

Strutture della via dell'atleta nel tiro sportivo di prestazione

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Fase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Parola chiave				Dimostrare il potenziale	Confermare il potenziale	Allenarsi e raggiungere gli obiettivi	Sfondare ed essere ricompensati	Rappresentare la Svizzera a livello internazionale	Successo a livello internazionale	Dominare una disciplina sportiva
Competizione internazionale	Scoprire, acquisire e consolidare le forme basilari di movimento			Impegnarsi in una disciplina sportiva e/o competere			CdM, CE, CM (da 16 anni)		EG, GO	
							IWK, CEJ, CMJ (15-20 anni), YOG (16-18 anni)			
							IWK (da 15 anni attraverso selezione Shooting Master)			
Card/struttura dei quadri							Centro regionale di prestazione CRP (da 15 anni)		Centro nazionale di prestazione CNP	
							Passaggio CLP+CRP (da 14 anni)		REGIONALE NATIONAL ELITE	
							LOCALE		NAZIONALE ELITE BRONZO	
							LOCALE		ARGENTO ORO	
Carico orario settimanale	1	3	5	6	6	13	12-16	25	35	40
Atletica specifico per lo sport	1	1 2	1 4	1 5	1 5	1 12	2 10-14	2 23	5 30	10 30
Numero di competizioni/anno		1	1	2	3	10	13	13	13	13

© Swiss Olympic

Scuola/formazione/lavoro/studio

Soluzione scolastica necessaria o per lo meno consigliata dalla fase T3, CRP (da 15 anni)

L'ambito Sport d'elite e Promovimento speranze FST come pure il consulente dei centri regionali di prestazione CRP sono a disposizione come consulenti/coach e supportano le atlete e gli atleti.

Swiss Olympic Cards

Validità: Talent Card (locale, regionale, nazionale): 01.10-30.09
Elite Cards (elite, bronzo, argento, oro): 01.10-30.09

Età: Talent Card regionale: ca. 15-22 anni
Talent Card nazionale: ca. 16-20 anni