



# Target Sprint Base Info

Sichtung-Wettkampf 26. August - Saison 2024

Januar 2024 – Dezember 2024





# Ablauf Sichtung-Wettkampf

- 07.00 – 08.00 Uhr Einrichten der Anlage
- 08.00 Uhr Offizielle Begrüssung / Vorstellungsrunde Teilnehmende und Funktionäre, Tagesprogramm und Wettkampf-Briefing, Startnummernausgabe
- 08.30 – 09.00 Uhr Start freies Training (Freie Scheibenzuteilung)
- 09.15 – 10.00 Uhr Durchgang 1 (3 X 400 Meter)
- 10.30 – 11.30 Uhr Information zur Base (Theorie Saal)
- 12.15 – 13.00 Uhr Durchgang 2 (3 X 400 Meter)
- 13.35 – ca. 14.00 Uhr Nachbesprechung – Letzte Infos und Verabschiedung
- Ca. 14.00 Uhr Ende Sichtungswettkampf
- 14.00 – 15.00 Uhr Nachbesprechung IWK-ISSF Dingolfing mit Athleten und Betreuer



# **Neuer Head-Coach Neues Konzept für das Sichtungskader**

**Head-Coach Peter Gilgen**

**Stellvertretender Head Coach Vakant**

**Kern Team Roland Steiner, Mirjam Schneider, Peter Gilgen, & Vakant**

**Neues Konzept:** Head Coach Peter Gilgen mit dem Stellvertretenden Head Coach haben den Lead für die Planung der Base. Zu Themenschwerpunkten werden Fachexperten zugezogen welche die Trainings ergänzen.

# Voraussetzung für die Zulassung an die Base

- Anmeldung
  - Anmeldeformular Base und Sichtungswettkampf\*
    - \*Anmeldung ohne Sichtungswettkampf Talent - Meldung an den Head Coach durch Vereinstrainer
  - Befragung der Athletinnen und Athleten
  - Commitment für Nachwuchsathleten
- Motivation überdurchschnittliche Leistung für Target Sprint zu erbringen!
- Lizenz beim SSV (Angehöriger in einem SSV-Verein, lizenziert)
- Alter A-Kader min. 15 Jahre (Nimmt an allen Basetrainings und am Frühlingscamp SSV teil)
- Alter B-Kader min. 12 Jahre
- Stellung stehend frei
- Eigenes Sportgerät



# NEU - A & B Kader

## A-Kader

Ab 15 Jahre

Athletenvereinbarung A Kader

Min. 10 Trainingsweekend an der Base

Teilnahme an den Masters und den Nationalen Wettkämpfen

Teilnahme Frühlingcamp SSV

Aufgebot zur Teilnahme an internationalen Wettkämpfen in der jeweiligen Kategorie

## B-Kader

Ab 12 Jahre (stehend frei)

Athletenvereinbarung B Kader

Teilnahme an den Masters und den Nationalen Wettkämpfen

Einstieg in die Base jederzeit möglich

Möglichkeit zur Teilnahme an internationalen Wettkämpfen auf eigene Kosten



# B-Kader

Das B Kader, ist für:

- Jugendliche zwischen 12 – 14 Jahre
- Athleten/innen welche beruflich, schulisch oder persönlich nicht in der Lage sind, regelmässig an den Base Trainings dabei zu sein.
- Möglichkeit für Heimtraining muss vorhanden sein

Die Base Trainer entscheiden zusammen mit dem Abteilungsleiter Richter über die Teilnahme an internationalen Wettkämpfen



# Auswahl Kriterien Base 2024

- Commitment für Nachwuchsathleten
- «cool and clean»-Commitments unterzeichnet
- Verfügbarkeit von Plätzen für Athletinnen und Athleten
- Verfügbarkeit von Plätzen je Kategorie (Junioren & Elite)
- Motivation der Athletinnen und Athleten
- Athletinnen und Athleten Beurteilung des Heimtrainers
- Leistungsbereitschaft der Athletinnen und Athleten
- Potential für Internationale Wettkämpfe der Athletinnen und Athleten
- Persönliche Ziele der Athletinnen und Athleten
- Möglichkeit für Schiesstraining in einem Verein zuhause



# Entscheid – Base Teilnahme (Kern-Team)

- Abteilungsleiter Bereich Ausbildung Richter SSV Roland Steiner
- Wettkampforganisation SSV Mirjam Schneider
- Head Coach Base Sichtungskader Peter Gilgen
- Vakant



# Leistungen der Base

- soziale Betreuung und unterstützt die Karriereplanung
- Ethik-Charta im Sport ([www.spiritofsport.ch](http://www.spiritofsport.ch)) verpflichtet
- Dem Alter und Leistungsniveau entsprechendes, ganzheitliches Training
- Anzahl Trainingstage an der Base sind grundsätzlich 1 Wochenende pro Monat. Als Grundlage dient die individuelle Trainings- und Wettkampfplanung.
- Die Trainingsdaten werden mindestens ein halbes Jahr im Voraus bekannt gegeben.
- Bereich AR stellt den Athleten entsprechende Bekleidung zur Verfügung, Anwendung des Kleiderreglements SSV Leistungssport



# Leistungen und Pflichten des Athleten

- Verpflichtet sich zu sportlichem, fairem Verhalten sowie einer entsprechenden Einstellung und der nötigen Motivation
- Trainings (gemäss persönlicher Trainings- und Wettkampfplanung) werden lückenlos besucht
- Der Athlet hält sich an die persönliche Trainings- und Wettkampfplanung und setzt diese um.
- Der Athlet verpflichtet sich, an den TargetSprint Masters teilzunehmen
- Der Athlet führt ein Trainings- und Wettkampftagebuch gemäss den Vorgaben der Trainer.
- Der Athlet erstattet seinem Base sowie Vereinstrainer Bericht über die Ergebnisse von sportmedizinischen und leistungsdiagnostischen Untersuchungen und ist bestrebt die getroffenen Massnahmen umzusetzen



# Finanzielles für die Base

Die Kosten für Benutzung der Infrastruktur (inkl. Unterkunft und allgemeine Verpflegung), Betreuung während den Trainingseinheiten und die Unterstützung bei der Karriereplanung übernimmt der Bereich AR/SSV.

Sämtliche anderen für den Athleten anfallenden Kosten, wie z.B. Reisekosten, extra Verpflegung, sowie sportmedizinische Betreuung und leistungsdiagnostische Untersuchungen sind mit dem Beitrag nicht gedeckt und vom Athleten selber zu tragen.



# Sponsoring

Der Athlet wirkt bei der Erfüllung der Sponsoringpflichten des Bereichs AR mit. Insbesondere verpflichtet er sich:

- an TargetSprint Veranstaltungen für den SSV und deren Sponsoren teilzunehmen.
- die zur Verfügung gestellte Bekleidung an allen offiziellen Anlässen (national und international Target Sprint Wettkämpfe, Target Sprint Masters, Veranstaltungen des Bereichs AR) zu tragen. Verlorenes oder defektes Material wird dem fehlbaren Athleten zum Einstandspreis in Rechnung gestellt.

Der Athlet kann nach Rücksprache mit dem Bereich AR individuelle Werbe- und Sponsoringverträge abschliessen. Den Sponsoren des SSV ist in jedem Fall die Branchenexklusivität durch den Athleten zu gewähren.

Werbung für Alkohol, Tabak oder andere Suchtmittel ist dem Athleten nicht erlaubt.

Der Athlet erklärt sich damit einverstanden, dass der Bereich AR seinen Namen sowie offizielle Bilder von ihm für Promotionszwecke sowie zu Berichterstattungen kostenfrei verwenden darf.



# «cool and clean» - nationales Präventionsprogramm im Sport

Die Athleten und Trainer der Base Target Sprint in Filzbach verpflichten sich zur Einhaltung der «cool and clean»-Commitments ([www.coolandclean.ch](http://www.coolandclean.ch)) und unterzeichnen die entsprechende Vereinbarung.





# Target Sprint Vergleich & Leistungstest

Januar 2024 – Dezember 2024





# Lauf Test

## *Sprint Test*

- 35 Meter Sprint aus dem Stand 5 Sprint Durchgänge

## *12-Minuten-Lauf*

- Wertung Distanz in 12 Minuten

# Schiesstest

## *Ablauf Target Sprint Test*

- Anlaufen an den Schiessstand
- Wertung Zeit ab Gewehr berühren bis 5 Treffer, Anzahl Fehlschüsse
- 5 Wiederholungen

## *Ablauf Präzisions Test*

- 40 Schuss stehend frei auf Wertungsscheiben A10 Zeit-Limite 50 Minuten. Davor 10 Minuten Einrichtzeit und 15 Minuten für Probeschüsse



# Wiewers Vorgehen

- Vorauswahl, Info bis 1. September
- Schnupper Base 11. & 12. November 2023 mit Leistungstest
- Gemeinsamer Entscheid und Athleten Vereinbarung bis 01.12.2023 – Gültig ab 01.01.2024 – 31.12.2024



# Habt ihr Fragen?





**VIELEN  
DANK!**



**SIUS**

