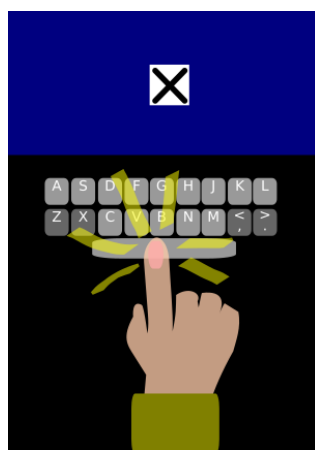


4. Reaktionsfähigkeit

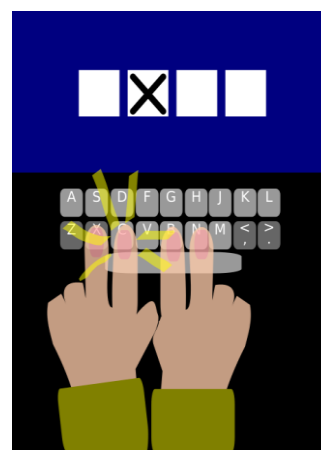
Auf visuelle Reize zu reagieren, ist wohl, wie von vielen Trainern vermutet, eine Kernkompetenz eines Schützen. Es bestehen allerdings kontroverse Theorien, dass Schützen nicht auf visuelle Reize reagieren, sondern ihre aktuellen Bewegungen beobachten und aufgrund der Vorhersagbarkeit der Bewegungen den optimalen Zeitpunkt der Schussauslösung antizipieren. Dieser Test ist einfach durchzuführen dient dazu explorativ dem Zusammenhang zwischen Schiessleistung und Reaktionszeit auf die Spur zu kommen.

Es werden zwei Tests durchgeführt: Single Reaction und Choice Reaction Time



LINKS: Single Reaction Time. Auf ein visuelles Signal so schnell wie möglich die Leertaste drücken

RECHTS: Choice Reaction Time. Auf einen visuellen Reiz die entsprechende Taste drücken abhängig von Erscheinungsort des visuellen Reizes.



Unter folgendem Link kann der Test selbst mal durchgeführt werden:

http://www.psytoolkit.org/lessons/simple_choice_rts.html#_do_it_yourself

Manual Reaktionstest

- Reaktionstest laden:
- Test 1 so schnell wie möglich die Space Taste drücken wenn Kreuz erscheint
 - Mit dem Abzugfinger!
- Test 2 Mittelfinger und Zeigefinger auf den entsprechenden Tasten platzieren.
 - So schnell wie möglich die Taste drücken, welche dem Kasten entspricht, in dem das Kreuz erscheint.
 - X linker Mittelfinger
 - C linker Zeigefinger
 - B rechter Zeigefinger
 - N rechter Mittelfinger
- Am Ende des Tests unten auf „show data“ klicken
- ctrl + A
- ctrl + C
- in Excel in die Zeile A1 klicken und ctrl + V.
- Jeder Athlet erhält ein eigenes Tabellenblatt
 - Mit Doppelklick auf das Tabellenblatt Namen ändern (Nachname Vorname)
- Mappe speichern unter → Desktop → PISTE 2018 → Reaktionstest
- Name der Datei Rohdaten_Reaktionstest_2018