

Structures de la carrière sportive au tir sportif de performance

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Mots-clés				Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Représenter la Suisse (au niveau international)	Succès au niveau international	Dominer la discipline sportive	
Compétitions internationales	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base			Engagement et/ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique			CdM, CE, CM (dès 16 ans)		EG, JO		
							CIJ, CEJ, CMJ (15-20 ans), YOG (16-18 ans)		CIJ (dès 15 ans sur sélection au Shooting Masters)		
Card / structure des cadres				LOCAL Centres locaux de performance CLP		LOCAL Transition CLP+CRP (dès 14 ans)		RÉGIONAL NATIONAL ELITE Centres régionaux de performance CRP (dès 15 ans)		NATIONAL ELITE BRONZE ARGENT OR Centre nationale de performance CNP	
Volume d'entraînement (par semaine) en heures	1	3	5	6	6	13	12-16	25	35	40	
Condition physique				1	1	1	2	2	5	10	
Discipline sportive	1	1 2	4	5	5	12	10-14	23	30	30	
Compétitions par année		1	1	2	3	10	13	13	13	13	

© Swiss Olympic, 1e édition 2018

Ecole / Formation / Emploi / Etudes

Une solution scolaire est nécessaire, resp. recommandée à partir de la phase T3, CRP (dès 15 ans).

Le service Sport d'élite et Promotion de la Relève de la FST ainsi que les responsables des centres régionaux de performance CRP sont là pour conseiller et soutenir les athlètes masculins et féminins.

Swiss Olympic Cards

Validité : Talent Cards (L, R, N) : 01.10.-30.09.
Elite Cards (E, B, A, O) : 01.10.-30.09.

Tranche d'âge : Talent Card Régionale : ~15-22 ans
Talent Card Nationale : ~16-20 ans