



Schweizer Schiesssportverband
Fédération sportive suisse de tir
Federazione sportiva svizzera di tiro
Federaziun svizra dal sport da tir

Lidostrasse 6
CH-6006 Luzern
+41 41 418 00 10
info@swissshooting.ch

PISTE Checkliste Trainer RLZ

Aufgaben **bis spätestens 1 Woche vor PISTE**

- Athletenbiographie: Karriereplanung mit allen Athleten, welche an die PISTE gehen (vom eigenen RLZ inkl. Aspiranten) an
 - jasmin.lustenberger@swissshooting.ch
 - dino.tartaruga@swissshooting.ch (CC)
Die Vorlage ist unter dem Dokument «Athletenbiographie» auf der SSV Website unter der Rubrik PISTE beim Register Dokumente zu finden.
- Trainereinschätzung LEMOVIS: Für jeden Athleten des eigenen RLZ inkl. Aspiranten folgenden Link ausfüllen: <https://goo.gl/forms/CSjIXsSo6XJJ0Zd32>
-
- SCATT Analysen gemäss AFB senden an:
 - dino.tartaruga@swissshooting.ch
BITTE NACH MANUAL VORGEHEN!!! Das Manual ist auf der SSV Website unter der Rubrik PISTE beim Register Dokumente zu finden:
 - NLZ Startform Gewehr T3 machen die Analysen im Rahmen der Trainingszusammenzüge

- **Ab Einstufung T3:**
 - **Gewehr**
 - Bis Zur SM 10m 3 SCATT Analysen 10m (mindestens 40 Schüsse, aber auch 60er erlaubt)
 - 1 Zeitraum Oktober November
 - 2 Zeitraum 1 Monat vor der SM (mindestens 2 Wochen auseinanderliegend)
 - Bis PISTE: 2 Outdoor SCATT Analysen KK 3 Stellung (mindestens 3x20, aber auch 3x40 erlaubt)
 - Mindestens 3 Wochen dazwischen
 - **Pistole**
 - Bis zur SM 10m 2 SCATT Analysen 10m (mindestens 40 Schüsse, aber auch 60er erlaubt)
 - 1 Zeitraum Oktober November
 - 1 Zeitraum 1 Monat vor der SM
 - 1 Zeitraum 1 Monat vor der PISTE
 - 1 SCATT Analyse 10m ab Juni bis PISTE
- **Aspiranten T2:**
 - **Gewehr**
 - Bis PISTE: 2 Schnuppertrainings (2 SCATT Analysen 10m)
 - Bis PISTE: 2 Schnuppertrainings (1 SCATT Analysen Outdoor)
 - **Pistole**
 - Bis PISTE: 2 Schnuppertrainings (2 SCATT Analysen 10m)