



Schweizer Schiesssportverband
Fédération sportive suisse de tir
Federazione sportiva svizzera di tiro
Federaziun svizra dal sport da tir

Lidostrasse 6
CH-6006 Luzern
+41 41 418 00 10
info@swissshooting.ch

PISTE 2020

Packliste alle Absolventen

Materialliste

- Schiessausrüstung komplett (Outdoor und Indoor) ohne Munition
 - Gewehr
 - IKP Test: stehend, kann mit KK oder LG gemacht werden
 - Stellungsanalyse wird KK 3-Stellung durchgeführt = **nur Aspiranten !**
 - Pistole
 - IKP wird mit LP durchgeführt
 - Videoanalyse wird in der Primärdisziplin durchgeführt
- Falls vorhanden Brille (für Computer und Papiertests)
- Sportbekleidung (indoor) für Rumpfkrafttest (Swiss Shooting → Kurzarm und kurze Hose)
- Frauen für Körperhaltungsanalyse: Bikini oder Unterwäsche und Sport-BH
- Männer für Körperhaltungsanalyse: enganliegende Badehose oder Unterhosen, keine Shorts !
- Duschtensilien, **Athleten, welche aus der näheren Umgebung kommen und nach dem Rumpfkrafttest keine weiteren Tests mehr absolvieren und die Kleideranprobe erledigt haben, wird nahegelegt, die Heimreise direkt anzutreten und zuhause zu duschen.**
- Schutzmaske
- Falls vorhanden, eigene Yoga-Matte für Rumpfkraft-Tests
- Persönliches Frotteetuch als Unterlage