



Fédération sportive Suisse de Tir

Informations pour les parents de futurs athlètes de performance

Réponses à des questions que les parents de futurs athlètes de performance se posent.

Version 4.0 du 20.10.2016



Figure 1 : Proclamation des Résultats CE Maribor (photo personnelle)

Chers Parents

Votre enfant fréquente un cours J+S de tir sportif. Après les premières expériences, se pose la question de la prochaine étape ? Quelles sont les possibilités d'une carrière dans le tir sportif ? Les réponses à ces questions, ainsi qu'à d'autres, se trouvent ci-dessous.

Table des matières

Quelles possibilités de carrière existent pour notre enfant?	4
A quoi ressemble une carrière sportive?	5
Qu'est-ce que le tir de performance?.....	6
Pourquoi notre enfant devrait-il faire du sport de performance?	7
Depuis quand notre enfant peut-il faire du sport de performance?	8
Comment notre enfant peut-il bénéficier du soutien de la Promotion de la Relève de la FST? ...	9
Pouvons-nous nous permettre le sport de performance pour notre enfant?.....	10
Lieux des centres régionaux de performance (Sites Labels)	10
Comment le sport de performance est-il compatible avec la formation?	11
Solutions scolaires individuelles.....	11
Conclusion	12

Quelles possibilités de carrière existent pour notre enfant?

Avec un concept de formation professionnelle et de formation de la relève, la FST aimerait donner la possibilité à des athlètes talentueux de faire une carrière dans le sport de performance.

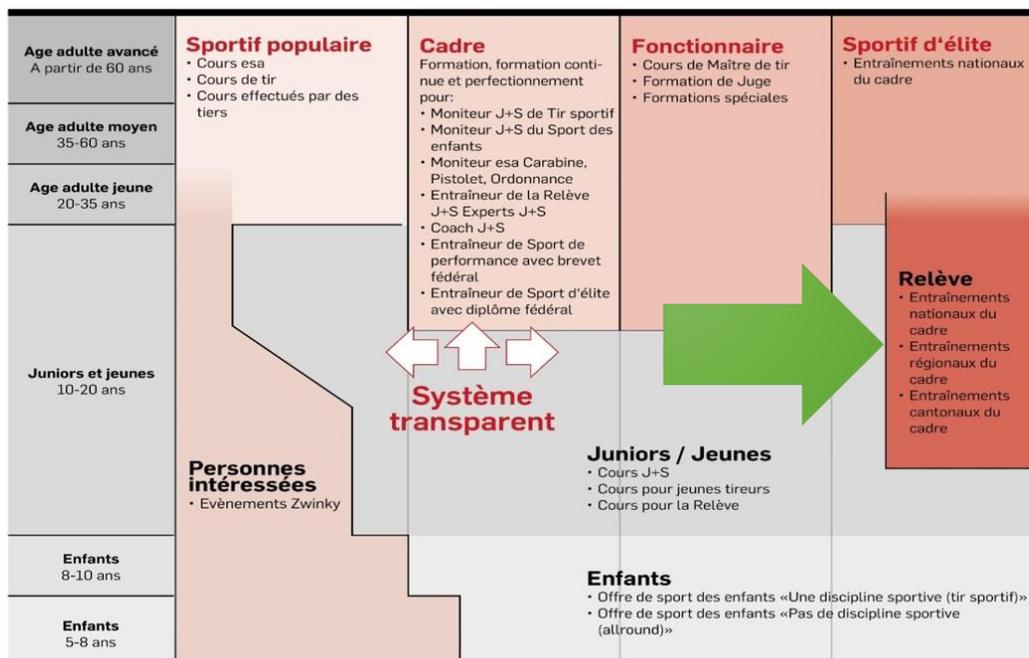
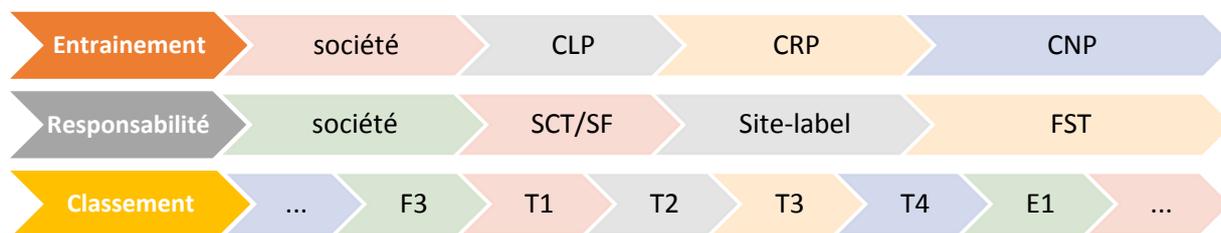


Figure 2: Panorama de formation (FST 2016)

Afin d'offrir la possibilité d'une carrière à votre enfant, il faut impérativement le soutien des parents. Lorsque votre enfant entre dans le cadre cantonal, il est temps de discuter des buts à long terme avec les entraîneurs, afin de préparer le parcours sportif. Vous pouvez trouver de plus amples informations à ce sujet dans le Concept de la Promotion de la Relève de la FST, lequel peut être téléchargé sur le site internet (www.swissshooting.ch).

Selon le [FTEM Schweiz](#) (SOA 2016), la carrière commence avec le classement T1 à travers la Fédération Cantonale ou la Sous-fédération. La FST coordonne la carrière d'un sportif dans un canton sans structure de formation de la relève.



Glossaire

Entraînement	Lieu principal d'entraînement avec l'entraîneur de référence
Responsabilité	Organe responsable du lieu d'entraînement
Classement	Selon le concept FTEM Swiss
CLP	Centre local de performance
CRP	Centre régional de performance
CNP	Centre national de performance
SCT/SF	Société Cantonale ou Sous-fédération
Site-label	Site d'entraînement certifié FST, porteur d'un label
FST	Fédération sportive suisse de tir

A quoi ressemble une carrière sportive?

De toutes les possibilités, nous vous décrivons ci-après un parcours d'athlète optimal à partir d'un exemple fictif:



Figure 4 : Proclamation des résultats Championnats Suisse Junior individuel (photo personnelle)

Olivia s'entraîne depuis l'âge de 8ans durant 1,5heures dans un cours Jeunesse et Sport dans une société de tir des environs. Très tôt, Olivia s'est qualifiée dans la catégorie Kids, assise avec son arme, pour la Finale de la Jeunesse. Dès lors, elle dû également s'entraîner dans les disciplines polysportives, force, endurance et coordination, afin d'espérer gagner une médaille. Elle commença à s'entraîner plus, se développa constamment et elle put participer à d'autres championnats jusqu'à 12ans debout avec un appui – et jusqu'à 14ans avec une potence mobile. A 13ans, en raison de ces bons résultats, elle est repérée par l'entraîneur cantonal. Il l'a invitée à un tir de comparaison du canton. Grâce aux observations de l'entraîneur et des performances d'Olivia, elle intègre le cadre cantonal et effectue des entraînements supplémentaires. Ensuite elle maîtrise également le tir sans aide et participe bientôt aux Championnats Suisse, pour se battre pour le titre de „Championne suisse“. En accord avec ses parents,

l'entraîneur de société ainsi que l'entraîneur du canton, Olivia participe, sous le contrôle de l'entraîneur de société ou cantonal, aux Shooting Masters, un tir de comparaison au niveau suisse. A partir de là, elle a été inscrite à la sélection de talent ESPIE (**E**stimation **S**ystématique du **P**ronostique **I**ntégratif par l'**E**ntraîneur) de la Fédération sportive Suisse de Tir FST. En raison du test, elle a été reconnue comme Talent et a reçu de l'association Swissolympic une Talent Card régionale. A partir de la nouvelle année des cadres (1^{er} octobre), elle a pu en plus s'entraîner dans un site label (Centre régional de performance CRP). A ce moment, son temps d'entraînement hebdomadaire était d'environ 10 heures, elle a donc cherché une solution afin de mieux coordonner sa formation professionnelle avec le sport. Olivia a changé d'école et a intégré une école de sport, afin d'obtenir un soutien optimal pour les périodes d'entraînements et de compétitions. Grâce à ces conditions d'entraînement idéales, elle a pu se développer de telle manière qu'à 18ans, elle a pu intégrer le cadre national junior. Olivia réussit les qualifications pour les Championnats du monde et d'Europe et a pu fièrement y représenter la Suisse. Le saut dans le cadre national élite, elle le réussit à 20ans et fait désormais partie des espoirs suisses pour les Jeux Olympiques.

Qu'est-ce que le tir de performance?

Le sport de performance est le tremplin vers le sport de haut niveau. Cela signifie atteindre de plus hautes performances avec plus d'entraînements et plus de compétitions et ainsi de montrer son potentiel. Pour cela il faut du talent.

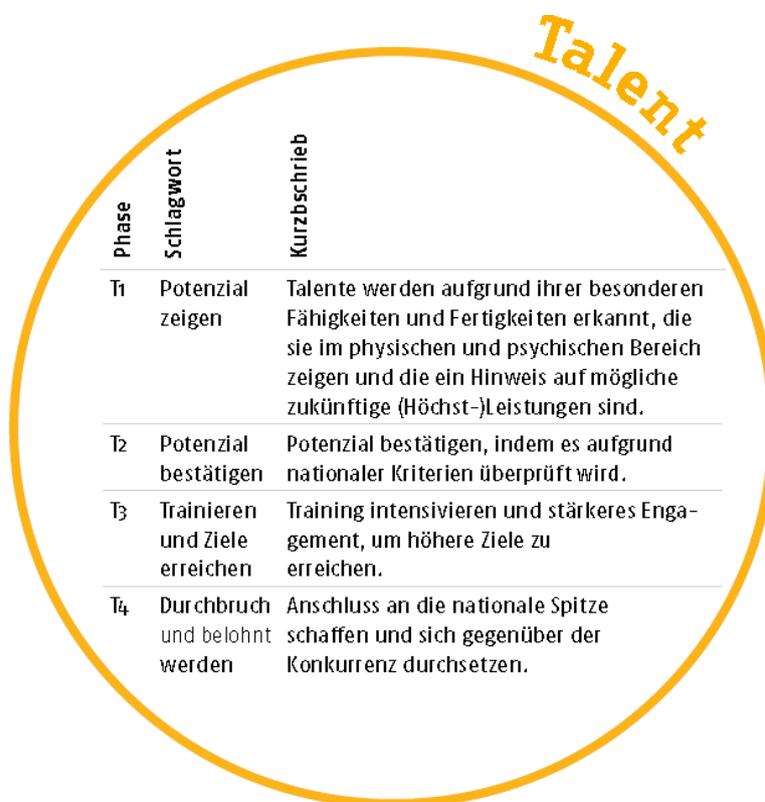


Figure 5 : Description des talents d'après le FTEM (Swiss Olympic 2016)

En tir sportif, le sport de performance commence avec la classification T1. A ce moment-là, les fédérations cantonales et les sous-fédérations sont chargées des sélections, des entraînements et des compétitions. Pour cela les centres locaux de performance CLP sont à disposition.

Avec une classification T2 ou T3, votre enfant devra annuellement prouver son potentiel au moyen de Tests, de l'ESPIE et de compétitions. Il pourra intensifier son entraînement dans un centre régional de performance CRP, être entraîné et soutenu de manière plus professionnelle et, pour autant qu'il se qualifie, représenté la Suisse dans des compétitions internationales.

Si votre enfant atteint la pointe nationale et la classification T4, il pourra en plus des entraînements au CRP être intégré aux offres du sport de haut niveau et avec des performances suffisantes représenté la Suisse dans des compétitions pour le titre.

Pourquoi notre enfant devrait-il faire du sport de performance?

Si votre enfant a décidé de faire du sport de performance, il apprendra à connaître ses forces, se développera globalement, apprendra à s'organiser et à faire face aux échecs comme aux victoires. Cela pourrait être considéré comme une école de vie dans laquelle votre enfant acquiert également des compétences pour sa vie personnelle et professionnelle.

Avec la décision de faire du sport de performance, un enfant décide d'en faire plus que d'habitude. Cette motivation doit absolument être encouragée. Donnez à votre enfant, s'il est reconnu comme talent, la chance d'accomplir quelque chose de remarquable.

Pour cela, la FST a élaboré un concept, avec lequel votre enfant sera convenablement encouragé. Celui-ci peut être téléchargé depuis le site internet de la fédération.

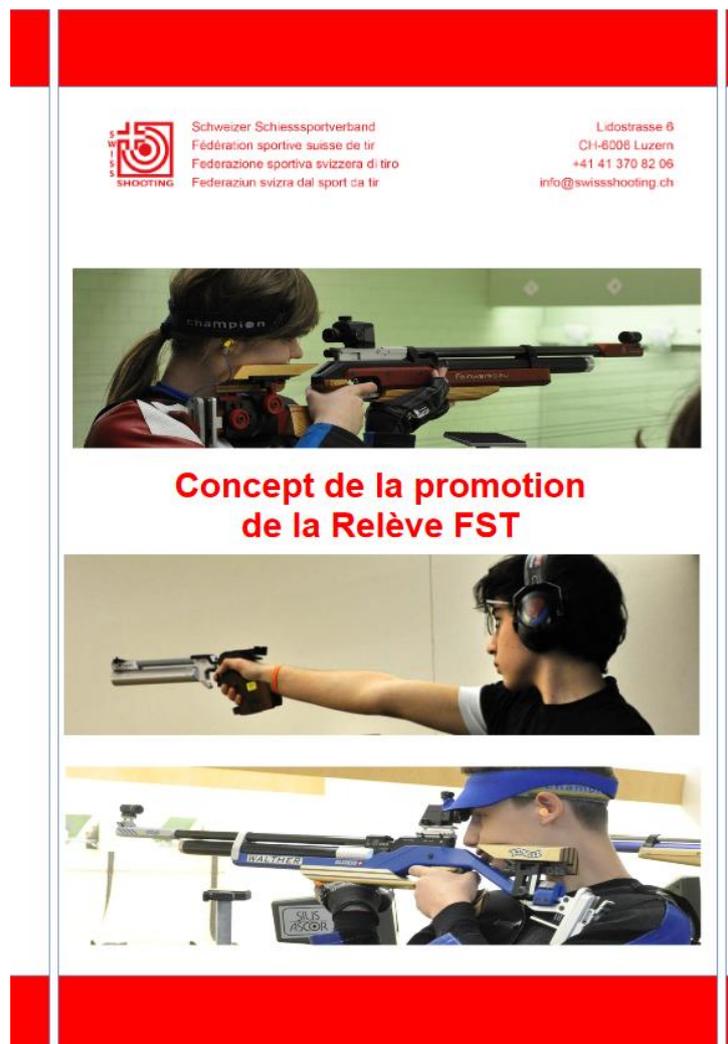


Figure 6 : Concept de la promotion de la Relève (FST 2014)

Même si cela devait ne pas fonctionner dans le sport de performance, votre enfant pourra faire une carrière dans le sport populaire, comme entraîneur ou juge (voir Figure 2).

Depuis quand notre enfant peut-il faire du sport de performance?

La FST a, selon son expérience, défini un parcours d'athlète, qui rend possible une issue optimale dans le sport de haut niveau à 20ans. Dès la 12^{ème} année, votre enfant commence de manière optimale le sport de performance dans le cadre cantonal. Ainsi il lui reste assez de temps pour se préparer pour la Sélection des Talent ESPIE. Si votre enfant obtient dans sa 14^{ème} année la classification T1, il reste assez de temps aux entraîneurs pour un développement adéquat et une élévation de la classification afin d'atteindre le sport de haut niveau vers 20ans. Cette issue à 20ans est optimale, car à ce moment-là le soutien de la promotion de la relève arrive à son terme.

12 ans Première phase pubertaire	13 ans TCL	14 ans Phase pubertaire	15 ans TCR	16 ans Deuxième phase pubertaire	17 ans TCN	20 ans Age adulte précoce
Cadre cantonal 1ère étape PdR		Site-Label CRP 2e étape PdR		Site-label CRP + Cadre de transition		Site-label CNP Cadre national Juniors
SCT/SF		SCT/SF / Organisme resp. Site-label		Organisme resp. Site-label / FST		Organisme resp. Site-label / FST
3 h. avec entraîneur local Relève 4 h. avec entraîneur B Société de tir		6 h. avec entraîneur régional Relève 3 h. avec entraîneur B Société de tir		7 h. entraîneur régional Site-label + entraînements avec Cadre transition avant les compétitions internes		7 h. entraîneur Site-label Relève + entraînements Cadre national avec entraîneur national Relève
3 h. au sein de la Société de tir Exercices de relaxation		3 h. sans entraîneur (motricité sportive incluse), mesures régénératrices		6 h. sans entraîneur (motricité sportive incluse), mesures régénératrices		8 h. sans entraîneur (motricité sportive incluse), mesures régénératrices
Compétitions Finales régionales Journée de la Jeunesse		ESPIE		ESPIE		ESPIE
6-7 h / semaine Technique		8-10 h /semaine Technique		11 - 13 h/semaine Technique		14 - 16 h/semaine Technique
Mouvement de base selon Manuel d'entraînement J+S		Mouvements de base Coordination déroulement des mouvements selon Manuel d'entraînement		Coordination déroulement des mouvements dans diverses disciplines Optimiser et automatiser variantes de formes		Rythmer, économiser et automatiser les variantes de formes
Coordination déroulement des mouvements dans diverses disciplines		Variantes de formes selon Manuel				

Figure 6 : Training-Guideline (FST 2014)

Le Guideline est une directive pour un développement optimal. La Promotion adaptera, dans les limites du possible, les situations pour votre enfant. Le parcours s'effectue toujours à travers l'entraîneur de société et la Sélection des Talent ESPIE. Si ce parcours, pour n'importe quelle raison, est fermé, annoncez-vous auprès de la Promotion de la Relève de la FST. Pour un Talent, il y a toujours une solution.

Pour la candidature de votre enfant, annoncez-vous auprès de la personne responsable du site d'entraînement respectif (voir Figure 3).

Comment notre enfant peut-il bénéficier du soutien de la Promotion de la Relève de la FST?

La FST a, en collaboration avec la Swissolympic Association SOA, développé un processus de sélection. Celui qui est reconnu comme Talent, peut bénéficier du soutien de la Promotion de la Relève de la FST. La détection des Talents s'effectue d'après les critères suivants:

- Dispositions, ceux qui insistent sur la compétence.
- Volonté, ceux qui mettent l'accent sur la volonté.
- Environnement social, ce qui détermine les possibilités.
- Résultats, ceux qui documentent les résultats (performances) atteints.

Dans le procédé de sélection avec le nom **ESPIE** (**E**stimation **S**ystématique du **P**ronostique **I**ntégratif par l'**E**ntraîneur), des tests seront effectués pour l'évaluation de votre enfant d'après les critères susmentionnés. La description des tests ainsi que le déroulement sont décrits dans le Concept de la Promotion de la Relève, lequel peut être téléchargés sur le site internet de la FST.

Selon le résultat des tests, une Talent Card SOA sera décernée. La SOA attribue les Swiss Olympic Talent Cards suivantes :

- local: Classification T1 ou T2, CLP
- régional: Classification T3, CRP
- national: Classification T3 ou T4, CRP-CNP



Figure 7 : Talent Card (SOA 2007)

La Talent Card offre la possibilité à votre enfant de profiter des mesures d'encouragement de la FST, mais également de mesures d'encouragement fédérales, du Canton et des Fédérations.

Pouvons-nous nous permettre le sport de performance pour notre enfant?

La Confédération, les Cantons et la SOA soutiennent la promotion de la relève. Il y a malgré tout des frais pour l'équipement ainsi que des dépenses personnelles pour les entraînements et les compétitions.



Figure 8 : Remise du Label FST (Photo personnelle)

Avec la classification T3, les entraînements ont lieu sur les sites Label. L'entreprise du site Label sera financée par un organisme responsable, en principe un groupement entre les Fédérations Cantonales et les Sous-Fédérations. La SOA et la FST assument le salaire des entraîneurs professionnels. Cependant, les parents doivent également assumer une partie des coûts (maximum CHF 3'000.00/année). En outre s'ajoute, selon les solutions scolaires, les frais de scolarité ainsi que le logement de l'enfant, pour lesquels les cantons et les parents payent.

Lieux des centres régionaux de performance (Sites Labels)

Un centre régional de performance pour la Suisse occidentale est prévu. Pour la Suisse occidentale et le Tessin, des bases d'entraînement ont été mis en place provisoirement.

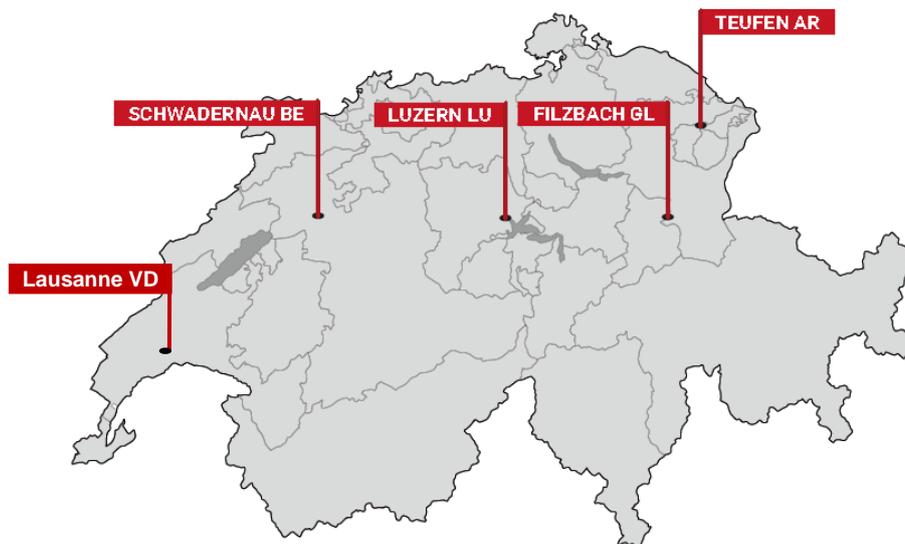


Figure 9: Centres régionaux d'entraînement Tir sportif (FST 2016)

Lieu	Parrains	Ecoles de sport
Teufen AR	Schiesssportzentrum Teufen	Appenzellerland Sport
Filzbach GL	Labelstandort Glarnerland	Sportschule Glarnerland
Lucerne LU	Labelstandort Zentralschweiz	Frei's Schulen AG Luzern, Sportschule Kriens, Kantonsschule Alpenquai
Schwadernau BE	Swiss Shooting Academy	
Lausanne VD (ab 01.10.2017)	Centre romand de performance	

Comment le sport de performance est-il compatible avec la formation?

Dans notre culture la formation prime encore sur le sport. C'est pourquoi le tir sportif sera souvent diminué voir même complètement abandonné en faveur de la formation.

Le tir sportif peut apporter des techniques simples de concentration et des actions conséquentes ainsi qu'une gestion du stress peuvent être apprises et entraînées. Comme mentionné plus haut, le sport de performance peut servir d'école de vie. Tout cela peut aussi être utile pour la formation professionnelle. Cela vaut la peine de coordonner vos propres intérêts ainsi que ceux de votre enfant avec l'école et les sociétés. Dans la plupart des cas il existe des solutions qui puissent satisfaire tous les intérêts. Cela signifie un contact étroit et une bonne communication entre tous les partis concernés. Dans les sites Label, les intendants des athlètes assument cette coordination.

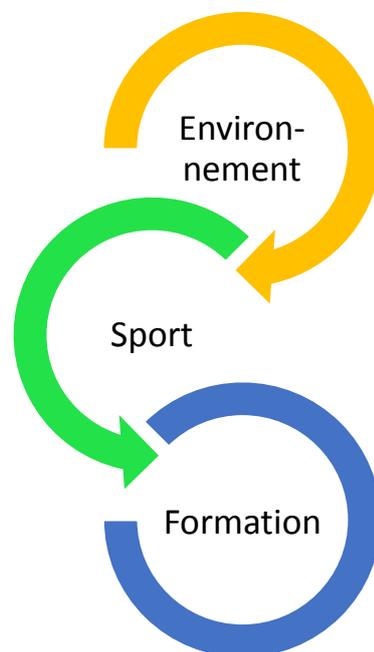


Figure 10 : Schéma Environnement-Sport-Ecoles (Représentation personnelle)

Solutions scolaires individuelles

Si la distance entre le site Label souhaité et le domicile est trop importante, il faut trouver une solution scolaire individuelle afin de rapprocher les lieux de formations et de sport. Grâce à cela, les entraînements, les compétitions et la formation sont coordonnés avec les écoles ou les entreprises de formation. Votre enfant peut être exempté ou allégé de certaines matières ou devoirs. Cela nécessite une approche individuelle afin que votre enfant puisse tout de même terminer sa formation avec succès. Normalement cela signifie également un travail en dehors de l'école ou de l'apprentissage.

Les intendants des athlètes vous soutiennent dans la recherche d'une solution de formation scolaire ou professionnelle. Ils vous aident également en matière de transports, d'hébergements, de nourriture et de finance.

La formation est une affaire de cantons. Puisque le site label n'est pas forcément dans le canton d'habitation, cela nécessite une discussion entre les cantons concernés pour les solutions scolaires. A cet effet, les cantons ont créé une base légale. Renseignez-vous sans tarder auprès du service des sports cantonal sur les conditions d'une éventuelle prise en charge des frais de scolarité dans un autre canton.

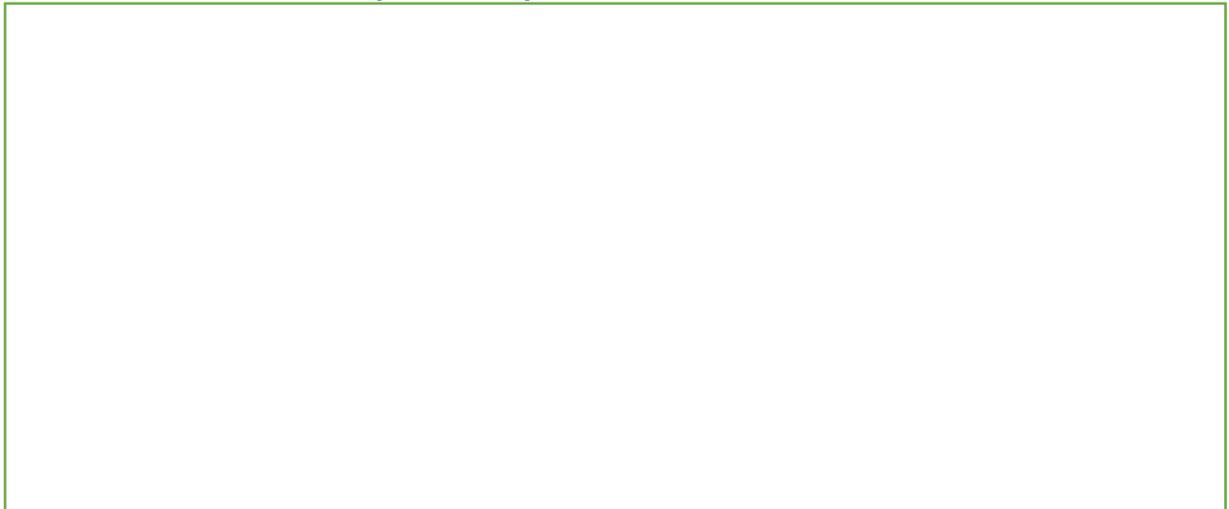
Conclusion

Comme mentionné plus haut, l'environnement social dans le sport est déterminé par la SOA. Grâce aux réponses que contient cette brochure, nous aimerions vous encourager à soutenir votre enfant dans le Tir Sportif. Nous vous soutenons volontiers dans la recherche de solutions.

En cas de questions supplémentaires, vous pouvez vous adresser au contact suivant:

Fédération Sportive Suisse de Tir
Promotion de la Relève
Lidostrasse 6
6006 Lucerne
Tel. 041 370 82 08
info@swissshooting.ch

Cette brochure vous a été présentée par:



Pour toutes questions ou informations, utilisez en premier le contact susmentionné.

Que reprenez-vous de cette brochure?

Afin que nous puissions continuer à améliorer et à développer cette brochure, nous vous serions reconnaissants d'un retour de votre part sur <http://elterninformationssv.findmind.ch>