

Allegato D: compiti dell'allenatore

COMPITI	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Allenamento	<ul style="list-style-type: none"> • Stila una pianificazione dell'allenamento individuale e periodizzata • Prepara gli allenamenti in modo mirato • Tiene un controllo delle presenze • Riflette/analizza il proprio lavoro • Accompagna gli atleti al PISTE 			<ul style="list-style-type: none"> • Redige il programma d'allenamento e lo mette in pratica • Riflette/analizza il proprio lavoro • Prende posizioni in caso di domande 			
Supporto all'atleta	Informa gli atleti sulla convocazione, consiglia e indirizza alle unità responsabili per il sostegno e supporto						
Diagnostica della prestazione	Controlla il successo delle misure di promovimento con analisi SCATT video come pure con valutazioni dell'allenamento e sviluppa ulteriori misure di promovimento						
Competizioni	<ul style="list-style-type: none"> • Fa coach ai suoi atleti sulla base di analisi di competizioni e li aiuta in caso di necessità con adattamenti o correzioni dell'equipaggiamento • Difende gli atleti in caso di decisioni errate o arbitrarie di giudici • Partecipa ad analisi di prestazioni e di sviluppo del livello mondiale del dipartimento diagnostica della prestazione, le mette in pratica seguendo le direttive dell'ambito sport di punta e promovimento speranze • Valuta e reagisce in base a trend e cambiamenti di regole 						
COMPITI	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M