



Schweizer Schiesssportverband
Fédération sportive suisse de tir
Federazione sportiva svizzera di tiro
Federaziun svizra dal sport da tir

Lidostrasse 6
CH-6006 Luzern
+41 41 418 00 10
info@swissshooting.ch

PISTE Checkliste Athleten NWF

Materialliste

- Schiessausrüstung komplett (Outdoor und Indoor) ohne Munition
 - Gewehr
 - IKP Test kann mit KK oder LG gemacht werden
 - Stellungsanalyse wird KK 3-Stellung durchgeführt
 - Pistole
 - IKP wird mit LP durchgeführt
 - Videoanalyse wird in der Primärdisziplin durchgeführt
- Falls vorhanden Brille (für Computer und Papiertests)
- Sportbekleidung für indoor (Swiss Shooting → Kurzarm und kurze Hose)
- Sportbekleidung für outdoor → Rundbahn 400m Laufstest
- Frauen (Bikini für Körperhaltungsanalyse, oder Unterwäsche und Sport-BH)
- Männer (Eng anliegende Badehose oder Unterhosen für Körperhaltungsanalyse, keine Shorts)

Aufgaben

- Shooting Master geschossen: **3** in der Primärdisziplin, **2** in der Sekundärdisziplin
- Mitteilen ob in Magglingen übernachtet werden will (**bis 20.06.2019**) per Mail an Jasmin Lustenberger
- Allergien gemeldet (Verpflegung Magglingen während PISTE) **bis 1 Woche vorher** per Mail an Jasmin Lustenberger
- Karriereplanung mit LSO Trainer ausgefüllt und an Jasmin Lustenberger **und** Dino Tartaruga (CC) per Mail geschickt **bis eine Woche vor PISTE**
- Commitment von Hand geschrieben, eingescannt und an Jasmin Lustenberger **und** Dino Tartaruga (CC) per Mail geschickt **bis eine Woche vor PISTE**
- Einverständniserklärung von Eltern unterschrieben an Jasmin Lustenberger und Dino Tartaruga (CC) per Mail geschickt **bis eine Woche vor PISTE**
- Für T2 Athleten Gesuch (<https://goo.gl/forms/k1QWjwm7TFeKZcE12>) ausgefüllt **bis spätestens eine Woche vor PISTE** und Schnuppertrainings und SCATT Analysen absolviert **bis spätestens eine Woche vor PISTE**

Anzahl SCATT Analysen:

- **Ab Einstufung T3:**
 - **Gewehr**
 - Bis Zur SM 10m 3 SCATT Analysen 10m (mindestens 40 Schüsse, aber auch 60er erlaubt)
 - 1 Zeitraum Oktober November
 - 2 Zeitraum 1 Monat vor der SM (mindestens 2 Wochen auseinanderliegend)
 - Bis PISTE: 2 Outdoor SCATT Analysen KK 3 Stellung (mindestens 3x20, aber auch 3x40 erlaubt)
 - Mindestens 3 Wochen dazwischen
 - **Pistole**
 - Bis zur SM 10m 2 SCATT Analysen 10m (mindestens 40 Schüsse, aber auch 60er erlaubt)
 - 1 Zeitraum Oktober November
 - 1 Zeitraum 1 Monat vor der SM
 - 1 Zeitraum 1 Monat vor der PISTE
 - 1 SCATT Analyse 10m ab Juni bis PISTE
- **Aspiranten T2:**
 - **Gewehr**
 - Bis PISTE: 2 Schnuppertrainings (2 SCATT Analysen 10m)
 - Bis PISTE: 2 Schnuppertrainings (1 SCATT Analysen Outdoor)
 - **Pistole**
 - Bis PISTE: 2 Schnuppertrainings (2 SCATT Analysen 10m)