

# TIR

SUISSE

MAGAZINE OFFICIEL  
DE LA FÉDÉRATION  
SPORTIVE SUISSE DE TIR

WWW.SWISSSHOOTING.CH

## LE LIVRET DE TIR NUMÉRIQUE

De l'autocollant  
au code QR

## POUR FAIRE LE PLEIN MALIN

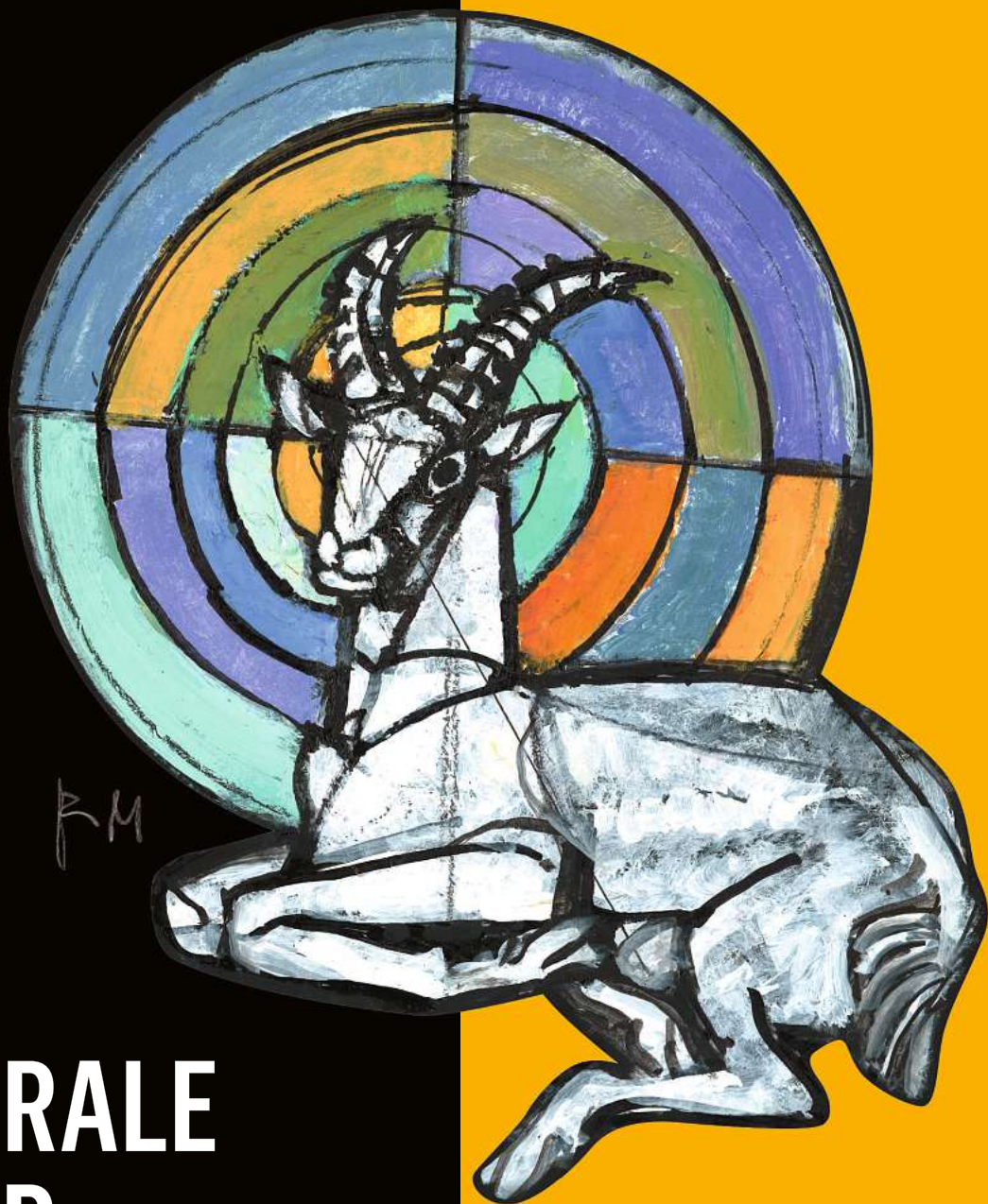
Tout le monde fait le  
plein à moindre coût avec  
la carte carburant AVIA

## BYE BYE NINA

Nina Christen fait ses  
adieux après 15 années  
de Sport d'élite

# FÊTE FÉDÉRALE DE TIR

En été 2026, Coire deviendra le lieu de  
rencontre de 30'000 tireuses et tireurs



# Soutien au tir à la pompe : Économise tout en t'engageant !



## Remise :

Tu économises au moins 5ct. par litre dans environ 800 stations-service AVIA et Enilive Suisse dans toute la Suisse. **Particulièrement attractif** : la réduction est cumulable avec les promotions en cours dans les stations-service.

## Bonne cause :

Pour chaque litre de carburant acheté, 3ct. supplémentaires sont directement versés à l'encouragement de la relève de la FST.

## Autres avantages :

La carte est gratuite, la facturation s'effectue confortablement par facture mensuelle et elle peut également être utilisée pour les achats au shop ou pour le lavage de voiture.

## Service de dépannage :

Vous bénéficiez d'un service de dépannage gratuit dans toute l'Europe pour les particuliers.



Commande ta  
carte ICI :



[www.osterwalder-zuerich.ch/schiesssportverband-fr/](http://www.osterwalder-zuerich.ch/schiesssportverband-fr/)



Il n'est pas nécessaire d'être membre de la  
FST pour commander la carte.



**« LA FÊTE FÉDÉRALE  
EST À LA FOIS UNE  
COMPÉTITION  
SPORTIVE, UN LIEU  
DE RENCONTRE  
ET UNE TRADITION  
VIVANTE. »**

## CHÈRES TIREUSES, CHERS TIREURS,

L'année 2026 sera marquée par la 59e Fête fédérale de tir à Coire, le grand rendez-vous du tir sportif suisse. Pendant plusieurs semaines, des dizaines de milliers de tireuses et de tireurs se réuniront dans les Grisons. La Fête fédérale est à la fois une compétition sportive, un lieu de rencontre et une tradition vivante.

Coire 2026 marque également une avancée technologique. Le classique livret de tir sera remplacé par l'«identification P» numérique. Pour la première fois, les tirs se dérouleront sans secrétaire lors d'une fête fédérale – une innovation qui permettra d'économiser des milliers d'heures de travail bénévole et allégera considérablement l'organisation d'une telle manifestation. Rendez-vous en page 10 pour en savoir plus.

La Fête fédérale offre également l'occasion de découvrir la région. Dans ce numéro, vous trouverez onze suggestions concrètes d'excursions dans les Grisons. Plus d'informations à ce sujet en page 16.

Un autre thème abordé dans ce numéro concerne la formation. Le nouveau cours pilote sur le TDAH dans le sport a été complet en un rien de temps. Cela montre que l'inclusion dans le sport n'est pas un simple slogan mais qu'elle exige des compétences concrètes – et que nous renforçons les connaissances de nos entraîneuses et entraîneurs à cet effet de manière ciblée. Pour en savoir plus, rendez-vous en page 28.

Nous posons également des jalons stratégiques: plusieurs projets prioritaires sont déjà en cours de réalisation dans le cadre de la stratégie «FST 2036», notamment le développement ciblé de partenariats. La nouvelle collaboration avec AVIA en constitue un exemple concret: elle apporte une valeur ajoutée tangible à nos membres tout en renforçant la promotion de la Relève. Vous trouverez l'interview à ce sujet en page 20.

La FST reste ainsi ce qu'elle souhaite être: une fédération riche en traditions mais clairement tournée vers l'avenir.

Je vous souhaite une lecture passionnante.

Luca Filippini  
Président de la FST



24

15 années de Sport d'élite, trois Jeux Olympiques, des dizaines de médailles: l'athlète d'exception Nina Christen a mis un terme à sa carrière à la fin de l'année dernière.

Photo: Renate Geisseler

# SOMMAIRE

- 03 Editorial
- 06 Actuel

## EN TITRE

- 10 Le classique livret de tir sera remplacé par l'«Identification P» lors de la Fête fédérale de tir 2026.
- 14 Le secrétaire général de la FFT, Carl Frischknecht, a été absent plusieurs semaines l'automne dernier après avoir subi un infarctus. Malgré cela, l'organisation de la Fête fédérale n'a pas dévié de son cours.
- 16 Onze idées d'excursions uniques dans le canton des Grisons qui complètent à merveille la visite de la Fête fédérale.

## FÉDÉRATION

- 20 AVIA est le nouveau partenaire de la FST: grâce à la carte de carburant, les membres bénéficient d'une réduction de cinq centimes par litre de carburant. En outre, une contribution est versée à la promotion de la Relève.



10

Scanner et code QR au lieu du livret de tir avec autocollants de contrôle: le livret de tir sera remplacé par une nouvelle solution numérique lors de la Fête fédérale de tir 2026.

Photo: Philipp Ammann

< Photo de couverture: Le bouquetin est l'animal héraldique officiel du canton des Grisons et de la Fête fédérale de tir: il symbolise les montagnes alpines, l'habileté et la volonté de survivre.

Photo: mäd

## SPORT D'ÉLITE

---

- 24 Après 15 ans de Sport d'élite, la tireuse Nina Christen a mis fin à sa carrière avec deux médailles olympiques au compteur.

## FORMATION

---

- 28 Une nouvelle formation apprend aux entraîneurs à gérer les enfants atteints de TDAH. Le tir sportif a notamment une influence positive sur les personnes atteintes de TDAH.
- 33 Programme des cours J+S et sport des adultes (ESA)

## SPÉCIAL

---

- 34 Que devient Lukas Grunder? «Tir Suisse» a rendu visite à cet ancien talent exceptionnel.

## TIREURS DYNAMIQUES

---

- 38 Plus de 100 tireurs et tireuses ont participé aux championnats suisses de l'IDPA au stand de tir Wildstud.

## FORUM

---

- 40 Petites annonces
- 44 Publi-reportage: Quand l'innovation rencontre la passion chez Dynamic Sports Gilgen.
- 43 Médias sociaux: La FST est présente sur Facebook et Instagram. Les tireurs sont invités à participer.
- 45 Mobilezone: Des abonnements mobiles attractifs pour les membres de la FST



16

Quiconque souhaite découvrir autre chose que le tir sportif pendant la Fête fédérale de tir 2026 à Coire trouvera de nombreuses destinations intéressantes à visiter dans les environs du lieu de la manifestation.

Photo: Vacances dans les Grisons

## DROIT DIRECT

---

- 47 Dans la rubrique «Droit direct», des auteurs invités examinent de manière critique les éventuels développements politiques autour du thème du «droit sur les armes».

## MUSÉE SUISSE DU TIR

---

- 48 Le Musée suisse du tir à Berne comble les lacunes de sa collection et aborde des thèmes d'actualité liés au tir sportif grâce à plusieurs nouvelles acquisitions.
- 50 **Calendrier**
- 51 **Mentions légales / Partenaires**



20

Les tireurs et tireuses bénéficient d'une réduction de 5 centimes par litre de carburant dans les stations-service AVIA et ENI.

Photo: Osterwalder Zürich AG

Les participants peuvent travailler de manière autonome sur les différents thèmes de formation dans le cadre de la formation en ligne.

# UNE FORMATION POUR LES SOCIÉTÉS DE TIR

Du recrutement de membres à l'acquisition de sponsors en passant par les questions juridiques, les membres du Comité directeur des sociétés de tir doivent aujourd'hui relever de nombreux défis. La formation «**CLUB MANAGEMENT**» proposée par Swiss Olympic et la FST aide les sociétés de tir à y faire face.

Il y a trois ans, la Fédération sportive suisse de tir et Swiss Olympic ont lancé un projet couronné de succès visant à former les sociétés de tir. Cette année, la formation «Club Management» est proposée pour la quatrième fois. Depuis lors, 36 responsables de sociétés de tir ont suivi cette formation. Concrètement, les membres du Comité directeur doivent être formés dans différents domaines tels que l'administration, le recrutement de membres, le marketing ou le sponsoring. La formation se compose d'un module d'apprentissage en ligne et de deux journées de cours en présentiel. Les sociétés peuvent s'inscrire gratuitement à la formation en ligne «Club Management» sur le site <http://academy.swissolympic.ch>. La formation en ligne permet d'acquérir des connaissances théoriques de base sur la gestion d'une société, le sport et son environnement, ainsi que les ressources

humaines et financières. Il faut compter environ 20 à 30 heures pour effectuer la partie en ligne avec succès.

## DEUX JOURNÉES EN PRÉSENTIEL TAILLÉES SUR MESURE

Après la partie théorique sur Internet, les participants ont la possibilité d'approfondir leurs connaissances avec des intervenants spécialisés lors de deux journées en présentiel. Alors que la formation en ligne de Swiss Olympic est indépendante du sport pratiqué, les deux journées en présentiel sont entièrement adaptées aux besoins des sociétés de tir. Les prochaines journées en présentiel auront lieu les 6 et 27 octobre 2026 et coûteront 350 francs. Certains cantons participent (en partie) aux frais du cours «Club Management». A l'issue du cours «Club Management», les participants recevront un certificat officiel de Swiss Olympic.

## CONTENUS DE FORMATION E-LEARNING:

### Gestion de société de tir

- Organisation
- Planification et gestion
- Leadership (et tâches)
- Administration

### Sport et environnement

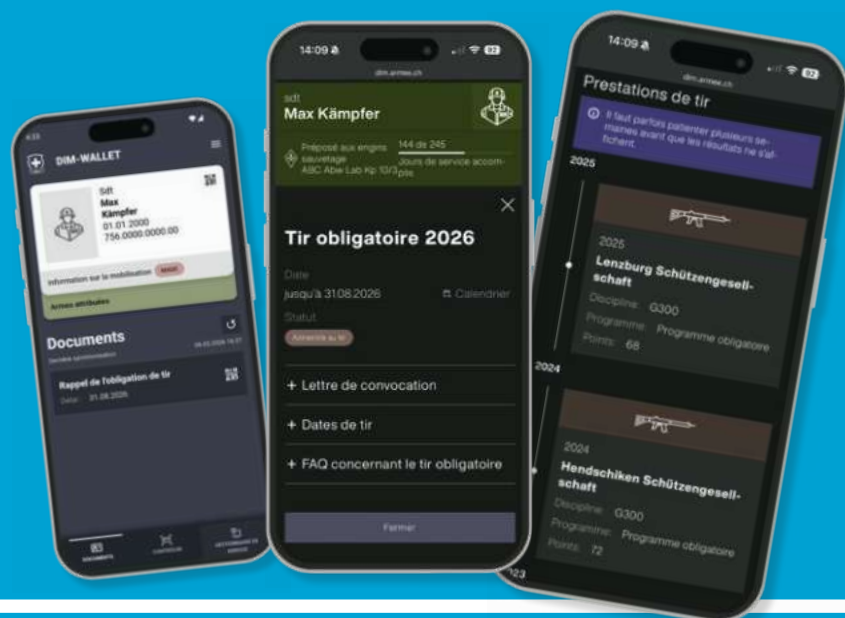
- Les valeurs au sport (Spirit of Sport)
- Le système sportif en Suisse
- Le club sportif, un modèle de réussite
- Prévention
- Droit, responsabilité, risque
- Communication
- Gestion événementielle
- L'avenir des sociétés de tir

### Ressources humaines et financières

- Recrutement de membres
- Bénévolat et volontariat
- Finances (comptabilité, élaboration du budget)
- Acquisition de moyens

Pour s'inscrire:

<https://academy.swissolympic.ch/>



## LA NUMÉRISATION DANS LE MONDE DU TIR: UN NOUVEAU PROCESSUS POUR LE PROGRAMME OBLIGATOIRE

— Le tir obligatoire fait partie intégrante de la Suisse, tout comme le stand de tir en périphérie du village. Pendant des décennies, tout s'est déroulé de la même manière: lettres de convocation avec étiquettes adhésives, résultats enregistrés à la main, puis saisis dans la base de données et archivés soigneusement dans des classeurs. Une méthode qui a fait ses preuves, mais qui n'est plus tout à fait d'actualité.

La numérisation fait désormais son entrée dans le monde du tir, et ce de manière progressive et pratique. La convocation au programme obligatoire est désormais disponible dans le gestionnaire de service, la plateforme numérique dédiée à la gestion du service militaire. Les personnes astreintes au tir peuvent désormais s'identifier numériquement au stand de tir via l'application DIM-Wallet.

Le déroulement change également pour les sociétés de tir. Ce qui était jusqu'à présent consigné sur papier puis transféré manuellement dans le système SAT Admin peut désormais être saisi directement au stand de tir via l'application SAT Admin. L'application est directement connectée à SAT Admin. Dès que les résultats sont enregistrés, ils apparaissent automatiquement dans le gestionnaire de service et sont visibles

pour les personnes astreintes au tir. En 2026, la convocation continuera d'être envoyée par la poste afin que les sociétés de tir puissent s'adapter aux changements et modifier leurs processus. Pour les sociétés de tir sans connexion Internet, la procédure reste la même que ces dernières années. Pour les personnes astreintes au tir qui s'identifient à l'aide de l'application DIM-Wallet, la société de tir vérifie si la bonne personne effectue le programme obligatoire au moyen d'un contrôle d'identité.

## DEVIENT AUXILIAIRE

— En juin, environ 100'000 visiteurs seront attendus à Coire pour la Fête fédérale de tir 2026. Les organisateurs recherchent encore des auxiliaires dans divers domaines pour cette inoubliable fête.

Du vendredi 5 juin au dimanche 5 juillet 2026, Coire et sa région deviendront le grand lieu festif du tir sportif. Les responsables de la fête attendent environ 36'000 tireurs et tireuses ainsi qu'environ 100'000 visiteurs au total. Outre le stand de tir principal situé à Rossboden, à Coire, une vingtaine d'autres installations de tir des Grisons seront utilisées pour les concours. Ce n'est que grâce à de nombreuses heures de travail bénévole qu'il est possible d'organiser une manifestation d'une telle ampleur. Les organisateurs recherchent au total environ 5000 auxiliaires pour s'occuper de différentes activités.

**Participer en tant que société de tir ou groupe?**

Contactez-nous à l'adresse [personal@gr2026.ch](mailto:personal@gr2026.ch) pour plus d'informations.



Envie de participer à la Fête fédérale en tant qu'auxiliaire?

ANNONCE

## Le nouvel huileur à cartouche avec système à ressort !

- Huilage constant
- Économique
- Pratique

**COMMANDEZ MAINTENANT !**

**cleangun**  
SWISS MADE



## LE TRIBUNAL FÉDÉRAL CLARIFIE LES RÈGLES DE LA CONSERVATION DES ARMES

— Les personnes vivant sous le même toit et disposant des mêmes autorisations en matière de droit des armes peuvent conserver leurs armes en commun. C'est ce qu'a décidé le Tribunal fédéral dans un arrêt de principe.

Dans son arrêt du 13 novembre 2025, le Tribunal fédéral a clarifié la situation: les membres d'une famille qui vivent sous le même toit et qui possèdent légalement des armes de la même catégorie peuvent les conserver ensemble.

Dans le cas concret, un père et son fils majeur, également détenteur légal d'un permis d'acquisition d'armes, avaient demandé l'autorisation de procéder à

une conservation commune au canton de Soleure. Les autorités refusèrent: le fils n'était pas inscrit comme détenteur dans le registre des armes et était donc un «tiers non autorisé». La décision a été confirmée en première instance. Le Tribunal fédéral les contredit désormais clairement. Il renvoie à l'article 26 de la loi sur les armes, qui vise à protéger les armes de tout accès d'un tiers non autorisé. Toutefois, quiconque vit dans le même foyer et est autorisé à utiliser la catégorie d'armes concernée n'est pas considéré comme «non autorisé». Le critère déterminant n'est donc pas l'inscription au registre des armes, mais le fait que les deux personnes soient légalement autorisées à détenir de telles armes.

Ce jugement crée une sécurité juridique pour de nombreux foyers de tireurs en Suisse. La pratique répandue consistant à conserver des armes en commun, par exemple entre conjoints, fratrie ou parents et enfants majeurs, est désormais confirmée par la plus haute juridiction. La condition reste la même: toutes les personnes concernées doivent disposer des mêmes autorisations en matière de droit sur les armes. «La décision du Tribunal fédéral renforce la sécurité juridique dans le domaine de la conservation des armes et tient compte d'une pratique qui s'est développée et qui fait partie d'une tradition éprouvée en Suisse», déclare le président de la FST Luca Filippini.

Photo: Tribunal fédéral suisse

ANNONCE



# Schlafwohl

Markenmatratzen & Bettsysteme

SINCE  
2006 



## Treffsicher dank traumhafter Vorbereitung

Bettenfachgeschäft Schlafwohl

Zürich City | Zürich Albisrieden | Bern | Basel | Luzern | St.Gallen | Winterthur | Baar | Chur | Mellingen | Rüşlikon | Rapperswil-Jona  
anfrage@schlafwohl.ch, Tel. 044 700 01 09, schlafwohl.ch

Eidgenössisches  
**SCHÜTZENFEST**  
Chur / Graubünden 2026



Schlafwohl ist Stichsponsor vom Eidgenössischen Schützenfest 2026.

# NOUVELLE VERSION DE LA CARTE DE LICENCE DE LA FST



— La carte de licence de la FST avec fonction de paiement intégrée est disponible depuis mars dans un nouveau design. La carte noire peut désormais également être utilisée sur les cibles électroniques SIUS et Polytronic de dernière génération pour se connecter au «Shooting Sports Cloud».

La carte de licence de la FST n'est plus rouge depuis mars dernier. La licence, avec fonction de paiement VISA intégrée, qui est envoyée depuis quelques jours, possède désormais un design noir moderne. Outre son nouveau design, elle offre aux tireurs une nouveauté intéressante et très utile: grâce à la technologie NFC de pointe et sécurisée, la carte de licence de la FST peut être utilisée pour se connecter directement au «Shooting Sports Cloud» sur les cibles électroniques SIUS et Polytronic. Cette fonction est disponible dans tous les stands de tir équipés de la dernière génération d'installations SIUS et Polytronic. Avec le «Shooting Sports Cloud» de SIUS, les entraînements et les résultats sont automatiquement

enregistrés et peuvent être consultés à tout moment dans le «Training Center» personnel et évalués en détail.

## REMPLACEMENT AUTOMATIQUE DE TOUTES LES CARTES ACTIVÉS

La nouvelle carte de licence noire de la FST sera automatiquement envoyée à tous les tireurs licenciés qui utilisent actuellement la carte rouge avec fonction de paiement VISA. «Les personnes qui ont désactivé la fonction VISA de leur carte ne recevront pas automatiquement de nouvelle carte», explique Chris Kast, responsable des partenariats et du sponsoring à la FST. Le numéro de licence figurant sur l'ancienne carte reste valable. Selon Kast, la fonction de paiement est automatiquement désactivée si la carte de licence n'a pas été utilisée pour un paiement dans les six mois suivant sa réception. «Cependant, ceux qui souhaitent obtenir une nouvelle carte pour s'inscrire au «Shooting Sports Cloud» peuvent commander gratuitement une nouvelle carte de licence de la FST», explique Chris Kast.

Pour plus d'informations sur la carte, les nouvelles fonctionnalités et pour passer commande [www.swissshooting.ch/visa](http://www.swissshooting.ch/visa)



## COLLECTEZ DES BONS MIGROS

— La Fédération sportive suisse de tir participe à la campagne de collecte «Support My Camp» organisée par Migros. Du 5 février au 15 avril 2026, chaque magasin Migros remettra un bon d'association/fédération à ses clients pour chaque tranche d'achat de 20 frs. Ce bon peut être attribué à une association/fédération organisant un camp sur le site Internet <https://supportmycamp.migros.ch/>. La FST collecte des bons Migros pour ses deux camps d'entraînement qui ont lieu au printemps et à l'automne. Grâce aux bons collectés, nous achetons du nouveau matériel de jeu et de décoration pour passer des soirées inoubliables au camp. Pour encore plus de plaisir, de cohésion et de moments forts au camp.

**Nous nous réjouissons de votre soutien!**



# LE LIVRET DE TIR DEVIENT NUMÉRIQUE

Le classique livret de tir sera remplacé par l'«**IDENTIFICATION P**» lors de la Fête fédérale de tir 2026. Les tireurs et tireuses choisiront eux-mêmes leur programme sur l'écran du stand de tir. Il sera ainsi possible de tirer sans secrétaire, ce qui permettra d'économiser des milliers d'heures de travail bénévole et de décharger les organisateurs.

Texte et photos: Philipp Ammann

Lorsque quelque 30'000 tireurs et tireuses se rendront dans le canton des Grisons pour la Fête fédérale de tir à partir du 5 juin 2026, pour la première fois, ils et elles n'auront plus à se munir de leur classique livret de tir. Au lieu du traditionnel livret de plusieurs pages avec des vignettes autocollantes, les participants et participantes se déplaceront avec une carte plastifiée avec code QR appelée «Identification P».

Les moteurs de cette innovation sont les entreprises SIUS AG et Indoor Swiss Shooting AG, basée à Gossau, dont les responsables travaillent en coulisses à la mise au point du nouveau système depuis plus de deux ans. L'objectif principal de cette solution numérique: «Nous voulons soulager les organisateurs des fêtes de tir. Grâce au nouveau système, les secrétaires deviennent superflus dans les stands de tir», explique Hanspeter Rohner, propriétaire d'Indoor Swiss Shooting AG. C'est précisément cette innovation qui a convaincu le Comité d'organisation de la Fête fédérale de tir à Coire. Sans cela, un nombre incalculable de bénévoles manquerait toujours aux organisateurs, explique Hubert Tomaschett, responsable du tir à la FFT 2026. Pourvoir les 20 stands de tir pendant un mois avec suffisamment de secrétaires est une tâche pratiquement impossible. «Grâce à cette solution numérique et au tir

## « NOUS VOULONS SOULAGER LES ORGANISATEURS DES FÊTES DE TIR. »

**Hanspeter Rohner**  
Indoor Swiss Shooting AG

sans secrétaire, nous pouvons économiser environ 4500 heures de bénévolat», résume Tomaschett.

### LES TIREURS ET TIREUSES SE GÈRENT DE MANIÈRE AUTONOME

Les tireurs et tireuses pourront utiliser la cible électronique de manière autonome lors de la Fête fédérale, à l'exception des stands de tir à 25m. Avant le premier coup, un opérateur scannera l'«Identification P» à l'aide d'un lecteur de codes-barres et attribuera le pas de tir souhaité. Le tireur ou la tireuse pourra ensuite y sélectionner directement ses cibles ou ses coups d'essai à l'aide de la télécommande sur le moniteur. Point particulièrement pratique: les moniteurs affichent automatiquement la langue enregistrée pour le participant ou la participante. En cas de problème, la télécommande dispose d'un «bouton d'appel» comparable à celui d'une hôtesse ou d'un steward dans un avion ou un autocar.

Hanspeter Rohner et Daniel Isliker (de g. à d.) présentent le livret de tir numérique pour la Fête fédérale de tir.

Des tests et des simulations intensifs ont été effectués pendant plusieurs mois sur les installations SIUS au laboratoire de la société Indoor Swiss Shooting AG à Gossau.



« CETTE NOUVELLE  
TECHNOLOGIE EST  
IDÉALE, CAR ELLE  
NÉCESSITE MOINS DE  
PERSONNEL. »

Daniel Isliker  
SIUS AG



Les tireurs et les  
tireuses peuvent  
sélectionner les cibles  
sur l'écran de manière  
autonome à l'aide  
d'une télécommande.

### L'IDENTIFICATION P COMME CLÉ NUMÉRIQUE

L'« Identification P » est une carte en papier plastifiée qui est éditée sur une feuille au format A4 et délivrée aux tireurs et aux tireuses. Elle contient toutes les informations pertinentes: disciplines, passes achetées et données personnelles avec catégorie d'âge. Des cordons sont disponibles sur place afin que l'« Identification P » puisse être portée autour du cou. Grâce au code QR imprimé, les tireurs et tireuses peuvent accéder à tout moment à leur compte personnel via leur smartphone ou leur tablette pour consulter leurs résultats, les notifications d'état et les classements et ce, sans avoir besoin d'une application séparée ou d'une inscription compliquée.

C'est la première fois que la compatibilité de tir se fera entièrement de manière numérique lors

ANNONCE

## Prêt pour la FFT2026 à Coire?

Protégez-vous, car le bruit  
des tirs peut endommager  
durablement votre audition.



Scannez le code QR et  
prenez rendez-vous.  
neuroth.com

Neuroth:  
sponsor officiel

Fête  
FÉDÉRALE DE TIR  
LOIRE / GRISONS 2026

Prenez  
rendez-vous dès  
maintenant pour une  
protection auditive  
sur mesure.



 **NEUROTH**

ENTENDRE MIEUX • VIVRE MIEUX

d'une fête fédérale. Les résultats sur des bandes adhésives appartiennent désormais au passé. Mais que se passe-t-il si les données numériques ne sont soudainement plus disponibles en raison d'une panne de courant ou d'un crash informatique? Un résultat sur un bout de papier serait-il alors certes démodé mais néanmoins préférable? Hanspeter Rohner répond par la négative: «Tous les résultats restent enregistrés dans le système SIUS même en cas de problèmes de connexion temporaires. De plus, une sauvegarde des données locale et décentralisée est effectuée régulièrement.» En cas d'urgence absolue, par exemple en cas de panne totale d'Internet, des coursiers se rendraient alors du stand de tir au centre de la fête avec les supports de données, explique Rohner.

#### L'INNOVATION COMMENCE À COIRE

Ce n'est pas la première fois que les systèmes modernes de cibles électroniques font sensation parmi les tireurs et tireuses au canton des Grisons: la Fête fédérale de tir 1985 à Coire est entrée dans les livres d'histoire comme étant la première «Fête fédérale entièrement électronique» grâce à SIUS et incita de nombreuses sociétés de tir à acquérir leurs propres cibles électroniques pour leur stand pour afficher les résultats. Aujourd'hui, la première grande fête de tir sans personnel au pupitre du secrétaire pourrait également révolutionner l'organisation de grandes manifestations: «A l'avenir, il ne sera pas plus facile de recruter des bénévoles. La nouvelle technologie est idéale dans ce domaine car elle nécessite beaucoup moins de personnel», explique Daniel Isliker, PDG de SIUS. Le tir sans secrétaire constitue une nouveauté absolue au tir à 300m. Mais à d'autres distances, cela constitue déjà la norme depuis longtemps, fait remarquer Isliker.

#### «JE SUIS TOTALEMENT SEREIN»

Dix semaines avant le début de la fête, l'installation test était opérati-



tionnelle dans le laboratoire commun de SIUS et Indoor Swiss Shooting AG à Gossau. Le logiciel est désormais déployé sur les stands de tir de la Fête fédérale et les sociétés de tir et les bénévoles y sont formés. Hanspeter Rohner ne passe aucune nuit blanche avant la grande première du 5 juin 2026: «J'ai une équipe formidable derrière moi et nous sommes très bien préparés à d'éventuels problèmes de lancement. En cas d'urgence, nous pouvons résoudre les problèmes pendant les pauses déjeuner, et ce directement pendant la fête.»

La compatibilité de tir semble être parfaitement préparée à l'approche de la fête. Et l'impatience des tireurs et tireuses est également grande: plus de 27'300 tireurs et tireuses s'étaient inscrits à la mi-février. Au total, plus de 195'000 cibles ont été payées jusqu'à présent, ce qui correspond à une somme de plus de 6 millions de francs selon les organisateurs. ●

Ils sont convaincus par la nouvelle solution numérique: Hanspeter Rohner, Philippe Rüesch, Hubert Tomaschett, Christian et Daniel Isliker (de g. à d.).

Philippe Rüesch de SIUS et Christian Graf, Indoor Swiss Shooting AG, testent le livret de tir numérique au laboratoire.



# « L'ENSEMBLE DU CO TRAVAILLE EN ÉTROITE COLLABORATION »

L'organisation de la Fête fédérale de tir 2026 à Coire dans les Grisons a été mise à rude épreuve à l'automne. Pour des raisons de santé, le secrétaire général Carl Frischknecht a dû faire une pause pendant quelque temps. Malgré cela, la **FFT2026** n'a pas dévié de son cours.

Interview: René Weber Photo: màd

**Carl Frischknecht, après un automne difficile sur le plan de la santé, vous êtes de retour à votre poste. Quand avez-vous pu reprendre vos fonctions de secrétaire général?**

Six semaines après mon infarctus, le triple pontage coronarien nécessaire et la rééducation qui s'en est suivie, j'ai repris mes fonctions de secrétaire général sous un format adapté. Pendant cette interruption pour cause de maladie, j'ai bénéficié d'un soutien extraordinaire de la part de tous les membres du Comité directeur de la FFT2026. Je tiens à remercier tout particulièrement le président du Comité d'organisation Martin Candinas, le membre du Comité directeur André Renggli ainsi que mon épouse, qui ont été et sont toujours impliqués dans de nombreux aspects des affaires courantes. Les nombreux vœux de bon rétablissement de la part de mes proches et des tireuses et tireurs ont également contribué à mon prompt rétablissement. J'ai pu découvrir de manière très impressionnante la camaraderie qui règne au sein de la famille des tireurs.

**Des tâches ont-elles été redistribuées ou des structures ont-elles été modifiées pendant votre absence?**

Pendant mon absence, le Comité directeur s'est penché sur les structures organisationnelles et la répartition des tâches. Aucune modification structurelle n'a été apportée. Pour les tâches administratives, en particulier l'envoi fastidieux des courriers «Save the Date» et des invitations aux manifestations spéciales de la FFT2026, comme la journée officielle, j'ai apprécié le grand soutien supplémentaire de Maurus Tomaschett. Maurus n'était jusqu'à présent pas impliqué dans le CO de la FFT2026. Ce soutien nous a permis et nous permet encore de disposer de plus de temps pour traiter d'autres tâches importantes.

## « J'AI PU DÉCOUVRIR DE MANIÈRE TRÈS IMPRESSIONNANTE LA CAMARADERIE QUI RÈGNE AU SEIN DE LA FAMILLE DES TIREURS. »

**Carl Frischknecht**  
Secrétaire général

**Le Comité d'organisation a-t-il bien géré cette phase?**

Le Comité d'organisation a pu mener cette phase à bien avec efficacité et sans retard grâce à l'engagement important et professionnel de tous les membres du Comité directeur.

**Où en sont actuellement les préparatifs de la Fête fédérale de tir 2026?**

Les préparatifs se déroulent comme prévu, l'objectif reste clairement défini. C'est avec tout le respect nécessaire en termes de temps et de contenu que nous abordons les travaux qui restent à accomplir et que nous mettons en œuvre avec engagement les orientations stratégiques et les idées pour faire un succès de la FFT2026.

**Quelles sont les tâches auxquelles s'attèle le plus l'organisation actuellement?**

L'expérience montre que le recrutement de bénévoles/auxiliaires reste un défi majeur, en particulier pour l'installation de tir de Rossboden et le centre de la fête à Coire. Dans les jours qui restent avant le premier coup de feu de la FFT2026, il convient de vérifier le contenu global des directives stratégiques et des différents concepts. Une importance particulière sera accordée à la mise en œuvre du

«tir sans secrétaire». Les sociétés responsables des stands de tir extérieurs doivent être formées et informées en conséquence. En outre, il est nécessaire de vérifier les spécifications des plans pour tous les éléments de construction et toutes les infrastructures.

**Votre maladie a-t-elle changé votre vision du leadership, de la charge de travail ou des priorités?**

La délégation des tâches est devenue plus importante en matière de leadership. La charge de travail doit être adaptée à un nouveau rythme quotidien, ce qui n'est pas toujours facile à mettre en œuvre, en particulier lorsque celle-ci est élevée. Il convient donc de donner la priorité à la mise en œuvre des objectifs stratégiques, de ceux planifiés et de ceux encore à faire.

**Comment vous assurez-vous que l'organisation reste stable même en cas d'absences du personnel?**

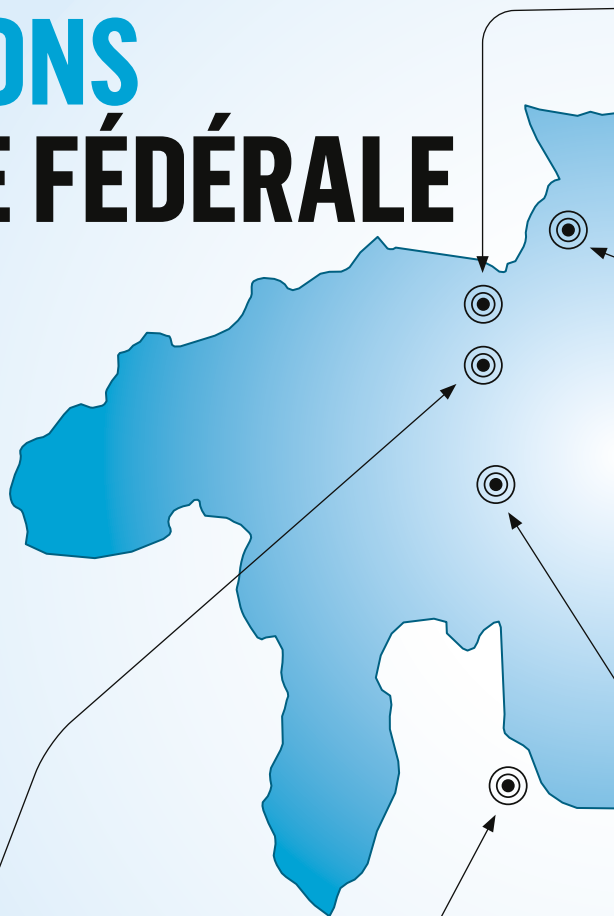
L'ensemble du Comité d'organisation travaille en étroite collaboration et se concertent en permanence. Cela permet à l'organisation de rester stable même en cas d'absences. Les tâches peuvent être reprises par les membres actuels du Comité d'organisation. Si nécessaire, il peut être fait appel à des personnes supplémentaires pour qu'elles apportent leur aide et soulagent les membres. ●

# 11 IDÉES D'EXCURSIONS AUTOUR DE LA FÊTE FÉDÉRALE DANS LES GRISONS

Si vous souhaitez vivre autre chose que le tir sportif pendant la 59e Fête fédérale de tir à Coire en 2026, vous trouverez une multitude de **DESTINATIONS INTÉRESSANTES** à proximité du site, des lacs scintillants aux villages historiques, souvent à seulement quelques minutes en voiture.

**Texte:** René Weber **Photos:** Graubünden Ferien

**B**ienvenue dans les Grisons, un canton riche en nature, en culture et en expériences estivales. Des lacs de montagne scintillants, des cascades rugissantes, des gorges impressionnantes et de charmants villages de montagne ne sont souvent qu'à quelques minutes en voiture. Que ce soit pour des randonnées familiales tranquilles, des activités sportives telles que le rafting, le stand up paddle ou le VTT, ou encore pour passer des heures de détente au bord des lacs, les Grisons séduisent par leur nature intacte, leur culture alpine et leurs nombreuses activités estivales. La région est idéale pour des excursions spontanées, tant pour les participants à la fête de tir que pour leurs accompagnants et leurs invités. Profitez de l'occasion pour redécouvrir les Grisons. Voici nos onze idées d'excursions.



## LES GORGES DU RHIN (SURSELVA)

Souvent qualifiée de «Grand Canyon suisse», les gorges du Rhin offrent des formations rocheuses spectaculaires et des gorges profondes. En été, elles sont idéales pour des randonnées le long du Rhin antérieur ou pour des circuits en VTT. Les amateurs d'aventure peuvent s'essayer au rafting ou au canyoning. Des points de vue tels que «Il Spir» offrent une vue panoramique sur l'ensemble des gorges. Des aires de pique-nique invitent à la détente.

## LE VAL BREGAGLIA & LES CASCADES D'ACQUAFRAGGIA

Le Val Bregaglia allie paysage alpin et climat méditerranéen. Les cascades d'Acquafraggia, situées sur le sol italien (Valchiavenna) et accessibles après une courte randonnée, constituent l'un des points forts de la région. En été, l'eau scintille au soleil et de petits bassins naturels invitent à la baignade. Dans les villages, on ressent l'histoire artistique des Giacometti. Les randonnées le long de la vallée offrent des vues imprenables sur les montagnes et les vergers.





### LES LACS DE CAUMA & DE CRESTA (FLIMS)

Les lacs de Cauma et de Cresta, aux eaux vert émeraude, constituent des destinations idéales pour les excursions estivales. Entourés de forêts de conifères, ils offrent des possibilités de se baigner, de pratiquer le stand up paddle et de faire de petites excursions en bateau. Des sentiers de randonnée relient les deux lacs et traversent des forêts ombragées. Avec ses aires de barbecue, ses pelouses et son kiosque, c'est une excursion idéale pour les familles. L'eau claire invite à se rafraîchir en faisant quelques brasses.



### LE BERNINA EXPRESS (COIRE-POSCHIAVO)

En été, le Bernina Express offre des vues panoramiques spectaculaires sur les glaciers, les lacs de haute montagne et les paysages de haute montagne. Le trajet en train commence à Coire et mène à la vallée ensoleillée de Poschiavo en passant par le col de la Bernina. Idéal pour une excursion d'une journée ou en combinaison avec des randonnées le long du parcours. Des points de vue tels que le viaduc de Landwasser ou le glacier de la Bernina offrent des impressions inoubliables des Alpes grisonnes.



### LE PARC NATIONAL SUISSE (ZERNEZ)

Le parc national près de Zernez est le plus ancien des Alpes et un paradis pour les amoureux de la nature. En été, on peut observer des bouquetins, des marmottes et des chamois sur des sentiers de randonnée bien balisés. Des circuits guidés et des centres d'information fournissent des informations intéressantes sur la flore, la faune et la protection durable. Le paisible paysage montagneux, les limpides ruisseaux de montagne et les prairies alpines offrent une pause relaxante loin du quotidien.



### LE VAL POSCHIAVO & LE LAC DE POSCHIAVO

Au sud du col du Bernina, le Val Poschiavo combine vallées ensoleillées, lacs de montagne cristallins et charme méditerranéen. Le lac de Poschiavo invite à la baignade et aux petites excursions en bateau. Des sentiers pédestres sur les rives du lac mènent à de charmants villages à l'architecture traditionnelle. En été, les visiteurs peuvent déguster des spécialités régionales tout en admirant la vue sur les montagnes et les eaux scintillantes.

### LE SAFIENTAL (SURSELVA)

La vallée du Safiental est une haute vallée calme et préservée, idéale pour les randonnées et les découvertes de la nature en été. Les sentiers de montagne mènent à des alpages, des ruisseaux limpides et des villages traditionnels. Les cyclistes et les familles y trouvent des chemins loin du tourisme de masse. L'air frais de la montagne, le calme et la possibilité d'observer les animaux locaux dans les alpages font de cette vallée une destination estivale parfaite pour les amoureux de la nature et les personnes en quête de détente.



FFT x SIUS

# Tir sans secrétaires



2026

1985

Concentration totale  
Précision maximale  
SIUS à la Fête fédérale

TOUT  
SIUS



Pour la première fois, la Fête fédérale de tir est entièrement équipée d'installations SIUS.

TIR  
SANS SECRÉTAIRES



Nouvelle innovation à Coire après 1985  
Les toutes dernières installations SR24 et SA9006 permettent de sélectionner les programmes soi-même.



**SIUS**  SWISS PRECISION

Fête  
**FÉDÉRALE DE TIR**  
COIRE / GRISSONS 2026





### HEIDLAND: EXCURSION AU LAC DE WALENSTADT AU DÉPART DE FLÄSCH/MAIENFELD

La région du Heidiland, autour du lac de Walenstadt, offre des plaisirs estivaux tels que la baignade, la navigation de plaisance et les randonnées le long du lac. Les points de départ sont Fläsch ou Maienfeld, où vous pourrez découvrir des vignobles et des villages historiques. En été, les pelouses et les endroits ombragés invitent à la détente, tandis que les sentiers de randonnée mènent à des points de vue panoramiques. Le contraste entre les rochers escarpés et l'eau bleu turquoise rend la région particulièrement attrayante.



### LE VILLAGE DE MONTAGNE GUARDA (BASSE-ENGADINE)

Guarda est un typique village de l'Engadine avec de magnifiques maisons décorées de sgraffites. En été, les visites du village, les petits cafés et les randonnées dans les montagnes environnantes attirent les visiteurs. De là, de nombreux itinéraires mènent aux alpages, aux prairies et aux points de vue. Les familles peuvent découvrir la culture de la vallée sur les traces de Schellen-Ursli. Son emplacement paisible et son architecture pittoresque font de ce village une destination estivale pleine de charme.



### L'ARÈNE TECTONIQUE DE SARDONA

Située entre les cantons de Glaris, Saint-Gall et des Grisons, l'arène tectonique de Sardona fait partie des quelque 200 sites naturels classés au patrimoine mondial de l'UNESCO – et compte parmi les plus passionnants d'un point de vue géologique. Cette distinction, la plus haute récompense pour un site naturel, la place au même rang que le Grand Canyon (États-Unis), les îles Galápagos (Equateur) ou la Grande Barrière de corail (Australie). Toutes les possibilités s'offrent à vous: que ce soit avec un GeoGuide compétent, en vous promenant par vos propres moyens, dans le cadre d'une difficile excursion d'une journée ou de celui d'une tranquille promenade.



### LES GORGES DE LA VIAMALA (THISIS)

Les gorges de la Viamala sont impressionnantes par leurs parois rocheuses profondes, leurs escaliers et leurs ponts. En été, une promenade dans les gorges offre à la fois fraîcheur et aventure. Cet itinéraire historique faisait autrefois partie de la route commerciale traversant les Alpes. Des panneaux d'information retracent l'histoire et la géologie de la région. Pour les randonneurs et les familles, les gorges constituent une fascinante expérience de la nature qui offre de spectaculaires points de vue photographiques.

# UNE CARTE CARBURANT QUI RÉPOND AUX ATTENTES DES TIREURS



Ivo Hottinger devant un camion Saurer restauré de 1923. De tels véhicules ont traditionnellement joué un rôle important dans l'approvisionnement en carburant en Suisse. Ce véhicule de collection a été acquis par AVIA aux enchères en 1994.

La Fédération sportive suisse de tir et AVIA s'associent: grâce à leur propre carte carburant, les membres de la FST bénéficieront d'une réduction de cinq centimes par litre de carburant tandis qu'une contribution sera versée à la promotion de la Relève.

**Interview et photos:** Christoph Petermann

**L**a carte carburant AVIA suscite un vif intérêt chez les tireurs et les tireuses. Le nombre de commandes dépasse largement les attentes. Ivo Hottinger, CSO d'AVIA, explique dans un entretien comment le partenariat avec la FST a vu le jour et quelles sont les réflexions ont donné lieu à celui-ci.

**Ivo Hottinger, 655\* cartes carburant AVIA-FST ont déjà été commandées en peu de temps. Vous attendiez-vous à un tel succès?**

Pour être honnête, cet ordre de grandeur nous a complètement surpris. Dans des programmes comparables, on atteint généralement un tel ordre lentement. Ici, cela s'est fait de manière incroyablement rapide. C'est tout simplement génial. Et ce, bien que nous n'ayons encore lancé aucune activité marketing de notre côté.

**Quelle serait normalement votre approche pour faire connaître de tels programmes de cartes?**

Nous allons activement à la rencontre des clubs et sociétés de tir, nous y organisons des actions ou sommes présents lors de manifestations. Ce n'est qu'alors que les choses bougent. Cela demande des efforts et un budget. Avec la FST, la demande était là avant même que nous ayons été prêts. Nous n'avons en fait rien eu à faire. (rires)

**Quelle a été votre première impression lorsque vous avez entendu parler d'un partenariat avec la FST?**

Nous avons assez rapidement eu le sentiment que cela collerait parfaitement. Les tireurs sont mobiles, de nombreux

stands de tir sont naturellement situés dans des endroits isolés, les compétitions et concours se déroulent dans toute la Suisse. Une offre permettant de faire le plein à moindre coût est donc tout à fait pertinente. A un moment donné, lors des discussions préliminaires avec la FST, nous avons spontanément déclaré: «En fait, nous devrions même nous marier».

**Quelles autres considérations ont joué un rôle?**

AVIA a été fondée en Suisse en 1927. Aujourd'hui, la marque regroupe 10 entreprises familiales suisses indépendantes qui exploitent ensemble le réseau de stations-service AVIA. Pour nous, la suissitude n'est pas un simple slogan, mais une réalité. Et qui incarne mieux la suissitude que la Fédération sportive suisse de tir? De plus, le logo AVIA et celui de la FST arborent les mêmes couleurs, le rouge et le blanc. Cela souligne à quel point ce partenariat est harmonieux.

**De quelle manière AVIA est-elle aujourd'hui présente en Suisse?**

Nous disposons du réseau de stations-service le plus dense de Suisse. Il compte actuellement environ 550 stations AVIA. Depuis la coopération avec ENI, environ 300 stations supplémentaires s'y sont ajoutées. Cela signifie qu'avec la carte carburant de la FST, vous pouvez faire le plein dans environ 800 stations.

**Les trois centimes par litre destinés à la promotion de la Relève constituent un élément important du partenariat. Qu'y a-t-il derrière cette approche?**

AVIA est fortement imprégnée par l'esprit PME et travaille de manière très indépendante. Cette structure nous permet d'être proches, flexibles et responsables à l'égard de nos clients. C'est pourquoi nous poursuivons délibérément une approche visant à convaincre par la valeur ajoutée et à donner quelque chose en retour. Cette attitude trouve son origine dans notre activité de vente de mazout: nous avons constaté que de nombreux clients sont heureux de faire un don volontaire à des causes caritatives. La collaboration avec la fondation «Etoile filante», à laquelle de nombreuses personnes ont participé, en est un bel exemple. Nous avons développé ce principe avec succès. Ainsi, faire le plein

permet tout simplement de faire une bonne action. Dans le cas du partenariat avec la FST, cette contribution est directement reversée à la promotion de la Relève.

**Que vous inspire le succès de la carte de carburant pour la FST et ses membres?**

Que la fédération est manifestement bien ancrée auprès de ses membres. Cela ne va pas de soi. Nous connaissons des exemples d'autres organisations sportives où de tels programmes ont été très peu utilisés. A la FST, on constate que les membres soutiennent manifestement leur fédération et sont ouverts à de telles offres.

**Quelle est l'importance du partenariat avec la FST pour AVIA?**

Je considère déjà aujourd'hui la FST comme un partenaire très important. Et je suis convaincu qu'elle peut devenir notre plus grand partenaire. Nous ne disons pas cela à la légère mais parce que nous n'avons jamais connu un tel démarrage à une telle vitesse.

**Combien de cartes carburant prévoyez-vous?**

A moyen terme, 2000 cartes d'ici fin 2026 seraient un objectif réaliste – je pense que c'est faisable. Et si l'on regarde plus loin, 10'000 cartes à long terme, ce serait bien sûr phénoménal. Mais si les choses continuent comme jusqu'à présent, on ne peut rien s'interdire.

**Le marché de la mobilité est en pleine mutation, des carburants classiques aux nouveaux modes de propulsion. Quelle est la position d'AVIA dans ce domaine?**

Nous nous penchons intensément sur cette question et échangeons avec des experts, notamment ceux de l'EMPA (Laboratoire fédéral d'essai des matériaux et

**« JE SUIS  
CONVAINCU QUE LA  
FST PEUT DEVENIR  
NOTRE PLUS GRAND  
PARTENAIRE. »**

# PROLONGATEUR DE LIGNE DE MIRE POUR TON PE90



Compatible avec toutes les hausses sportives courantes.



**CHF 665.-**  
(TVA incluse)



**CHF 755.-**  
(TVA incluse)



Le fusil et les viseurs ne sont pas inclus.



**TON EXIGENCE POUR LA FÊTE FÉDÉRALE DE TIR EST NOTRE STANDARD DE SERVICE.**

**RÉSERVE TON RENDEZ-VOUS MAINTENANT!**

**052 / 551 20 39  
SERVICE@SIGSAUER.SWISS**

Le CSO d'AVIA Ivo Hottinger voit un grand potentiel dans le partenariat avec la FST.



de recherche) et de l'EPF. Leur message est clair: la mobilité du futur n'aura pas qu'une seule solution. Il y aura différentes sources d'énergie en parallèle.

#### Qu'est-ce que cela signifie concrètement pour AVIA?

Nous croyons en un mélange. L'électrification est importante, en particulier pour celles et ceux qui font des trajets réguliers. De nombreux experts voient un potentiel dans l'hydrogène dans le domaine du transport des poids lourds. Personnellement, je pense que les carburants synthétiques pourraient remplacer à long terme une grande partie des carburants actuels. Les carburants synthétiques sont particulièrement intéressants pour nous, car ils peuvent être utilisés via l'infrastructure existante de carburants et de stations-service. En tant que fournisseur d'énergie disposant de sa propre infrastructure, nous ne dépendons pas d'une seule source d'énergie. Nous examinons ce qui est judicieux et ce qui est demandé, de manière pragmatique et non idéologique.

#### Mais l'essence va-t-elle rester encore longtemps?

C'est ce que nous pensons. L'essence existera encore dans 10 ou 15 ans. Il existe des applications et des véhicules pour lesquels les alternatives ne sont pas si faciles à mettre en œuvre. La mobilité continue d'évoluer mais tout ne disparaîtra pas du jour au lendemain.

**AVIA est également très présente dans le segment du mazout. Envisagez-vous d'étendre le partenariat avec la FST à ce domaine également?**

Oui, nous étudions concrètement cette possibilité. L'idée est de proposer un modèle similaire à celui de la carte carburant: les membres de la FST pourraient bénéficier d'avantages lors de l'achat de mazout et une contribution serait versée à la fédération. Le principe de base reste le même: celles et ceux qui achètent de l'énergie peuvent en même temps soutenir la fédération et la Relève.

#### Qu'en est-il des voitures électriques? Un modèle similaire est-il envisageable dans ce domaine?

Ce projet est encore en cours d'élaboration, nous ne pouvons donc pas proposer de réductions pour l'instant. Mais à long terme, ce sujet est clairement important pour nous. Avec AVIA Volt, nous sommes bien positionnés sur le marché de la recharge. L'idée est similaire à celle de la carte carburant: celles et ceux qui rechargent leur véhicule font des économies et peuvent soutenir la fédération en même temps. Mais comme je l'ai dit, nous n'en sommes encore qu'au tout début.

\*Situation à la mi-février 2026



## LA CARTE CARBURANT AVIA POUR LES MEMBRES DE LA FST

Avec la carte carburant AVIA, les membres de la FST bénéficient d'avantages directs lorsqu'ils font le plein, tout en soutenant la Relève du tir sportif.

Les principaux avantages:

- 5 centimes de réduction par litre de carburant
- 3 centimes supplémentaires par litre pour la promotion de la Relève de la FST
- une carte gratuite, sans frais de dépôt, annuels ou administratifs
- cumulable avec les promotions des stations-service AVIA et ENI
- paiement également possible dans les magasins et les stations de lavage
- facture mensuelle par courrier postal ou électronique
- service de dépannage gratuit en Europe (privé)



Commande et liste des stations-service

« QUI INCARNE MIEUX LA SUISSITUDE QUE LA FÉDÉRATION SPORTIVE SUISSE DE TIR? »

# UN DÉPART SANS DRAME

15 ans de Sport d'élite, trois Jeux olympiques, des dizaines de médailles: l'athlète d'exception **NINA CHRISTEN** a mis fin à sa carrière au plus haut niveau fin 2025. Pas par lassitude, pas par contrainte, mais après un long processus décisionnaire réfléchi. La Nidwaldienne parle de sa retraite, du lâcher-prise et du courage de prendre un nouveau départ.

**Texte:** Renate Geisseler **Photos:** Chris Iseli, fotozug.ch, Keystone-SDA, m2d

**L**a décision ne fut pas soudaine: il n'y eut aucun moment précis, aucun tournant dramatique. Et pourtant, elle est définitive. Nina Christen, la tireuse sportive la plus titrée de l'histoire du tir sportif suisse, se retire du Sport d'élite. Après 15 années – la moitié de sa vie – passées au plus haut niveau, après trois Jeux olympiques et une carrière unique dans l'histoire du tir sportif suisse.

«Je savais déjà après Paris que ce serait l'année où je prendrais ma décision», explique Christen. S'attaquer une nouvelle fois à un cycle olympique complet aurait exigé un engagement à cent pour cent; pour quatre années supplémentaires. «Et si je ne peux plus donner cet engagement, alors je dois être honnête. La seule bonne décision est alors d'arrêter.»

## AVOIR PLUS DE PLAISIR AU LIEU DES POINTS

C'est une phrase qui en dit long sur le regard de Christen sur la performance: «Pour moi, l'effort et le résultat ne correspondaient plus tout à fait». Il ne s'agit pas seulement des résultats, mais du bilan global de l'engagement et du gain intérieur. «Tout ce que j'investis dans le sport ne me rapporte plus autant qu'avant».

Elle fait ce pas en position de force. «J'ai la chance de ne pas devoir arrêter, mais de pouvoir le faire». Beaucoup de

«**JE SAVAIS DÉJÀ APRÈS PARIS 2024 QUE CE SERAIT L'ANNÉE OÙ JE PRENDRAIS MA DÉCISION.**»

**Nina Christen**

Légende du tir sportif

succès, beaucoup d'objectifs ont été atteints. Et pourtant, le désir de redistribuer son énergie persiste. «Après 15 années dans le même système, il est temps de passer à autre chose».

La rousse au caractère bien trempé quitte le Sport d'élite, mais ne quitte pas le tir sportif. Elle va continuer à tirer, comme passe-temps, pour le plaisir. Peut-être même pour la première fois à 300m avec son frère. «Tout simplement pour retrouver le plaisir.»

## «JE NE REVIENDRAI PAS»

Mon départ n'est pas dû à des problèmes physiques. «Je pourrais encore tirer longtemps», affirme la jeune femme de 32 ans. «Ce n'est pas un sport où le corps dit tout à coup: ça ne va plus». Il s'agissait





## « JE N'AI JAMAIS DÛ M'ACCROCHER À CE QUI MANQUAIT. »

**Nina Christen**

Championne olympique 2021

plutôt d'un processus progressif, d'une décision mûrement réfléchi, précédée également d'entretiens intensifs avec sa psychologue du sport. «Je me suis donnée au moins un an. Je voulais être sûre». Certainement aussi parce qu'il n'y aura pas de retour en arrière pour elle. «Je ne reviendrai pas. Je sais combien il faut d'efforts pour revenir.»

Pour elle, il n'a jamais été question d'arrêter après les Jeux olympiques. Trop d'émotions, trop de choses à gérer. «Après chaque Olympiade, j'avais une foule d'émotions. Cela n'aurait pas été le bon moment pour prendre une décision d'une telle importance.»

### TROIS JEUX OLYMPIQUES, TROIS UNIVERS

Rio, Tokyo, Paris. Christen a tout connu: le village olympique comme zone de fête, des jeux sans spectateurs pendant la pandémie et des jeux au cœur de l'Europe. «J'ai vraiment tout vu.» Malgré tout, elle n'a pas ressenti de stress ou de peur lors des derniers championnats du

monde, même si elle savait que ce seraient les derniers. «Pendant la compétition, j'ai dû n'y penser qu'une seule fois.»

Le fait qu'il manque un titre de championne du monde en individuel à son impressionnante collection de médailles ne la préoccupe pas. «Je n'ai jamais dû m'accrocher à ce qui manquait.» Selon elle, la constance est bien plus impressionnante: pendant dix ans, saison après saison, toujours sur le podium. «Cette persévérance; c'est ce qui m'impressionne le plus chez moi aujourd'hui.»

### LA TIREUSE LA PLUS PERFORMANTE DE SUISSE

Lorsque Christen se penche sur sa carrière, elle pense moins à certains moments forts qu'à l'ensemble. A l'encouragement précoce, au saut direct des juniors à l'élite, aux personnes qui ont cru en elle quand d'autres doutaient. «Sans cette confiance, mon parcours n'aurait pas été possible de cette manière.»



En 2021, la championne olympique sera sous les feux des projecteurs avec une ampleur insoupçonnée.



Nina Christen possède une licence de pilote privé depuis octobre 2025.

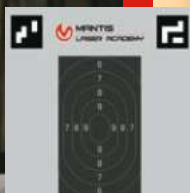
ANNONCE



## MANTIS LASER ACADEMY

### Analyse des résultats

Cartouche laser 9 mm  
NOUVEAU : avec cible d'ordonnance



Venez nous rencontrer à la bourse internationale aux armes à Lucerne du 27 au 29 mars 2026.



commander en ligne  
[www.schiesstrainer.ch](http://www.schiesstrainer.ch)

## MANTIS X10 ELITE

### Analyse des déductions

Convient à toutes armes, sèches ou chargées.





Quelques jours plus tard, Christen remporte son plus grand triomphe: elle est couronnée championne olympique dans la discipline reine.

Elle a toujours été consciente que le Sport d'élite n'était pas un projet en solo. Famille, entraîneurs, fédération, société de tir, sponsors, bénévoles: «tous les rouages s'imbriquent les uns dans les autres». Elle est particulièrement reconnaissante envers sa famille, son frère, qui a toujours pris du recul, et son partenaire Camille. «S'il n'avait pas été qui il est, ma carrière n'aurait jamais pris cette tournure.»

#### LE DERNIER RIDEAU TOMBE

Début janvier 2026, le chapitre final de sa carrière de sportive professionnelle s'est refermé pour elle. Lors de la réunion des cadres à la Maison du Sport d'Ittigen, l'équipe du Sport d'élite a pris dignement congé de l'athlète de haut niveau qui a œuvré pendant de nombreuses années. «Tu as tellement donné à la FST. Je pense que beaucoup de juniors sont aussi ici aujourd'hui parce qu'ils ont vibré avec ton parcours», déclara Annik Marguet, responsable du service de la promotion de la Relève, dans son allocution.

Pour celle qui était honorée, ce fut le moment de laisser libre cours à ses émotions. Des émotions qu'elle n'avait guère laissées s'exprimer pendant longtemps en tant qu'athlète, afin de toujours se concentrer sur l'essentiel. Elle a d'ailleurs souvent été critiquée pour cela. «J'ai consciemment travaillé sur ce point au cours des dernières années», reconnaît Christen. «J'ai réalisé que les victoires ne sont qu'à moitié belles si je ne me permets pas de ressentir des émotions.» Dans son discours d'adieu, elle

s'adressa aux nouveaux juniors du cadre et souligna que tout succès durable n'est possible que si l'on croit en soi-même et que l'on n'abandonne jamais.

#### APRÈS LE SPORT D'ÉLITE, C'EST AVANT LA VIE

Que va-t-il se passer désormais? Il n'y a pas de réponse claire et ce, consciemment. A l'aube de la trentaine, la Nidwaldienne se trouve à un moment où d'autres font leur choix de carrière. «J'ai sauté cette phase en tant qu'athlète. Maintenant, je la rattrape.»

Elle veut tâter le terrain, essayer, apprendre. Elle s'intéresse entre autres au secteur de la santé et au vol. Elle possède déjà une licence de pilote privé. «J'ai besoin de structure, mais d'abord aussi d'une pause.» Devenir entraîneuse n'est actuellement pas à l'ordre du jour. «J'ai besoin de distance par rapport au Sport d'élite.» Peut-être dans cinq ans, peut-être jamais.

#### UN DÉPART EN TOUTE TRANSPARENCE

Nina Christen ne tire pas sa révérence sous le coup de la colère, de l'épuisement ou du vide. Mais de manière réfléchie, reconnaissante et convaincue. «C'est la bonne décision.»

Le tir sportif perd une championne d'exception. La Suisse perd une athlète qui a posé des jalons pendant des années. Et Nina Christen gagne quelque chose qui fait souvent défaut au Sport d'élite: du temps, de l'espace et la liberté de prendre un nouveau départ. Et ce, peut-être même quelque part au-dessus des nuages. ●

## LES GRANDES ÉTAPES DE CHRISTEN

- 2006:** Premier cours pour jeunes tireurs hiver 2006/07
- 2009:** Admission au cadre de la Relève
- 2011:** Premier titre de championne suisse Admission dans l'équipe nationale des juniors
- 2014:** Diplôme de maturité en classe de sport Vice-championne du monde des juniors féminins Passage direct à l'équipe nationale élite
- 2015:** Première participation à des championnats d'Europe catégorie élite Première tireuse sportive dans l'ER pour sportifs d'élite d'hiver
- 2016:** Premiers Jeux olympiques à Rio (6e et 16e place)
- 2017:** Engagement comme militaire contractuel
- 2018:** Championne du monde du CISM
- 2019:** Gain d'une place de quota et première victoire en Coupe du monde Vice-championne d'Europe à 10m Jeux européens avec l'argent et l'or Championne d'Europe à 50m 5e place aux Jeux mondiaux du CISM
- 2021:** Or et bronze aux Jeux olympiques de Tokyo
- 2022:** Inauguration du sentier Nina Christen à Wolfenschiessen
- 2023:** Remise de la tenue de tir de Tokyo 2020 au Musée olympique de Lausanne Trois médailles d'or, une médaille d'argent et une place de quota aux Jeux européens Championne du monde du CISM
- 2024:** Première tireuse et première Suisse à recevoir le prix CISM Athlete of the Year (female). Jeux olympiques de Paris (21e et 23e places)
- 2025:** Obtention de la licence de pilote privé Vice-championne du monde en équipe Retrait à la fin décembre



# BIENVENUE DANS UN ESPRIT, À HAUTE FRÉQUENCE

**LE TDAH ET LE TSA** ne constituent pas automatiquement une entrave, bien au contraire: ceux-ci peuvent constituer une forte stimulation. Un cours pilote de la FST avec Swiss Olympic montre comment les entraîneurs peuvent exploiter ce potentiel à l'entraînement et en concours.

Texte et photos: Michael Schenk



Sur un parcours, les participants découvrent par eux-mêmes ce que l'on ressent en situation de surstimulation sensorielle.



**T**out commence par un parcours chaotique: les participants au stand de tir de Lostorf, près de Buchs, dans le canton d'Argovie, ont les yeux bandés. Ils doivent maintenant venir à bout d'un parcours. A gauche, quelqu'un vous crie des ordres de navigation à l'oreille: «A gauche! Le genou en haut! Maintenant, par-dessus l'obstacle!» A droite, des questions de culture générale vous assaillent: «Combien y a-t-il de lacs en Suisse?», «Quand la Confédération a-t-elle été fondée?», «Combien y a-t-il de planètes dans notre système solaire?». En plus, il y a de la musique, des cris, des sifflets, des voix. Le pouls s'accélère, le sol se dérobe, la tête est pleine. C'est exactement le but recherché: non seulement expliquer la surstimulation, mais aussi la rendre physiquement tangible.

Cet exercice a constitué le lancement d'un cours qui explore un terrain inconnu dans le sport suisse: le premier cours pilote intermodal «TDAH/TSA dans le sport». Il a été lancé par la Fédération sportive suisse de tir (FST) sous la direction de Roland Steiner, responsable de la formation, et cofinancé par Swiss Olympic. L'objectif: donner aux entraîneurs les outils nécessaires pour mieux comprendre les athlètes neurodivers et concevoir des entraînements qui révèlent leur potentiel au lieu de le bloquer involontairement.

Le cours pilote a tout de suite affiché complet. «On aurait pu en organiser plusieurs», déclare Steiner. «Cela montre à quel point le sujet est brûlant. Jusqu'à présent, nous avons une bonne intuition, mais aucune structure. Nous sommes en train d'en créer une.» Cette phrase résume bien le pro-

## « JUSQU'À PRÉSENT, NOUS N'AVONS AUCUNE STRUCTURE. NOUS EN CRÉONS UNE MAINTENANT. »

**Roland Steiner**

Responsable du secteur formation et juge FST

gramme: abandonner les à priori au profit d'un cadre commun qui s'applique à tous les sports. D'autres cours, organisés en collaboration avec Swiss Olympic, sont prévus pour 2026. Un point important: le cours doit rester ouvert à toutes les disciplines sportives. «Dans l'idéal, nous prévoyons quatre à cinq cours», explique Steiner. La difficulté actuelle est de trouver suffisamment de formateurs capables de transmettre des connaissances solides et pratiques. Le premier cours fut dirigé par Joena Parkinson (experte esa, PluSport) en collaboration avec Conny Blaser-Kunz (préposée à la formation des jeunes et coach J+S pour la Fédération au sein de la

FST – et mère de deux garçons atteints de TDAH). A Zofingen, Parkinson dirige notamment un groupe d'entraînement avec des enfants atteints de TDAH, apportant ainsi une touche concrète: la mise en pratique commence là où la théorie s'arrête et c'est précisément là que se joue l'efficacité d'un cours.

### QUAND LE FLOT DE STIMULI SE TRANSFORME EN UN DÉCOLLAGE DE FUSÉE

Le TDAH (trouble déficitaire de l'attention/hyperactivité) et le TSA (trouble du spectre autistique) sont deux variantes neurobiologiques différentes qui possèdent de nombreux points communs. Tous deux concernent la manière dont les stimuli sont perçus, filtrés, hiérarchisés et traités. Dans la vie quotidienne, c'est souvent l'incompréhension qui domine: trop bruyant, trop rapide, trop impulsif – ou trop calme, trop «apathique», trop «têtu». Des enfants qui ne peuvent pas rester assis. Des adolescents qui se renferment soudainement. Des adultes qui n'arrivent pas à se déconnecter ou qui, lors de réunions, parlent trop

ou se taisent complètement. Beaucoup sont réprimandés, harcelés, exclus ou «optimisés» jusqu'à ce que leur estime de soi s'éteigne peu à peu. Et tandis que la société célèbre volontiers la diversité, elle confond étonnamment vite la diversité neurologique dans la vie quotidienne avec un dysfonctionnement.

D'autres lois s'appliquent souvent au sport. Là où le monde est trop exigeant, l'entraînement peut remettre de l'ordre: des règles claires, des processus ritualisés, des progrès visibles, un retour d'information en temps réel. Le mouvement concentre l'énergie, rend les émotions tangibles, offre un canal au système nerveux. Une formatrice dit en substance: le sport est l'un des rares domaines où l'impulsivité peut être récompensée en fonction de la situation. La rapidité de réaction devient un talent. La liste des athlètes célèbres atteints de TDAH ressemble à un panthéon olympique: la légende de la natation Michael Phelps, la reine de la gymnastique Simone Biles, l'as du tennis Serena Williams, l'icône du snowboard Shaun White et bien d'autres encore. Des athlètes chez qui la haute fréquence n'a pas été traitée, mais traduite en performance.

Une participante du cours, professeure de sport ayant une expérience dans l'enseignement spécialisé, le formule ainsi: «Le mouvement est le pont entre le chaos et le contrôle.» Le sport crée des structures là où le quotidien est dominé par le surmenage. Ceux qui ont



Le premier cours sur le TDAH s'est déroulé au stand de tir de Lostorf, près de Buchs, dans le canton d'Argovie.



## « LE MOUVEMENT EST LE PONT ENTRE LE CHAOS ET LE CONTRÔLE. »

**Rita Albrecht-Zander**  
Spécialiste en inclusion  
auprès de Swiss Olympic

compris cela reconnaissent que le TDAH n'est pas un défaut en soi, mais un système d'exploitation différent. Et on n'évalue pas les systèmes d'exploitation sur le plan moral, on apprend à les utiliser.

C'est précisément là qu'intervient le cours: de quoi ces athlètes ont-ils besoin? De plus de patience? D'un autre langage? De plus de compréhension? La réponse est inconfortable, car elle implique du travail: tout cela à la fois, plus une structure. Le cours fournit un outil pratique à cet effet

Complet jusqu'à la dernière place : 15 personnes ont participé au cours pilote.

avec le modèle 6+1 (voir encadré), dérivé de la pratique pédagogique et de la recherche en neuropsychologie. Il montre comment concevoir des conditions d'entraînement qui favorisent la concentration plutôt que la frustration: une communication claire et concise, peu de règles, des aides visuelles, des environnements si possible peu stimulants, des petits pas plutôt que «cinq tâches à la fois», un retour d'information immédiat et – chose étonnamment efficace – de l'ordre dans le matériel. Un exemple: au lieu d'expliquer longuement un parcours, le formateur ou la formatrice le montre et le fait directement parcourir. «Voir – Faire – Comprendre» remplace «Entendre – Etre confus – Echouer». Dans la pratique, il ne s'agit pas d'une astuce pédagogique cosmétique mais d'un changement radical: moins de chaos dans l'interprétation, plus d'efficacité personnelle, plus de calme dans le système.

### PERCEPTION ET RÉALITÉ

Une partie centrale du cours montre à quel point les entraîneurs interprètent mal les comportements. Du bruit dans la salle, une lumière vive, des ordres qui changent, de la musique, des voix, des mouvements – tout cela en même temps. Pour les personnes neurotypiques, cela constitue souvent un «décor normal». Pour celles qui souffrent de TDAH ou





Comment les informations sont-elles perçues dans un cerveau atteint de TDAH? Le parcours permettait de le découvrir par soi-même.

de TSA, qui ont un système d'exploitation différent, cela peut être un feu d'artifice permanent d'informations qui envahissent le cerveau sans filtre. Le système nerveux fonctionne à plein régime: chaque mouvement du coin de l'œil, chaque sifflement, chaque annonce intermédiaire doit être traité. La concentration demande de l'énergie, parfois beaucoup plus que chez les autres.

Si cette énergie est surexploitée, les personnes concernées ne réagissent pas «intentionnellement de manière incorrecte» mais par un sentiment de surmenage et d'autorégulation. Un commentaire impulsif, un mouvement brusque, une interruption au milieu de l'exercice – ce sont souvent des tentatives pour reprendre le contrôle. «De nombreux entraîneurs interprètent ces réactions comme un problème de discipline», explique la responsable du cours Parkinson. «Or, il s'agit d'une réaction due au stress. Le cerveau veut faire une pause pour rétablir l'ordre.» La clé réside dans la compréhension, et non dans le jugement. Un enfant qui court en rond ne se distrait pas nécessairement, il se régule. Un adolescent qui reste silencieux au milieu d'un entraînement n'est pas automatiquement irrespectueux, il se protège d'une surstimulation. En bref, le TDAH n'est pas un handicap, c'est un booster. Mais seulement si nous savons comment le gérer. ●

La question suivante a également été abordée: les athlètes atteints de TDAH et de TSA sont-ils mieux adaptés aux sports individuels qu'aux sports d'équipe? Les sports individuels offrent souvent plus de contrôle et moins de complexité sociale, donc moins de stimuli. En même temps, les sports d'équipe peuvent très bien fonctionner si les structures sont adaptées. Les personnes atteintes de TDAH peuvent électriser, inspirer et parfois mettre au défi une équipe. Ce sont des joueurs qui fonctionnent rarement «selon le plan», mais qui sont souvent ceux qui font basculer un match lorsque les autres suivent leur routine. L'inverse est également vrai: le surmenage dans le collectif peut dégénérer – des fautes impulsives, des conflits, un retrait. Il est clair que la connaissance et la compréhension des coéquipiers sont également nécessaires ici.

### UNE INCLUSION VÉCUE

Le projet pilote mené à Buchs n'était donc pas un simple discours théorique mais une inclusion vécue: 15 entraîneurs et entraîneuses issus notamment du karaté, du flag football, de la gymnastique, du sport scolaire et du tir ont travaillé, ri, tâtonné face à des situations simulées de surmenage – et appris à transformer le «trop» en «juste ce qu'il faut». La réaction fut sans équivoque: une envie de poursuivre, des modules approfondis, des plateformes d'échange. Swiss Olympic suit le projet de près car l'idée dépasse le cadre d'un simple cours: le sport comme lieu où la diversité neurologique n'est pas considérée comme un handicap, mais comme une forme d'énergie que l'on peut canaliser correctement. Ou, comme le formule Rita Albrecht-Zander, spécialiste de l'inclusion chez Swiss Olympic et participante au cours: «Nous parlons souvent de soutien. Mais parfois, il n'est pas nécessaire de soutenir les personnes atteintes de TDAH et de TSA, il suffit de les laisser suivre la bonne voie.» ●

## LE MODÈLE 6+1

Le modèle 6+1 repose sur les connaissances issues de la neurodidactique, de la pédagogie du sport et de la recherche sur l'inclusion. Son principe central est que le cerveau a besoin d'une orientation. En l'absence de celle-ci, par exemple dans le cas du TDAH ou du TSA, le système nerveux se met en état d'alerte. La clarté, la prévisibilité et la structure visuelle réduisent d'abord le stress et permettent ensuite la concentration, l'apprentissage et la performance:

### 1. Des instructions claires:

Des instructions calmes et cohérentes agissent comme un régulateur externe: elles réduisent le cortisol, stabilisent l'attention et procurent un sentiment de sécurité.

### 2. Une communication claire:

Des phrases courtes et claires accompagnées d'un contact visuel activent le réseau d'orientation dans le lobe frontal. Le soutien visuel (pictogrammes, gestes) augmente la compréhension des tâches des groupes neurodiversifiés jusqu'à 40%.

### 3. Des règles claires:

Les processus répétitifs créent un sentiment de sécurité. Des règles stables et peu nombreuses réduisent l'activité de l'amygdale et diminuent le niveau de stress.

### 4. Un environnement clair:

Des espaces structurés, des places fixes et des stimuli réduits soulagent la mémoire de travail et renforcent les fonctions exécutives.

### 5. Des étapes claires:

Les tâches complexes sont décomposées en petites unités d'action. Chaque étape intermédiaire libère de la dopamine: étape – feedback – succès au lieu de chaos – frustration – abandon.

### 6. Un feedback clair:

Un feedback immédiat et précis active le système de récompense et renforce l'auto-efficacité – de manière concrète plutôt que générale.

### +1 De l'ordre dans le matériel:

Des codes couleurs et des emplacements définis soulagent la mémoire visuelle. Le cerveau reconnaît les schémas, économise de l'énergie et l'investit dans la concentration, la coordination et la régulation émotionnelle.



Pour plus d'informations:

Juste à temps pour le changement d'heure du  
29 mars 2026 – commandez vite !

**OFFRE**  
**249.-**  
AU LIEU DE 299.-



Période de promotion : 27.03.2026 – 01.06.2026 | Jusqu'à épuisement des stocks



[shop.swissshooting.ch](https://shop.swissshooting.ch)



JOUER, C'EST AUSSI SOUTENIR.

GRÂCE À VOUS, EN 2025, LA LOTERIE ROMANDE DISTRIBUE 258,2 MILLIONS DE FRANCS  
À L'ACTION SOCIALE, AU SPORT, À LA CULTURE ET À L'ENVIRONNEMENT.



Retrouvez tous les bénéficiaires



# PLAN DES COURS JEUNESSE+SPORT (J+S) ET SPORT DES ADULTES SUISSE (ESA)

Nom du cours	Numéro du cours	Langue	Date du cours	Lieu du cours
Cours de moniteurs esa carabine + pistolet part 1	SSV 209077	Allemand	05.-07.06.2026	Buchs AG
Cours de moniteurs esa carabine + pistolet part 2	SSV 209078	Allemand	19.-21.06.2026	Buchs AG
Module de perfectionnement	SSV 208875	Français	09.06.2026	Villeneuve
Psyché Talent	SSV 208349	Allemand Français	14.08.2026	Macolin
Communication Talent	SSV 208352	Allemand Français	15.08.2026	Macolin
Coaching Talent	SSV 208350	Allemand Français	16.08.2026	Macolin
Module de perfectionnement	SSV 208354	Allemand	26.09.2026	Lucerne
Module de perfectionnement	SSV 208355	Français	26.09.2026	Macolin
Psyché Foundation/Règlements	SSV 208356	Allemand Français	10.-11.10.2026	Macolin
Psyché esa	SSV 208370	Allemand Français	10.-11.10.2026	Macolin
Technique Foundation carabine 10m	SSV 208357	Allemand Français	17.-18.10.2026	Macolin
Module de perfectionnement	SSV 208358	Allemand	17.10.2026	Macolin
Communication Foundation	SSV 212545	Italien	24.10.2026	Bellinzona
Coaching Foundation	SSV 212544	Italien	25.10.2026	Bellinzona
Séminaire de formation	SSV 208359	Allemand Français	07.11.2026	Macolin
Planification et conduite de l'entraînement	SSV 208360	Allemand Français	14.-15.11.2026	Macolin

Important! Le délai d'inscription est fixé à 2 mois avant la date du cours.

## PLAN DES COURS 2027 EN LIGNE



Plan des cours carabine



Plan des cours pistolet



Plan des cours esa

# LA DEUXIÈME VIE DE L'ANCIEN TALENT EXCEPTIONNEL

**LUKAS GRUNDER** a remporté tous les titres juniors possibles. Le tireur au pistolet originaire de Winterthour a même décroché une place pour les Jeux olympiques de Londres en 2012, avant de surprendre tout le monde en annonçant brusquement sa retraite. Aujourd'hui âgé de 35 ans, il retourne de temps en temps au stand de tir.

Texte: Philipp Rindlisbacher Photos: màd



Lukas Grunder a remporté d'innombrables médailles lors de compétitions internationales.

Il possède encore les coupes et les médailles. Quelque part à la cave. Emballées dans un carton. Les souvenirs de ses succès ne se sont pas estompés. Mais pour Lukas Grunder, ils semblent appartenir à une autre époque. Un peu comme s'ils provenaient d'une autre vie.

Grunder a 35 ans et travaille comme chef d'équipe senior chez Zimmer Biomet, une entreprise spécialisée dans les technologies médicales. Mais cet habitant de Winterthour est aussi un ancien sportif de l'élite, et même plus que cela: parmi les tireurs au pistolet, il était considéré comme un talent exceptionnel, destiné à atteindre les sommets – semblait-il. Les journalistes le qualifiaient parfois de «Roger Federer du tir sportif».

Beaucoup voyaient en lui un futur champion olympique.

Mais les choses se sont passées autrement. Et Grunder est presque effrayé lorsqu'il se rend compte au cours de la conversation que sa retraite remonte déjà à 14 ans en arrière.

## QUINTUPLE MÉDAILLÉ D'OR AUX CE

Grunder était encore écolier lorsqu'il s'essaya à plusieurs sports pendant les vacances d'été. Il prit goût au tir et maîtrisa très vite le pistolet de manière incroyable. En un clin d'œil, il intégra le cadre régional, puis national. Il gravit souvent deux échelons à la fois, sans toujours savoir comment.

L'ascension de Grunder fut fulgurante: «Je suis pour ainsi dire tombé dans le monde du Sport

d'élite», constate-t-il. Il s'entraînait bientôt plus de 30 heures par semaine à Brünig et au Kerenzerberg, parallèlement à son apprentissage de polymécanicien, bien sûr. Lorsqu'il participait à un concours ou une compétition, il se montrait généralement convaincant, non seulement sur la scène nationale, mais aussi sur la scène internationale. Grunder tira en Chine, en Corée du Sud, aux Etats-Unis, en Croatie, en Russie, en Serbie, en Australie, en Italie et en Espagne. En 2008, il fit la une des journaux en remportant cinq médailles d'or aux Championnats d'Europe des juniors. Un an plus tard, il triompha au pistolet à air comprimé lors de la Coupe du Monde à Milan, ce qui lui a permis de percer dans l'élite. Grunder fut

« JE SUIS POUR AINSI DIRE  
TOMBÉ DANS CE MONDE DU  
SPORT DE HAUT NIVEAU. »

**Lukas Grunder**  
Ancien tireur d'élite





# Précision à chaque tir!



Art. no. 37.0072 Cartouche .22 lr Lapua Midas+  
**CHF 20.95 / 50 pcs.**

Réglez votre munition dès maintenant!

Prenez rendez-vous au:



041 499 90 40

nommé jeune athlète suisse de l'année par l'Aide sportive. De plus, il obtint une place de quota pour les Jeux olympiques de 2012 à Londres, où certains le considéraient comme un candidat à la médaille.

### IL N'Y AVAIT PLUS DE MOTIVATION

Grunder fut l'espoir d'une époque où les tireurs suisses ne remportaient pas encore régulièrement de médailles olympiques. «C'était une belle période», dit-il. Une période qui se termina brusquement.

En 2011, Grunder arrêta à l'âge de 21 ans et cette nouvelle surprit toute la Suisse. Pour les personnes extérieures, cette nouvelle tomba comme un coup de tonnerre. «J'avais perdu ma motivation», explique-t-il. Mais ce ne fut pas la seule raison.

En tant que soldat sous contrat à durée déterminée dans l'armée, le multiple champion suisse avait un emploi à 50%, le reste de sa rémunération devant provenir, selon l'accord, de la Fédération sportive suisse de tir. Cela ne se passa pas comme Grunder l'avait imaginé, et certains désaccords avec son entraîneur causèrent une perte de confiance. «Tous mes collègues gagnaient beaucoup plus d'argent que moi. Par moments, je vivais en dessous du minimum vital et j'avais peur de perdre pied professionnellement», explique Grunder. La somme de tous ces facteurs le poussa à abandonner, «mais bien sûr, si j'avais été golfeur, skieur ou joueur de tennis, je n'aurais pas pris cette décision».

« LA FORME N'ÉTAIT PLUS LÀ. JE N'AURAI GUÈRE EU DE CHANCES EN FINALE. »

**Lukas Grunder**  
Ancien tireur d'élite



Lukas Grunder avait de bonnes chances de participer aux Jeux olympiques d'été 2012 à Londres.

Il ne regretta jamais cette décision, même pendant les Jeux Olympiques de 2012, auxquels il aurait très probablement pu participer. «Aller à Londres en simple touriste n'aurait pas été pour moi. Après tout ce qu'il s'était passé, je n'étais plus en forme. Je n'aurais guère eu de chances d'atteindre la finale.» Fabio Ramella fut sélectionné à sa place, devenant ainsi le premier tireur au pigeon d'argile suisse de l'histoire. «J'étais très heureux pour lui », déclare Grunder, qui affirme avoir passé un excellent moment en tant que sportif de haut niveau. Interrogé sur sa relation avec la Fédération, il précise: «Tout n'a pas été parfait pour moi, mais beaucoup de choses ont très bien fonctionné. Tous les voyages à l'étranger et les camps d'entraînement ont été pris en charge, tout était toujours très bien organisé.»

### LES CONTACTS SONT ROMPUS

Sa décision de mettre fin à sa carrière suscita de nombreuses réactions. La Fédération tenta de le

faire changer d'avis, «et certains collègues me dirent que j'étais fou», raconte Grunder en souriant. A l'époque, il n'avait pas exclu catégoriquement de revenir mais il n'y réfléchit jamais sérieusement.

Grunder est impressionné par les récents succès des tireurs et tireuses suisses et estime que le Centre national d'entraînement de Macolin constitue une excellente initiative. Même s'il n'a plus de contacts avec le milieu, il trouve impressionnant que la Suisse remporte régulièrement des médailles lors de grandes compétitions, «surtout compte tenu de l'énorme concurrence internationale».

Grunder continue de rester actif sur le plan sportif, il aime le cross-fit, la boxe et le jiu-jitsu brésilien. Après son départ, il ne mit plus les pieds au stand de tir pendant une éternité, jusqu'à ce qu'il y retourne il y a deux ans. Depuis, il tire de temps en temps, uniquement avec des armes de gros calibre et sans participer à des concours, «mais cela me fait à nouveau plaisir». ●

Chiara Dindo  
(SSP/MM)



# ARE YOU READY? STANDBY! BEEP!

Les tireuses et les tireurs sportifs dynamiques connaissent le début de cette chanson. Les 1er et 2 novembre 2025 au stand de Widstud, 108 participants au **CHAMPIONNAT SUISSE IDPA** nous ont offert leur interprétation d'une partition minutieusement préparée.

**Texte:** Alexandre Medawar **Photos:** Benjamin Soland

**L'**IDPA (International Defensive Pistol Association) est une discipline sportive reconnue par la Fédération suisse de tir dynamique. Le calendrier suisse de l'IDPA en 2026 est dense : 2 championnats suisses (pistolet et PCC), 10 matchs de Swiss Cup et plus de 13 matchs de club annoncés. La particularité de l'IDPA réside dans l'utilisation d'armes de poing standards, portée sous un vêtement. Les parcours (stage) sont variés, avec un nombre de coups et de cibles restreint. Il faut utiliser tous les couverts disponibles et engager les cibles selon leur ordre d'apparition ou leur

proximité. Chacune et chacun se mesure au sein de sa propre division (catégorie d'arme).

Le stand indoor de Widstud à Bülach (ZH) offre une infrastructure de grande qualité avec de nombreuses salles de tir. Mathias Röthenmund s'est proposé d'organiser le championnat suisse IDPA 2025 (Tier II) avec l'aide de quelques individus motivés issus de différents clubs. Les inscriptions et la recherche de sponsors ont commencé dès le début de l'année, car il faut disposer d'une somme importante pour garantir la location des salles de tir. Phoenix, rare fabricant

suisse de pistolets semi-automatiques d'excellente réputation, a soutenu le projet. Il a été rejoint par plusieurs magasins d'armes et d'accessoires de tir ainsi qu'un centre d'entraînement.

Les stages sont préparés en petit comité. Chaque parcours, ou presque, compte une ou des cibles mobiles, joue sur les différentes distances et offre des défis particuliers : départ couché ou sur une plateforme tir à une main, ouverture de porte, position à genou ou couchée, armes partiellement chargées, magasins déposés sur une autre partie du parcours, avec toujours du mouvement, des couverts et des barrières visuelles. La qualité reconnue des matchs IDPA en Suisse attire de nombreux tireurs venus de l'étranger.

## C'EST PARTI!

Le samedi, les SO, ou Safety Officer, arrivent pour monter les parcours. Répartis dans quatre salles, ils n'ont que quelques heures pour tout mettre en



En haut: Tibor Lévai  
(CO/EX)  
En bas: Roman « Spike »  
Berger (CO/MA) discu-  
tant stratégie avec Noel  
Cambell.

place, contrôler et faire valider les stages par l'IPOC. En début de soirée, l'équipe organisatrice peut enfin tirer. Vers minuit, après le dernier coup tiré, il est temps d'aller prendre un peu de repos.

Le dimanche, l'équipe organisatrice est à nouveau sur place. Il faut remplacer toutes les cibles, accueillir et orienter les participants. Chaque compétiteur est assigné à un groupe (squad). Petit à petit, les sacs s'ouvrent, chacun s'équipe dans l'odeur du café chaud. L'ambiance est décontractée mais sérieuse. Tout le monde attend le briefing général. Ceci fait, chaque groupe est emmené par les SO pour découvrir leur premier parcours. Les explications sont simples et brèves. Le premier tireur est rapidement appelé au point de départ : «Range is hot, eyes and ears ! Load and make ready ! Are you ready? Standby! - Beep ! »

#### CHAQUE SECONDE COMPTE

Les tireurs et les tireuses se succèdent à un bon rythme. La pression est forte. Ils

savent que leur place se jouera à très peu de points. Il faut aller vite et viser juste, se déplacer rapidement et se remettre en batterie sans perdre une fraction de seconde. L'ambiance est amicale. Les tireurs s'échangent des conseils et discutent leur tactique. On applaudit celui qui ne sort pas du plein centre. On le plaint quand il touche une cible à ne pas atteindre. 5 points par touché, ça fait mal ! Les SO sont en permanence à l'affût. Il faut avoir un œil sur tout : la position du doigt sur la détente, la direction du canon, le nombre de coups tirés, l'ordre d'engagement des cibles, la liste est longue... Après le contrôle du retrait des cartouches, on compte les points et les pénalités, on fait reboucher les trous et appelle le prochain tireur.

À la fin du match, pendant que les participants remettent en ordre les salles de tir, le directeur du match synchronise les résultats. On peut enfin annoncer les noms des vainqueurs. ●

## CLASSEMENTS

### SSP (Stock Service Pistol)

1. Daniele Antoniotti
2. Mathias Rötthmund
3. Péter Kató

### ESP (Enhanced Service Pistol)

1. Thomas Wenger
2. Thomas Rohner
3. Alberto De Vita

### CCP (Compact Carry Pistol)

1. Alberto Bardella
2. Michael Heinzl
3. Kurt Haeusermann

### BUG (Back-Up Gun)

1. Matthias Buch
2. Giovanni Funcis
3. Guido Schlegel

### CDP (Custom Defensive Pistol)

1. Thomas Steiger
2. Marco Vittorio Gilardi

### CO (Carry Optic)

1. Mariano Gadiant
2. Roman « Spike » Berger
3. Stefan Lais

### REV (Revolver)

1. Markus Brechbühl

Peter Kressibucher emporte la palme du meilleur « Distinguished Senior » ; Anthea Baumann celle de la meilleure « Lady » ; Alberto Baredella celui de meilleur « International » ; Noel Cambell celui du « Most Accurate » avec seulement un unique point ! Le rapport complet est à consulter sur le site internet [www.dynamic-shooting.ch](http://www.dynamic-shooting.ch)

# ANNONCES

## RECHERCHE

**Sammler kauft Schützenmedaillen, Kränze und Becher** (Calven, Rütli, Morgarten, Lueg, Dornach u.a.) sowie Ehrenmédalionsabzeichen und weiteres vom Schiessen. Kaufe auch Schützenhausräumungen und Schützennachlässe. Ich suche auch die Tell-Ehrenmedaille, grosse und kleine Meisterschaft (siehe Bild).  
Tel. 071 951 40 32  
E-Mail: brunpe@hispeed.ch



### Du besitzt alte Schützenmedaillen und möchtest diese verkaufen?

Als passionierter Sammler bin ich dauernd auf der Suche nach neuen Sammlerstücke. Melde Dich einfach, wenn Du Deine Sammelobjekte zu fairen Preisen in gute Hände überlassen möchtest. Schau Dir einmal meine Website an. Ich freue mich auf Deine Kontaktaufnahme. Besten Dank!  
www.meisterschuetze.ch  
hallo@meisterschuetze.ch  
Tel. 079 879 65 93



### Kaufe Karabiner und Pistolen

Karabiner 31  
Zielfernrohr Karabiner. ZFK-55. ZFK. 42/43  
Pistolen: Sig, Beretta, Walther, Glock, Tokarev, CZ, Heckler, Auch andere Marken.  
Tel. 079 400 09 72

### Suche SIG-Pistole fürs Feldschiessen

Tel. 079 508 27 12

## AVENDRE

**Zu verkaufen KK-Kugelfang-Kasten**  
Wegen Systemwechsel in unserer Schiessanlage: Mehrere KK-Kugelfang-Kasten Typ «Meyton» mit Granulat, neu gegossene Kunststoff-Blöcke, günstige Preise nach Absprache  
Tel. 079 456 54 26

### Zu verkaufen Grünig+Elmiger Standardgewehr Kal.7,5

- Duo Ringkorn
- 5 Farben Filter
- Mit Riemen
- Preis: 4000 Fr.

Der Preis ist Verhandelbar, Übergabe erfolgt bei Abholung.

Erreichbar ab 17-20 Uhr unter Tel. Nr.: 079 230 32 12 (bin auch via WhatsApp erreichbar) oder Festnetz: 062 873 29 14



### Zu verkaufen SIG Sauer 205 Standardgewehr Kal.7,5

- Duo Ringkorn
- 5 Farben Filter
- Mit Riemen
- Preis: 3000 Fr.

Der Preis ist Verhandelbar, Übergabe erfolgt bei Abholung.

Erreichbar ab 17-20 Uhr unter Tel. Nr.: 079 230 32 12

(bin auch via WhatsApp erreichbar) oder Festnetz: 062 873 29 14



### Zu verkaufen Bleiker

BLEIKER freie Waffe 300m, SPORT ISSF  
Waffen Nr. 104 156, Schusszahl 1900, VP 2'600.-  
Tel: 079 355 91 46



### Zu verkaufen

- Anschütz Kleinkaliber-Match-Gewehr Modell 1807  
Kaliber 22 lange rifle
- Feinwerkbau Kleinkaliber-Gewehr Modell 2602 mit Alu-Schaft in roter Farbe  
Kaliber 22 long rifle
- Luftgewehr Feinwerkbau Modell 601  
Kaliber 4.5 / 177  
Preis nach Anfrage  
Tel. 079 830 59 69



### PHÖNIX PREDATOR

PHÖNIX PREDATOR, Kal. 9 mm. Ordonnanz zugelassen. Neuwertig, ca. 100 Schuss. Verkauf infolge Augenprobleme. Zubehör: 2 Mag 17 Schuss, Waffentasche Cordura und Reinigungskit. Preis 1'900.- Fr., WES erforderlich. Übergabe im Raum Ost – Südostschweiz.  
Tel. 079 420 30 66



### Zu verkaufen

Sturmgewehr 57 mit Ringkorn  
Sturmgewehr 57.03 mit Matchlauf 1200 Schuss  
Luftgewehr Auflage Feinwerk 800  
Standard SIGG mit 90 Lauf 800 Schuss  
Schiessbrille Triplet. Preis nach Absprache und Besichtigung  
Fankhauser Herbert  
Sunnenhaldenstrasse 3  
8906 Bonstetten  
078 770 45 80  
herbert.fankhauser@hotmail.ch

**Zu verkaufen Sturmgewehr 57**

Wenig geschossen, Lauf sehr gut, verstellbare Beinstützen, Diopter Sport, Gegenlichtblende mit Filter, Farbirisblende, Irisringkorn, Handgriff für Winterabzug, Flimmerbond. Fr. 990.- mit WES  
Tel: 041 761 83 93

**Zweibeinstütze Wyss verstellbar zu K31+JG11**

Neuwertig  
Preis CHF 90.- (zuzüglich allf. Porto)  
Tel. 079 478 30 39  
Mail: krebs.hofacker@sunrise.ch

**Vorrichtung neu!**

Läufe beurteilen.  
(Rundlauf, Verschleiss, Kal. etc.)  
Verstellbar Höhe und Prismen.  
Bitte begutachtet. Twint! Preis nach Absprache.  
Tel. 079 318 16 01

**Wenn's beim Auflageschiessen was werden soll, dann nur spTec alles andere ist Leichtsinn!**

via QR-Code immer aktuell!  
Allen weiterhin gut Schuss.  
+41 76 383 90 33

**Zweibeinstütze Wyss verstellbar zu K31+JG11**

Neuwertig  
Preis CHF 90.- (zuzüglich allf. Porto)  
Tel. 079 478 30 39  
Mail: krebs.hofacker@sunrise.ch

**9 Jauges de contrôle pour calibre GP11.**

Mesurer avec précision le canon de votre fusil.  
Outils de haute qualité!  
9 Kontrollmessgeräte zur Kalibrierung der GP11 und genauer Messung des Gewehrlaufes. Hohe Qualität des Werkzeugs!  
Prix/Preis 230.-  
gilles.kipfer@bluewin.ch

**6 Jauges de contrôle pour calibre GP90.**

Mesurer avec précision le canon de votre fusil.  
Outils de haute qualité!  
6 Kontrollmessgeräte zur Kalibrierung der GP90 und genauer Messung des Gewehrlaufes. Hohe Qualität des Werkzeugs!  
Prix/Preis 190.-  
gilles.kipfer@bluewin.ch

**KLK Stutze Anschütz**

Super Match Mod. 1813  
+ Zubehör.  
Tel. 079 733 07 16

**Internet-Domain psv.ch zu verkaufen**

Ich bin seit April 1997 Inhaber der Internet-Domain psv.ch.  
Kurze, dreistellige .ch-Domains sind selten, gut merkbar und vielseitig einsetzbar – insbesondere z.B. für einen Pistolenschiesverein (PSV) oder eine Organisation mit entsprechender Abkürzung.  
Verkaufspreis: CHF 2'500.-  
Bei Interesse freue ich mich über eine Kontaktaufnahme.  
Dominic Lüthi, luethi@composit.ch  
oder SMS / Anruf: 079 303 33 69

**DES PETITES ANNONCES  
À UN TARIF FORFAITAIRE  
AVANTAGEUX**

En publiant votre petite annonce dans notre magazine, vous atteindre directement plus de 60'000 lectrices et lecteurs.

Envoyez-nous votre annonce par courrier avec CHF 10 (annonce texte) ou CHF 20 (annonce photo) et une copie de votre pièce d'identité (CI/passeport) à: Tir Suisse, Petites annonces, Lidostrasse 6, 6006 Lucerne. Les photos/images (au format \*.jpg, \*.tiff ou \*.pdf) doivent être envoyées en haute résolution et par e-mail à: redaktion@swissshooting.ch  
En raison de la Loi sur les armes, une copie de votre pièce d'identité (CI/passeport) est obligatoire. Seul votre numéro de téléphone ou votre e-mail sera publié dans l'annonce. L'annonce ne sera publiée que si vous en avez réglé le montant auparavant.

**ANNONCE TEXTE, CHF 10**  
250 caractères maximum, hauteur: 30mm

**ANNONCE PHOTO, CHF 20**  
250 caractères maximum plus photo, hauteur: 70mm



**Profite dès maintenant !**

20 % de rabais spécial\* sur l'assortiment SPONSER<sup>®</sup>.  
sponser.ch – Code promo : **SPRP-DISC20**

## Plus de concentration, plus de précision.

**MENTAL FOCUS** soutient la concentration, la coordination, la précision, la vision et la cognition – une préparation naturelle à base de 7 extraits végétaux hautement fonctionnels.

**#SponserYourBest**

[sponser.ch](https://sponser.ch)

\*Sont exclus tous les articles nets et les bundles.  
Adhésion à Swiss Shooting requise.  
Rabais valable jusqu'au 31.12.2026

**Scan me!**

Conseiller IA 24/7 pour  
toutes tes questions  
de nutrition



**ASK THE  
COACH**

# ANNONCES

## À VENDRE

### Günstig zu verkaufen

6 Scheiben komplett SIUS Mod. 10 / 931  
Die Scheiben funktionieren problemlos.  
Interessenten – Innen melden sich bitte bei  
J. Clavadetscher,  
Bungertstrasse 1 - 7205 Zizers  
Tel. 081 322 43 24 oder  
Mob. Nr. 079 818 95 51

**Zu verkaufen: Bewährte Polytronic TG 3002**  
inkl. Scheiben zugunsten einer neuen Anlage.  
Erwerb einzelner Komponenten oder kompletter  
Bahnen möglich.  
Insgesamt stehen 6 Bahnen zum Verkauf.  
Kontakt: praesident@fs-staldenried.ch

### Kaliberlehren für Läufe

Kaliberlehren für Läufe Durchmesser  
7.51 – 7.58mm  
Top Ausführung in Hartschale – 130X  
1 Lauflupe (Linse original – WF) mit Cleaner.  
Kann begutachtet werden!  
Preis nach Absprache. Twint. Versand 12.50 Fr.  
Tel. 079 318 16 01



### Zu verkaufen Spielmann-Mündungsbremse

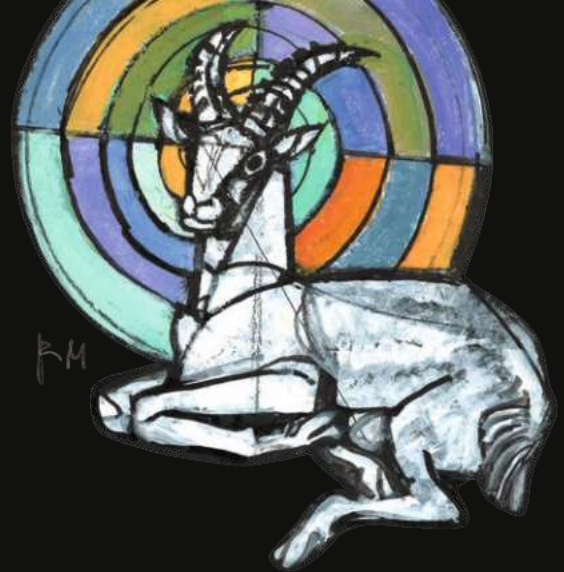
Wegen nicht Gebrauchs, Spielmann-Mündungs-  
bremse für Stgw. 57/03  
NP: 600.  
VP: 299.-  
Tel. oder WhatsApp 078 667 78 66



ANNONCE

Eidgenössisches  
**SCHÜTZENFEST**  
Chur / Graubünden **2026**

# Helfer gesucht!



## 5. Juni bis 5. Juli

Das ESF2026 mit dem Hauptschiessplatz in Chur und weiteren 19 Aussenschiessplätzen wird nur dank dem Einsatz von über 5000 Helferinnen und Helfern möglich. Werde Teil davon und erlebe das Fest hautnah.

[gr2026.ch](http://gr2026.ch)

Tradition und Passion. graubünden



## Jetzt anmelden:

QR-Code scannen oder auf  
[gr2026.ch/helfer](http://gr2026.ch/helfer) vorbeischaun.



# L'INNOVATION AU SERVICE DE LA PASSION

Peter Gilgen transforme le tir sportif. Avec « Dynamic Sports Gilgen », l'entraîneur primé comble le fossé entre tradition et haute technologie afin de promouvoir durablement l'inclusion, la sécurité et l'enthousiasme des jeunes grâce à la numérisation.

## L'INNOVATION AU SERVICE DE LA PRÉCISION

Le tir sportif en Suisse est à un tournant passionnant. Si la tradition en est le fondement, la numérisation ouvre de nouveaux horizons. Au cœur de cette évolution se trouve Dynamic Sports Gilgen, une entreprise née de la pratique pour la pratique.

## COMBLER LES LACUNES PAR DES SOLUTIONS

Le fondateur Peter Gilgen connaît de première main les défis du travail associatif. En tant qu'entraîneur passionné, il

s'est souvent heurté à la même barrière : les outils innovants étaient difficiles à trouver. Dynamic Sports Gilgen comble cette lacune. Il a déjà prouvé la valeur de ses approches en tant que pionnier du Target Sprint : pour sa force d'innova-



tion, il a reçu, avec les Sportschützen Hombrechtikon, le prestigieux Prix du sport zurichois (« zündwürfel »).

## NUMÉRISATION, INCLUSION ET SÉCURITÉ

Du sport de masse au sport de haut niveau – la transformation numérique ouvre de toutes nouvelles perspectives. Des systèmes avancés fournissent un feedback direct basé sur les données et favorisent l'inclusion en surmontant sans effort les barrières physiques. De plus, les méthodes d'entraînement modernes et les exercices à sec augmentent considérablement la sécurité et suscitent l'enthousiasme de la jeune génération pour le sport.

**Vous trouverez de plus amples informations sur**  
[www.dynamic-sports-gilgen.ch](http://www.dynamic-sports-gilgen.ch).

ANNONCE

 Aide sportive

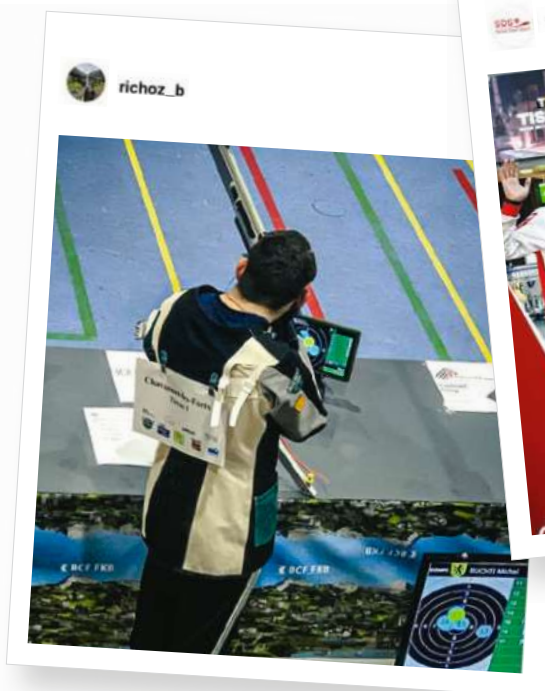
# Ton don vaut de l'or.

Avec ton aide, nous soutenons les athlètes suisses au début de leur carrière sportive et bien au-delà.

**Amy Baserga**  
 multiple championne du monde junior, biathlon



[aidesportive.ch/donner](http://aidesportive.ch/donner)



# SWISSSHOOTING DIGITAL

La Fédération sportive suisse de tir est également active sur Instagram. En plus de Facebook, il s'agit du deuxième canal de médias sociaux géré par l'équipe éditoriale de la FST. Nous montrerons les meilleurs clichés de nos followers sur cette page. Pour y participer, rien de plus simple: **MARQUE-NOUS SUR TON POST AVEC @SWISSSHOOTING.CH.**






# Exclusif !

Offres pour les membres de Swiss Shooting

Jusqu'à **70% de rabais** sur les abonnements TalkTalk!

**TTE Swiss** 

- ✓ **Internet mobile** illimité en Suisse
- ✓ **Appels/SMS** illimité en Suisse


**12.95**  
par mois

**Notre recommandation**

**TTE international S** 


- ✓ **Internet mobile** illimité en Suisse 2 Go à l'étranger
- ✓ **Appels/SMS** illimité en Suisse 100 min. à l'étranger

**14.95**  
par mois

**TTE international M** 

- ✓ **Internet mobile** illimité en Suisse 5 Go à l'étranger
- ✓ **Appels/SMS** illimité en Suisse 300 min. à l'étranger

**19.95**  
par mois

**TTE All IN** 

- ✓ **Internet mobile** illimité en Suisse et à l'étranger\*
- ✓ **Appels/SMS** illimité en Suisse et à l'étranger\*

**29.95**  
par mois

Prix en CHF, TVA incluse.



## Découvre également des appareils et accessoires à des conditions spéciales.

[b2b.mobilezone.ch/ssv](http://b2b.mobilezone.ch/ssv)

Avec TalkTalk, tu téléphones et surfes depuis le réseau de Sunrise. \* Valable pour EU, GB, US, CA, NO, LI, TR. Internet illimité jusqu'à 40 GB par mois, ensuite Internet mobile à l'étranger bloqué jusqu'à la fin du mois. Le volume de données peut être augmenté par l'achat d'un pack pour l'étranger.

# mobilezone

# LE FAR WEST REVIENT, ET CE N'EST PAS EN RAISON DES TIREURS SPORTIFS

Ce ne sont pas ceux qui détiennent légalement des armes, mais le crime organisé et la surcharge des pouvoirs publics en matière de sécurité, qui sont à l'origine de l'escalade de la violence. L'Europe doit vraiment se demander aujourd'hui ce qu'est la **SÉCURITÉ**.

Texte: Sven Brander

Il y a près de trois ans, j'ai eu l'occasion de publier dans ces colonnes un article sur la situation sécuritaire en Suède. A l'époque, presque personne ne savait à quel point la situation était précaire. Les chiffres sont en baisse – passant de 391 fusillades avec 62 morts (2022) à 296 fusillades avec 44 morts (2024) – mais restent néanmoins extrêmement élevés. En Suisse, les fusillades ne sont même pas recensées dans leur globalité. Comment les Suédois ont-ils pu améliorer la situation?

En 2022, les conservateurs ont pris les rênes du pouvoir. Il a été clairement indiqué que le problème était principalement d'origine étrangère: des personnes avec leur culture ainsi que des armes illégales qui affluent dans l'espace Schengen via la frontière orientale poreuse de l'UE. De plus, la police a bénéficié d'un soutien politique, ce qui est déterminant dans la

lutte contre les criminels professionnels. Une série de mesures législatives pertinentes ont été rapidement mises en œuvre, par exemple la suppression des «réductions de peine». De même, comme au Danemark, on a puni les délits liés à la criminalité des gangs deux fois plus fortement. La loi sur les armes a été assouplie.

Malgré une évolution positive de la situation, la libéralisation des armes a été de nouveau remise en cause et ce, sans raison valable. C'est un problème majeur pour le pouvoir législatif. Les politiciens doivent voir et comprendre la réalité pour pouvoir élaborer de bonnes lois. Le fait que la politique et les médias ne reconnaissent pas la réalité est également visible en Allemagne. Outre les invraisemblables agressions au couteau, des fusillades ont lieu en pleine rue. Les autorités ne peuvent pas protéger tout le monde, et le citoyen de plus en plus vulnérable est victime d'une vieille école de pensée qui ne suit pas le rythme de l'évolution sociale.

Beaucoup pensent que le Far West est né parce que les hommes libres avaient librement accès aux armes. C'est faux. Les honnêtes citoyens ont dû se défendre car l'Etat était alors trop faible et que des bandes de hors-la-loi terrorisaient la population civile.

La nécessité de devoir se défendre soi-même est redevenue une réalité – la conséquence d'une politique qui a rendu la société plus criminelle. Si cela conti-

nue ainsi, nous allons connaître un Far West où les citoyens ne pourront plus se défendre et où l'Etat devra devenir un Etat policier pour maîtriser les bandes. Qui souhaite cela?

La solution: plus de liberté pour ceux qui respectent la loi, plus de clarté et de logique dans les lois. ●



## BIO

L'auteur Sven Brander (né en 1987) est binational suisse et suédois, coprésident de la Société de tir de Ziefen et membre de l'équipe centrale de piusicur. Il s'intéresse de près à la législation sur les armes et aux lacunes dans la couverture médiatique objective, en particulier depuis la votation sur l'adoption de la directive européenne sur les armes en 2019.

## INFO

Dans la rubrique «Droit direct», des auteurs invités écrivent sur les développements politiques actuels qui pourraient avoir une influence directe sur la sécurité intérieure et le tir en Suisse à l'avenir. «Droit direct» est soutenu par piusicur, une association indépendante active dans toute la Suisse et dont les objectifs sont en relation avec la politique de sécurité.

Plus d'infos sur: [www.piusicur.ch](http://www.piusicur.ch)

# L'AVENIR ET LE PASSÉ VISIBLES

Grâce à de nouvelles acquisitions ciblées, le Musée suisse du tir à Berne comble les lacunes de sa collection et aborde des thèmes d'actualité liés au tir sportif. Les questions environnementales, les nouvelles disciplines et la pratique quotidienne sont au cœur d'une **EXPOSITION PERMANENTE** qui préserve la tradition tout en se tournant vers l'avenir.

**Texte:** màd, Philipp Ammann **Photos:** Cedric Zbinden

La collection du Musée suisse du tir s'est constituée au fil du temps et se compose d'objets issus des époques passées du tir. Elle a été délibérément complétée pour la nouvelle exposition permanente, ouverte depuis novembre dernier. L'objectif était de mettre en lumière les évolutions et les défis actuels, depuis les aspects environnementaux à la protection contre le bruit en passant par les disciplines modernes.

«Notre mission ne consiste pas seulement à préserver l'histoire, mais aussi de faire comprendre le tir sportif tel qu'il est pratiqué aujourd'hui», explique Cedric Zbinden, collaborateur chargé des expositions et des collections. «Les nouveaux objets nous aident à mettre en évidence les développements actuels et les défis potentiels.»

Fusil d'assaut 90 démonté et exposé dans une vitrine avec son kit de nettoyage et une partie de la commande d'un ancien système de communication de ciblerie.





### LE PISTOLET LASER ENTRE INNOVATION ET RÉALITÉ

Le pistolet laser EcoAims PP320EXP est une nouvelle pièce exposée dans la section «Les défis du tir». Il symbolise les solutions techniques visant à réduire l'impact environnemental et le bruit. Le tir au laser ne produit ni résidus de plomb ni émissions sonores.

Fabriqué en Finlande, ce pistolet d'entraînement a été développé pour différentes disciplines de tir sportif et le pentathlon moderne. Il a été acquis par le Musée auprès de la société Indoor Swiss Shooting AG. Cette technologie ne constitue toutefois pas un substitut à part entière pour de nombreux tireurs car l'expérience tactile n'est pas comparable au tir avec cartouches ou à air comprimé. «Mais elle ouvre un débat important sur les alternatives et les compléments dans le tir sportif», explique Zbinden.

### LE TIR DYNAMIQUE AU MUSÉE

La recherche de nouveaux membres constitue un autre défi au tir. Outre la classique promotion de la Relève, de nouvelles disciplines sont également destinées à attirer les gens vers le tir sportif. Le tir dynamique fait partie de ces nouvelles disciplines. Jusqu'à pré-

sent, il n'était toutefois pas représenté dans la collection du Musée.

Cette lacune a pu être comblée en collaboration avec la Fédération suisse de tir dynamique. Le président Raffaele Rossetti a soutenu le projet et a mis le Musée en contact avec Daniele Antoniotti, champion suisse 2024 dans la division Production.

Antoniotti a mis à la disposition du musée une partie de son équipement de compétition personnel. Il s'agit notamment de ceintures, d'étuis, de pochettes pour chargeurs et de vêtements de compétition. Ces objets sont aujourd'hui exposés dans une vitrine haute et donnent un aperçu authentique de cette exigeante discipline.

### L'ENTRETIEN DES ARMES AU CENTRE DES ATTENTIONS

Le sport populaire est également présent dans la nouvelle exposition permanente. Le fusil d'assaut 90, qui y est exposé, est une arme d'ordonnance qui est encore largement utilisée de nos jours. L'entretien des armes est également inclus dans la présentation à part entière, un aspect qui manquait depuis longtemps.

«Lors de la préparation, nous avons constaté que notre collection ne comprenait aucun kit de nettoyage d'origine pour le fusil



À gauche: Équipement pour le tir dynamique exposé dans une vitrine haute.

À droite: Un pistolet laser EcoAims PP320EXP exposé dans sa vitrine.

d'assaut 90.» Le matériel d'entretien des armes disponible au musée ne correspondait pas non plus au kit de nettoyage militaire connu pour le fusil d'assaut 90 de l'armée suisse. «Comme de nombreux visiteurs connaissent bien ce matériel pour l'avoir utilisé pendant leur service militaire, nous avons délibérément décidé de ne pas acheter de kit de nettoyage SIG neuf dans un magasin d'armes et avons plutôt cherché un kit de nettoyage militaire d'origine d'occasion sur Ricardo», explique Cédric Zbinden. «Parfois, l'acquisition d'objets peut en effet être très simple.»

## ENTRÉE GRATUITE POUR TOUS

Le Musée suisse du tir est ouvert du mercredi au samedi de 14h00 à 17h00 et le dimanche de 10h00 à 17h00. La visite est gratuite.

Musée suisse du tir  
Bernastrasse 5  
3005 Berne  
[www.schuetzenmuseum.ch](http://www.schuetzenmuseum.ch)

SCHWEIZERISCHER  
SCHÜTZENKALENDER  
AGENDA DU TIR SUISSE

Commandez  
à présent!

Agenda avec plus de 1300 manifestations  
dans les disciplines:

- > fusil 10 m, 50 m, 300 m et arbalète
- > pistolet 10 m et 25/50 m
- > tir sur appui fusil et pistolet

Les structures du sport de tir suisse:

- > Fédération Sportive suisse de Tir FST
- > Membres de la fédération
- > Fédérations de tir suisse
- > fonctions, responsables

Résultats des championnats suisses

**KROMER**  
Shooting

\_\_\_\_\_ ex. Agenda du Tir Suisse 2026  
(prix CHF 17.50 TVA incluse, plus frais de port)

\_\_\_\_\_ ex. Agenda du Tir Suisse en abonnement  
(jusqu'à l'annulation, prix CHF 16.50 TVA incluse, plus frais de port)

Société: \_\_\_\_\_

Nom, prénom: \_\_\_\_\_

Rue: \_\_\_\_\_

NAP, lieu: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Kromer Print AG · Shooting · Karl Roth-Strasse 3 · 5600 Lenzburg  
Téléphone +41 62 886 33 30 · shooting@kromerprint.ch · kromershooting.ch

ANNONCE

# CALENDRIER

Présenté par l'Agenda du Tir Suisse

## MARS

**DU 27 AU 29 MARS**  
50e Bourse aux armes  
internationale  
Salon de Lucerne, LU

## AVRIL

**LE 6 ET DU 11 AU 12 AVRIL**  
Tir commémoratif de la guerre  
de Souabe  
Fusil 300m, Pistolet 50m  
Hallau, SH

**DU 18 AU 19 AVRIL**  
Tir historique de Fahrt  
Fusil 300m  
Mollis, GL

**DU 25 AU 26 AVRIL**  
Tir commémoratif historique  
de Rothenthurm  
Fusil 300m, Pistolet 50m  
Rothenthurm, SZ

**24 AVRIL**  
Conférence des présidents de  
la FST  
Assemblée des délégués des  
USS  
Porrentruy, JU

**25 AVRIL**  
Assemblée des délégués des  
FST  
Porrentruy, JU

**25 AVRIL**  
Target Sprint  
Goldach, SG

## MAI

**9 MAI**  
Tir historique de la bataille de  
Stauden  
Fusil 200m, Pistolet 30m  
Bremgarten, AG

**DU 8 AU 9 MAI**  
Tir historique des Bourbaki  
Fusil 300m, Pistolet 25m  
Les Verrières, NE

**16 MAI**  
Tir commémoratif historique  
de Calven  
Fusil 300m, Pistolet 50m  
Davos, GR

**DU 29 AU 31 MAI**  
Tir fédéral en campagne  
Fusil 300m, Pistolet 25/50m  
Toute la Suisse

## JUIN

**DU 5 JUIN AU 5 JUILLET**  
Fête fédérale de tir  
Toutes les distances  
www.gr2026.ch

**LES 24 ET 27 JUIN**  
Tir commémoratif historique  
de Sempach  
Fusil 300m, Pistolet 25m  
Sempach, LU

**22 JUIN**  
Tir historique de Morat  
Fusil 300m  
Morat, FR

**27 JUIN**  
Finale du Championnat suisse  
de groupes Elite  
Carabine 50m  
Thoune, Guntelsey, BE

**28 JUIN**  
Finale du Championnat suisse  
de groupes Juniors  
Carabine 50m  
Thoune, Guntelsey, BE

## JUILLET

**DU 1ER AU 18 JUILLET**  
26e Fête fédérale de tir à  
l'arbalète  
Weesen, SG  
www.easf-2026-weesen.ch

Données sous toutes réserves.

### APERÇU DU PROCHAIN NUMÉRO MAGAZINE N°2/2026

Le prochain numéro  
paraîtra le:  
**29.05.2026**

Bouclage rédactionnel et  
date limite d'envoi des  
annonces:  
**15.04.2026**



Vous trouverez un calendrier détaillé  
avec toutes les dates à tout moment  
en ligne sur [www.swissshooting.ch](http://www.swissshooting.ch)

# PARTENAIRES

## PARTENAIRES PLATINUM, GOLD ET SILVER

 <p>your aim is our target</p>				
Systèmes de cibles électroniques <a href="http://www.polytronic.ch">www.polytronic.ch</a>	Munition <a href="http://www.lapua.com">www.lapua.com</a>	Armes de sport et d'autorités <a href="http://www.sigsauer.swiss">www.sigsauer.swiss</a>	Armes de sport <a href="http://www.gruenel.ch">www.gruenel.ch</a>	Systèmes de cibles électroniques <a href="http://www.sius.ch">www.sius.ch</a>
				
Assurances <a href="http://www.helsana.ch">www.helsana.ch</a>	Armes de sport et d'autorités <a href="http://www.carl-walther.de">www.carl-walther.de</a>	Éditeur de la carte de licence <a href="http://www.bonuscard.ch/sv">www.bonuscard.ch/sv</a>	Imprimerie, cibles de tir <a href="http://www.kromer.ch">www.kromer.ch</a>	Télécommunications et accessoires <a href="http://www.mobilezone.ch">www.mobilezone.ch</a>
				
Carburant <a href="http://www.osterwalder-zuerich.ch">www.osterwalder-zuerich.ch</a>				

## PARTENAIRES OFFICIELS

				
Vêtements de sport <a href="http://www.ochsnersport.ch">www.ochsnersport.ch</a>	Imprimerie <a href="http://www.merkurmedien.ch">www.merkurmedien.ch</a>	Nutrition sportive <a href="http://www.sponser.ch">www.sponser.ch</a>	Lunettes de tir <a href="http://www.champion-brillen.ch">www.champion-brillen.ch</a>	Capteurs de mouvements <a href="http://www.schiesstrainer.ch">www.schiesstrainer.ch</a>
				
Accessoires sportifs <a href="http://www.blackroll.ch">www.blackroll.ch</a>	Sport d'élite dans l'armée <a href="http://www.armee.ch">www.armee.ch</a>	Conseil pour la protection auditive <a href="http://www.hoerschutzberatung.ch">www.hoerschutzberatung.ch</a>	Broderies, impression textile et articles promotionnels <a href="http://www.alltex.ch">www.alltex.ch</a>	

## BIENFAITEURS ET DONATEURS

	
Association des donateurs <a href="http://www.schuetzen-goenner.ch">www.schuetzen-goenner.ch</a>	Le club des 100 <a href="http://www.schuetzen-goenner.ch">www.schuetzen-goenner.ch</a>



### MENTIONS LÉGALES

**Tir Suisse** Magazine de tir suisse  
**Tireurs sportifs** Journal des tireurs suisses  
**Magazine officiel de la Fédération sportive suisse de tir**  
**ÉDITEUR** Fédération sportive suisse de tir, Lidostrasse 6, 6006 Lucerne  
**Tirage** 44'117 (attesté par REMP)

**Parution** trimestrielle  
**Exclusion de responsabilité** La reproduction, la duplication, l'enregistrement ou l'édition d'articles et d'images, y compris des extraits, ne sont autorisés qu'avec la permission par écrit exclusive de l'éditeur. La rédaction se réserve le droit explicite de réduire, réécrire, de publier ultérieurement ou de ne pas publier du tout les contributions d'auteurs externes. Nous déclinons toute responsabilité pour les envois non sollicités.  
**Copyright** © 2026 Fédération sportive suisse de tir

**Rédaction** Philipp Ammann (pam), Christoph Petermann (cpe), Elena Biasin (ebj), Renate Geisseler (rge), Chris Kast (cka)  
**Rs dans cette édition** René Weber, Michael Schenk, Philipp Rindlisbacher, Alexandre Medawar, Sven Brander  
**Contact** Lidostrasse 6, 6006 Lucerne, Téléphone 041 418 00 30, [redaktion@swissshooting.ch](mailto:redaktion@swissshooting.ch)  
**Mise en page, graphiques** trurnit GmbH, Reiko Mizutani, Jorina Thomalla  
**imprimerie** merkur medien ag, Langenthal

**annonces**  
Rédaction «Tir Suisse», Téléphone 041 418 00 30, [redaktion@swissshooting.ch](mailto:redaktion@swissshooting.ch)  
**Abonnement**  
Tarif d'un magazine: CHF 6,70, abonnement annuel: CHF 20. Gratuit pour tous les tireurs licenciés à la FST.  
**Abonnement Service**  
Lidostrasse 6, 6006 Lucerne, Téléphone 041 418 00 30, [aboservice@swissshooting.ch](mailto:aboservice@swissshooting.ch)

Offre complète **Démarrer** Fass 90 «Black Special» CHF 5'499.– au lieu de CHF 5'823.–



SIG Sauer Fass 90PE (SG550), cal. 5,6 mm «Black Special»  
Dioptre compact Gehmann 590 en aluminium massif  
Guidon à iris Centra Vario M18 2,3–3,3, 1,2 rouge  
Tunnel de guidon G+E court avec pied M18, longueur 30 mm  
Diaphragme iris Gehmann 566 avec 6 filtres de couleur  
Bipied SIG Fass 90 ME réglable noir  
Plaque de dioptre G+E pour Fass 90  
Support de guidon incl. bande anti-mirage & protection avec cordon  
Rehausse de crosse fixe, équipement de base pour crosse standard

Art. no. 04.1111.0  
Art. no. 17.3000  
Art. no. 16.3295  
Art. no. 14.9510  
Art. no. 17.0020  
Art. no. 16.2468  
Art. no. 14.9739  
Art. no. 14.9742  
Art. no. 14.9743

approved by 

Offre complète **Professionnelle** Fass 90 «Black Special» CHF 6'985.– au lieu de CHF 7'489.90



SIG Sauer Fass 90PE (SG550), cal. 5,6 mm «Black Special»  
Dioptre G+E GRAND PRIX, droitier, pivotant  
Guidon à iris Centra Vario M18 2,3–3,3, 1,2 rouge  
Tunnel de guidon G+E court avec pied M18, longueur 30 mm  
Optique de dioptre Gehmann 50300-0 0,0x  
Diaphragme iris Gehmann 566 avec 6 filtres de couleur  
Support de bipied G+E ERGONOMIC, longueur de chaîne 40 cm  
Plaque de dioptre G+E pour Fass 90  
Support de guidon incl. bande anti-mirage & protection avec cordon  
Appui-joue réglable pour crosse standard, droit

Art. no. 04.1111.0  
Art. no. 16.1550  
Art. no. 16.3295  
Art. no. 14.9510  
Art. no. 17.0090  
Art. no. 17.0020  
Art. no. 14.9750  
Art. no. 14.9739  
Art. no. 14.9742  
Art. no. 14.9736

approved by 

