

COOL & CLEAN

Das Präventionsprogramm «cool and clean» von Swiss Olympic steht für erfolgreichen, fairen und sauberen Sport. Es unterstützt leitende Personen darin, die Lebenskompetenzen der Jugendlichen zu fördern, gefährliche Entwicklungen frühzeitig zu erkennen und richtig zu reagieren.

Die «cool and clean»-Commitments

Das Programm baut auf sechs Commitments auf, zu denen sich die Leitenden zusammen mit den Jugendlichen bekennen:

- 1. Ich will meine Ziele erreichen! (Jugendsport)
Ich will an die Spitze! (Nachwuchsleistungssport)**
- 2. Ich verhalte mich fair!**
- 3. Ich leiste ohne Doping!**
- 4. Ich verzichte auf Tabak!**
- 5. Ich verzichte auf Alkohol! (U16)
Wenn ich Alkohol trinke, dann ohne mir und anderen zu schaden! (16+)**
- 6. Ich halte mich an die Athletenvereinbarung des SSV**

«cool and clean» unterstützt darüber hinaus Sportveranstalter und Sportanlagenbetreiber bei der Umsetzung von Jugendschutzmassnahmen und Massnahmen zum Schutz vor Passivrauchen.

Ruth Siegenthaler
Leiterin Bereich AR

Name:
Athlet

Unterschrift

Ort, Datum:

Unterschrift

Ort, Datum:

Name:
Gesetzlicher Vertreter*

Unterschrift

Ort, Datum: