

FOUNDATION

TALENT

ELITE

MASTERY

CONCETTO PROMOVIMENTO SPORT DI PRESTAZIONE





Foto: Silvan Meier

Jason Solari:
Medaglia di bronzo agli
Youth Olympic Games

- 03 Introduzione
- 04 Glossario / Abbreviazioni
- 05 Collaborazione con organizzazioni
- 06 Basi di FTEM Svizzera
- 10 Poster «La via dell'atleta»
- 12 La via dell'atleta
- 14 Misure di promovimento
- 20 Contatto / Impressum



Daniel Burger
Responsabile Ambito Sport d'élite
e promovimento speranze

Con il presente concetto, la Federazione sportiva svizzera di tiro regola il promovimento dello sport di prestazione a favore dello sport d'élite e del promovimento speranze. Il concetto si appoggia al Piano programmatico per lo sviluppo dello sport e degli atleti, FTEM Svizzera di Swiss Olympic (SO) e dell'Ufficio federale dello sport (UFSPÖ) come pure sul concetto d'istruzione della Federazione sportiva svizzera di tiro (FST).

Il concetto di promovimento delimita anche l'ambito sport di prestazione e definisce le organizzazioni che agiscono al suo interno e di cui la FST assicura il coordinamento.

Nel concetto sono elencate le cinque misure di promovimento: inquadramento, allenamento, consulenza all'atleta, diagnostica della prestazione e partecipazione alle competizioni e definite in modo dettagliato negli allegati.

Basi

Il presente concetto di formazione sport di prestazione si basa sulle linee direttive e gli statuti della Federazione sportiva svizzera di tiro, dove è definito che va promosso lo sport di punta e le atlete e gli atleti devono poter gareggiare con i migliori al mondo. Fanno parte delle basi anche la visione e gli obiettivi strategici di Swiss Olympic, secondo i quali sono attesi dalle discipline sportive che sono «quote» diplomi dai Giochi Olimpici e medaglie dai campionati del mondo ed europei. Altri documenti di base sono il concetto d'istruzione della Federazione sportiva svizzera di tiro come pure il Piano programmatico per lo sviluppo dello sport e degli atleti, FTEM Svizzera di Swiss Olympic.

Successi sì, ma non a qualunque prezzo: la Federazione sportiva svizzera di tiro, tutte le allenatrici e gli allenatori come pure tutte le atlete e gli atleti si sono impegnati a seguire quanto previsto nella «Carta etica nello sport» di Swiss Olympic. Le nostre azioni si basano su questi valori e queste norme.



GLOSSARIO

ABBREVIAZIONI

ORGANIZZAZIONI

Competizioni locali	Competizioni e maestrie organizzati dai membri della FST.
Competizioni federative	Competizioni e campionati svizzeri organizzati dalla FST.
Competizioni di selezione	Competizioni alle quali gli atleti si possono qualificare per una competizione internazionale.
Competizioni regionali	Competizioni e maestrie organizzati assieme da più membri della FST.
Concorsi di società	Competizioni e maestrie organizzati dalle società.
Identificazione del talento	L'identificazione di talenti che sono in grado di prestare in futuro prestazioni fuori dal normale.
Ricerca del talento	Nella ricerca del talento sono cercati quelle speranze idonee per una disciplina sportiva.
Selezione del talento	La selezione del talento è un processo continuo, attraverso il quale si definiscono quegli atleti che hanno un potenziale di prestazione sufficientemente alto da entrare in specifici «contenitori di promovimento».
Supporto agli atleti	Organizzazione che si occupa del necessario aiuto per atleti.
Swiss Olympic Card	La Swiss Olympic Card è una distinzione per gli atleti – da una parte per prestazioni ottenute in occasione di competizioni internazionali e dall'altra per il potenziale disponibile. Swiss Olympic assegna annualmente in collaborazione con la federazione membro le Swiss Olympic Card, che sono da rinnovare annualmente.

CdM	Coppa del mondo
CE	Campionati europei
CLP	Centro locale di prestazione
CM	Campionati del mondo
CNP	Centro nazionale di prestazione
CRP	Centro regionale di prestazione
EG	European Games
EYL	European Youth League
FST	Federazione sportiva svizzera di tiro
FTEM	Foundation, Talent, Elite, Mastery
GO	Giochi Olimpici
G+S	Gioventù + Sport
IWK	Competizione internazionale
JIWK	Competizione internazionale juniores
PISTE	Prognostische, integrative, systematische Trainer-Einschätzung
SO	Swiss Olympic
UFSPPO	Ufficio federale dello sport
YOG	Youth Olympic Games

L'ambito Sport d'élite e promovimento speranze della FST si assume la coordinazione delle organizzazioni elencate in seguito per ciò che attiene lo sport di prestazione e gestisce il promovimento con contratti di prestazione o attribuendo una Label ad un CRP.

Membri FST

Membri della FST sono federazioni cantonali o regionali che si compongono di tiratori o di società di tiro del rispettivo cantone o regione. Gestiscono un centro locale di prestazione (CLP).

Associazioni di sostegno CRP

Più membri della FST, riuniti in un'associazione di sostegno di un centro regionale di prestazione (CRP), che promuovono talenti selezionati dalla FST.

Ufficio federale dello sport (UFSPPO)

L'Ufficio federale dello sport UFSPPO a Macolin promuove il movimento in Svizzera e il suo ruolo positivo e necessario nella società. È un centro di servizi, formazione e allenamento per lo sport svizzero e centro di competenza per la scienza sportiva. Inoltre assicura i presupposti ottimali per installazioni sportive di interesse nazionale. L'Ufficio federale dello sport supporta con il programma G+S la formazione e l'allenamento di juniores nei centri locali e regionali di prestazione. Offre allo sport di prestazione per gli elite, vari servizi e le infrastrutture dei centri di Macolin e Tenero.

Centro di competenza Sport nell'Esercito

Il Centro di competenza Sport nell'Esercito supporta lo sport di prestazione con il dipartimento Sport d'élite dell'Esercito svizzero con i seguenti strumenti: scuola reclute sportivi d'élite, corsi di ripetizione sportivi d'élite e soldati contrattuali per lo sport d'élite. Inoltre coordina tramite il dipartimento CISM le attività in ambito del Conseil International du Sport Militaire (CISM).

Swiss Olympic

Swiss Olympic è il comitato olimpico nazionale e l'organizzazione mantello per lo sport svizzero organizzato secondo il diritto privato. La FST ha un mandato di prestazione con la Swiss Olympic Association dove è regolato tra l'altro il promovimento dello sport di prestazione.

In questo contratto di prestazione sono definiti assieme a ritmi di quattro anni (ritmo olimpico) gli obiettivi per la federazione in ambito di sport di prestazione che saranno poi messi in pratica dalla FST. Swiss Olympic seleziona gli atleti per gli European Games e i Giochi Olimpici su proposta della FST.

Organizzatori di competizioni

L'ambito istruzione della FST organizza competizioni con standard internazionali allo scopo di istruzione (promovimento delle capacità tecniche, tattiche e mentali), di selezione e di diagnosi della prestazione. L'ambito sport d'élite e promovimento speranze seleziona gli atleti che rappresentano ufficialmente la Svizzera alle competizioni internazionali (JIWK, IWK, CdM, CE, CM).

Nina Christen:
Vincitrice di Coppa del mondo e campionessa europea



Foto: fotozug.ch

BASI DI FTEM SVIZZERA

Situazione di partenza

Base di partenza per il concetto promozione sport di prestazione è il concetto d'istruzione della Federazione sportiva svizzera di tiro dove sono descritte la via ottimale dell'atleta e le tappe del promovimento delle speranze.



→ Concetto d'istruzione

La via ottimale dell'atleta con obiettivo lo sport d'elite

Quadri	Profilo d'allenatore secondo le priorità	Allenamento*)	Età	
Società	Nazionali juniores	1. Allenatore sport d'elite diplomato	22	
		Pianificazione specifica	21	
	Quadri regionali	1. Allenatore sport d'elite diplomato 2. Allenatore sport di prestazione con certificato	14 - 16	20
				19
	Quadri cantonali locali	1. Allenatore sport di prestazione con certificato 2. Monitore G+S livello B	11 - 13 8 - 10	18
				17
	Società	1. Allenatore giovani leve livello A 2. Monitore G+S livello B	6 - 7	16
15				
Società	1. Monitore G+S livello B 2. Monitore G+S livello C	2 - 4	14	
			13	
Società	1. Monitore sport per bambini G+S	1 - 2	12	
			11	
Società			10	
			9	
Società			8	
			8	

*) Numero di ore di allenamento tecnico a settimana

NOME	OFFERENTE	INTERESSATI	COMPETENZE	CONTENUTI IMPORTANTI	MODULI	DURATA
Speranze 1. tappa	Allenamento con i quadri locali (quadri cantonali) Centri di allenamento cantonali (FCT/SF)	Juniores in età tra 12 e 20 anni, che soddisfano i criteri di selezione cantonali	Assolve ulteriori unità di allenamento e approfondisce le competenze tecniche e mentali. Partecipa a gare nazionali e a quelle internazionali che si svolgono in Svizzera.	<ul style="list-style-type: none"> Movimenti fondamentali Varianti di forma Psiche Resistenza Forza Pianificazione Preparazione ed elaborazione di una gara Regolamenti 	A settimana, incl. competizioni: 3 ore con l'allenatore cantonale; 4 ore con l'allenatore B di società; 3 ore senza allenatore	1 a 8 anni
Speranze 2. tappa	Allenamento con i quadri regionali di promozione Centri regionali riconosciuti e FST	Juniores in età tra 14 e 20 anni, che hanno partecipato agli Shooting Masters e alle selezioni PISTE.	Si allena per lo sport d'elite e partecipano a competizioni internazionali	<ul style="list-style-type: none"> Varianti di forma Psiche Resistenza Forza Pianificazione Tattica di gara Alimentazione 	12 ore di allenamento a settimana, incl. competizioni: 6 ore con l'allenatore regionale; 3 ore con l'allenatore B di società; 3 ore senza allenatore	1 a 8 anni
Speranze 3. tappa	Allenamento con i quadri di transizione FST Centri regionali riconosciuti e FST	Cittadini svizzeri, juniores in età tra 15 e 22 anni, che hanno partecipato agli Shooting Masters e alle selezioni PISTE.	Partecipano anche ad allenamenti dei quadri nazionali juniores.	<ul style="list-style-type: none"> Varianti di forma Psiche Resistenza Forza Pianificazione Tattica di gara Alimentazione 	13 ore di allenamento a settimana, incl. competizioni: 7 ore con l'allenatore regionale; 6 ore senza allenatore.	Fino a 6 anni
Speranze Sport d'elite	Allenamento Quadri nazionali juniores FST	Cittadini svizzeri, giovani e juniores dai 17 anni d'età, che hanno assolto la selezione PISTE	Si allenano per lo sport d'elite e partecipano a competizioni	<ul style="list-style-type: none"> Varianti di forma Psiche Resistenza Forza Pianificazione Tattica di gara Alimentazione 	15 ore di allenamento a settimana, incl. competizioni: 7 ore con l'allenatore regionale; 8 ore senza allenatore.	1 a 4 anni

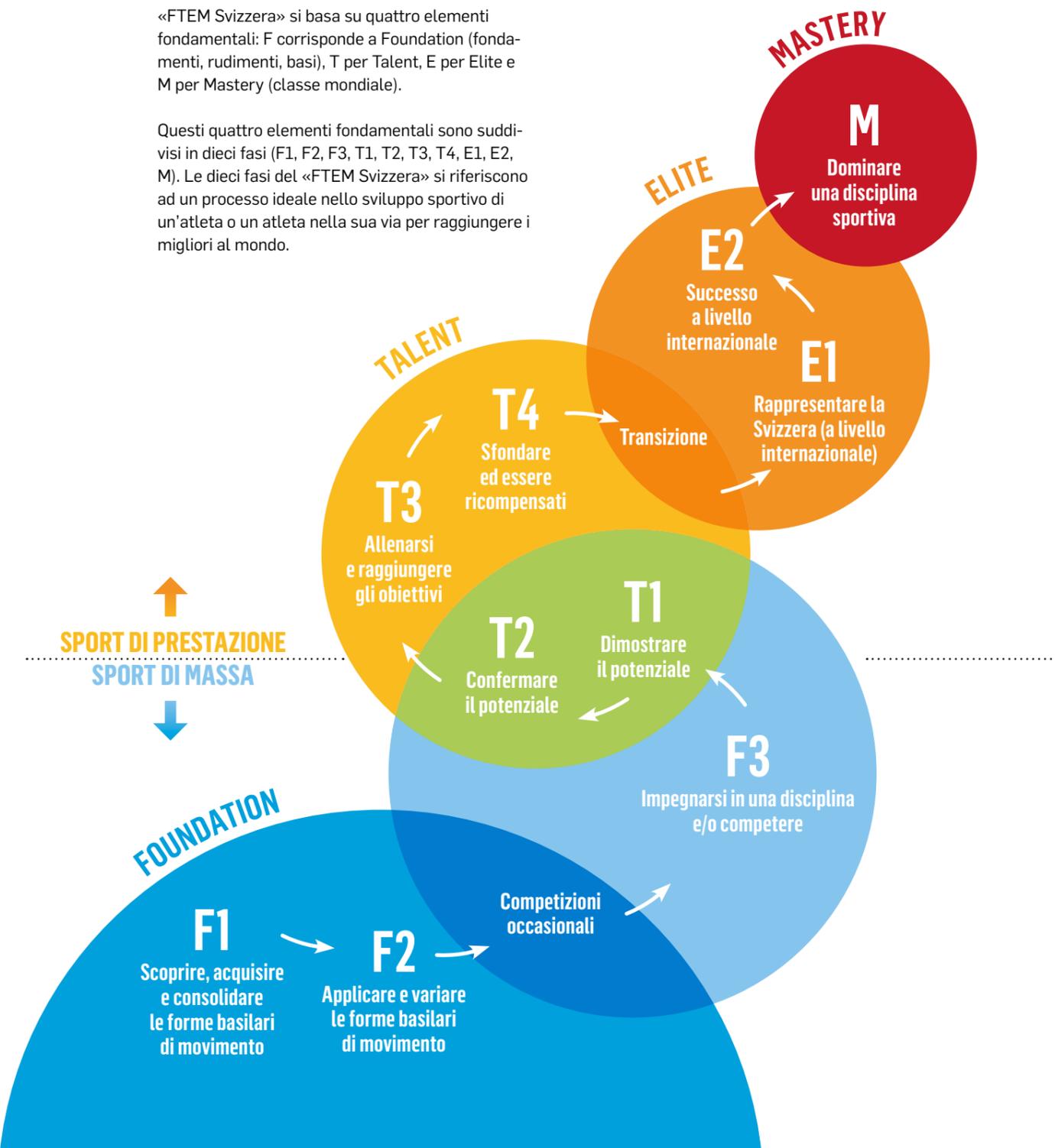
FTEM Svizzera

L'ufficio federale dello sport e Swiss Olympic con il «Piano programmatico per lo sviluppo dello sport e degli atleti» – abbreviato «FTEM Svizzera», hanno trovato e sviluppato uno strumento comune e che è valido per tutte le discipline sportive.

«FTEM Svizzera» integra oltre allo sport di prestazione anche lo sport di massa in tutte le sue particolarità (sport per la salute, sport nel tempo libero, sport agonistico, ecc.).

«FTEM Svizzera» si basa su quattro elementi fondamentali: F corrisponde a Foundation (fondamenti, rudimenti, basi), T per Talent, E per Elite e M per Mastery (classe mondiale).

Questi quattro elementi fondamentali sono suddivisi in dieci fasi (F1, F2, F3, T1, T2, T3, T4, E1, E2, M). Le dieci fasi del «FTEM Svizzera» si riferiscono ad un processo ideale nello sviluppo sportivo di un'atleta o un atleta nella sua via per raggiungere i migliori al mondo.



FTEM nello sport del tiro in Svizzera

La federazione sportiva svizzera di tiro ha ripreso «FTEM Svizzera» adattandolo alle specificità delle tiratrici e tiratori sportivi.

Con «FTEM Svizzera» si può delimitare il promovimento di un tiratore sportivo e i confini con lo sport di prestazione nel modo seguente: nel tiro sportivo si intende sport di prestazione il promovimento dell'atleta nei centri di presta-

zione locali, regionali e nazionali. Il promovimento nella società è coperto dal concetto d'istruzione e i piani lezioni nell'ambito del programma G+S dell'ufficio federale dello sport UFSPPO.



CLP: responsabile per la 1. tappa del promovimento da parte dei membri della FST

CRP: responsabile per la 2. tappa del promovimento da parte di più membri della FST in collaborazione

CNP: responsabile per la 3. tappa del promovimento da parte dell'ambito Sport d'élite e promovimento speranze della FST



	Fase	Parola chiave	Breve descrizione
FOUNDATION	F1	Scoprire, acquisire e consolidare le forme basilari di movimento	L'attenzione è posta sull'acquisizione gioiosa e il consolidamento delle forme basilari di movimento, lo scoprire elementi (ad esempio acqua) e come comportarsi con attrezzi.
FOUNDATION	F2	Applicare e variare le forme basilari di movimento	Le capacità ed abilità del movimento vengono allargate mettendo in pratica e variando le forme basilari di movimento.
FOUNDATION	F3	Impegnarsi in una disciplina e/o competere	Gli sportivi si impegnano ora in una disciplina sportiva, allenando le capacità e le abilità che servono per partecipare ad una competizione.
TALENT	T1	Dimostrare il potenziale	I talenti sono riconosciuti in base alle loro capacità e abilità particolari che mostrano in ambito fisico e psichico e che danno adito a possibili future prestazioni (importanti).
TALENT	T2	Confermare il potenziale	Confermare il potenziale con test a livello nazionale.
TALENT	T3	Allenarsi e raggiungere gli obiettivi	Intensificare l'allenamento e aumentare l'impegno per raggiungere obiettivi più alti.
TALENT	T4	Sfondare ed essere ricompensati	Riuscire a raggiungere i migliori a livello nazionale e imporsi sui concorrenti.
ELITE	E1	Rappresentare la Svizzera (a livello internazionale)	Ottenere prestazioni fuori dal normale per raggiungere i migliori a livello internazionale o per poter giocare in una lega professionistica.
ELITE	E2	Successo a livello internazionale	Partecipare con successo a competizioni internazionali o vincere medaglie o diplomi.
MASTERY	M	Dominare una disciplina sportiva	Successo costante a livello internazionale (per più di quattro anni) dominando la disciplina sportiva.

Strutture della via dell'atleta nel tiro sportivo di prestazione

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Fase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Parola chiave				Dimostrare il potenziale	Confermare il potenziale	Allenarsi e raggiungere gli obiettivi	Sfondare ed essere ricompensati	Rappresentare la Svizzera a livello internazionale	Successo a livello internazionale	Dominare una disciplina sportiva
Competizione internazionale	Scoprire, acquisire e consolidare le forme basilari di movimento			Impegnarsi in una disciplina sportiva e/o competere			CdM, CE, CM (da 16 anni)		EG, GO	
							IWK, CEJ, CMJ (15-20 anni), YOG (16-18 anni)		IWK (da 15 anni attraverso selezione Shooting Master)	
Card/struttura dei quadri				Centro locale di prestazione			Centro regionale di prestazione CRP (da 15 anni)		Centro nazionale di prestazione CNP	
							Passaggio CLP+CRP (da 14 anni)		REGIONALE, NAZIONALE, ELITE	
Carico orario settimanale	1	3	5	6	6	13	12-16	25	35	40
Atletica specifico per lo sport	1	1 2	1 4	1 5	1 5	1 12	2 10-14	2 23	5 30	10 30
Numero di competizioni/anno		1	1	2	3	10	13	13	13	13

© Swiss Olympic



Poster: «La via dell'atleta»

Scuola/formazione/lavoro/studio

Soluzione scolastica necessaria o per lo meno consigliata dalla fase T3, CRP (da 15 anni)

L'ambito Sport d'elite e Promovimento speranze FST come pure il consulente dei centri regionali di prestazione CRP sono a disposizione come consulenti/coach e supportano le atlete e gli atleti.

Swiss Olympic Cards

Validità: Talent Card (locale, regionale, nazionale): 01.10-30.09
Elite Cards (elite, bronzo, argento, oro): 01.10-30.09

Età: Talent Card regionale: ca. 15-22 anni
Talent Card nazionale: ca. 16-20 anni



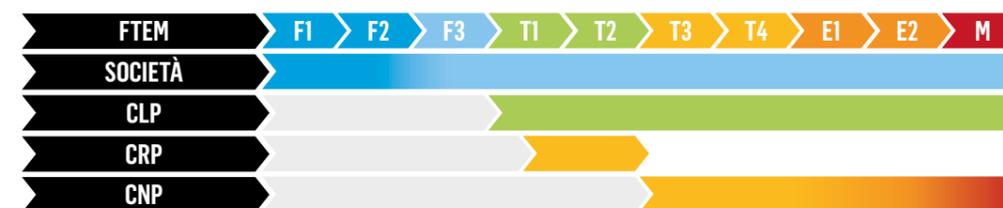
Heidi Diethelm Gerber:
Medaglia di bronzo ai
giochi olimpici

Foto: fotozug.ch

LA VIA DELL'ATLETA

La via dell'atleta

La via dell'atleta nello sport del tiro svizzero segue il concetto «FTEM Svizzera» e mostra la via dall'istruzione in società (F1) fino all'elite mondiale (M).



La via dell'atleta inizia con la formazione in una società (livello F1 fino a F3). Centri locali di prestazione (CLP) selezionano talenti per lo sport di prestazione e promuovono gli atleti del livello T1.

Dal CLP al CRP

Centri regionali di prestazione (CRP) possono prendere come aspiranti (T2), dopo discussione con il responsabile del dipartimento promovimento speranze, atleti che confermano il proprio potenziale nei CLP e prepararli per PISTE (visione dei talenti), dove il loro potenziale sarà testato secondo criteri unitari a livello nazionale. In questa fase di aspiranti sono valutate anche soluzioni scolastiche e di alloggio per tener conto della quantità maggiore di unità di allenamento. Se il potenziale è confermato tramite PISTE, l'atleta riceve la qualifica T3 e la possibilità di aumentare il proprio allenamento e di partecipare a competizioni internazionali.

Allenamento al CNP

Il centro nazionale di prestazione (CNP) può prendere per gli allenamenti atleti che hanno un livello internazionale anche se solo in modo parziale o addirittura totale o integrarli per una cooperazione in un progetto in vista di un grande campionato internazionale (atleti T4, E1, E2 e M).

Opportunità per «Quereinsteiger»

Talenti che non seguono la via standard («Quereinsteiger») sono promossi in una via possibilmente diretta. Dopo una prima visione, il primo possibile sono da inviare al primo «PISTE Quereinsteiger». Questo atleta viene attribuito in base alla sua età e alle sue possibilità ad uno «Stützpunkt», un CRP o al CNP per poter ottenere rapidi progressi. Dopo un promovimento intenso di quattro anni, dovrebbe essere possibile inserirlo in un quadro T4-J, T4, E1, E2 o M. Se ciò non fosse possibile, l'atleta può/ va riclassificato al livello F.

Etica

Il promovimento dello sport di prestazione sottostà alla Carta-Etica dello sport di Swiss Olympic come pure al regolamento etico della FST.



Carta-Etica



Jan Lochbihler:
più volte campione europeo

Foto: fotozug.ch

MISURE DI PROMOVIMENTO

Misure di promovimento

Con le cosiddette misure di promovimento, sono formulate delle richieste e dei compiti alle atlete ed agli atleti, alle allenatrici ed allenatori ai centri di prestazioni come pure alla Federazione sportiva svizzera di tiro.

Inquadramento

Gli inquadramenti T1 e T2 sono definiti in modo regolare dal coordinatore del CLP in collaborazione con gli allenatori del CLP. Gli inquadramenti T3 e T3-Ü sono effettuati del gremio di selezione dell'ambito Sport d'elite e promovimento speranze sulla base delle misure annuali PISTE.

Gli inquadramenti T4-J, T4, E1, E2 e M sono effettuati del gremio di selezione dell'ambito Sport d'elite e promovimento speranze sulla base delle norme d'esecuzione «Inquadramento quadri FTEM», Reg.Nr. 7.14.00.

Il gremio di selezione dell'ambito Sport d'elite e promovimento speranze è composto da:

- responsabile dipartimento promovimento speranze
- responsabile dipartimento fucile
- responsabile dipartimento pistola
- responsabile dipartimento Sport d'elite e promovimento speranze



Sviluppo della prestazione

Lo sviluppo della prestazione è una componente importante del promovimento. Se le prestazioni di un atleta ristagnano per più di quattro anni o regrediscono per più di due anni, l'atleta può venir riclassificato verso il basso.

Dimostrare il potenziale

Sono possibili eccezioni in casi particolari (tra l'altro infortuni, malattia, studio, formazione, pausa, ecc.) per atleti con un sufficiente potenziale. Questo importante potenziale deve essere dimostrato quale atleta juniores o elite dalla vincita di medaglie o partecipazione alle finali di campionati.

Promuovere quale funzionario

Se un atleta T3-Ü non è riuscito a passare entro i 25 anni in un quadro superiore o l'inquadramento T4, viene riqualificato come atleta F. Si deve cercare di tenere questi atleti come funzionari FST (monitori G+S, allenatori diplomati, giudice, attivi nell'organizzazione di corsi o competizioni, ecc.). A questo scopo viene adattata regolarmente la pianificazione della carriera. Assieme agli atleti si cercano delle possibili soluzioni per la fase dopo lo sport di prestazione. Inoltre si organizzano delle offerte in modo che sia possibile una carriera come funzionario.



Allegato A

Requisiti minimi per le atlete ed atleti



Allegato B

Compiti delle atlete ed atleti

Allenamento / formazione

Gli allenamenti sono organizzati ed offerti dai centri di prestazione locali, regionali o nazionali. Si stipulano dei contratti di prestazione con le associazioni di sostegno CRP.

I CRP sono certificati come da allegato E e ricevono un Label, se soddisfano integralmente le esigenze. Inoltre la collaborazione tra FST e CRP è regolata con un contratto di prestazione.

Nei centri regionali di prestazione, i monitori G+S speranze locali (NTL) sono attivi a titolo benevolo; dal livello T2 il lavoro di formazione ed allenamen-

to è svolto da allenatori professionisti. Questi allenatori sono ingaggiati dalla FST Ambito sport d'elite e Promovimento speranze su mandato. Possono venir appoggiati da monitori G+S con la qualifica Sport di prestazione (prima si chiamavano allenatori speranze). Le esigenze per gli allenatori sono visibili nell'allegato C.



Allenamenti

I centri di prestazione organizzano degli allenamenti mirati per le necessità degli atleti. Questi allenamenti sono pensati per promuovere in modo mirato gli atleti.

Allenamento nel poligono indoor del centro nazionale di prestazione a Macolin/Bienne.

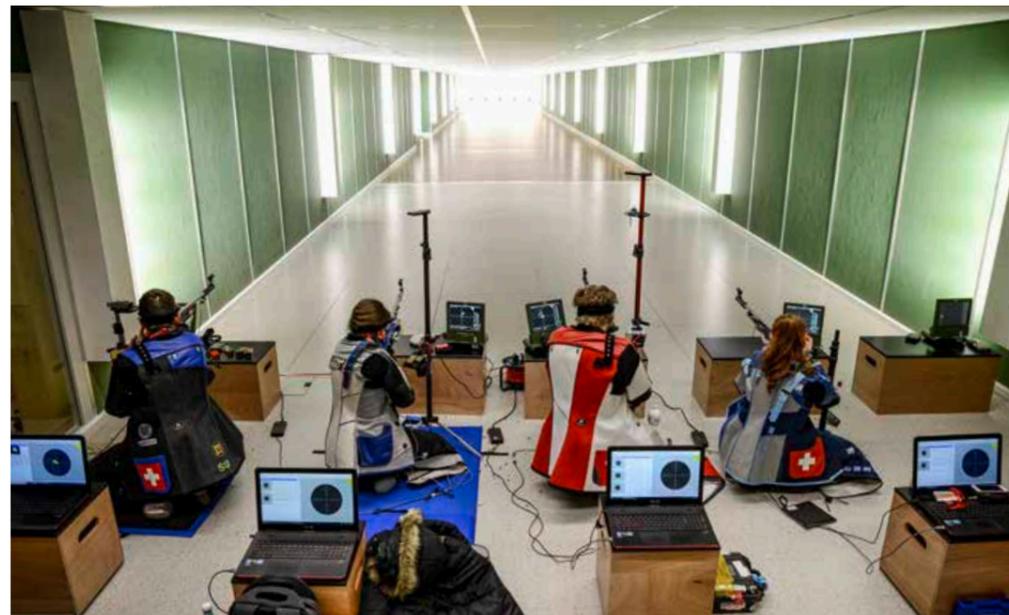


Foto: Silvan Meier



Allegato C

Requisiti minimi per allenatrici ed allenatori



Allegato D

Compiti delle allenatrici ed allenatori

Supporto agli atleti

Il supporto agli atleti è organizzato dall'associazione di sostegno del centro di prestazione e comprende i seguenti ambiti:

- Coordinazione formazione/lavoro/servizio militare-sport
- Il sostentamento per la vita, situazione di alloggio
- Equipaggiamento, sponsoring, sostegno
- Comunicazione, media
- Misure mediche e terapeutiche

Coloro che dispongono di carte Swiss Olympic hanno anche accesso al «Supporto agli atleti e alla carriera» di SO.



Aumentare l'impegno

Affinché un atleta possa incrementare il proprio impegno serve, a partire dal livello T3, il supporto e la coordinazione della vita privata con lo sport di prestazione. Questo comprende la formazione, la scelta del lavoro, il sostentamento per la vita e la situazione dell'alloggio.

Per fronteggiare questo stress – soprattutto tra gli juniores – il supporto agli atleti s'impegna per trovare soluzioni che sono compatibili con lo sport di prestazione e la formazione scolastica e professionale. Aiuta in caso di domande per l'esercito, la SR sportivi d'elite o un possibile impiego quale militare contrattuale o come atleta professionista al CNP.

I CLP sono a conoscenza di programmi per il promovimento di sportivi all'interno di programmi cantonali di promozione, organizzano soluzioni scolastiche con classi sportive e scuole sportive o

apprendistati che sono vicini allo sport. I CRP integrano le conoscenze necessarie e costruiscono una relativa rete di conoscenze.

L'ambito sport d'elite e promovimento speranze FST funge da posto di contatto con il dipartimento sport d'elite dell'esercito Svizzero.

Lunghe trasferte per raggiungere i luoghi di allenamento complicano l'impegno o lo possono addirittura rendere impossibile. Spesso è dunque necessario un trasferimento nelle vicinanze di un CRP o del CNP. Il supporto agli atleti delle associazioni di sostegno consiglia e supporta gli atleti nella ricerca di soluzioni d'alloggio e elabora il dispositivo necessario.

Dove non sono applicabili le soluzioni standard, l'atleta riceve un supporto personale per poter garantire o addirittura aumentare il suo impegno a favore dello sport di prestazione.



Allegato E

Requisiti minimi per i centri di prestazione



Allegato F

Compiti dei centri di prestazione



Foto: Silvan Meier

Claudia Loher, responsabile del dipartimento pistola, supporta la speranza Anna Bastian.

Diagnostica della prestazione

Con analisi, ricerca e diagnostica gli atleti e gli allenatori ricevono indicazioni sui contenuti e forme di allenamento per poter avvicinarsi ai migliori al mondo. L'analisi dell'élite mondiale, stilata ogni quattro anni, e i conseguenti risultati

d'analisi sono importanti deduzioni sullo sviluppo dello sport del tiro a livello mondiale sono di primaria importanza. L'ambito sport d'élite e promovimento speranze ha a questo scopo un dipartimento dedicato.



Allegato G
Prestazioni della FST



Allegato H
Compiti della FST

Promovimento in competizioni

Con il termine «promovimento in competizioni» sono definite l'organizzazione e il supporto (coaching) all'interno del rispettivo livello per la partecipazione alle competizioni. L'ambito sport d'élite e promovimento speranze pianifica e organizza competizioni internazionali a partire dal livello T2. Gli atleti sono selezionati per le competizioni (IWK, CdM, CE, CM) da parte del gremio di selezione sulla base dei concetti di selezione. Si promuove il fare esperienze, ottenere

buoni piazzamenti, medaglie e titoli come pure cartellini olimpici. La partecipazione alle competizioni è anche una possibilità per candidarsi per un inquadramento superiore. I CLP possono organizzare individualmente la partecipazione a competizioni internazionali. Per raggiungere un promovimento ideale dei loro atleti. Questo avviene in accordo con il responsabile del dipartimento promovimento speranze.



Foto: Silvan Meier

Campionato internazionale juniores a Lucerna.

Controlling

Il controlling per il promovimento dello sport di prestazione è di competenza del responsabile Ambito sport d'élite e promovimento speranze che stila annualmente i documenti richiesti per:

- la discussione federativa con Swiss Olympic secondo le indicazioni di Swiss Olympic
- il rapporto annuale «Sport d'élite e promovimento speranze» secondo le indicazioni della FST



Allegato I
Processo per assegnare un Label CRP



Allegato J
Offerta di allenamento dei CRP e del CNP



Contatto / Impressum



**Federazione sportiva
svizzera di tiro**
Sport d'élite e
promovimento speranze

Lidostrasse 6, 6006 Lucerna
www.swissshooting.ch

Autori: Urs Jenny, Daniel Burger
Foto: Christian H. Hildebrand
(fotozug.ch), Silvan Meier
Layout: trurnit Publishers,
Artur Quante

Ratifica: Il comitato FST e
Swiss Olympic hanno ratificato
il concetto di promovimento.

Entrata in vigore: il concesso sarà
realizzato progressivamente a partire
dal 1. ottobre 2019. La realizzazione
sarà completata entro il 1. ottobre 2021.
Il presente concetto rimpiazza il
Concetto promovimento speranze
FST del 2014.

1. edizione 2019