

KONZEPT NATIONALES LEISTUNGSZENTRUM (NLZ)

WOHNEN



KOSTEN

CHF

SPORT



AUSBILDUNG



LEBEN-WOHNEN-AUSBILDUNG / ARBEIT-TRAINIEREN

AM NATIONALEN LEISTUNGSZENTRUM DES SCHWEIZER SCHIESSSPORTVERBANDS
IN MAGGLINGEN / BIEL



Dokumente und
Reglemente

Inhalt

1. Einleitung
2. Grundlage
3. Ziel und Zweck
4. Elite Nationalmannschaft
5. Junioren- Nationalmannschaft
6. Inkrafttreten

KONZEPT NATIONALES LEISTUNGSZENTRUM (NLZ)

1. Einleitung

- Für die Kaderathleten des Bereichs Spitzensport und Nachwuchsförderung des Schweizer Schiesssportverbandes (SSV) stehen schweizweit diverse Trainingsangebote an den Regionalen und/oder am Nationalen Leistungszentrum (RLZ/NLZ) zur Verfügung. Diese Angebote beinhalten verschiedene Trainingsgefässe, welche der Einstufung und Verfügbarkeit der Athletinnen und Athleten gerecht werden und im Hinblick auf ein erfolgreiches Zusammenspiel von Ausbildung, Beruf und Spitzensport ein optimiertes Zeitmanagement ermöglichen.
- Dieses Konzept beschreibt und regelt das Leben, Wohnen, Arbeiten/Schule und Trainieren in Biel für eingestufte Athleten. Es ermöglicht den Athleten, ihren Lebensmittelpunkt ans NLZ des SSVs in Raum Biel, zu verlagern. Dadurch können sie ihre Ressourcen bündeln und die Kräfte vollends in Ausbildung, Beruf und Spitzensport investieren.

2. Grundlage

Die Grundlage für diese Konzepts ist der Anhang J des Förderkonzepts Leistungssport (Ausgabe März 2025).

FÖRDERKONZEPT LEISTUNGSSPORT – ANHÄNGE

Ausgabe März 2025

Anhang J: Trainings-Angebot RLZ-Standorte und NLZ-Biel/Maggingen, ab 1. Januar 2025

	RLZ Start Form Individualisierte Angebote T3 (NWF) AthletInnen RLZ-Training im 1. Jahr	RLZ Standard Form T3 (NWF), T4 (Elite) AthletInnen RLZ-Training ab 2. Jahr	NLZ T4-J T4-J (NWF) AthletInnen High Potential	NLZ n0 E1-n0, T4-n0 AthletInnen	NLZ Profi 100/50% M, E2, E1, T4 Wildcard AthletInnen
OPTIMIERTES ZEITMANAGEMENT RLZ/NLZ-TRAINING	Zwei Trainingseinheiten pro Woche à 2 Stunden individuell im Home- Trainingsbetrieb	Zwei Trainingseinheiten pro Woche à 3 Stunden individuell im Home- Trainingsbetrieb	Leben und Wohnen am NLZ in Biel/Maggingen Schule, Ausbildung, Weiterbildung oder Arbeiten in Biel/Maggingen	Vier Trainingseinheiten pro Woche à 4 Stunden individuell im Home- Trainingsbetrieb	Leben und Wohnen am NLZ in Biel/Maggingen oder Halbprofi Struktur z.H.
	Ein- oder Zwei- / Trainingseinheiten (Individualisierte Angebote) pro Woche à 3 Stunden 40 Wochen im Jahr	Zwei Trainingseinheiten pro Woche à 3 Stunden 40 Wochen im Jahr	15h sportartspezifisches Training pro Woche	E1-n0 - 10 Trainingswochen à 5 Tagen am NLZ in Maggingen oder einer n.D. Trainingsanlage inkl. Neuro-Athletik T4-n0 - 4 Trainingswochen à 5 Tagen am NLZ in Maggingen oder einer n.D. Trainingsanlage inkl. Neuro-Athletik	Schule, Ausbildung, Weiterbildung oder Arbeiten in Biel/Maggingen oder z.H. 25/10h sportartspezifisches Training pro Woche 10 Trainingswochen à 5 Tagen am NLZ in Maggingen
	Für Sport-Schüler ein Tagetraining pro Woche à 3 Stunden 40 Wochen im Jahr	Für Sport-Schüler ein Tagetraining pro Woche à 3 Stunden 40 Wochen im Jahr	Neuro-Athletik 2 Stunden pro Woche Individuell am NLZ	Neuro-Athletik 9 Stunden pro Monat Individuell im Home-Training	Neuro-Athletik 4 Stunden pro Woche Individuell am NLZ
	Athletik-Training 4 Stunden pro Monat Individuell im Home-Training	Athletik-Training 6 Stunden pro Monat Individuell im Home-Training	Kosten: NLZ T4-J CHF 2'000.- bezahlt durch Athletin an SSV	Kosten: NLZ E1-n0 CHF 2'000.- / T4-n0 CHF 1'500.- bezahlt durch Athletin an SSV	Kosten: NLZ M, E2, E1, T4 Wildcard CHF 2'000.- bezahlt durch Athletin an SSV
	Kosten: 1x Training p. Woche CHF 1'000.- 1.5 x Training p. Woche CHF 1'250.- 2x Training p. Woche CHF 1'500.- bezahlt durch Athletin an SSV	Kosten: T3, T4 CHF 1'500.- bezahlt durch Athletin an SSV			
Total pro Jahr 280-400 Std. Schiessen	Total pro Jahr 480-600 Std. Schiessen	Total pro Jahr 600 Std. Schiessen	Total pro Jahr 700/520 Std. Schiessen	Total pro Jahr 1'000/720 Std. Schiessen	

Lesbarkeit: Aus Gründen der Lesbarkeit wird in der Ausführungsbestimmung die männliche Form gewählt. Es ist jedoch immer die weibliche Form mitgemeint.

3. Ziel und Zweck

Das Angebot am Nationalen Leistungszentrum in Raum Biel soll ambitionierten Athleten mit hohem Potenzial eine optimale Plattform bieten, Spitzensport, Arbeit/Schule und Sport unter einen Hut zu bringen. Dies, um Spitzenleistungen auf Internationalen Ebene zu erbringen, ohne dass die langfristige Gesundheit und Motivation gefährdet werden. Durch die klare Regelung trägt es auch zur Gleichbehandlung aller Athleten je nach ihrer Einteilung bei. Der Leistungsgrundsatz steht dabei klar im Vordergrund.

4. Elite Nationalmannschaft

Folgende Darstellung regelt im Bereich der Elite die spezifischen Vertragssituationen, die Kostenbeteiligung sowie den Zahlungsfluss zwischen Vermieter, Mieter und Verband (SSV).

Wohnsituation	Mieter	Vermieter	Zahlungsfluss	Kostenbeteiligung SSV pro Monat bei T4j, E1, E2, M	Kostenbeteiligung SSV pro Monat bei Wildcard
Zeughaus Biel	Athlet	BASPO	SSV -> BASPO	100% = max. CHF 500.-	50% = max. CHF 250.-
Zimmer Magglingen (BASPO)	Athlet	BASPO	Athlet -> SSV	100% = max. CHF 500.-	50% = max. CHF 250.-
SSV-WG Biel (zugeteilt durch den SSV)	Athlet	SSV	Athlet -> SSV	100% = max. CHF 700.-	50% = max. CHF 350.-
Zimmer/Wohnung (Selbstsorge durch den Athleten)	Athlet	Vermieter (privat)	SSV -> Athlet	Max. CHF 500.-	Max. CHF 250.-
Verpflegung	Die Verpflegung wird nicht finanziell durch den SSV unterstützt				

Besondere Bestimmungen

- Das Entgelt wird monatlich an die Athleten ausbezahlt oder eingezogen, abhängig der Wohnsituation.
- Der angegebene Maximalbetrag definiert sich als maximale Kostenbeteiligung, welche der SSV pro Monat an den jeweiligen Athleten in der jeweiligen Wohnsituation ausbezahlt.
- Die angegebenen Kostensätze sind den aktuellen Mietpreisen angepasst. Sollten sich dieses Ändern, behält sich der Verband das Recht einer Korrektur vor.
- Für die durch den Athleten selbstorganisierte Wohnlösung beteiligt sich der Verband nur, wenn diese sich in einem Umkreis von 4 km Radius Zeughaus Biel befindet.

Trainieren

Folgende Darstellung regelt das aufzubringende Stundenvolumen bei Athleten mit einer 100% oder 50% Anstellung.

Leistung SSV 100% Profi	Sportspezifisch	Physisch	Neuro	Mental	Regeneration	Planung
Geführtes Training	10 Wochen	Integriert	Integriert	Integriert	Integriert	Integriert
Stunden pro Woche	25	5	4	2	5	1

Leistung SSV 50% Profi	Sportspezifisch	Physisch	Neuro	Mental	Regeneration	Planung
Geführtes Training	10 Wochen	Integriert	Integriert	Integriert	Integriert	Integriert
Stunden pro Woche	18	4	3	2	5	1

Weiterbildung oder Arbeiten

Folgende Darstellung regelt die Präsenzsituation in Bezug auf das Studium oder Arbeit bei Athleten mit einer 50% Anstellung.

Leistung Athlet 50% Profi	Biel Studium	Fernstudium	HF Biel	Beruf 50%
	Studienzeit verdoppeln	50 Präsenztage pro Jahr an der Uni/Hochschule	80 Schultag pro Jahr	50 Präsenztage mit Militär 100 Präsenztage ohne Militär

5. Junioren Nationalmannschaft

Folgende Darstellung regelt im Bereich der Junioren die spezifischen Vertragssituationen, die Kostenbeteiligung sowie den Zahlungsfluss zwischen Vermieter, Mieter und Verband (SSV).

Wohnen Leistung SSV	Mieter	Vermieter	Zahlungsfluss	Kostenbeteiligung SSV pro Monat 100%	Kostenbeteiligung SSV pro Monat bei Wildcard
Zeughaus 18-U21	Athlet	BASPO	Athlet -> SSV	max. CHF 500.-	max. CHF 250.-
Zimmer Magglingen (BASPO) 18-U21	Athlet	BASPO	Athlet -> SSV	max. CHF 500.-	max. CHF 250.-
Zimmer/Wohnung (Selbstsorge durch den Athleten)	Athlet	Vermieter	SSV -> Athlet	max. CHF 500.-	max. CHF 250.-
Verpflegung			SSV -> Athlet	max. CHF 250.-	max. CHF 125.-

Wohnen Leistung SSV monatlich	Mieter	Vermieter	Gutschrift an	100%	50% (Wildcard)
Gastfamilie U16-U21	Athlet	Gastfamilie	Athlet	max. CHF 500.-	max. CHF 250.-
Verpflegung			Athlet	max. CHF 250.-	max. CHF 125.-

Besondere Bestimmungen

- Das Entgelt wird monatlich an die Athleten ausbezahlt oder eingezogen, abhängig der Wohnsituation.
- Der angegebene Maximalbetrag definiert sich als maximale Kostenbeteiligung, welche der SSV pro Monat an den jeweiligen Athleten in der jeweiligen Wohnsituation ausbezahlt.
- Die angegebenen Kostensätze sind den aktuellen Mietpreisen angepasst. Sollten sich dieses Ändern, behält sich der Verband das Recht einer Korrektur vor.
- Für die durch den Athleten selbstorganisierte Wohnlösung beteiligt sich der Verband nur, wenn diese sich in einem Umkreis von 4 km Radius Zeughaus Biel befindet.

Trainieren

Folgende Darstellung regelt das aufzubringende Stundenvolumen bei Junior-Athleten.

50% Profi T4-J Erfahrene (2 Jahre NLZ)	Sportspezifisch	Physisch	Neuro	Mental	Regeneration	Planung Force8
Geführtes Training	10 Std	1 Std	0.5 Std	1. Std		
Individuell pro Wochen	4 Std	1 Std	0.5 Std	1.5 Std	5	1

50% Profi 4-J	Sportspezifisch	Physisch	Neuro	Mental	Regeneration	Planung Force8
Geführtes Training	15 Std	2 Std	1 Std	1.5 Std	5	1

Schule und Ausbildung

Folgende Darstellung regelt die Gegebenheiten in Bezug auf die Schule und Ausbildung Arbeit bei Junior-Athleten mit einer 50% Anstellung.

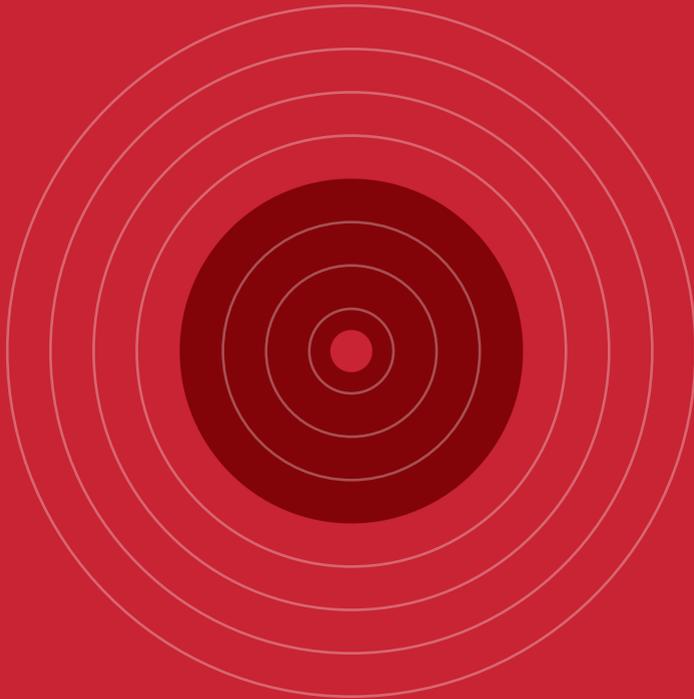
Leistung Athlet 50% Profi	Sek I	Sek II	Gymnasium	Studium
	SO Sportschule Biel	SO Sportschule Biel	SO Sport Gym 5 Jahre Biel	Verweis E-Nationalmannschaft

6. Inkrafttreten

Dieses Konzept tritt per sofort in Kraft und behält bis auf Widerruf seine Gültigkeit.

Folgende Anlagen sind diesem Konzept angeschlossen:

1. AFB: Anspruch auf ein Zimmer im Zeughaus Biel
2. AFB: Zimmerordnung im Zeughaus Biel
3. Athletenvereinbarung Ausgabe 01.01.2025



KONTAKT / IMPRESSUM



Schweizer Schiesssportverband

Bereich Spitzensport und Nachwuchsförderung
Lidostrasse 6, 6006 Luzern
www.swissshooting.ch
info@swissshooting.ch

Autoren: Joël Strübi, Leiter Bereich Spitzensport und NWF

Layout: Elena von Pfetten nach einer Vorlage von trunit Publishers