

# COLPO DOPO COLPO FINO ALLA VITTORIA OLIMPICA



Chi vuole iniziare con lo sport del tiro, entra a far parte di una delle circa 2600 società di tiro in Svizzera. Da lì la via passa attraverso i quadri di promozione cantonali.

Chi desidera trasformare il proprio hobby in sport, entra in un centro regionale di allenamento, in un secondo tempo entra a far parte dei quadri di promozione della federazione sportiva svizzera di tiro e passa a 21 anni nei quadri nazionali. A Macolin c'è il centro nazionale di prestazione.

I migliori tiratori e tiratrici partecipano a competizioni internazionali, gareggiano per l'oro europeo e mondiale e partecipano anche ai Giochi Olimpici.

Sport  
d'Elite

Centri regionali  
di prestazione

Quadri cantonali speranze

Formazione giovanile nelle società

# PRECISIONE, FORZA MENTALE E BUONA FORMA FISICA

Il tiro è uno sport di prestazione. Per essere tra i migliori, serve molto allenamento e capacità di resistenza. Tre sono i fattori particolarmente importanti:



## PRECISIONE

Un occhio acuto, una mano ferma e una buona stabilità – la base del tiro sportivo.



## FORZA MENTALE

Solo chi è pronto mentalmente, colpisce in centro: la premessa è la capacità di concentrazione.



## BUONA FORMA FISICA

Il miglior tiratore è colui che si muove il meno possibile. Ci riesce solo chi è in forma.

Il tiro è divertente, è una scuola di vita, è uno sport per tutti.



*Sei affascinato anche tu? La società di tiro nelle tue vicinanze ti introdurrà nei segreti dello sport del tiro.*

Altre informazioni e contatti su  
[www.swissshooting.ch](http://www.swissshooting.ch)

La stampa di questo volantino è stata sostenuta in modo importante da Druckerei Kromer Shooting – [www.kromer.ch](http://www.kromer.ch)

**KROMER**  
Shooting

# IL FASCINO DEL TIRO SPORTIVO

*Ciao, sono Enrico e desidero spiegarvi le particolarità del tiro sportivo.*



Federazione sportiva svizzera di tiro  
Lidostrasse 6  
6006 Luzern

[www.swissshooting.ch](http://www.swissshooting.ch)  
[info@swissshooting.ch](mailto:info@swissshooting.ch)

DAGLI 8 ANNI

## FUCILE E PISTOLA AD ARIA COMPRESSA



*In un tiro per scolari ho sparato con il fucile e la pistola ad aria compressa.*

Il tiro con la pistola o il fucile ad aria compressa è il metodo migliore per avvicinarsi allo sport del tiro. Si spara all'interno ad una distanza di 10m.

Con il fucile ad aria compressa si pratica anche la disciplina Target Sprint che come nel biathlon combina corsa e tiro.

DAI 10 ANNI

## FUCILE PICCOLO CALIBRO

DAI 14 ANNI

## PISTOLA PICCOLO CALIBRO



*Più tardi grazie ad un corso di «Gioventù+Sport» ho appreso ad usare il fucile al piccolo calibro.*

Il tiro con fucile di piccolo calibro a 50m è il prossimo passo. Con il fucile piccolo calibro non si spara solo in piedi ma anche sdraiati e in ginocchio.

Alla pistola il secondo passo viene consigliato dai 14 anni con la pistola a percussione anulare (25/50m) o con la pistola libera (50m).

DAI 15 ANNI

## FUCILE D'ASSALTO

DAI 17 ANNI

## PISTOLA D'ORDINANZA



*Aspettavo da molto di poter partecipare al corso per giovani tiratori. A 15 anni ho potuto sparare per la prima volta con il fucile d'assalto.*

A 15 anni ci si può iscrivere al corso per Giovani Tiratori. In questi corsi ci si allena all'uso del fucile d'assalto; si spara a 300m. Si può usare anche il fucile standard.

Dai 17 anni è consigliato anche il tiro con la pistola d'ordinanza (25/50m) o con la pistola a percussione centrale (25m).

### LA FORMAZIONE SU 4 LIVELLI



**Livello 1**  
Seduto con appoggio.



**Livello 2**  
In piedi con appoggio fisso.



**Livello 3**  
In piedi con appoggio mobile.



**Livello 4**  
In piedi libero.

### LA VIA OTTIMALE DELL'ISTRUZIONE

	Età	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Fucile aria compressa 10m											
Fucile di piccolo calibro 50m											
Fucile d'assalto 300m											
Fucile standard 300m											
Pistola aria compressa 10m											
Pistola 10m a 5 colpi											
Pistola libera 50m											
Pistola a percussione anulare 25/50m											
Pistola a percussione centrale 25m											
Pistola d'ordinanza 25/50m											

■ consigliato ■ possibile, a seconda del livello di formazione e dello sviluppo biologico

### LA SICUREZZA PRIMA DI TUTTO



In tutte le vie d'istruzione, con tutti i fucili e pistole e in tutte le discipline vale un principio: la sicurezza prima di tutto. Chi non si attiene alle regole, non ha niente da cercare in uno stand di tiro. Le tiratrici e i tiratori sono sportivi e parlano per questo motivo di attrezzi sportivi piuttosto che di armi.

Allenatori formati, monitori di tiro e giudici si assicurano che nel poligono vengano rispettate tutte le regole di sicurezza e le prescrizioni. Tiratori alle prime armi non sono mai soli al poligono, ma sono seguiti individualmente.

