraftübungen • Relevante Koordinative Trainingsformen • Mentale Übungsformen für Schützen
Inhalte Marketing	<ul style="list-style-type: none"> • Marktanalyse, Zielgruppen und Austauschsysteme • Marketing-Instrumente • Budget und Controlling
Inhalte Erwachsenensport erleben	<ul style="list-style-type: none"> • Praktische Umsetzung der Theorie Physis in einer Lektion Nordic Walking.
Inhalte Praktische Lektionsplanung	<ul style="list-style-type: none"> • Lektionenplanung • Evaluation einer durchgeführten Lektion

Methoden und Sozialformen	Frontal- und Gruppenunterricht, Partner- und Gruppenarbeit in der Praxis, Referate, Lehrübungen
Lehrmittel	esa-Handbuch, Modul-Kursunterlagen, Arbeitsblätter, J+S Technikbroschüre Gewehr oder Pistole
Zielpublikum	Aktive J+S Leiterpersonen
Zulassungsbedingungen	<p>Ausbildung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Absolvierung eines Schützenmeisterkurses für esa Leiter 300m - Aktive Erfahrung in der Fachdisziplin Gewehr od. Pistole - Anerkennung als J+S Leiter Sportschiessen Gewehr oder Pistole <p>Tätigkeit:</p> <ul style="list-style-type: none"> - geplante Leitertätigkeit im Erwachsenenensport
Dauer	2 Tage
Kompetenznachweis	Detaillierte Lektionsplanung für Sportschützen in der entsprechenden Disziplin
Qualifikation	Modul bestanden: Die Leiterperson hat das Modul vollständig besucht und den Kompetenznachweis mindestens mit der Note „genügend“ abgeschlossen.
Gültigkeitsdauer	Für weiterführende Ausbildung und Stuserhalt: 2 Jahre
Hinweise	Ein Nothelferkurs wird empfohlen