



Schweizer Schiesssportverband
Fédération sportive suisse de tir
Federazione sportiva svizzera di tiro
Federaziun svizra dal sport da tir

Lidostrasse 6
CH-6006 Luzern
+41 41 418 00 10
info@swissshooting.ch



Indice

1	Introduzione	Fehler! Textmarke nicht definiert.
2	Punto di partenza	Fehler! Textmarke nicht definiert.
3	Obiettivo.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
3.1	Obiettivi.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
3.2	Modelli di organizzazione e campi di allenamento.....	3
3.3	Criteri di partecipazione.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
4	Contenuti dei campi di allenamento.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
4.1	Obiettivi di apprendimento.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
4.2	Formulario di iscrizione	Fehler! Textmarke nicht definiert.
4.3	Relazione finale.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
4.4	Pubblicazione + pubblicità.....	6
4.5	Costi e Sponsor.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
5	Numero di partecipanti	Fehler! Textmarke nicht definiert.
6	Approvazione	Fehler! Textmarke nicht definiert.

1 Introduzione

Ogni anno l'ambito Formazione/Giudici (AR) della Federazione Sportiva Svizzera di Tiro (FST) organizza campi d'allenamento della durata di diversi giorni sotto la guida di allenatori esperti. L'offerta è rivolta a giovani atleti interessati e desiderosi di conoscere le loro possibilità e le loro possibilità nel tiro di prestazione. L'obiettivo è anche quello di mostrare agli appassionati cosa significa praticare lo sport del tiro di prestazione.

Il presente concetto per il campo FTEM si basa sul concetto di "FTEM Tiro Sport di Massa" e si limita all'ambito Sport di massa Foundation F1-F3 e T1 ordinanza. Si rivolge a tutte le discipline e a tutte le fasce d'età.

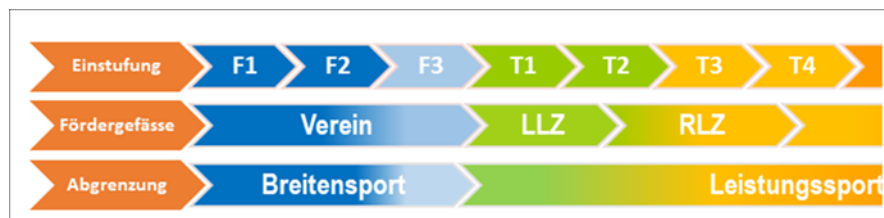
2 Punto di partenza

Negli ultimi anni, il campo di allenamento di Filzbach ha dato prova di sé ed è diventato uno standard per i nostri giovani nelle discipline olimpiche. Quest'offerta è ora da estendere alle discipline non olimpiche F2-T1, per i tiratori Ü21 ("Over21") e per gli interessati al TargetSprint F1-F3 (vedi anche tabella al punto 3.2).

3 Obiettivo

Il presente concetto intende integrare le offerte descritte nel "FTEM Tiro Sport di Massa" con le attività di campo e approfondire i contenuti della formazione. Si rivolge ai tiratori classificati nella categoria Foundation e come Talent 1 Ordinanza.

La formazione in tutte le discipline, per tiratori di tutte le età, dovrebbe essere orientata verso il "FTEM Tiro Sport di Massa" nelle aree F1-F3. Il presente concetto di campo regola le offerte della FST e delle Federazioni che ne fanno parte.



3.1 Obiettivi

I seguenti obiettivi del concetto di campo si rivolgono ai tiratori nello sport di massa:

- Promozione della passione per lo sport del tiro
- Approfondimento delle conoscenze e delle competenze tecniche
- Conoscere le strategie tattico mentali
- Fare esperienza di attività sportive
- Conoscere nuove discipline (p. es. TargetSprint)
- Promozione del cameratismo
- Esperienza di unità di allenamento orientate alla prestazione

3.2 Organizzatore e modelli di campi di allenamento

Gli organizzatori possono essere la FST, una Federazione membro o un terzo. Gli ultimi due organizzatori devono annunciare il loro campo alla FST almeno 4 settimane prima dell'inizio dello stesso (vedi punto 4.2).

I monitori attivi in un campo, hanno almeno uno statuto di allenatore B o una formazione quale "Capo Giovani Tiratori" con in più il WB 2 Ordinanza.

Sono possibili i seguenti modelli di campo di allenamento:

Età	Livello	Disciplina	Durata minima	Momento ottimale	OL / NOL
U21 13-20 anni	F2-F3 (ev. T1)	Fucile 10/50m + Pistola 10/25m	5 giorni	Durante le vacanze scolastiche in Svizzera	OL
U21 15-20 anni	F2-T1	Fucile 300m + Pistola 25m	5 giorni	Durante le vacanze scolastiche in Svizzera	NOL
Ü21	F2-F3	Fucile 10/50m	4 giorni	Prima o all'inizio della stagione	OL
Ü21	F2-F3	Pistola 10/25m	4 giorni	Prima o all'inizio della stagione	OL
Ü21	F2-T1	Fucile 300m	4 giorni	Prima o all'inizio della stagione	NOL
U20 13-20 anni come pure Ü20	F1-F3	TargetSprint 10m	5 giorni	Durante le vacanze scolastiche in Svizzera	NOL
<i>OL = disciplina olimpica / NOL = disciplina non olimpica</i>					

3.3 Criteri di partecipazione

I tiratori dello sport di massa, che sono stati classificati come F2-F3 nelle discipline olimpiche e F2-T1 nelle discipline non olimpiche dai loro dirigenti nelle società o dagli allenatori di classe nei corsi di tiro secondo "FTEM Tiro Sport di Massa", hanno diritto a partecipare ai campi della FST. I criteri delle classificazioni sono definiti alla voce "Contenuti" nei singoli livelli F1-F3 del "FTEM Tiro Sport di Massa".

I partecipanti al campo nelle discipline al fucile devono essere in grado di dimostrare un livello F2 in due posizioni.

I partecipanti si impegnano a firmare le regole di comportamento della FST e a comportarsi rispettando nella comunità del campo il programma "cool and clean". I partecipanti devono aver pagato la tassa del campo prima dell'inizio dello stesso.

Nella disciplina TargetSprint il livello di prestazione F1 è sufficiente, perché la FST vuole promuovere in particolare questa disciplina.

In tutte le discipline del campo è necessario portare l'attrezzatura personale di tiro e sportiva, comprese le munizioni necessarie. Non saranno forniti fucili o pistole, attrezzature o munizioni. L'unica eccezione può essere fatta nella disciplina TargetSprint. A tal fine è necessaria una richiesta scritta dei partecipanti all'ambito AR.

4 Contenuti del campo di allenamento

Nei campi della FST, vengono trasmessi i seguenti temi a dipendenza del livello F2 e F3:

- Movimenti di base e varianti di forma nella disciplina prescelta
- Sequenza di movimento coordinata nella disciplina prescelta
- Allenamento guidato verbalmente nella disciplina prescelta
- Allenamento a secco e allenamento di tenuta
- Analisi della competizione e gestione dei risultati
- Strategie di crisi e visualizzazioni
- Pianificazione dell'allenamento e della competizione
- Sport di forza e di resistenza per tiratori
- Alimentazione da competizione sensata e spuntini per i tiratori
- Misure di team building

4.1 Obiettivi di apprendimento

I contenuti descritti al punto 4. dovrebbero essere raggiunti con i seguenti obiettivi di apprendimento:

I partecipanti F2...

- sono in grado di applicare i movimenti fondamentali della loro disciplina in modo variabile e situativo.
- conoscono le varianti di forma della loro disciplina.
- hanno sperimentato nella loro disciplina l'allenamento guidato verbalmente.
- sanno quando e come l'allenamento a secco ha senso e lo sanno eseguire correttamente.
- sono in grado di visualizzare singoli elementi tecnici.
- conoscono semplici strategie di crisi, come le tecniche di rilassamento e di respirazione.
- conoscono gli esercizi per la stabilizzazione del tronco e sono in grado di eseguirli in modo indipendente e corretto.
- conoscono spuntini sensati e sostanziosi durante le sessioni di allenamento

I partecipanti F3...

- conoscono le varianti di forma della loro disciplina e sanno come allenarli.
- sono in grado di visualizzare intere sequenze di movimento e di eseguirle in modo indipendente.
- conoscono semplici strategie Coping per la psico-regolazione.
- sono in grado di definire gli obiettivi di allenamento.
- conoscono i principi di una pianificazione della stagione orientata agli obiettivi.
- conoscono esercizi per rafforzare i muscoli stabilizzatori e sono in grado di eseguirli in modo indipendente e corretto.
- conoscono i principi della resistenza di base per i tiratori e la sanno allenare.
- sanno cosa ha senso mangiare prima di una gara e conoscono spuntini sensati e sostanziosi durante le sessioni di allenamento.

4.2 Formulario di iscrizione

I tiratori interessati a partecipare ad un Campo Federativo FST e che soddisfano i requisiti per la partecipazione, devono contattarci con il modulo di registrazione (inserire il link) e inviarlo a ausbildung@swissshooting.ch

Se le Federazioni associate o terzi organizzano un campo, possono segnalarlo al più tardi un mese prima dell'inizio con il modulo di registrazione ((LINK)) all'indirizzo ausbildung@swissshooting.ch

In contemporanea alla registrazione del campo deve essere presentato un programma dettagliato che soddisfi i requisiti descritti al punto 4. Dei programmi tipo sono disponibili quale allegati. I campi U21 nelle discipline olimpiche vengono annunciati al G+S dal Coach Federativo G+S.

4.3 Resoconto finale

Dopo ogni campo, la direzione del campo redige un resoconto finale all'attenzione dell'ambito AR. La presente relazione finale contiene i seguenti punti:

- Numero di partecipanti per disciplina e livello di apprendimento
- Feedback sull'infrastruttura e sul programma
- Andamento del campo per disciplina e avvenimenti speciali
- Riepilogo dei Feedback degli insegnanti di classe
- Sintesi dei Feedback dei partecipanti
- Riflessione: potenziale di ottimizzazione per il prossimo campo di allenamento

4.4 Pubblicazione + Pubblicità

La pubblicazione e la pubblicità possono avvenire attraverso i seguenti canali:

- Sito Web della Federazione
- Siti Web delle Federazioni associate
- Organo ufficiale di comunicazione della Federazione «Tiro Svizzera»
- Social Media della Federazione
- Altri Social Media
- Conferenza annuale FST della formazione

4.5 Costi e Sponsor

I costi dei campi nelle categorie U21 dovrebbero essere coperti, per quanto possibile, dai partecipanti e dagli sponsor.

Nella categoria U21, la Federazione dei Donatori delle Squadre Nazionali di Tiro (GöV), ha ricevuto una notevole sponsorizzazione negli ultimi anni.

Nei campi gestiti dalla FST, la stessa coprirà un eventuale deficit, poiché i costi dei campi non possono, solitamente, essere coperti dai modesti contributi dei tiratori U21.

I costi verranno calcolati in base all'infrastruttura e al luogo dove si tengono i campi e saranno pubblicati su internet con i moduli di registrazione. I seguenti servizi sono inclusi nella quota di partecipazione: vitto e alloggio, tutte le lezioni di teoria e di allenamento (escluse le munizioni). I costi per programmi speciali di contorno o eventi di team verranno addebitati separatamente.

I campi gestiti dalle Federazioni associate nelle categorie U21 e non sostenuti da G+S riceveranno un contributo per le spese di CHF 20.00 per giorno di corso e per partecipante, a condizione che i campi siano conformi alle linee guida del concetto di campo. I campi devono essere annunciati 4 settimane prima dell'inizio e devono essere chiusi con un rapporto 4 settimane dopo la fine del campo.

5 Numero di partecipanti

Affinché un campo si possa svolgere, devono essere iscritti almeno 6 partecipanti per disciplina. Il numero massimo di partecipanti dipende dall'infrastruttura e dagli allenatori disponibili.

6 Approvazione

L'attuale concetto di campo FTEM è stato approvato dal comitato direttivo della FST il 24 giugno 2020 ed entrerà in vigore il 1.1.2021.

Federazione Sportiva Svizzera di Tiro

Luca Filippini
Presidente

Beat Hunziker
Direttore