PISTE Checkliste Athleten NWF

# Materialliste

* Schiessausrüstung komplett (Outdoor und Indoor) ohne Munition
  + Gewehr
    - IKP Test kann mit KK oder LG gemacht werden
    - Stellungsanalyse wird KK 3-Stellung durchgeführt
  + Pistole
    - IKP wird mit LP durchgeführt
    - Videoanalyse wird in der Primärdisziplin durchgeführt
* Falls vorhanden Brille (für Computer und Papiertests)
* Sportbekleidung für indoor (Swiss Shooting 🡺 Kurzarm und kurze Hose)
* Sportbekleidung für outdoor 🡺 Rundbahn 400m Lauftest
* Frauen (Bikini für Körperhaltungsanalyse, oder Unterwäsche und Sport-BH)
* Männer (Eng anliegende Badehose oder Unterhosen für Körperhaltungsanalyse, keine Shorts)

# Aufgaben

* Shooting Master geschossen: **3** in der Primärdisziplin, **2** in der Sekundärdisziplin
* bis spätestens 15 Arbeitstage vor PISTE Mitteilung an Jasmin per Mail:

> ob Übernachtung für PISTE gewünscht

> Allergien gemeldet (Verpflegung während PISTE)

* bis spätestens 15 Arbeitstage vor PISTE per Mail an Jasmin, cc Oriana Scheuss:
* Karriereplanung mit LSO Trainer ausgefüllt
* Commitment von Hand geschrieben, eingescannt
* Einverständniserklärung von Eltern unterschrieben
* **für T2-ATHLETEN**
* - bis spätestens 20. April 2020: Gesuch (<https://goo.gl/forms/k1QWjwm7TFeKZcEI2>) ausgefüllt
* bis spätestens 5 Arbeitstage vor PISTE: Schnuppertrainings und SCATT Analysen absolviert