

Strukturen des Athletenwegs im leistungssportlichen Sportschiessen

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Schlagwort				Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart	
Internationale Wettkämpfe	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			EG, OS	
										WC, EM, WM (ab 16 J)	
Card/ Kaderstruktur							IWK (ab 15 J durch Selektion Shooting Masters)			IWK, JEM, JWM (15-20 J), YOG (16-18 J)	
										Regionales Leistungszentrum RLZ (ab 15 J)	
										Nationales Leistungszentrum NLZ	
										Übergang LLZ + RLZ (ab 14 J)	
										Lokales Leistungszentrum LLZ	
										Regionales Leistungszentrum RLZ (ab 15 J)	
Wochenumfang in Stunden	1	3	5	6	6	13	12-16	25	35	40	
Athletik Sportartenspezifisch	1	1 2	1 4	1 5	1 5	1 12	2 10-14	2 23	5 30	10 30	
Anzahl Wettkämpfe/Jahr		1	1	2	3	10	13	13	13	13	

© Swiss Olympic

Schule/Ausbildung/Beruf/Studium

Schullösung notwendig respektive empfohlen ab Phase T3, RLZ (ab 15 J)

Der Bereich Spitzensport und Nachwuchsförderung des SSV sowie die Betreuer der regionalen Leistungszentren RLZ stehen beratend zur Seite und unterstützen die Athletinnen und Athleten.

Swiss Olympic Cards

Gültigkeit: Talent Cards (lokal, regional, national): 01.10.-30.09.
Elite Cards (Elite, Bronze, Silber, Gold): 01.10.-30.09.

Altersrange: Talent Card Regional: ca. 15-22 J
Talent Card National: ca. 16-20 J