

esa-Sportart: Sportschiessen Gewehr und Pistole

esa-Modul: Kernmodul

Zielsetzung Sportmotorisches Konzept Psyche	<ul style="list-style-type: none"> • Die Teilnehmer lernen das Leistungsmodell und die wichtigsten Begriffe der vier Bereiche kennen. Sie können das Anforderungsprofil der Sportart definieren. • Die Teilnehmenden verstehen die relevanten Aspekte „Psyche“ für das Sportschiessen. Sie sind in der Lage einfache mentale Übungsformen anzuleiten.
Zielsetzung Andragogik	<ul style="list-style-type: none"> • Die Teilnehmenden kennen die Zielgruppe der Erwachsenen und deren Motive, Sport zu treiben. Sie kennen die motorische und psychische Entwicklung im Erwachsenenalter. • Die Teilnehmenden sind sich der Rolle als Leiterperson bewusst, kennen das Anforderungsprofil einer esa-Leiterperson und das Modell der Handlungskompetenz. • Die Teilnehmenden kennen das Modell des andragogischen Konzepts und verstehen dessen Bedeutung als Basis für das Unterrichten.
Zielsetzung Methodik	<ul style="list-style-type: none"> • Die Teilnehmenden lernen das methodische Modell und dessen wichtigste Begriffe kennen. Sie kenne die drei Lernstufen im Erwachsenenensport. • Die Teilnehmenden kennen die methodischen Grundsätze für eine Lektionenplanung, -durchführung und -auswertung und können diese in ihrer Disziplin umsetzen.
Zielsetzung Didaktik	<ul style="list-style-type: none"> • Die Teilnehmenden kennen didaktische Grundsätze für eine moderne Lektionsgestaltung und können diese in ihrer Disziplin umsetzen.
Zielsetzung Sportmotorisches Konzept Physis	<ul style="list-style-type: none"> • Die Teilnehmenden verstehen die Grundlagen der Trainingslehre und kennen die Anforderungen der Sportart Sportschiessen in der entsprechenden Disziplin. Sie sind in der Lage Übungsformen für Kreislauf- und Stabilisationstraining altersgerecht für Einsteiger anzuleiten.
Zielsetzung Ohr	Die Teilnehmenden kennen die Anatomie des Ohrs und wissen wie und warum das Gehör beim Schiessen schützenswert ist.
Zielsetzung Marketing	Die Teilnehmenden kennen einfache Grundsätze des Marketings. Sie sind in der Lage ihr zukünftiges Angebot klar zu positionieren.
Zielsetzung Erwachsenensport erleben	Die Teilnehmenden erleben zwei Lektionen Erwachsenensport als praktische Umsetzung der Lektion Physis. Sie sind in der Lage Lektionen im Bereich Physis mit Erwachsenen anzuleiten und durchzuführen.
Zielsetzung Kompetenznachweis	Die Teilnehmenden sind in der Lage eine Technik-Lektion mit Erwachsenen in ihrer Disziplin nach der ARIVA Methode zu planen und zu evaluieren.
Inhalte Sportmotorisches Konzept Psyche	<ul style="list-style-type: none"> • Motivation, Selbstvertrauen und Ursachenklärung • Grundtechniken des mentalen Trainings • Atem- und Entspannungsübungen • Selbstgespräche
Inhalte Andragogik	<ul style="list-style-type: none"> • Motorische und psychische Entwicklung im Erwachsenenalter (20- 85) • Rolle des esa-Leiters / Rollenverantwortung • Reflektion der eigenen Kompetenzen • Erwachsenengerechtes Lernklima schaffen • Modell des andragogischen Konzepts Kommunikation / Feedback / Gruppenprozesse / Konflikten
Inhalte Methodik	<ul style="list-style-type: none"> • Methodisches Konzept • Kernmodell des Schiesssportes

Inhalte Didaktik	<ul style="list-style-type: none"> • Lernpsychologische Grundsätze • Mehrspeichermodell • Lektionenplanung und –gestaltung mit der Methode ARIVA
Inhalte Sportmotorisches Konzept Physis	<ul style="list-style-type: none"> • Physische Energie und Steuerung • Ausdauertrainingsformen für Schützen im Erwachsenenalter • Relevante Kraftübungen für Schützen • Koordinative Trainingsformen für Schützen im Erwachsenenalter
Inhalt Ohr	<ul style="list-style-type: none"> • Anatomie des Gehörs • Lärmbelastungen im Sportschiessen • Varianten von passendem Gehörschutz
Inhalt Marketing	<ul style="list-style-type: none"> • Marktanalyse, Zielgruppen und Austauschsysteme • Marketing-Instrumente • Budget und Controlling
Inhalte Erwachsenensport erleben	<ul style="list-style-type: none"> • Praktische Umsetzung der Theorie Physis in zwei Erwachsenenportlektionen (allgemeine Grundlagenausdauer: Nordic Walking / Krafttraining: Training der Stabilisatoren)
Inhalte Kompetenznachweis	<ul style="list-style-type: none"> • Lektionenplanung • Evaluation einer durchgeführten Lektion
Methoden und Sozialformen	Frontal- und Gruppenunterricht, Partner- und Gruppenarbeit in der Praxis, Referate, Lehrübungen
Lehrmittel	esa-Handbuch, Modul-Kursunterlagen, Arbeitsblätter, J+S Technikbroschüre, J+S Broschüren „Sportschiessen leiten“
Zielpublikum	Zukünftige Leiterpersonen von Erwachsenenportangeboten Gewehr oder Pistole
Zulassungsbedingungen	<p>Ausbildung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Absolvierung eines Schützenmeisterkurses für esa Leiter 300m und Leiter Odonnanz - Aktive Erfahrung in der Fachdisziplin Gewehr od. Pistole <p>Und eines der nachfolgenden Kriterien</p> <ul style="list-style-type: none"> - Absolvierung eines Schiesskurses in der Fachdisziplin - Angehöriger eines nat. oder kant. Kader in der Fachdisziplin - Absolvierung von mind. 8 Saison J+S oder esa-Kursen eines Vereins, durchgeführt von einer anerkannten Leiterperson in der entsprechenden Fach-Disziplin <p>Tätigkeit: geplante Leitertätigkeit im Erwachsenenport</p> <p>Empfehlung: durch Vereinspräsident</p>
Dauer	3 Tage
Kompetenznachweis	Detaillierte Lektionsplanung für Sportschützen in der entsprechenden Disziplin
Qualifikation	Modul bestanden: Die Leiterperson hat das Modul vollständig besucht und den Kompetenznachweis mindestens mit der Note „genügend“ abgeschlossen.
Gültigkeitsdauer	Für weiterführende Ausbildung und Stuserhalt: 2 Jahre
Hinweise	Ein Nothelferkurs wird empfohlen