



# CONCETTO D'ISTRUZIONE FST





- 03 Introduzione
- 04 Collaborazione con le organizzazioni
- 06 Destinatari, attrezzi sportivi e strutture d'età
- 08 Interessati
- 10 Bambini, Juniores, Giovani, Giovani Tiratori e Speranze
- 14 Sport di massa e Sport d'elite
- 16 Quadri
- 22 Formazione per funzionari



**Ruth Siegenthaler**  
Responsabile Centro di competenza  
Formazione/Speranze/Giudici

La Federazione sportiva svizzera di tiro (FST) offre regolarmente una formazione di alto livello duratura nel tempo, metodica-didattica e qualitativa per tiratori, monitori, allenatori delle speranze, allenatori, giudici, coach, accompagnatori, ambasciatori, animatori e le persone di contatto per la prevenzione.

Con Legge sul promovimento dello sport del 2013 e il continuo sviluppo dello sport, era indispensabile una revisione del Concetto d'istruzione del 2007.

Inoltre si dà seguito al desiderio di Gioventù+Sport (G+S) di avere nel limite del possibile un concetto d'istruzione unico per le quattro federazioni sportive nazionali riunite nella disciplina "Tiro sportivo".

#### **Obiettivo del concetto e scopo**

Il seguente concetto coordina e unifica l'istruzione nello sport del tiro, fornisce indicazioni sui rispettivi regolamenti e organizzazioni. Regola la collaborazione tra i soci della FST, le FCT/SF/FM e le loro società.

#### **Limitazione e giurisdizione del concetto**

Il presente concetto d'istruzione si limita alle discipline di tiro fucile e pistola.

#### **Obiettivo della formazione**

Trasmettere le necessarie competenze d'azione (competenze tecniche, sociali, metodologiche e personali) per le svariate funzioni nell'ambito dello sport di massa, sport d'elite, amministrazione e istruzione per il bene di uno sport svizzero del tiro che sia di successo ed eticamente responsabile.

# ORGANIZZAZIONI

La FST si assume la responsabilità nella coordinazione e collabora nell'ambito della formazione con le organizzazioni elencate sotto.

## UFSPO

L'Ufficio federale dello sport UFSPO interpreta il ruolo di prestatore di servizio per lo sport svizzero negli ambiti infrastrutture, consulenza e assistenza nello sport di prestazione delle speranze. Con il Centro sportivo nazionale di Macolin e il Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero, l'UFSPO possiede due infrastrutture ideali per la pratica dello sport e lo svolgimento di corsi e seminari. L'UFSPO consiglia in caso di domande sulle infrastrutture, sul tema sport nelle scuole o sul tema costruzione di reti locali di sport e di movimento. Gli sportivi d'élite hanno la possibilità di usufruire dei servizi del settore sport d'élite e di approfittare di una consulenza ad ampio respiro.

## SUFSM

La Scuola universitaria federale dello sport Macolin SUFSM, si occupa, quale unica scuola universitaria, unicamente di formazione, ricerca, sviluppo e prestazione di servizi nell'ambito sport.

## CISM

Il Consiglio internazionale dello sport militare è la federazione internazionale dello sport militare, con 10 discipline sportive.

Alle gare CISM possono partecipare i militari che fanno parte di un quadro nazionale. Il CISM sostiene gli atleti provenienti dai Paesi meno privilegiati, dal punto di vista tecnico sportivo e si impegna in favore di una gioventù armoniosa ed evoluta. In particolare il CISM, in quanto organizzazione, intende fornire un contributo agli sforzi compiuti a livello mondiale per il raggiungimento della pace generale. Il motto del CISM è "FRIENDSHIP THROUGH SPORT - AMICIZIA ATTRAVERSO LO SPORT".

## Terzi

Altre organizzazioni o società possono offrire ai tiratori corsi di formazione seguendo questo concetto. Queste sono disponibili in internet sotto il capitolo organizzatori di corsi di tiro.

## esa

Sport per gli adulti Svizzera è un programma di sostegno della Confederazione incentrato sullo sport di massa e del tempo libero. In collaborazione con le organizzazioni partner si vogliono raggiungere degli standard qualitativi unitari per l'attività di formazione e perfezionamento dei monitori, che consentono di offrire i presupposti ideali per le attività sportive destinate ad un pubblico di adulti, ovvero a persone a partire da 20 anni.

Esa sostiene la formazione di monitori sport per gli adulti delle sue organizzazioni partner, sia dal punto di vista finanziario che dei contenuti. Forma gli esperti e definisce temi di aggiornamento unitari.

## ISSF

La International Shooting Sport Federation (ISSF) forma giudici per le gare internazionali. La FST controlla che ci siano abbastanza giudici ISSF in attività per poterli annunciare o proporre per le gare internazionali. Possono essere frequentati corsi ISSF per giudici, a condizione che si abbia la licenza di giudice FST con relativa esperienza e soprattutto buone conoscenze della lingua inglese.

## G+S

Gioventù e sport è un programma della Confederazione, dei cantoni e delle associazioni sportive nazionali. Offre opportunità per bambini e giovani. Le offerte principali della Confederazione sono corsi di formazione di base e di perfezionamento per monitori G+S (formazione dei quadri), sostegno finanziario diretto di offerte dei cantoni, comuni, scuole, federazioni, società e organizzazioni sportive come pure la messa a disposizione di materiale didattico e materiale a prestito. L'UFSPO ha con la FST un contratto di prestazione per il responsabile della disciplina tiro sportivo. Questo dirige un gruppo tecnico di esperti di tiro sportivo che consiglia sui temi delle singole discipline ed è responsabile per lo sviluppo della disciplina sportiva. G+S organizza giornate di formazione assieme a SOA, federazioni sportive, capi disciplina per favorire lo scambio di esperienze e lo sviluppo ulteriore e la realizzazione del programma G+S.

## Uffici cantonali dello sport

Gli uffici cantonali dello sport organizzano corsi G+S di formazione base per quadri (sport per i bambini, sport per i giovani e Coach G+S). Supportano i Coach G+S nel loro lavoro e sono istanza di autorizzazione e di controllo dei loro corsi e campi.

## FCT e SF

Le federazioni cantonali e le sottofederazioni organizzano corsi di tiro per i tiratori, validi quale condizione per accedere alle formazioni di base (G+S, monitore ESA o monitore ordinanza). Possono organizzare, in collaborazione con la FST, corsi di aggiornamento. Inoltre mettono a disposizione allenatori delle giovani leve e organizzano la formazione al livello di promovimento locale.

## Mira

Mira offre, con l'aiuto di Pro Juventute, corsi/formazione sul tema „Prevenzione abusi sessuali“.

## TAFS

L'unità organizzativa Tiro e attività fuori del servizio (TAFS) delle Forze terrestri è responsabile per i corsi per giovani tiratori (istruzione premilitare facoltativa), per la formazione dei monitori giovani tiratori e per i funzionari per il tiro fuori servizio (Ufficiali federali di tiro, presidenti e membri delle commissioni cantonali di tiro, monitori di tiro fucile e pistola).

## SOA

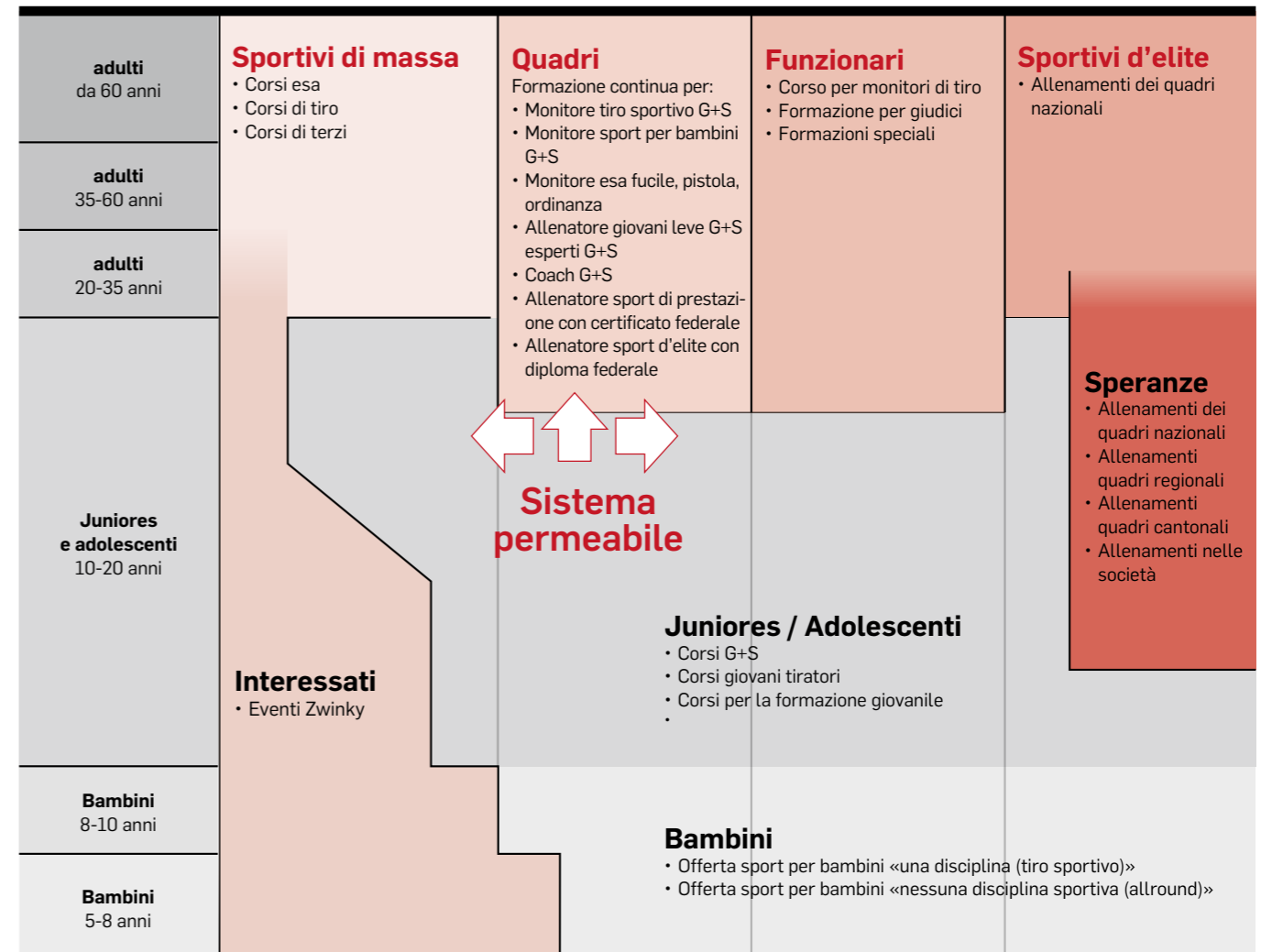
Swiss Olympic supporta lo sport d'élite delle sue associazioni membro in tutte le sue sfaccettature tecnicamente e finanziariamente. Swiss Olympic diffonde e ancora nella società i valori olimpici (alto rendimento, rispetto e amicizia), soprattutto nelle scuole e cerca i migliori presupposti per ottenere un successo sportivo a livello internazionale.





# DESTINATARI, ATTREZZI SPORTIVI E STRUTTURE D'ETÀ

## CONCETTO D'ISTRUZIONE



ATTREZZI SPORTIVI E FORMAZIONE	Età													
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	...
Pistola Aria Compressa 10m Corsi G+S ed esa	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Pistola 10m a 5 colpi Corsi G+S ed esa			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Pistola a percussione anulare 25/50m			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Pistola libera 50m			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Pistola a percussione centrale 25m corsi giovani, corsi sport di massa e sport d'élite			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Pistola d'ordinanza 25/50m corso GT, corsi esa e corsi sport di massa			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Fucile ad aria compressa 10m Corsi G+S ed esa	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Fucile piccolo calibro 50m Corsi G+S ed esa			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Fucile standard 300m Corsi esa, corsi sport di massa			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Fucile d'assalto 300m Corso GT e corsi sport di massa			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

■ consigliato   ■ Possibile, a seconda del livello di formazione e dello sviluppo biologico   ■ non consigliato

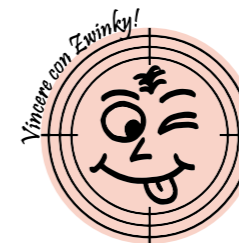
## Attrezzi sportivi e formazione

Le seguenti raccomandazioni sono state determinate in base alle esigenze fisiche e tecniche richieste per la formazione con bambini e giovani, dove vengono usati gli attrezzi sportivi. L'età anagrafica è un'indicazione di massima. Nella formazione bisognerebbe tener conto dell'età biologica.



**INTERESSATI**

**CONCETTO D'ISTRUZIONE**



**P**er aumentare il numero di persone interessate allo sport del tiro, società e federazioni organizzano eventi «Zwinky». Questi possono essere allenamenti di prova, tiri per scolari, attività durante le vacanze, giornate polisportive nelle scuole, attività di tiro nelle esposizioni, hotspots, ecc... Ogni evento «Zwinky» ha i suoi obiettivi e contenuti. Viene organizzato da un animatore formato della società.

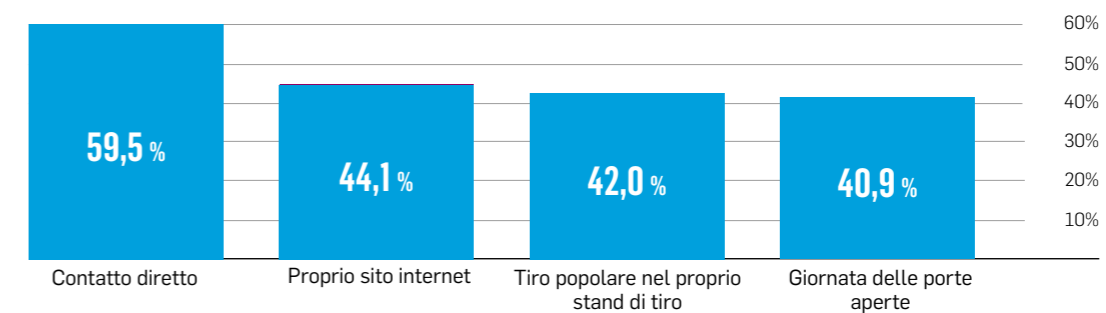
Le persone che si sono dimostrate interessate durante una manifestazione saranno in seguito integrate in una formazione G+S, esa od ordinanza.

Al centro di questo progetto vi è il rilevamento, reclutamento e apporto di nuovi tiratori nelle società FST indipendentemente dall'età, sesso e disciplina o distanza di tiro. L'obiettivo è non solo di bloccare la riduzione di soci ma anche di acquisirne di nuovi. Altri obiettivi sono di dare maggiore pubblicità alle società e allo sport del tiro e promuovere un'immagine positiva.

Il progetto «Zwinky» dà alle società e federazioni idee creative, strumenti e possibilità per un rilevamento e reclutamento semplice dei soci e idee per legare meglio i propri soci sia con un'offerta di competizioni attrattive che con programmi e attività di società. Le società devono fare sforzi per acquisire nuovi soci e per far meglio conoscere lo sport del tiro con manifestazioni attrattive e creative (eventi). In queste attività sono da tenere in considerazione le esigenze dei diversi gruppi target.

**PUBBLICITÀ PER I MEMBRI CHE HANNO AVUTO SUCCESSO**

misure consigliate dalle società





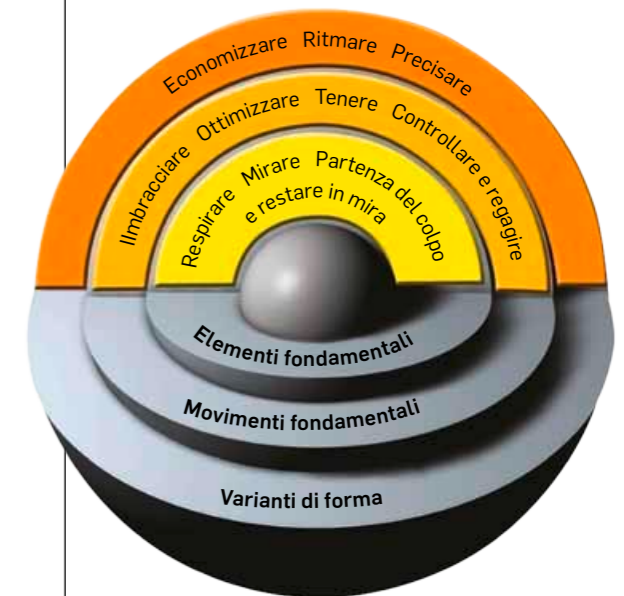
# BAMBINI, JUNIORES, ADOLESCENTI, GIOVANI TIRATORI E SPERANZE

## CONCETTO D'ISTRUZIONE

La formazione giovanile avviene in modo completo e continuo e serve oltre al promovimento delle speranze per il tiro sportivo anche quale legante per i giovani alla società. Il promovimento delle speranze ha come obiettivo principale lo sport d'élite. La formazione giovanile e il promovimento delle speranze è condotto dalle federazioni cantonali e sottofederazioni e dalla FST con l'aiuto di G+S. Queste si orientano alle Trainings Guidelines di Swiss Shooting e danno consigli per uno sviluppo ordinato degli atleti e l'ottimizzazione delle loro possibilità. La formazione dei giovani tiratori, come istruzione premilitare, avviene esclusivamente con armi d'ordinanza ed è adatta per entrare a far parte dello sport di massa.

Il grafico seguente mostra la via ottimale dell'atleta con l'obiettivo di giungere nello sport d'élite con le relative formazioni degli allenatori/monitori. Sono possibili anche altre vie, come per esempio: corso giovani tiratori, corsi per i giovani, corsi delle speranze e Shooting Masters. L'integrazione di questi atleti è possibile con formazioni complementari individuali.

La **formazione definita da G+S** si basa su pochi elementi fondamentali, contiene però anche varianti di forma complesse



Il principiante acquisisce e consolida gli ELEMENTI FONDAMENTALI. Essi sono assolutamente necessari per praticare questa disciplina sportiva.

L'avanzato applica e varia i MOVIMENTI FONDAMENTALI. Essi sono molto importanti per avere successo in questa disciplina sportiva.

L'esperto realizza e integra le VARIANTI DI FORMA. Ha raggiunto la libertà di realizzazione.

Fonte: manuali tecnici G+S 2014, pag. 4 F e pag. 3 P

## La via ottimale dell'atleta con obiettivo sport d'élite

Quadri		Profilo d'allenatore secondo le priorità	Allenamento*)	Età	
Società	Quadri cantonali locali	Naz. Nazionali juniores	1. Allenatore sport d'élite diplomato	Pianificazione specifica	22
			1. Allenatore sport d'élite diplomato 2. Allenatore sport di prestazione con certificato	14 - 16	20 19 18 17
			1. Allenatore sport di prestazione con certificato 2. Monitore G+S livello B	11 - 13 8 - 10	16 15 14
			1. Allenatore giovani leve livello A 2. Monitore G+S livello B	6 - 7	13 12
			1. Monitore G+S livello B 2. Monitore G+S livello C	2 - 4	11 10
			1. Monitore sport per bambini G+S	1 - 2	9 8

\*) Numero di ore allen. tecnico a settimana

## CONCETTO D'ISTRUZIONE

Fonte: manuali tecnici G+S 2014, pag. 6-7 e 4-5 P.



**Livello 1**

Seduto con appoggio

**Livello 2**

In piedi con appoggio fisso

**Livello 3**

In piedi con appoggio mobile

**Livello 4**

In piedi libero

La normale via dell'istruzione dei bambini inizia di regola con il fucile o la pistola ad aria compressa e si svolge lungo i seguenti 4 livelli.

La formazione degli adulti può iniziare con qualsiasi fucile o pistola. Anche qui possono essere utilizzati aiuti per il tiro.

## Via dell'istruzione in base agli attrezzi sportivi

La formazione ottimale inizia con le armi ad aria compressa e prosegue nelle distanze maggiori. Una specializzazione ed entrate trasversali sono possibili.

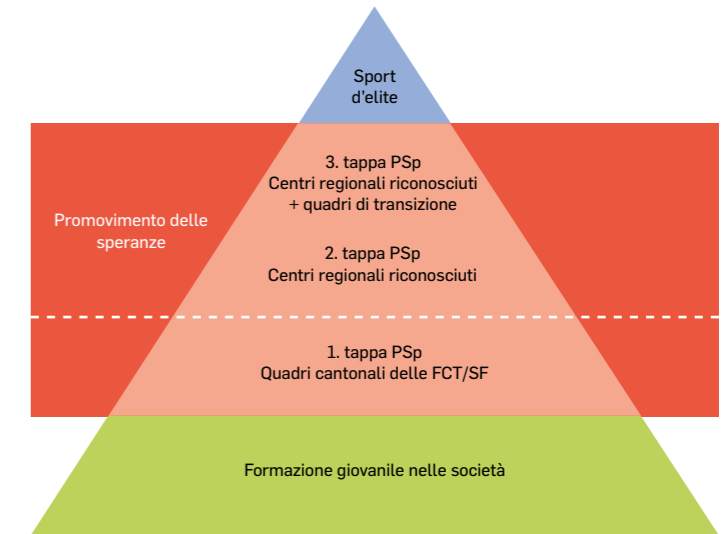
### Esempio fucile

Fucile 10m  
↓  
Fucile 50m  
↓  
Fucile 300m  
↓  
...

### Esempio pistola

Pistola 10m  
↓  
Pistola 25m  
↓  
Pistola 50m  
↓  
...

## Delimitazioni nel promovimento delle speranze (PSp)



Fonte: Concetto promovimento speranze FST 2010, pag. 5

## Offerte nello sport per bambini o per giovani

Le indicazioni sono da considerarsi come valori standard. A dipendenza delle conoscenze pregresse del partecipante questi valori possono venir adattati. Le indicazioni sull'età sono aperti verso l'alto, ciò che significa che anche partecipanti più anziani possono rientrare tra il pubblico target e integrati nell'offerta.

NOME	OFFERENTE	INTERESSATI	COMPETENZE	CONTENUTI IMPORTANTI	MODULI	DURATA
<b>Bambini</b> Offerta sport per bambini nessuna disciplina sportiva  www.gioventuesport.ch	Società	Bambini da 5 a 8 anni	segue forme varie di movimento di base adatte alle necessità e allo sviluppo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Correre, saltare</li> <li>• Equilibrio</li> <li>• Capriole, giravolte</li> <li>• Arrampicarsi, sostenere</li> <li>• Dondolarsi, oscillare</li> <li>• Ritmizzare, ballare</li> <li>• Lanciare, prendere</li> <li>• Lottare</li> <li>• Scivolare</li> </ul>	Corsi incl. campi di allenamento di al massimo un anno.	6 - 12 mesi
<b>Bambini</b> Offerta sport per bambini una disciplina  www.jugendundsport.ch	Società	Bambini da 5 a 8 anni	Esegue forme varie di movimento di base adatte alle necessità e allo sviluppo. Impara il tiro sportivo e pratica il tiro nei livelli d'istruzione da 1 a 2.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elementi fondamentali</li> <li>• Sicurezza</li> <li>• Giochi di tiro</li> <li>• Attività polisportive</li> <li>• Comportamento sociale</li> </ul>	Corsi incl. campi di allenamento di al massimo un anno.	6 - 12 mesi
<b>Juniores</b>  www.gioventuesport.ch	Corsi G+S Società	Juniores in età compresa da 10 a 20 anni	Spara con un comportamento sportivo e onesto nei livelli d'istruzione da 1 a 4. Prende parte a gare al suo livello, si prepara mentalmente ed elabora i propri risultati.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elementi fondamentali</li> <li>• Movimenti fondamentali</li> <li>• Varianti di forma</li> <li>• Sicurezza</li> <li>• Attività polisportive</li> <li>• Psiche</li> <li>• Fair play</li> </ul>	Minimo 12 settimane di corso con 15 allenamenti in un lasso di tempo di max. 6 mesi.	6 mesi
<b>Juniores</b>	Formazione giovanile Società	Juniores da 12 a 20 anni	Tiro nelle discipline non olimpiche	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elementi fondamentali</li> <li>• Movimenti fondamentali</li> <li>• Varianti di forma</li> <li>• Sicurezza</li> <li>• Attività polisportive</li> <li>• Psiche</li> <li>• Fair play</li> </ul>	Consigliati minimo 12 settimane di corso con 15 allenamenti in un lasso di tempo di max. 6 mesi.	> 4 mesi
<b>Giovani tiratori</b>  www.he.admin.ch	Corso giovani tiratori Società	Cittadini svizzeri 15 - 20 anni	Impiego sicuro dell'arma e sicurezza nel colpire con Fucile d'assalto Fass 90 / pistola d'ordinanza	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conoscenza dell'arma</li> <li>• Servizio di parco</li> <li>• Controlli</li> <li>• Prescrizioni di sicurezza</li> <li>• Manipolazioni</li> <li>• Modi di portare l'arma</li> <li>• Principi del tiro</li> </ul>	Corso stagionale con minimo 20 ore, 4-5 giorni di tiro e tiro di gara	Metà gennaio fino 31 agosto 6 giorni; marzo-agosto 10-12 giorni

NOME	OFFERENTE	INTERESSATI	COMPETENZE	CONTENUTI IMPORTANTI	MODULI	DURATA
<b>Speranze 1. tappa</b>  www.swissshooting.ch	Allenamento con i quadri locali (quadri cantonali)  Centri di allenamento cantonali (FCT/SF)	Juniores in età tra 12 e 20 anni, che soddisfano i criteri di selezione cantonali	Assolve ulteriori unità di allenamento e approfondisce le competenze tecniche e mentali. Partecipa a gare nazionali e a quelle internazionali che si svolgono in Svizzera.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Movimenti fondamentali</li> <li>• Varianti di forma</li> <li>• Psiche</li> <li>• Resistenza</li> <li>• Forza</li> <li>• Pianificazione</li> <li>• Preparazione ed elaborazione di una gara</li> <li>• Regolamenti</li> </ul>	A settimana, incl. competizioni: 3 ore con l'allenatore cantonale; 4 ore con l'allenatore B di società; 3 ore senza allenatore	1 a 8 anni
<b>Speranze 2. tappa</b>  www.fst-ssv.ch www.swissshooting.ch	Allenamento con i quadri regionali di promozione  Centri regionali riconosciuti e FST	Juniores in età tra 14 e 20 anni, che hanno partecipato agli Shooting Masters e alle selezioni PISTE.	Allenarsi per lo sport d'elite e partecipano a competizioni internazionali	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Varianti di forma</li> <li>• Psiche</li> <li>• Resistenza</li> <li>• Forza</li> <li>• Pianificazione</li> <li>• Tattica di gara</li> <li>• Alimentazione</li> </ul>	12 ore di allenamento a settimana, incl. competizioni: 6 ore con l'allenatore regionale; 3 ore con l'allenatore B di società; 3 ore senza allenatore	1 a 8 anni
<b>Speranze 3. tappa</b>  www.fst-ssv.ch www.swissshooting.ch	Allenamento con i quadri di transizione FST  Centri regionali riconosciuti e FST	Cittadini svizzeri, juniores in età tra 15 e 22 anni, che hanno partecipato agli Shooting Masters e alle selezioni PISTE.	Partecipano anche ad allenamenti dei quadri nazionali juniores.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Varianti di forma</li> <li>• Psiche</li> <li>• Resistenza</li> <li>• Forza</li> <li>• Pianificazione</li> <li>• Tattica di gara</li> <li>• Alimentazione</li> </ul>	13 ore di allenamento a settimana, incl. competizioni: 7 ore con l'allenatore regionale; 6 ore senza allenatore.	Fino a 6 anni
<b>Speranze Sport d'elite</b>  www.fst-ssv.ch www.swissshooting.ch	Allenamento Quadri nazionali juniores  FST	Cittadini svizzeri, giovani e juniores dai 17 anni d'età, che hanno assolto la selezione PISTE	Si allenano per lo sport d'elite e partecipano a competizioni	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Varianti di forma</li> <li>• Psiche</li> <li>• Resistenza</li> <li>• Forza</li> <li>• Pianificazione</li> <li>• Tattica di gara</li> <li>• Alimentazione</li> </ul>	15 ore di allenamento a settimana, incl. competizioni: 7 ore con l'allenatore regionale; 8 ore senza allenatore.	1 a 4 anni

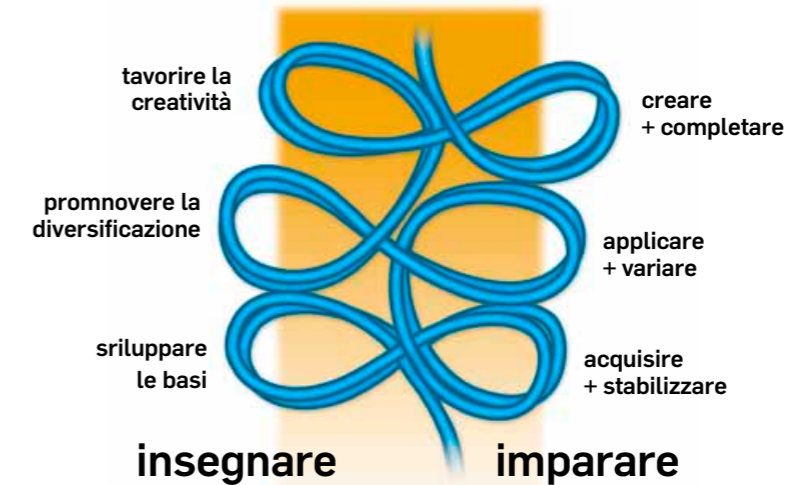


# SPORT DI MASSA E SPORT D'ELITE

## CONCETTO D'ISTRUZIONE

### Livelli di formazione e di apprendimento

La formazione degli sportivi si allinea per struttura e contenuto per i principianti alla formazione per giovani. Per coloro che entrano trasversalmente nel sistema, la formazione è adeguata alle conoscenze pregresse.



Fonte: manuale base G+S 2009, pag. 36

NOME	OFFERENTE	INTERESSATI	COMPETENZE	CONTENUTI IMPORTANTI	MODULI	DURATA
<b>Sport di massa</b> Corsi di tiro  www.fst-ssv.ch www.swissshooting.ch	FCT/SF  Organizzatori privati/terzi	Soci interessati delle società di tiro	Si tiene aggiornato e migliora le sue capacità di tiro. Si prepara per la formazione di monitore.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tecnica di tiro</li> <li>• Importanza delle capacità di prestazione sportive</li> <li>• Esercizi pratici</li> <li>• Regolamenti</li> <li>• Concetto di formazione per monitori</li> </ul>	1 giorno di corso o 2 serate e 1 giorno intero di pratica.	2 giorni
<b>Sport di massa</b>	Corsi esa  Società	Adulti dai 20 anni d'età	Apprende e approfondisce il tiro sportivo nelle discipline olimpiche e non olimpiche.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elementi fondamentali</li> <li>• Movimenti fondamentali</li> <li>• Sicurezza</li> <li>• Tattica</li> <li>• Motricità sportiva</li> <li>• Psiche</li> <li>• Regolamenti</li> </ul>	Allenamento settimanale o moduli singoli.	1 anno
<b>Sport d'elite</b>	Allenamenti dello sport d'elite  FST	Adulti dai 20 anni d'età, che hanno superato la selezione PISTE.	Si allena per lo sport d'elite e partecipa a gare internazionali.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Varianti di forma</li> <li>• Motricità sportiva</li> <li>• Psiche</li> <li>• Tattica</li> <li>• Alimentazione</li> <li>• Recupero</li> </ul>	Più sessioni di allenamento alla settimana secondo gli obiettivi e il piano d'allenamento personali.	1 anno
<b>Moduli tecnici ordinanza</b>	Corsi  Società	Soci nelle società.	Si tiene aggiornato sulla tecnica nelle armi d'ordinanza.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Varianti di forma</li> </ul>	Secondo necessità.	---





## FORMAZIONE DEI QUADRI

### La formazione dei quadri comprende i seguenti riconoscimenti:

- Monitore giovani tiratori
- Monitore G+S sport per giovani (livello C o B)
- Monitore G+S sport per bambini
- Monitore esa fucile o pistola
- Monitore ordinanza fucile o pistola
- Allenatore G+S giovani leve (livello A)
- Coach G+S
- Esperto G+S
- Allenatore sport di prestazione con certificato federale
- Allenatore sport d'élite con diploma federale

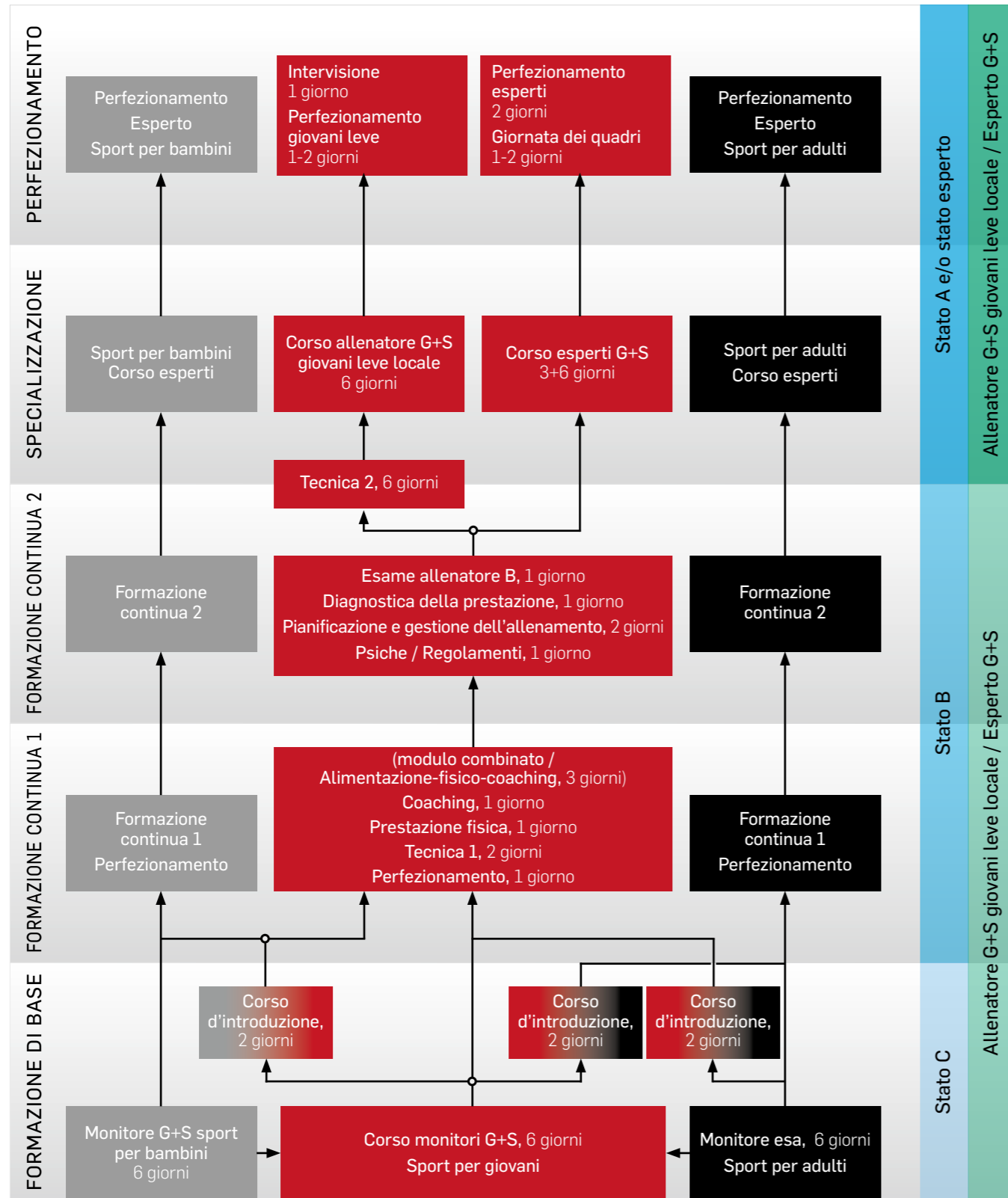
Ad ogni livello servono istruttori. Questi ottengono con la formazione le competenze necessarie per prendere le speranze al loro livello e farle progredire. Queste competenze si ottengono e vengono sviluppate con moduli di approfondimento o di formazione continua.

### Amissione alla formazione dei quadri

Secondo l'Art. 21 dell'Ordinanza del DDPS su programmi e progetti per la promozione (OPPSpo) sono ammessi alla formazione dei quadri i candidati:

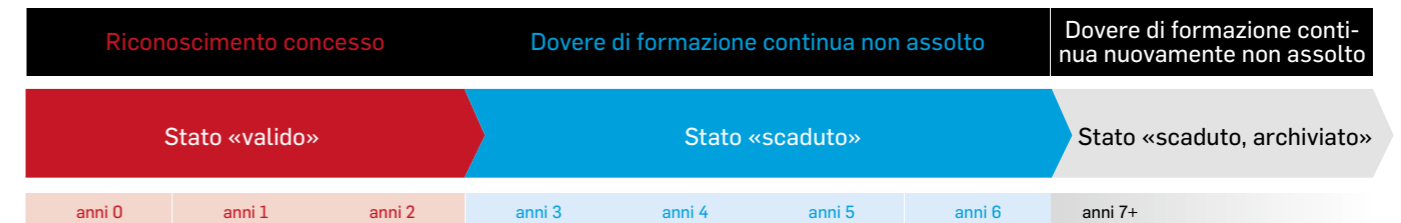
- che nell'anno in cui frequentano il corso compiono 18 anni;
- cittadini svizzeri o del Liechtenstein o se attivi regolarmente per un organizzatore di offerte G+S o della formazione dei quadri;
- sono proposti dal Coach G+S responsabile;
- hanno un'esperienza attiva nella disciplina sportiva e sono disposti ad organizzare regolarmente allenamenti;
- hanno assolto un corso di tiro secondo le direttive del gruppo d'esperti "Tiro Sportivo",
  - oppure hanno frequentato almeno 8 corsi G+S stagionali dell'istruzione giovanile della rispettiva disciplina, organizzati da un monitore G+S riconosciuto
  - oppure fanno parte dei quadri nazionali o cantonali della rispettiva disciplina;
- hanno assolto un corso per monitori di tiro (in caso di futuri monitori esa o monitore ordinanza);
- possono indicare l'attività di allenatore prevista. (Gioventù e Sport, 2015).

### Vie dell'istruzione nella formazione dei quadri Sport per bambini, giovani e adulti



### Stato del riconoscimento come quadro

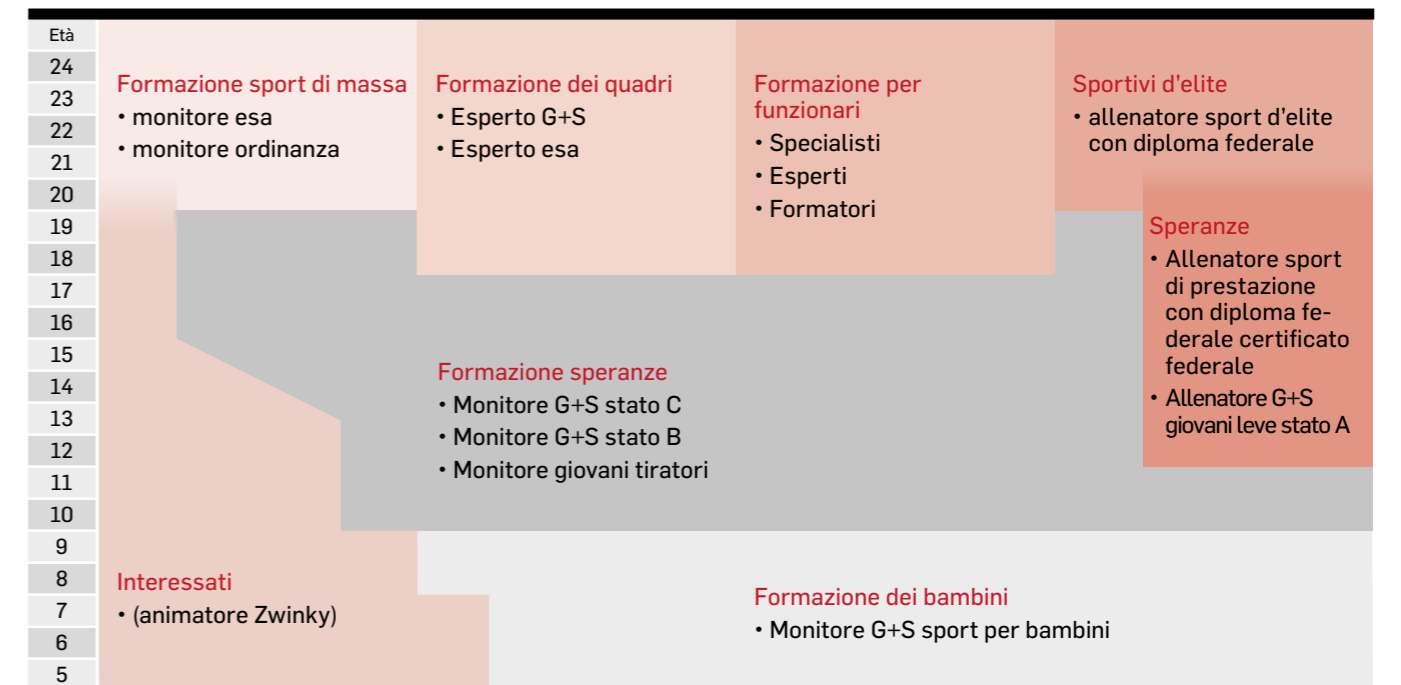
Per rinnovare questo riconoscimento, ogni due anni va frequentato un modulo di aggiornamento o di formazione continua.



Fonte: sito internet G+S 2015

### Formazione dei quadri

La formazione dei quadri è strutturata in modo che per ogni livello di promovimento siano a disposizione le persone idonee. I monitori sono attivi nelle società, mentre gli allenatori si occupano delle speranze e dello sport d'elite. I coaches supportano i monitori e allenatori, mentre gli esperti riprendono la formazione dei monitori in ambito tecnico.



Offerte della **formazione di base**

NOME	OFFERENTE	INTERESSATI	COMPETENZE	CONTENUTI IMPORTANTI	MODULI	DURATA
<b>Monitore G+S sport per bambini</b> <small>www.jugendundsport.ch</small>	G+S e uffici cantonali G+S	Persone a cui piace lo sport e desiderano offrire ai bambini una formazione sportiva di base variata.	Organizzare e realizzare corsi sportivi per bambini e motivare i bambini per lo sport e introducono i bambini verso lo sport del tiro.	Base dell'attività del monitore, principalmente della metodica, nella scienza dell'allenamento e nella pianificazione di corsi G+S; indicazioni sullo sviluppo dei bambini; aspetti della personalità del monitore; trasmissione di contenuti metodologici e di contenuti per l'allenamento con i bambini.	2 moduli	5-6 giorni
<b>Monitore G+S Sport per giovani Stato C</b> <small>www.jugendundsport.ch</small>	G+S e uffici cantonali G+S	Persone a cui piace lo sport di almeno 18 anni, che desiderano offrire ai bambini una formazione sportiva di base variata.	Formano adolescenti e juniores nello sport del tiro secondo il piano delle lezioni.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Direttive G+S</li> <li>• Profilo del tiratore</li> <li>• Motricità sportiva, condizione</li> <li>• Pedagogia, metodica, didattica</li> <li>• Tattica</li> <li>• Giornale d'allenamento</li> <li>• Etica, Doping</li> <li>• Occhio e orecchio</li> <li>• Sviluppo della prestazione</li> <li>• Psicologia</li> <li>• Istruzione a livelli</li> <li>• Tecnica</li> <li>• Qualifica</li> </ul>	2 moduli	6 giorni
<b>Monitore esa fucile o pistola</b> <b>Monitore ordinanza</b> <small>www.swissshooting.ch</small>	FST	Persone interessate, a cui piace allenare adulti e che soddisfano le qualifiche come da condizioni di ammissione.	Organizzare e dirigere allenamenti con adulti.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Androgogico, metodica, didattica</li> <li>• Via dell'istruzione</li> <li>• Tecnica</li> <li>• Concetto di motricità sportiva</li> <li>• Psiche</li> <li>• Orecchio</li> <li>• Marketing</li> <li>• Lezione di prova</li> </ul>	Un modulo base e un modulo specifico	6 giorni
<b>Monitore giovani tiratori</b>	SAFS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Membro di una società di tiro riconosciuta</li> <li>• Nell'anno dei 20 o aver terminato la scuola reclute</li> <li>• Nessuna limitazione per l'arma a prestito</li> <li>• Cittadino svizzero; stranieri a condizioni particolari</li> <li>• Deve padroneggiare il fucile d'assalto 90</li> <li>• Consigliato il corso di tiro FST</li> </ul>	Forma giovani tiratori al fucile d'assalto 90 nell'ottica di un'istruzione premilitare.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pianificare, organizzare e dirigere un corso giovani tiratori</li> <li>• Applicare i principi della metodica dell'istruzione</li> <li>• Istruire le manipolazioni e la manutenzione del Fass90 in modo corretto</li> <li>• Venir impiegato in società come monitore di tiro</li> <li>• Eseguire lavori amministrativi per tempo e in modo completo</li> <li>• Essere d'esempio.</li> </ul>	1 modulo	3 giorni

Offerte **trasversali**

FORMAZIONE DI BASE QUALE	PER IL RICONOSCIMENTO QUALE	DURATA	ORGANIZZATORE
<b>Monitore G+S sport per bambini</b>	Monitore G+S sport per giovani	Nessun corso d'introduzione disponibile	
<b>Monitore G+S sport per giovani</b>	Monitore G+S sport per bambini	2 giorni	Ufficio cantonale G+S
<b>Monitore G+S sport per giovani</b>	Monitore esa	2 giorni	FST federazione
<b>Monitore G+S sport per giovani</b>	Monitore giovani tiratori	Nessun corso d'introduzione disponibile	
<b>Monitore esa</b>	Monitore G+S sport per giovani	3 giorni	G+S Macolin
<b>Monitore esa</b>	Monitore ordinanza	3 giorni	FST federazione
<b>Monitore esa</b>	Monitore giovani tiratori	Nessun corso d'introduzione disponibile	
<b>Monitore ordinanza</b>	Monitore esa	3 giorni	FST federazione
<b>Riconoscimento estero quale allenatore</b>	Monitore G+S sport per giovani	2-3 giorni	G+S Macolin
<b>Monitore giovani tiratori</b>	Monitore G+S sport per giovani	Nessun corso d'introduzione disponibile	
<b>Monitore giovani tiratori</b>	Monitore esa	Nessun corso d'introduzione disponibile	

Offerte **formazione continua e specializzazione**

NOME	OFFERENTE	INTERESSATI	COMPETENZE	CONTENUTI IMPORTANTI	MODULI	DURATA
<b>Perfezionamento monitore Sport per giovani/sport per bambini</b>	FST/G+S, FST o uffici cantonali G+S	Monitori G+S sport per bambini, sport per giovani e sport per adulti che desiderano prolungare il loro riconoscimento.	Attualizzare le loro conoscenze e capacità.	Novità che concernono il pubblico target del corso.	1 modulo	1 giorno
<b>Corsi di ripetizione per monitori giovani tiratori</b>	Uff federale di tiro	Monitori di tiro e monitori di giovani tiratori, che devono rinnovare il riconoscimento (al più tardi ogni 6 anni).	Dirigere l'attività di tiro con armi d'ordinanza e munizione d'ordinanza	Ripetizioni e novità.	1 modulo	1 giorno
<b>Formazione continua 1</b> <small>www.jugendundsport.ch</small>	FST o ufficio cantonale G+S	Monitori G+S stato C.	Approfondire le proprie conoscenze secondo le esigenze personali e della società.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tecnica 1</li> <li>• Alimentazione/Doping</li> <li>• Capacità di prestazione fisica</li> <li>• Coaching</li> <li>• Perfezionamento</li> </ul>	4 moduli o 1 modulo combinato e 2 moduli.	6 giorni
<b>Formazione continua 2 (Monitore G+S stato B)</b> <small>www.jugendundsport.ch</small>	G+S, FST o ufficio cantonale G+S	Monitore G+S stato C con una qualifica di almeno 3.0 e raccomandazione del coach G+S.	Allenare le speranze in società	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psiche/Regolamenti</li> <li>• Tecnica 2</li> <li>• Diagnostica della prestazione</li> <li>• Pianificazione dell'allenamento/pilotaggio</li> <li>• Esame allenatore B</li> </ul>	4 moduli e 1 esame	8 giorni
<b>Monitore di giovani leve, stato A</b>	G+S o FST	Monitore G+S stato B con 100 ore di allenamento e raccomandazione (nota 4) all'esame di allenatore B, che desidera allenare i quadri cantonali.	Selezionare ed allenare atleti dei quadri cantonali.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analisi e pianificazione;</li> <li>• Competizioni;</li> <li>• Consulenza e coaching;</li> <li>• Promovimento speranze;</li> <li>• Visione e selezione dei talenti;</li> <li>• formazione di team;</li> <li>• biologia sportiva;</li> <li>• Management di progetto</li> </ul>	Visita di un allenamento con colloqui d'entrata, esame d'entrata, 3 impieghi pratici e 2 moduli di 3 giorni e lavoro finale	15 giorni
<b>Esperto G+S Esperto esa</b> <small>www.jugendundsport.ch</small>	G+S esa	Monitori G+S / esa che desiderano essere attivi nella formazione e nel perfezionamento di monitori.	Formano monitori G+S / esa e monitori di giovani leve.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduzione nel ruolo di esperto;</li> <li>• Formazione continua in ambito delle competenze del formatore;</li> <li>• Pianificazione del secondo blocco di corso (impiego pratico);</li> <li>• Esperienza pratica nei seguenti ambiti: osservazione dell'istruzione, preparazione di corsi e lezioni, formazione pratica, formazione teorica, valutazione delle lezioni, gestione del corso, riflessione del proprio processo d'apprendimento.</li> </ul>	2 parti di corso ognuno di 3 giorni	6 giorni
<b>Formazione di allenatore professionale (BTA)</b> Allenatore dello sport di prestazione con certificato federale <small>www.baspo.admin.ch</small>	SUFSM	Allenatori qualificati di federazioni affiliate a Swiss Olympic che desiderano essere attivi nello sport di prestazione.	Allena e fa coaching alle speranze a livello locale o regionale.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personalità</li> <li>• Analisi, pianificazione</li> <li>• allenamento, competizioni</li> <li>• Consulenza, coaching</li> <li>• Team</li> <li>• Esame professionale</li> </ul>	7 moduli	20 giorni
<b>Formazione di allenatore diplomato (DTA)</b> Allenatore diplomato nello sport di prestazione	SUFSM	Allenatori qualificati di federazioni affiliate a Swiss Olympic che desiderano essere attivi nello sport di punta.	Allena e fa coaching alle speranze e agli sportivi di punta a livello nazionale.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Motivazione, profilo</li> <li>• Personalità</li> <li>• Team</li> <li>• Conduzione, management</li> <li>• Consulenza, coaching</li> <li>• Profilo dell'atleta</li> <li>• Prevenzione, rigenerazione</li> <li>• Forza mentale</li> <li>• Analisi, pianificazione</li> <li>• Competizioni</li> <li>• Talento</li> <li>• Medicina giovanile</li> <li>• Apprendimento del movimento</li> <li>• Forza, velocità</li> <li>• Resistenza</li> <li>• Comunicazione, media</li> </ul>	17 moduli	51 giorni



## FORMAZIONE PER FUNZIONARI

### CONCETTO D'ISTRUZIONE

NOME	OFFERENTE	INTERESSATI	COMPETENZE	CONTENUTI IMPORTANTI	MODULI	DURATA
<b>Coach G+S</b> Sport dei ragazzi/Sport dei bambini www.jugendundsport.ch	Uffici sport cantonali	Persone che desiderano appoggiare i monitori G+S nelle società.	Conduce e dirige le offerte G+S delle società	<ul style="list-style-type: none"> <li>Basi;</li> <li>Amministrazione;</li> <li>Campi d'azione.</li> </ul>	1 modulo	3 ore
<b>Monitore di tiro</b>	Uff federate di tiro in collaborazione con le FCT	<ul style="list-style-type: none"> <li>Membro di una società di tiro riconosciuta</li> <li>Nell'anno dei 20 o aver terminato la scuola reclute</li> <li>Nessuna limitazione per l'arma a prestito</li> <li>Cittadino svizzero; stranieri a condizioni particolari.</li> </ul>	Dirigere l'attività di tiro con armi d'ordinanza e munizione d'ordinanza.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Attività del monitor di tiro;</li> <li>Prescrizioni di tiro e ordinanze;</li> <li>VVAdmin;</li> <li>USS;</li> <li>Sicurezza;</li> <li>Poligoni di tiro;</li> <li>Organizzare ed eseguire esercizi di tiro;</li> <li>Conoscenza delle armi;</li> <li>Manipolazioni, tecnica di tiro e cura delle armi.</li> </ul>	1 modulo	2 giorni
<b>Corsi di ripetizione per monitori di tiro/monitori di giovani tiratori</b>	Uff federate di tiro in collaborazione con le FCT	Monitori di tiro e monitori di giovani tiratori, che devono rinnovare il riconoscimento (al più tardi ogni 6 anni).	Dirigere l'attività di tiro con armi d'ordinanza e munizione d'ordinanza.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ripetizioni e novità.</li> </ul>	1 modulo	1 giorno
<b>Giudice nazionale</b>	FST	Membro di organizzazioni di competizioni (FCT/SF/FM)	Controllare o dirigere concorsi di tiro nazionali con personale, controllare materiale, valutare i colpiti, far parte di una giuria	<ul style="list-style-type: none"> <li>Regolamenti + controlli</li> <li>Pratica</li> </ul>	1 modulo 1 modulo	3 giorni 2 giorni
<b>Giudice internazionale</b>	ISSF	Giudici FST con esperienza e buone conoscenze dell'inglese.	Controllare competizioni internazionali in collaborazione con l'organizzatore locale, controllare materiale, valutare i colpiti, far parte di una giuria.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Regolamenti + esame al fucile e/o pistola, bersagli elettronici (EST).</li> </ul>	1 modulo F+P 1 modulo EST	4 giorni 3 giorni
<b>Animatore Zwinky di società</b>	FST + FCT/SF	Soci interessati di una società affiliata.	Organizzare manifestazioni per reclutare e integrare nuovi sportivi.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Project management</li> <li>Basi di marketing</li> <li>Mezzi di comunicazione</li> </ul>	1 modulo	3 ore
<b>Ambasciatore Zwinky</b>	FST	Membri interessati di un FCT/SF o di una federazione membro.	Consigliano le federazioni cantonali, le sotto-federazioni e le società sulle possibilità.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Scopi ed obiettivi di Zwinky;</li> <li>Project management</li> <li>Basi di marketing</li> <li>Mezzi di comunicazione</li> </ul>	1 modulo	3-4 ore
<b>Persone di contatto nelle società</b>	Projuventute „mira"	Persone nominate dalle società.	Riprendono compiti di prevenzione di violenze sessuali e agiscono come primo contatto in casi dubbi.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prevenzione;</li> <li>Limiti;</li> <li>Basi legali;</li> <li>Esempi di casi.</li> </ul>	1 corso	3 ore
<b>Management sportivo SSMC</b> www.baspo.admin.ch	SOA	Collaboratori dirigenti e di consulenza nelle società e federazioni sportive e di altre organizzazioni sportive.	Dirigono con successo la società o federazione sportiva.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gestione, conduzione e formazione della volontà</li> <li>Strutture e processi nelle organizzazioni sportive</li> <li>Ambito di frizione dipendenti/volontari</li> <li>Basi di marketing e comunicazione</li> <li>Basi di sponsoring</li> <li>Gestione delle finanze e delle risorse</li> <li>Gestione del tempo</li> <li>Introduzione nel diritto delle associazioni</li> </ul>	CAS *) DAS MAS	15 giorni 20 giorni 30 giorni



## Finanziamento

### Il presente concetto d'istruzione si basa sui seguenti documenti:

- Linee guida e statuti FST;
- Direttive sulla formazione degli allenatori di Swiss Olympic;
- Direttive e struttura dei quadri di G+S tiro sportivo;
- Direttive e struttura dei quadri dello sport per adulti (esa);
- Vie dell'atleta e Förderkonzept Nachwuchs FST;
- Trainings-Guideline Swiss Shooting;
- Regolamento ISSF;
- Regolamento sul tiro sportivo (RTSp);
- Guida didattica G+S e documentazione tecnica;
- Direttive per l'esecuzione di corsi giovanili al fucile standard a 300m;
- Regolamento sul tiro federale in campagna 300m e 25/50m;
- Legge sul promovimento dello sport;
- Ordinanza sul promovimento dello sport;
- Ordinanza del UFSPPO su «Gioventù e Sport»;
- Ordinanza sul tiro fuori del servizio
- Ordinanza del DDPS sul tiro fuori del servizio;
- Ordinanza del DDPS sui corsi di tiro;
- Basi per la formazione per monitori di tiro, capi giovani tiratori e giovani tiratori
- Condizioni generali d'assicurazione (CGA).

### Corsi e campi

Le società organizzano i corsi giovanili e i campi nelle discipline olimpiche ed ottengono sovvenzioni da parte di G+S, se queste attività sono eseguite e concluse secondo le direttive. Il comitato della società decide come vuole suddividere i costi. Corsi e campi nelle discipline non olimpiche, possono venir sovvenzionati dal DDPS o dalla FST. Corsi e campi dello sport per adulti non generano sovvenzioni del UFSPPO. Campi delle federazioni membro (FCT/SF), di interesse nazionale, possono venir annunciati alla FST. Questi sono sovvenzionati da G+S.

### Formazione dei quadri

I costi della formazione dei quadri sono assunti dai partecipanti assieme alle società e alle federazioni membro (FCT/SF). I prezzi dei corsi sono calcolati secondo le direttive di G+S e servono a coprire i costi attesi, senza quelli amministrativi. Eventuali utili sono utilizzati per la formazione o per bilanciare le finanze. I costi per le formazioni di giudici nazionali e delle formazioni Zwincky, organizzate dalla FST, sono a carico della FST.

### Federazioni membro e FST

La FST sostiene come da concetto PSp il promovimento delle speranze e puntualmente anche unità di formazione specifiche dopo decisione della direzione e del comitato. Un sostegno da parte di Swiss Olympic è possibile a condizione che gli allenatori dispongano della formazione richiesta.



## Contatto

Federazione sportiva svizzera di tiro  
Centro di competenza  
Formazione / Speranze / Giudici  
Lidostrasse 6  
6006 Luzern

**Autori:** Ruth Siegenthaler, Urs Jenny, capi istruzione delle FCT/SF

**Ratifica:** il comitato FST ha ratificato questo concetto d'istruzione alla sua seduta del 21.01.2016.

**Entrata in vigore:** la FST mette in vigore il presente concetto d'istruzione con il 1.5.2016.

Doc. 1.10.6501 i | 1. edizione 2016