



UPDATE vom 25.02.2020

Merkblatt Hygiene- und Verhaltensmassnahmen

Die Übertragung des Coronavirus erfolgt über Tröpfchen- und Schmierinfektionen¹.

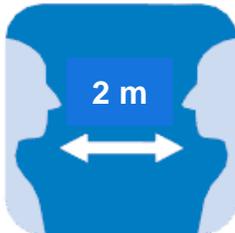
Schutzmassnahmen



- Regelmässig Hände waschen mit Wasser und Seife
- Vermeiden von direktem Kontakt der Hände mit Augen, Nase, Mund



- Abdecken des Mundes und der Nase beim Niesen oder Husten mit einem Tuch oder mindestens mit dem Ellbogen



- Persönliche Distanz von 2 m wahren
- Kein Händeschütteln
- Keine (Begrüssungs-) Küsschen



- Masken werden wenn nötig durch medizinisches Personal an Kranke abgegeben.

Nahrungsmittel nur gewaschen, geschält oder gekocht einnehmen.

¹ Die Übertragung des neuen Coronavirus geschieht vor allem durch Tröpfcheninfektion: Beim Niesen oder Husten gelangen Viren von einem Menschen entweder direkt auf die Schleimhäute von Nase, Mund und Augen eines anderen Menschen. Oder die ausgeschiedenen Viren überleben einige Stunden in winzigen Tröpfchen auf Händen oder Oberflächen (Türklinken, Knöpfe etc.), die dann durch Berührungen im Gesicht auf die eigenen Schleimhäute von Nase, Mund und Augen gelangen. In aller Regel ist jedoch ein enger Kontakt (< 2 Meter über > 15 Minuten) mit einer infektiösen Person erforderlich.