

## Annexe J: Offre d'entraînement des sites CRP et forme CNP

GESTION OPTIMALE DU TEMPS ENTRAÎNEMENT CRP/CNP

<b>Forme de départ</b> Athlètes T3 Entraînement CNP en 1e année	<b>Forme standard</b> Athlètes T3, Ü-T3, J-T4 Entraînement CNP à partir de la 2e année	<b>Forme 1 CNP</b> Athlètes T3, J-T4 Entraînement CNP à partir de la 2e année	<b>Forme 2 CNP</b> Athlètes J-T4, T4 High Potential Entraînement CNP à partir de la 2e année	<b>Forme 3 CNP</b> Athlètes J-T4, T4 High Potential  (prévu à partir de 2021)
Une unité d'entraînement de 3 h chaque semaine  40 semaines par an	Deux unités d'entraînement de 3 h chaque semaine  40 semaines par an	Une unité d'entraînement de 3 h chaque semaine  40 semaines par an	Une unité d'entraînement de 3 h chaque semaine  20 semaines par an	
Pour les élèves-label un après-midi d'entraînement de 3h chaque semaine  40 semaines par an	Pour les élèves-label un après-midi d'entraînement de 3h chaque semaine  40 semaines par an	Pour les élèves-label un après-midi d'entraînement de 3h chaque semaine 40 semaines par an	Pour les élèves-label un après-midi d'entraînement de 3h chaque semaine 40 semaines par an	
		6 entraînements de 2 jours au CNP à Macolin répartis sur toute l'année musculature et condition inclus		
Musculation et condition 2 h par mois	Musculation et condition 2 h par mois	2 semaines d'entraînement de 5 jours au CNP à Macolin, musculature et condition inclus	6 semaines d'entraînement de 5 jours au CNP à Macolin, musculature et condition inclus	
CRP: la moitié de la totalité des coûts est payée par l'athlète	CRP: la totalité des coûts est payée par l'athlète	CRP: la moitié de la totalité des coûts est payée par l'athlète; coûts supplémentaires: max. CHF 1000 pour la FST	CRP: le quart de la totalité des coûts est payé par l'athlète; coûts supplémentaires: max. 2000 CHF pour la FST	Coûts à la charge de l'athlète: max. CHF 6000 pour la FST
<b>Total par an 120-240 h de tir</b>	<b>Total par an 240-360 h de tir</b>	<b>Total par an 240-360 h de tir</b>	<b>Total par an 300-420 h de tir</b>	<b>Total par an 880 h de tir</b>