



Dispositions d'exécution pour l'organisation des finales régionales et de la Journée de la jeunesse 2024, carabine et pistolet 10 m

Edition 2024

Doc. – N° 6.42.01 f

Se basant sur les directives pour l'organisation de la formation de la relève carabine et pistolet le secteur formation émet les dispositions d'exécution (DE) suivantes:

I. But

Les meilleurs participants¹ des cours de la relève peuvent se mesurer mutuellement lors d'une finale Suisse. Afin de se qualifier pour la Journée de la jeunesse de Lucerne, trois finales régionales sont organisées auparavant (à l'exception du pistolet air à 5 coups).

II. Droit de participation

Ces compétitions sont exclusivement réservées aux enfants et adolescents de la formation des jeunes et de l'échelon de promotion local (cadres cantonaux). Les athlètes titulaires d'une Talent Card régionale ou nationale, ne sont pas admis à ces compétitions.

Article 1 – Catégories et positions

Lors des finales régionales il faut tirer dans la catégorie correspondante à l'âge atteint le jour de la finale de Lucerne, en fonction de l'année de naissance (article 2, par. 2 des Règles du participants [RTSp]).

Lors de la finale de Lucerne 2021 les catégories suivantes seront valables pour la carabine (C) et le pistolet (P) :

- ¹ Cat. U10Kids 8 - 9 ans, année de naissance **2016 à 2015**, assis ou debout, appui fixe
- ² Cat. U13A 10 - 12 ans, année de naissance **2014 à 2012**, debout, appui fixe
- ³ Cat. U15B 10 - 14 ans, année de naissance **2014 à 2010**, debout, appui mobile
- ⁴ Cat. U15C 10 - 14 ans, année de naissance **2014 à 2010**, debout à bras franc
- ⁵ Cat. U17D 15 - 16 ans, année de naissance **2009 à 2008**, debout à bras franc
- ⁶ Cat. U17E 13 - 16 ans, année de naissance **2011 à 2008**, debout à bras franc

Article 2 – Finales régionales

Les trois finales régionales sont exécutées de façon décentralisée dans les régions Ouest, Centre et Est, par les organisations mandatées par la FST. Ont le droit d'y participer tous ceux qui ont suivi un cours de la relève conformément au règlement et qui ont tiré les trois tests.

¹ Si pour une raison pratique de lisibilité, seule la forme masculine est utilisée dans ce document, il va sans dire que les filles sont bien évidemment aussi concernées

Pour les finales régionales, il est prévu le nombre minimal de participants suivant:

1	Catégorie carabine:	C U10 Kids	12 participants
2	Catégorie pistolet:	P U10 Kids	12 participants
3	Catégorie carabine:	C U13A et C U15B	18 participants par catégorie
4	Catégorie pistolet:	P U13A et P U15B	18 participants par catégorie
5	Catégorie carabine:	C U15C et C U17D	36 participants par catégorie
6	Catégorie pistolet:	P U15C	18 participants
7	Catégorie pistolet:	P U17D	36 participants
8	Les participants de la catégorie P U17E (pistolet air à 5 coups) se qualifient directement pour la finale nationale (journée de la jeunesse) et ne prennent pas part aux finales régionales.		

Article 3 – Journée de la jeunesse

La Journée de la jeunesse FST est exécutée de façon centralisée par une organisation mandatée par la FST. Sont qualifiés pour cette Journée :

- 1 dans les catégories carabine et pistolet U10Kids, les **3** meilleurs participants par région plus les **3** meilleurs tireurs du classement de toutes les régions ;
- 2 dans les catégories carabine et pistolet U13A et U15B, les **4** meilleurs participants par région plus les **6** meilleurs tireurs du classement de toutes les régions ;
- 3 dans la catégorie carabine U15C, les **8** meilleurs participants par région plus les **12** meilleurs tireurs du classement de toutes les régions ;
- 4 dans la catégorie pistolet U15C, les **4** meilleurs participants par région plus les **6** meilleurs tireurs du classement de toutes les régions ;
- 5 dans les catégories carabine et pistolet U17D, les **8** meilleurs participants par région plus les **12** meilleurs tireurs du classement de toutes les régions ; et
- 6 dans la catégorie pistolet air à 5 coups U17E, les **18** meilleurs participants qui se sont qualifiés sur la base des résultats des tests tirés dans le cadre de cours de formation des jeunes.

III. Dates des finales régionales et de la Journée jeunesse

Article 4 – Finales régionales (régions selon annexe)

1	Région Ouest, à Berthoud :	Carabine: Sa 17.02.2024,	Pistolet: Di 18.02.2024
2	Région Centre, à Lucerne :	Carabine: Sa 17.02.2024,	Pistolet: Di 18.02.2024
3	Région Est, à Altstätten :	Carabine: Sa 17.02.2024,	Pistolet: Di 18.02.2024

Article 5 – Journée de la jeunesse

Finale, à Lucerne :	Carabine: Sa 16.03.2024,	Pistolet: Di 18.03.2024
---------------------	--------------------------	-------------------------

IV. Programme du concours

Article 6 – Concours de tir carabine et pistolet lors des finales régionales et de la journée de la jeunesse

Le temps accordé pour le tir est fixé comme suit:

- ¹ Cat. U10Kids, U13A, U15B et U15C
Installation au poste de tir: 5 minutes; temps de préparation et coups d'essai: 10 minutes; concours de 20 coups en 25 minutes (visuel à 10 points - pas d'évaluation au dixième pour la carabine);
- ² Cat. U17D
Installation au poste de tir 5 minutes; temps de préparation et coups d'essai 10 minutes; concours de 40 coups en 50 minutes (visuel à 10 points - évaluation au dixième seulement pour la carabine); et
- ³ Pistolet Cat. U17E
Installation au poste de tir 5 minutes; 1 série d'essai à 5 coups en 10 secondes; 6 séries de concours en 10 secondes chacune.

En cas d'égalité lors du programme de qualification, le classement sera effectué conformément aux règles ISSF (2022 – 2024).

Lors du tir sans évaluation décimale:

- ¹ le nombre le plus élevé de mouches;
- ² les passes les plus élevées dans l'ordre inverse du tir (dernière, avant-dernière, et ainsi de suite);
- ³ la comparaison directe des mouches dans l'ordre inverse du tir (dernier coup, avant-dernier coup, et ainsi de suite).

Lors du tir avec évaluation décimale:

- ¹ les passes les plus élevées dans l'ordre inverse du tir (dernière, avant-dernière, et ainsi de suite);
- ² la comparaison directe des mouches dans l'ordre inverse du tir (dernier coup, avant-dernier coup, et ainsi de suite).

Les 8 meilleurs des catégories carabine U15C et U17D ainsi que de la catégorie Pistolet U17D participeront en outre à une finale ISSF, selon les anciennes règles (jusqu'en 2018).

Article 7 – Compétition polysportive lors des finales régionales et de la Journée de la jeunesse

Dans les catégories U10Kids, U13A, U15B et U15C un parcours polysportif sera exécuté (toutes ces catégories tirent 20 coups de compétition). Il contient une partie conditionnelle (force, endurance) ainsi qu'une partie coordinative (balance, tir au but).

- ¹ Cat. U10Kids: U10 filles / U10 garçons
- ² Cat. U13A: U13 filles / U13 garçons
- ³ Cat. U15B: U15 filles / U15 garçons
- ⁴ Cat. U15C: U15 filles / U15 garçons

Pour le classement final, il sera tenu compte du parcours et du résultat du tir comme suit :

1	Catégories Kids C+P: C U10Kids + P U10Kids	1/2 parcours + 1/2 tir
2	Catégories carabine : C U13A + C U15B	1/3 parcours + 2/3 tir
3	Catégories pistolet P U13A + P U15B	1/3 parcours + 2/3 tir
4	Catégorie carabine : C U15C	1/4 parcours + 3/4 tir
5	Catégorie pistolet : P U15C	1/4 parcours + 3/4 tir

En cas d'égalité c'est le meilleur résultat de tir qui prime.

V. Aides de tir

La FST met à disposition les aides de tir incl. potence et crochet d'appui nécessaires lors des finales régionales et de la Journée de la jeunesse. Seule l'utilisation des aides de tir mises à disposition être autorisée. Les dispositifs de suspension et crochets privés dont les dimensions répondent aux exigences de la FST sont toutefois admis. En cas de doute, le jury du stand décidera à ce sujet.

L'utilisation des aides de tir et des coussins d'appui sont réglés dans les dispositions d'exécution Doc.-N° 6.54.01. Le contrepoids doit être adapté au niveau de formation du tireur.

Les contrepoids (bouteilles PET) sont à apporter par les tireurs eux-mêmes.

VI. Contrôle des carabines et pistolets ainsi que des habits

Aux Regiofinals, tous les équipements sportifs peuvent être contrôlés de manière aléatoire par le jury, conformément à ISSF sur la ligne. **On prend soin d'utiliser la sécurité ISSF (cordon).**

Lors de la Finale suisse de la jeunesse tous les équipements sportifs sont soumis à des contrôle à leurs dimensions, de résistance à la détente (pistolet 10 m) et de poids. Encore une fois, la **sécurité ISSF (cordon) est obligatoire.**

VII. Proclamation des résultats

Selon l'horaire fixé par les organisateurs.

VIII. Saisie des résultats / Classement / Convocation

Article 8 – Résultats de qualification pour les finales régionales

Les résultats des trois tirs test doivent être rempli par le responsable de la formation des jeunes sur la plateforme online www.score.swissshooting.ch. Les résultats doivent être annoncés au plus tard le **jeudi, 25 janvier 2024** en ligne. Les annonces de résultats tardives ne pourront pas être prises en compte pour des raisons d'organisation des finales. La nouvelle version du mode d'emploi de la remise des résultats doit être téléchargée sur le site de la FST.

<https://www.swissshooting.ch/fr/wettkaempfe/regio-final-und-jugendtage>.

Article 9 – Convocation aux finales régionales

Le classement des tests et la convocation des tireurs qualifiés y compris les remplaçants pour les finales régionales seront publiés sur le site internet de la FST, Formation, au plus tard le **lundi, 29 janvier 2024.**

La publication sur le site internet de la FST sert également de convocation pour les finales régionales. Aucune invitation écrite ne sera envoyée.

Afin de pouvoir convoquer les remplaçants, les tireurs qui ne peuvent pas participer à la finale régionale sont priés d'annuler leur inscription auprès du secrétariat Formation, au plus tard le **jeudi, 01 février 2024** (regiofinal@swissshooting.ch).

Les listes des qualifiés pour les finales régionales seront publiées au plus tard le **lundi, 05 février 2024**.

Article 10 – Classements des finales régionales et convocation à la Journée de la jeunesse

Les classements des finales régionales et la convocation des tireurs qualifiés, y compris les remplaçants, pour la Journée de la jeunesse sont publiés sur la page internet de la FST, secteur formation, au plus tard le **mercredi, 21 février 2024**.

La publication sur le site internet de la FST sert également de convocation pour la Journée de la jeunesse. Aucune invitation écrite ne sera envoyée.

Afin de pouvoir convoquer les remplaçants, les tireurs qui ne peuvent pas participer à la journée jeunesse sont priés d'annuler leur inscription auprès du secrétariat Formation, au plus tard le **jeudi, 29 février 2024** (regiofinal@swissshooting.ch).

Les listes des qualifiés pour la Journée de la jeunesse seront publiées au plus tard le **lundi, 04 mars 2024**.

IX. Finances et distinctions

Les frais des finales régionales et de la Journée de la jeunesse sont pris en charge par la FST.

Aux finales régionales, les trois premiers du classement de chaque catégorie reçoivent un présent et un cadeau souvenir est remis à tous les participants.

Tous les participants à la journée de la jeunesse reçoivent un présent; les rangs 1 à 3 de chaque catégorie reçoivent une médaille et les rangs 4 à 8 un diplôme FST.

X. Régions des finales régionales (SCT/SF)

Pour les finales régionales, les régions suivantes ont été déterminées par le secteur formation FST:

Région Ouest	SCT	BS / BL / BE / SO / JU / NE / VD / FR / GE / VS
	SF	SVBB / SFTS / SVTS
Région Centre	SCT	AG / ZG / LU / OW / NW / UR / TI / ZH canton Schwyz sud: districts: Schwyz, Gersau, et Küssnacht
	SF	ZSV
Région Est	SCT	SH / TG / SG / AI / AR / GL / GR canton Schwyz nord: districts: Einsiedeln, Höfe et March
	SF	OSPSV / SSVL

XI. Dispositions finales

Les présentes dispositions d'exécution

- remplacent toutes les dispositions contraires, notamment celles relatives à l'exécution des finales des cours de la relève;
- ont été approuvées par le secteur formation FST le 15 Décembre 2023;
- entrent immédiatement en vigueur.

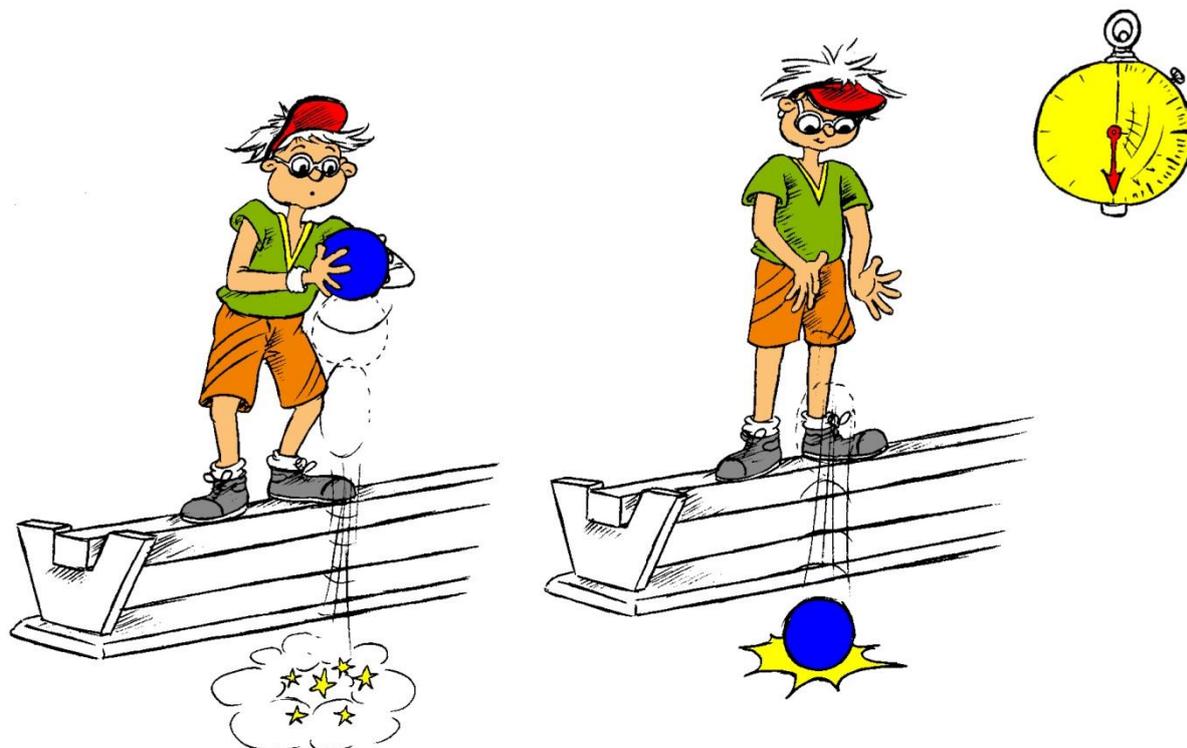
FÉDÉRATION SPORTIVE SUISSE DE TIR
Secteur Formation FST

Roland Steiner
Responsable secteur formation FST

Mirjam Schneider
RL Journée de la jeunesse

Concours polysportif

1. Faire rebondir le ballon



Construction du test

Un banc de gymnastique est retourné et trois ballons de gymnastique sont préparés.

Devoir

L'athlète doit faire rebondir un ballon de gymnastique au sol le plus souvent possible en 30 secondes – tout en étant debout sur le banc retourné.

Indications d'exécution

L'athlète se met debout sur le banc de gymnastique retourné, les pieds écartés à la largeur des hanches avec les genoux tendus et le torse droit (incliné au maximum à 30°) et fait rebondir le ballon de gymnastique au sol. Si l'athlète perd le ballon, un autre ballon lui est donné de suite.

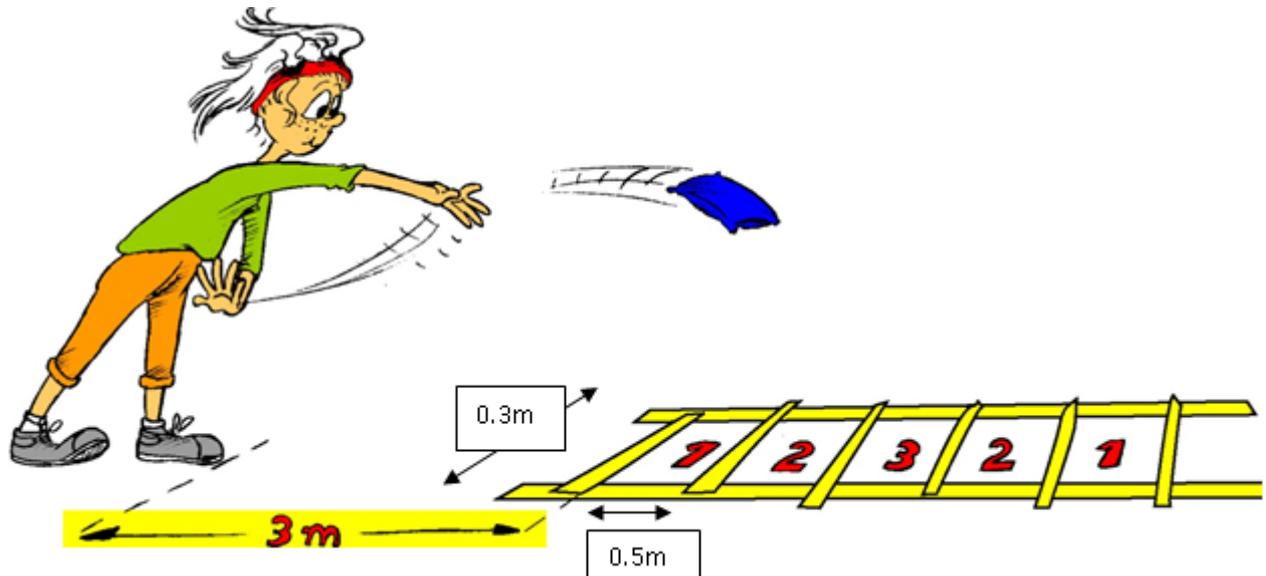
Valeur mesurée / Evaluation

Il sera compté combien de fois l'athlète fait rebondir des deux mains le ballon au sol dans les 30 secondes données. Le contact au sol d'un ballon perdu n'est pas compté. Le chiffre total obtenu sera inscrit comme valeur test.

Matériel de test

Banc de gymnastique, 3 ballons de gymnastique (d'un diamètre d'environ 19 cm), chronomètre

2. Tirer au but



Construction du test

Marquer les champs de tir au sol avec du ruban adhésif. La ligne de tir est marquée à 3 mètres de distance du premier champ de tir.

Mesures : 2.60 m longueur des lignes latérales, 0.30 m d'espace entre les lignes et 0.50 m longueur des espaces (mesures prises entre les lignes)
poids du sac de sable 500g

Devoir

L'athlète essaie de tirer à partir de la ligne de tir un sac de sable dans les champs de tir délimités par le ruban adhésif.

Indications d'exécution

L'athlète se place derrière la ligne de tir et doit lancer le sac de sable si possible dans l'espace du milieu. Cinq essais seront effectués. La ligne de tir ne doit pas être dépassée. **L'athlète a deux tirs d'essai.** Le nombre de point sera relevé de là où le sac **atterrit**.

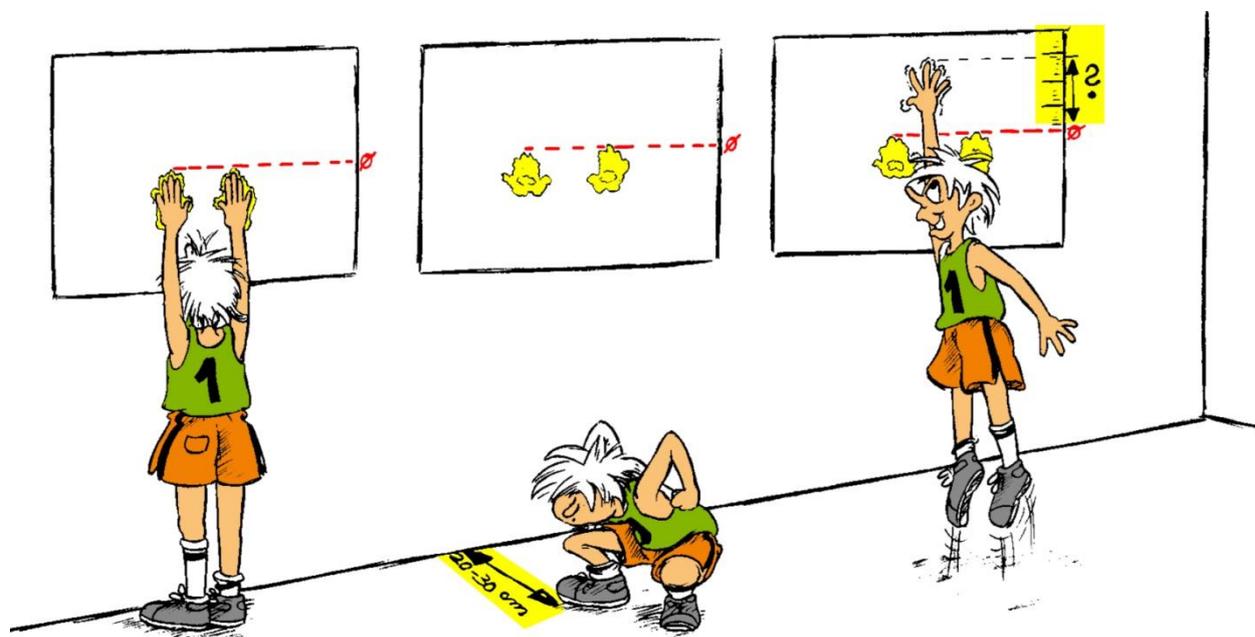
Valeur mesurée / Evaluation

Le total des points obtenus dans les cinq essais sera marqué. Le champ de tir du milieu sera évalué avec trois points, les deux champs de tir suivants avec deux et les deux champs de tir de l'extérieur avec un point chacun. Si la ligne entre deux champs est touchée, des demi-points seront distribués. Si la ligne à droite ou à gauche des champs est frappée, la valeur du champ est évaluée.

Matériel de test

Sac de sable, ruban adhésif, mètre

3. Saut en hauteur sans élan



Construction du test

Un tableau noir (longueur 1.50 mètre, largeur 50 centimètres) est fixé de telle façon au mur, que tous les athlètes puissent l'atteindre dans le tiers du bas en étant debout. On peut aussi fixer au mur un tapis de mousse souple.

Devoir

L'athlète doit sauter le plus haut possible sans élan et marquer le plus haut point avec une main.

Indications d'exécution

L'athlète se place face au mur/tapis de mousse et marque avec les bouts des doigts des deux mains blanches (craie / magnésie) la hauteur maximale qu'il/elle atteint (pointe des doigts du milieu !) au mur/tapis de mousse. Les talons ne doivent pas quitter le sol. Les bras et les épaules doivent être tendus au maximum et les pointes des pieds doivent toucher le mur. Après, l'athlète se place latéralement (droitiers avec le côté droite) à 20-30 centimètres d'espace du mur/tapis de mousse, saute à deux jambes et marque avec ses doigts la hauteur maximale sautée au mur/tapis de mousse. Le mouvement des bras est libre. Les pas ou sauts d'élan ne sont pas permis. **Chaque athlète a droit à deux essais, le meilleur étant pris en compte.**

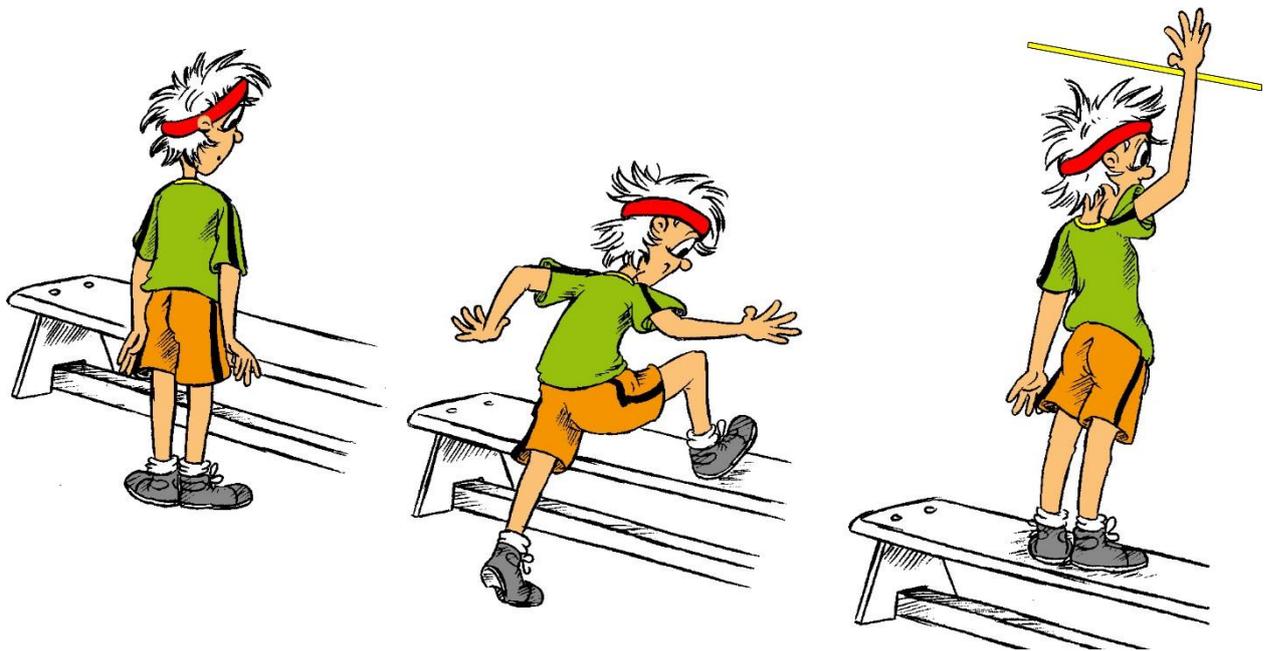
Valeur mesurée / Evaluation

Comme valeur du test sera notée la différence verticale (cm) entre la hauteur touchée et la hauteur sautée, qui sera mesuré avec un mètre. Pour mesurer, le moniteur se place sur une caisse / chaise.

Matériel de test

Mètre, chiffon à poussière, caisse / chaise, craie de couleur ou ruban adhésif

4. Monter des marches



Construction du test

Pour le test il faut un banc de gymnastique.

Devoir

L'athlète doit monter le plus souvent possible sur le banc en une minute. **Il doit toucher la paroi avec la paume d'une main au-dessus de la marque**, avant de redescendre (un pied après l'autre).

Indications d'exécution

Les montées sur le banc sont à effectuer de telle manière que l'athlète se trouve pour un petit moment avec les deux jambes, les genoux tendus et **les deux pieds entièrement** sur le banc. Dans le but que tout se déroule comme voulu, une marque est apposée sur le mur à la hauteur du poignet, bras tendu.

Valeur mesurée / Evaluation

Il est compté combien de fois l'athlète est monté sur le banc en 60 secondes **et a touché avec la paume d'une main la paroi au-dessus de la marque**. Le chiffre total obtenu sera inscrit comme valeur test.

Matériel de test

Banc de gymnastique, chronomètre, ruban adhésif

5. Balancer sur un pont Mobilo



Construction du test

Trois coussins Mobilo sont préparés derrière une ligne de départ.

Devoir

L'athlète doit s'avancer moyennant les trois coussins Mobilo, et sans qu'aucune partie du corps ne touche le sol. Il balance le poids du corps avec ses deux pieds. Les fesses ne doivent pas toucher les talons. Les images ci-dessus ne remplacent en aucun cas les indications relatives à l'exécution.

Indications relatives à l'exécution

L'athlète prend place avec chaque pied sur un coussin Mobilo derrière la ligne de départ. Il/elle tient le troisième coussin en main et, **au commandement «Start»**, le pose devant lui/elle sur le sol. L'athlète fait ensuite un pas sur le coussin le plus avancé, se retourne et relève le dernier coussin et le pose dans l'espace libre devant soi, et ainsi de suite. L'athlète ne doit en aucun cas toucher le sol avec une partie du corps. Le poids du corps ne doit pas être appuyé par les bras et les mains. La position du corps est toutefois libre, pour autant qu'aucune autre règle ne soit violée.

Valeur mesurée / Evaluation

L'athlète a droit à deux essais de 60 secondes chacun. L'essai est interrompu

- dès que l'athlète touche le sol ou
- que les 60 secondes sont écoulées ou
- que malgré un avertissement, le poids du corps est de nouveau appuyé sur un coussin avec les bras ou les mains

La distance séparant la ligne de départ du coussin qui se trouve le plus près de cette ligne

Matériel de test

Trois coussins Mobilo (hauteur 12-13cm), chronomètre, mètre ou chevillère

Districts du Canton de Schwyz

