



Schweizer Schiesssportverband
Fédération sportive suisse de tir
Federazione sportiva svizzera di tiro
Federaziun svizra dal sport da tir

Lidostrasse 6
CH-6006 Luzern
+41 41 418 00 10
info@swissshooting.ch

Lucerna, 1. giugno 2020

Esempio di concetto di protezione Covid-19 (versione valida dal 6 giugno 2020)

Realizzazione nello sport di massa: allenamento e gare

Misure per i poligoni di tiro

Il Consiglio Federale ha allentato le restrizioni per il 6 giugno 2020, per questo motivo il concetto di protezione FST viene adattato alle nuove direttive.

Le seguenti condizioni sono sempre ancora valide:

- Per tutte le installazioni e manifestazioni devono esserci concetti di protezione.
- Le regole di igiene e di distanziamento vanno mantenute.
- Se le regole di distanziamento non potessero venir mantenute, deve venir garantito il tracciamento dei contatti stretti tra persone (Contact Tracing) ad esempio con liste delle presenze.

Di seguito viene elencato il catalogo generale delle misure per la messa in pratica delle misure di protezione FST nei poligoni di tiro, come pure le raccomandazioni. Regole/messe in pratica specifiche nei singoli poligoni di tiro devono venir definite dalla società in un proprio documento.

Per le manifestazioni sportive valgono le medesime regole come per le altre manifestazioni. A partire dal 6 giugno in tutte le discipline sportive è permessa la ripresa usuale degli allenamenti senza limitazione della grandezza dei gruppi.

Principi di carattere generale nello sport

1. **Partecipazione a gare e allenamenti solo se non ci sono sintomi**
2. **Mantenere le distanze** (10m2 di superficie a persona, quando possibile 2m di distanza)
3. **Rispetto delle norme di igiene dell'UFSP**
4. **Lista delle presenze** (tracciabilità di eventuali stretti contatti – Contact Tracing)
5. **Indicazione di una persona responsabile**

Misure realizzative & raccomandazioni

Ci affidiamo alla responsabilità personale dei tiratori, degli allenatori e dei funzionari per garantire che coloro che presentano sintomi di malattia non si rechino alle sessioni di allenamento o alle gare/eventi e rimangano a casa. Chiamano il loro medico di famiglia e



seguono le sue indicazioni. Il gruppo d'allenamento è da informare subito sui sintomi della malattia.

Persone a rischio o "over65" devono valutare personalmente la propria situazione prima di recarsi al poligono (vedi Art. 10b Ordinanza COVID 19). Le società possono organizzare giornate speciali di allenamento.

A. Accesso, condizioni di spazio e organizzazione nel poligono

L'accesso ai poligoni e l'organizzazione è da regolare come segue:

- Nel poligono può accedere solo un numero di persone in modo da garantire la distanza di 2m tra le persone.
- Durante il tiro vale
 - I poligoni di tiro devono essere utilizzati nel limite del possibile solo parzialmente, cioè si può occupare solo un bersaglio ogni due, in modo da garantire la distanza tra i tiratori (2 m). I funzionari/allenatori devono essere ad almeno 2 m di distanza dal tiratore in modo da poter mantenere la distanza richiesta (vedi schizzi di principio);
 - nel caso di utilizzo di più di un bersaglio ogni due, è obbligatoria la tenuta una lista delle presenze con le indicazioni dei tempi e il numero del bersaglio utilizzato per assicurare la ricostruzione dei contatti personali stretti.
- Il responsabile della vendita di munizioni e consegna dei fogli di stand lavora con maschera protettiva.
- ATTENZIONE: l'uso delle mascherine avviene solo se la distanza minima di 2 m non può venir altrimenti mantenuta per più di 15 minuti.

B. Misure e raccomandazioni per Spogliatoi (cambiarsi) / Docce / Servizi igienici

- I servizi igienici sono aperti e disponibili per le misure igieniche, compresi il sapone e gli asciugamani di carta. Le superfici di contatto nei bagni devono essere pulite e disinfettate regolarmente.
- I guardaroba possono venir utilizzati e vanno puliti normalmente (non è necessaria una disinfezione)
- Le docce rimangono chiuse.
- Nel poligono di tiro si può indossare la giacca da tiro, pantaloni da tiro, ecc. (il primo livello di vestiario tecnico intimo è da indossare a casa). A questo scopo viene previsto lo spazio nell'area del bersaglio assegnato.

C. Forme d'allenamento, contenuti e organizzazione

Per tutti i tiratori:

- La preparazione per l'allenamento si svolge solo nell'area del bersaglio assegnato oppure ci si veste all'esterno dello stand.
- Per i tiratori che appartengono ai gruppi a rischio o "over65" (O65) sono consigliate sessioni di allenamento separate. Le Società sono invitate a offrire finestre in altri orari o addirittura in giorni diversi dal normale andamento (p.es. O65 dalle 15.30 alle 17.30 e per gli U65 dalle 18.00 alle 20.00).

Juniores U13 – U21 (punti supplementari)

- La supervisione degli juniores da parte degli allenatori/monitori GT, ecc. dovrebbe avvenire a una distanza di almeno 2m attraverso la comunicazione verbale e non attraverso l'intervento diretto sull'arma/tiratore.
- Per i principianti è necessaria una supervisione diretta e se la distanza minima non può venir garantita, l'allenatore/monitore porta una maschera di protezione.

- Le sessioni di teoria dovrebbero essere spostate in grandi locali o, p.es., nella Buvette, in modo da poter rispettare le regole della distanza minima.

D. Pulizia del poligono e del materiale

Poligono

Valgono le seguenti misure e raccomandazioni generali:

- Nei poligoni di tiro, le Società/responsabili dei poligoni devono fornire disinfettante e asciugamani di carta sufficienti per pulire/disinfettare le mani e le superfici di contatto.
- Prima e dopo l'allenamento/gara bisogna pulire le mani
- È consigliata la pulizia regolare delle superfici di contatto (porte, maniglie, ecc.) da parte del custode/Società/tiratore.
- La pulizia delle armi avviene nell'area designata o si consiglia di effettuarla a casa. Quest'area deve essere dotata di sufficiente disinfettante.
- La distanza minima di 2m è da rispettare anche durante la pulizia dell'attrezzatura sportiva.

Materiale

Finché si utilizza il proprio materiale personale non sono necessarie particolari misure aggiuntive di protezione COVID. È necessario osservare quanto segue:

- È responsabilità del proprietario pulire e disinfettare i propri effetti personali (fucile, indumenti per di tiro, ecc.).
- Nel caso di fucili o pistole per l'istruzione, attrezzature sportive condivise: l'utente dovrà pulire/disinfettare la superficie di contatto immediatamente dopo l'uso.
- Le giacche da tiro (giacche a noleggio) / pantaloni / guanti non possono essere condivisi. Se del caso è necessario noleggiare giacche / pantaloni / guanti supplementari, altrimenti l'allenamento, soprattutto a 300m, si svolgerà senza giacca da tiro.
- Per quanto possibile si deve utilizzare una protezione dell'udito privato (Pamir). Se questi vengono noleggiati o appartengono al poligono di tiro, le superfici di contatto devono essere pulite con il disinfettante immediatamente dopo averli utilizzati.
- Maschere protettive: Il tiratore/funzionario è responsabile della sua maschera protettiva personale.

E. Misure e raccomandazioni Buvette dello stand / Ristorazione nello stand

- Le Buvette dei poligoni di tiro possono rimanere aperte secondo le direttive della Confederazione o dei Cantoni:
 - I responsabili devono garantire la ricostruzione dei contatti, in caso di gruppi di più di quattro persone sono tenuti ad avere i dati personali di una persona per tavolo
 - La consumazione avviene unicamente da seduti
 - Tutti i locali devono chiudere a mezzanotte o secondo le indicazioni delle autorità.
- È da evitare di consumare cibo e bevande all'interno degli impianti sportivi.
- Il tiratore può portare con sé una borraccia usarla durante l'allenamento.

F. Regole per il Controllo d'entrata (elenco delle presenze)

I contatti stretti tra persone vanno mostrati su richiesta delle autorità sanitarie e vanno conservate per 14 giorni. Valgono le seguenti regole:

1. La società/responsabile dell'allenamento organizza un controllo d'entrata o gestisce un elenco delle presenze.
2. Se non possono essere garantite le regole di distanziamento, bisogna registrare ogni tiratore con: nome, cognome, indirizzo, numero di telefono, data, orario di tiro, numero del bersaglio, ora di entrata e ora di uscita (vedi esempio allegato). Le liste di presenza vanno conservate almeno 2 settimane.

-
3. Al controllo all'entrata si comunica ai tiratori/funzionari le procedure, i regolamenti e le misure da seguire nell'impianto di tiro/centro di allenamento. Queste saranno affisse all'ingresso dello stand. Non è necessaria una presenza fisica al controllo d'entrata salvo per i programmi federali.

G. Responsabilità e attuazione in loco

La responsabilità del controllo e dell'applicazione delle misure sopra descritte spetta alla Società che lo gestisce. Definiscono un responsabile Corona che è responsabile, di far rispettare le misure in vigore.

Oltre a far applicare e controllare le misure sono responsabili soprattutto per i punti seguenti:

- Assicurarsi che vi sia abbastanza sapone e tovaglioli di carta nelle toilette.
- Messa a disposizione ai punti chiave dei disinfettanti (Toilette, poligono, settore pulizia armi, ufficio consegna munizione e fogli di stand, ecc.).

Allegati:

- [Schizzi di principio F300m e P25m](#), per poter mantenere al poligono le regole di base
- [Elenco delle presenze di allenamento/gara](#)