



Schweizer Schiesssportverband
Fédération sportive suisse de tir
Federazione sportiva svizzera di tiro
Federaziun svizra dal sport da tir

Lidostrasse 6
CH-6006 Luzern
+41 41 418 00 10
info@swissshooting.ch

01.07.2026– 1J

Merkblatt für die Schweizermeisterschaften Outdoor 2026

- **Gewehr 50m und 300m**
- **Pistole 25m und 50m**



Helsana polytronic
your aim is our target



I. Allgemein

Artikel 1 Material- und Ausrüstungskontrolle

An den Schweizermeisterschaften in Thun wird eine Material- und Ausrüstungskontrolle durchgeführt. Diese ist für alle Teilnehmer **obligatorisch**.

Artikel 2 Dresscode

- ¹ Der Dresscode nach Artikel 7 der Ausführungsbestimmungen für die Schweizermeisterschaften (SM) Gewehr 50m und 300m sowie Pistole 25m und 50m wird umgesetzt. Jeans oder jeansartige Hosen sind erlaubt.
- ² Während den Wettkämpfen sind geschlossene Schuhe mit oder ohne Socken zu tragen.

Artikel 3 Sportgeräte

- ¹ Je Disziplin darf nur ein Sportgerät pro Wettkampf eingesetzt werden. Nur ein Sportgerät bei Kombinationswettkämpfen.

Ausnahme

Ordonnanzgewehre Stgw 90, Stgw 57/02 und 57/03 sowie Karabiner:
2 Sportgeräte erlaubt.

Die Sicherheitsvorschriften RSpS und ISSF sind einzuhalten.

II. Gewehr

Artikel 4 Allgemeines

Alle Teilnehmer haben, ihre **Sportgeräte mit allem Zubehör, Handschuhe** sowie **Schiessjacken, Schiesshosen** (inkl. Unterbekleidung, welche sie beim Schiessen tragen) und **Schiessschuhe** zur Kontrolle mitzubringen. Das Material wird kontrolliert und mit Kontrollklebern markiert.

Artikel 5 Sportgeräte

- ¹ Die Sportgeräte werden auf Beschaffenheit und Abzugswiderstand kontrolliert.
- ² Die Sportgewehre werden nach den ISSF-Regeln, alle Ordonnanzgewehre nach den Regeln SSV (RSpS) inkl. des Hilfsmittelverzeichnis (Reglement 27.132) geprüft.
- ³ Bei allen Standardgewehr-Wettkämpfen sind Schnellverschlussysteme der Schaftbacke ab Wettkampfbeginn verboten, da die Schaftbacke nicht verstellt werden darf.

Distanz	Bezeichnung	Abk.	Abzugsge- wicht	Maximal- gewicht	Reglement
50m	Gewehr 50m	G50	frei	8.0kg	ISSF
300m	Freigewehr	FG	frei	8.0kg	ISSF
300m	Standardgewehr	Stagw	1500g	5.5kg	ISSF
300m	Karabiner (Langge- wehr 11, Karabiner 11 und 31)	Kar, Lgw	1300g		TRG und Hilfsmit- telverzeichnis
300m	Sturmgewehr 57 (Ord02) (Stgw 57 und Stgw 57 PE)	Stgw 57/02	2200g am Winterab- zug		TRG und Hilfsmit- telverzeichnis
300m	Stgw 57 (Ord03) (Stgw 57 und Stgw 57 PE)	Stgw 57/03	2200g am Winterab- zug		TRG und Hilfsmit- telverzeichnis
300m	Sturmgewehr 90 (Stgw 90 und Stgw 90 PE)	Stgw 90	2200g		TRG und Hilfsmit- telverzeichnis

Artikel 6 Sturmgewehr 90

Beim Stgw 90 ist das Umlegen des Abzugsbügels nicht gestattet (gemäss Hilfsmittelverzeichnis [Reglement 27.132], Art. 2.11).

Artikel 7 Bekleidung

- 1 Der Handschuh darf nicht mehr als 50 mm über das Handgelenk hinausragen. Riemen oder andere Verschlussvorrichtungen am Handgelenk sind verboten.
- 2 Nur 1 Schiessjacke und 1 Schiesshose dürfen für alle Gewehrwettkämpfe benutzt werden.
- 3 Schiessjacken und Schiesshosen werden auf Dicke und Beschaffenheit (einfache Dicke 2,5mm, doppelte Dicke 5mm); Polsterungen (einfache Dicke 10mm, doppelte Dicke 20mm), überprüft. Bei zu engen Jacken müssen die Knöpfe versetzt oder entfernt werden.
- 4 Unterbekleidung der Schützen maximal 2.5mm oder doppelt gemessen 5mm auch im Ellenbogenbereich.
- 5 Schiessschuhe gemäss ISSF-Regeln.

Artikel 8 Schiessstellungen

Für die Schiessstellungen gelten die ISSF-Regeln.

Artikel 9 Liegend

- ¹ Die Schiessjacke darf den Vorderschaft berühren, darf jedoch nicht eingeklemmt werden.
- ² Die Verwendung von Kissen oder ähnlichen Polsterungen unter dem Körper und unter der Schiessbekleidung ist verboten.
- ³ Bei reinen Liegend-Wettbewerben dürfen keine Schiesshosen und Schiessschuhe getragen werden.
- ⁴ Die Finalformate werden nach den ISSF-Regeln angewendet.
- ⁵ Der Liegend-Final wird nach den ISSF-Regeln 2017 durchgeführt.

Artikel 10 Liegend ab Zweibeinstütze für Sturmgewehre

- ¹ Wird das Magazin oder der Pistolengriff von der Hand umfasst, dürfen diese nirgends aufliegen.
- ² Die Verwendung von Kissen oder ähnlichen Polsterungen unter dem Körper und unter der Schiessbekleidung ist verboten.

Artikel 11 Kniend

Das Einklemmen der Jacke ist nicht erlaubt.

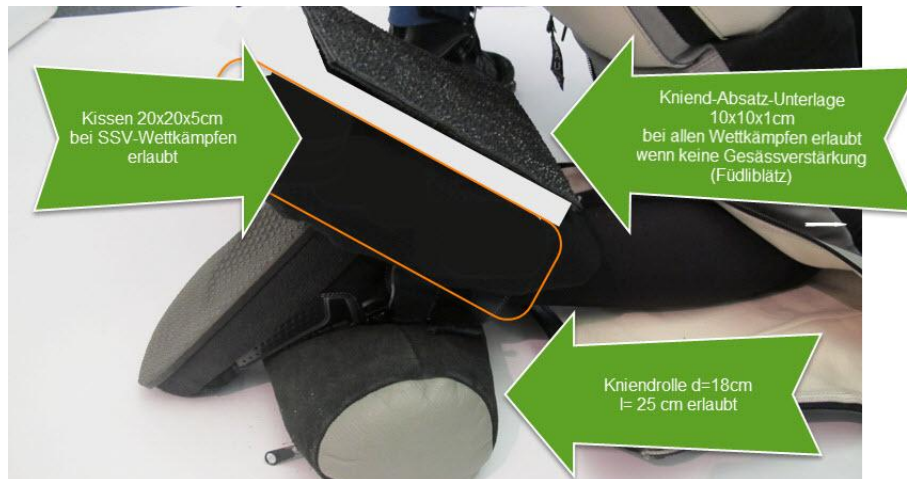
Artikel 12 Kniend ISSF-Wettbewerbe

Teilnehmer schiessen nach den ISSF-Regeln:

- a) ohne Gesässverstärkung
- b) Fersenunterlage 200 x 200 x 20mm erlaubt
- c) Schuhsohle der Kontur angepasst

Artikel 13 Kniend SSV-Wettbewerbe

- 1 Teilnehmer, welche einerseits noch Schiesshosen nach alten Regeln bis 2012 (Gesässverstärkung) und andererseits noch Schiessschuhe nach alten Regeln (Eck-Überstände vorne und hinten) besitzen, dürfen mit diesen Ausrüstungsgegenständen schießen.
- 2 Zusätzlich ist der Einsatz eines Kissens (Grösse max. 200 x 200 x 50mm) zwischen Ober- und Unterschenkel gestattet.



Artikel 14 Kniend für Karabiner und Sturmgewehre

- 1 Die Auflage und das Anlehnen des Magazins und des Pistolengriiffs am Unterarm sind zulässig.
- 2 Bei Stgw müssen die Stützen montiert sein und dürfen in jeder beliebigen Stellung stehen. Ausser als Handauflage dürfen sie nicht als Auflage dienen.
- 3 Beim Kniendschiessen mit Stgw 57/02, 57/03 und Stgw 90 ist ein Hülsenabweiser obligatorisch und ist von den Athletinnen/Athleten mitzubringen.

Artikel 15 Abzugskontrolle

- 1 Nach dem letzten Schuss ist das Sportgerät ordnungsgemäss zu entladen und auf dem Schiessläger zu deponieren.
- 2 Sportgeräte, bei welchen ein Abzugswiderstand vorgegeben ist, wird das Abzugsgewicht nachkontrolliert.
- 3 Die Nachkontrolle erfolgt unmittelbar nach dem Schiessen. Der Schütze muss anwesend sein.
Fällt der Abzug des Gewehrs beim dritten Versuch durch, wird der Teilnehmer disqualifiziert.
- 4 Die Kontrolle erfolgt durch die Jury.

**Artikel 16 Kopfbedeckungen, Hüte, Augenabdeckungen, Seitenblenden, usw.
für Wettbewerbe, welche nach ISSF ausgeschrieben sind**

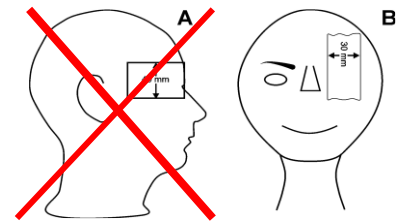
¹ Kopfbedeckungen nach ISSF-Nr. 7.5.8.8:

Es darf eine Kappe oder Schirmmütze getragen werden:

- a) Eine aus flexiblem Material darf den Diopter während des Schiessens berühren. Eine aus hartem Material darf den Diopter während des Schiessens nicht berühren.
- b) Die Kappe oder Schirmmütze darf von der Stirn nicht weiter als 80mm nach vorne stehen.
- c) Sie darf nicht in irgendeiner Weise als Seitenblende benutzt werden und die Jury muss in der Lage sein, von der Seite das Auge des Athleten zu sehen.

² Augenabdeckungen Seitenblenden nach ISSF-Regeln 6.7.8.ff:

- a) Seitenblenden sind nicht gestattet (A).
- b) Am nichtzielenden Auge darf eine Blende mit maximal 30mm Breite (B) getragen werden.



**Artikel 17 Kopfbedeckungen, Hüte, Augenabdeckungen,
Seitenblenden, usw.
für Wettbewerbe, welche nach SSV (RSpS) ausgeschrieben sind**

Alle Arten von Kopfbedeckungen, Schiessbrillen, Augenabdeckungen und Seitenblenden sind für SSV-Wettkämpfe erlaubt. Diese dürfen jedoch den Teilnehmer nicht in der Wahrnehmung von Anordnungen, Sicherheitsvorschriften und der Trefferanzeige einschränken.

Artikel 18 Zweibeinstützen bei Sportgewehren 300/50m

Zweibeinstützen (Bipods) dürfen vor oder nach dem Schiessen sowie bei Stellungswechsel als Gewehrpositionierung verwendet werden. Während des Schiessens sind diese Stützen (fixierte oder klappbare) zu entfernen.

Artikel 19 Kontrollen

Vor, während und auch nach dem Schiessen werden an der Linie Kontrollen durchgeführt.

III. Pistole

Artikel 20 Allgemeines

Alle Teilnehmer haben ihr, ihre **Sportgeräte** und **Schiessschuhe** zur Kontrolle mitzubringen. Das Material wird kontrolliert und mit Kontrollklebern markiert.

Artikel 21 Sportgeräte

¹ Die Sportgeräte werden auf Beschaffenheit und Abzugswiderstand kontrolliert.

- ² Die Sportgeräte werden nach den ISSF-Regeln, alle Ordonnanzpistolen nach den Regeln SSV (RSpS) inkl. des Hilfsmittelverzeichnis (Reglement 27.132) geprüft.

Distanz	Bezeichnung	Abk.	Abzugsge- wicht	Gewicht max.	Reglement
25/50m	Pistolen 50m	FP	Frei	Frei	ISSF
25/50m	Randfeuerpistolen	RF	1000g	1400g	ISSF
25/50m	Zentralfeuerpistolen	CF	1000g	1400g	ISSF
25/50m	Pistole 03, 75, 12/15	OP	1500g		RSpS
25/50m	Pistole 49 (SIG 210; alle Modelle)	OP	1360g		RSpS
25/50m	7.65mm Parabellum-Pistole 06/29, 06, 00	OP	1360g		RSpS
25/50m	Zugelassen sind Pistolen, welche folgende Kriterien erfüllen (Auszug Hilfsmittelverzeichnis): - Die Pistole inkl. eingesetztem Magazin muss vollständig in einen Prüfkasten mit den Innenmassen 225 x 150 x 50mm passen; - Kaliber 9mm Para oder 7.65mm Para; - Alle Pistolen müssen einen Beschusstempel einer autorisierten Beschusstelle aufweisen; - Pistolengriffe dürfen Fingerrillen aufweisen; - Nicht gestattet sind: Kompensatoren, Mündungsbremsen, geschlitzte Läufe und Vorrichtungen ähnlicher Art; - Handballenauflagen und Leuchtpunktvisiere sind ebenfalls nicht zugelassen.	OP	1500g		RSpS

Artikel 22 Abzugskontrolle

- ¹ Sportgeräte, bei welchen ein Abzugswiderstand vorgegeben ist, wird das Abzugsgewicht nachkontrolliert.
- ² Die Teilnehmer haben nach dem letzten Schuss bzw. Serie das Sportgerät ordnungsgemäss zu entladen und auf der Ladebank zu deponieren.
Die Nachkontrolle erfolgt unmittelbar nach dem Schiessen. Der Schütze muss anwesend sein.
Fällt der Abzug des Sportgerätes beim dritten Versuch durch, wird die Disqualifikation des Schützen vollzogen.
- ³ Die Kontrolle erfolgt durch die Jury.

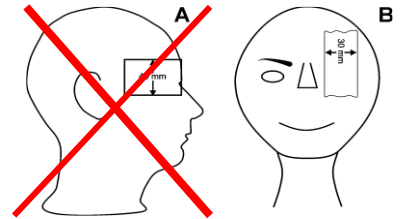
Artikel 23 Schiessstellung

- ¹ Das Handgelenk der Schiesshand muss im Anschlag sichtbar und frei sein.
- ² Das Tragen von Armbanduhren, Armbändern und dergleichen ist am Schiessarm nicht gestattet.

Artikel 24 Augenabdeckungen, Seitenblenden, usw. für Wettbewerbe, welche nach ISSF ausgeschrieben sind

- ¹ Augenabdeckungen Seitenblenden nach ISSF-Regeln 6.7.8.1 ff:

- a. Seitenblenden sind nicht gestattet (A).
- b. Am nichtzielenden Auge darf eine Blende mit maximal 30mm Breite (B) getragen werden.



Artikel 25 Kontrollen

Vor, während und auch nach dem Schiessen werden an der Linie Kontrollen durchgeführt.

Schweizer Schiesssportverband

Ignaz Juon
Ressortleiter Schweizermeisterschaften

SWISS SHOOTING

Nr.	Distanz	Disziplin / Sportgerät	Sportgeräte- kontrolle	Kleidervor- schrift	Hut, Blende- Augenabde- ckungen	Schiesshosen / Schiessschuhe	Kissen
1.01	G300	2-Stellung Stgw 90	SSV	SSV	SSV	SSV	SSV
1.02	G300	2-Stellung Kar / Lgw	SSV	SSV	SSV	SSV	SSV
1.03	G300	2-Stellung Stgw 57	SSV	SSV	SSV	SSV	SSV
1.04	G300	3x20 Gewehr Open	ISSF	ISSF	ISSF	ISSF	ISSF
1.05	G300	Liegendmatch Frauen / Juniorinnen	ISSF	ISSF	ISSF	Nein	Nein
1.07	G300	3x20 Standard Männer / Frauen	ISSF	ISSF	ISSF	ISSF	ISSF
1.08	G300	Liegendmatch Gewehr	ISSF	ISSF	ISSF	Nein	Nein
1.09	G300	CISM-Standardgewehr	ISSF	ISSF	ISSF	ISSF	ISSF
1.10	G300	2-Stellung Stagw Männer / Frauen	ISSF	SSV	SSV	ISSF/SSV	ISSF/SSV
1.11	G300	2 Stellung Stagw Senioren	ISSF	SSV	SSV	ISSF/SSV	ISSF/SSV
1.12	G300	Liegendmatch Stgw 57	SSV	ISSF	SSV	Nein	Nein
1.13	G300	Liegendmatch Stgw 90	SSV	ISSF	SSV	Nein	Nein
2.01	G50	Liegendmatch Gewehr Frauen	ISSF	ISSF	ISSF	Nein	Nein
2.02	G50	Liegendmatch WSPS	ISSF	ISSF	ISSF	Nein	Nein
2.03	G50	3x20 Gewehr Frauen	ISSF	ISSF	ISSF	ISSF	ISSF
2.04	G50	Liegendmatch Gewehr Senioren	ISSF	ISSF	ISSF	Nein	Nein
2.05	G50	3x20 Senioren	ISSF	ISSF	ISSF	ISSF	ISSF
2.06	G50	Liegendmatch Veteranen	ISSF	ISSF	ISSF	Nein	Nein
2.07 – 2.09	G50	Liegendmatch Männer	ISSF	ISSF	ISSF	Nein	Nein
2.10	G50	3x20 Gewehr Männer	ISSF	ISSF	ISSF	ISSF	ISSF
2.11	G50	Liegendmatch Juniorinnen	ISSF	ISSF	ISSF	Nein	Nein
2.12	G50	Liegendmatch Jugendliche (m/w)	ISSF	ISSF	ISSF	Nein	Nein
2.13	G50	Liegendmatch Junioren	ISSF	ISSF	ISSF	Nein	Nein
2.14	G50	3x20 Jugendliche (m/w)	ISSF	ISSF	ISSF	ISSF	ISSF
2.15	G50	3x20 Junioren	ISSF	ISSF	ISSF	ISSF	ISSF
2.16	G50	3x20 Juniorinnen	ISSF	ISSF	ISSF	ISSF	ISSF
3.01	P50	Junioren	ISSF	ISSF	ISSF	Nein	Nein
3.02	P50	Männer / Frauen	ISSF	ISSF	ISSF	Nein	Nein
3.03	P50	WSPS	ISSF	ISSF	ISSF	Nein	Nein

SWISS SHOOTING

Nr.	Distanz	Disziplin / Sportgerät	Sportgeräte- kontrolle	Kleidervor- schrift	Hut, Blende- Augenabde- ckungen	Schiesshosen / Schiessschuhe	Kissen
3.04	P50	Sportpistole B-Programm	SSV	SSV	SSV	Nein	Nein
4.01	P25	Sportpistole Juniorinnen	ISSF	ISSF	ISSF	Nein	Nein
4.02	P25	Sportpistole Junioren	ISSF	ISSF	ISSF	Nein	Nein
4.03	P25	Sportpistole Frauen	ISSF	ISSF	ISSF	Nein	Nein
4.04	P25	Sportpistole WSPS	ISSF	ISSF	ISSF	Nein	Nein
4.05	P25	Schnellfeuer Männer / Junioren	ISSF	ISSF	ISSF	Nein	Nein
4.06	P25	Zentralfeuer	ISSF	ISSF	ISSF	Nein	Nein
4.07	P25	CISM Schnellfeuer	ISSF	ISSF	ISSF	Nein	Nein
4.08	P25	Sportpistole Männer	ISSF	ISSF	ISSF	Nein	Nein
4.09	P25	Standardpistole Männer / Frauen	ISSF	ISSF	ISSF	Nein	Nein
4.10	P25	Ordonnanzpistole	SSV	SSV	SSV	Nein	Nein