

Allegato F: compiti dei centri di prestazione

| COMPITI | T1 | T2 | T3 | T4 | E1 | E2 | M |
|--|--|--|--|---|----|----|---|
| | CLP | CRP | | CNP | | | |
| Inquadramenti | Il CLP prevede visioni ai campionati cantonali individuali, organizza tiri di comparazione e annuncia alla FST gli atleti selezionati. | Il CRP prevede visioni ai campionati nazionali individuali, annuncia alla FST i potenziali atleti per PISTE e li prepara per essere presi al CRP. | Il CRP prepara gli atleti per PISTE e assicura la partecipazione alle competizioni di selezione. | Il CNP assicura la partecipazione degli atleti alle competizioni di selezione, li prepara e organizza il coaching. | | | |
| Entrata, transizione | Il CLP cura il contatto con le società e informa gli aspiranti e i loro parenti/amici in modo completo sullo sport di prestazione. | L'atleta è integrato nell'allenamento al CRP e si stila un piano di carriera. Se necessario il CRP organizza una soluzione per la scuola e l'alloggio. | L'allenatore di riferimento riprende la pianificazione della carriera e la aggiorna costantemente in base allo sviluppo. Informa e prepara gli atleti per tempo per un ev. inquadramento T4. | L'allenatore di riferimento del CNP invita i potenziali atleti ad allenamenti di Stützpunkt al CNP. Informa per tempo il CRP, gli atleti e il loro entourage su un possibile passaggio al CNP, adegua la pianificazione di carriera e d'allenamento assieme all'allenatore di riferimento del CRP. Ogni 4 anni (ciclo olimpico) si definiscono nuovamente gli atleti del CNP. Criteri: potenziale molto alto, risultati top raggiunti, un commitment chiaro e convincente, alta disponibilità all'apprendimento, un giudizio complessivo positivo degli allenatori, chiara lealtà verso la federazione e gli allenatori, importante funzione di esempio e immagine per la federazione. | | | |
| Dopo la carriera nello sport di prestazione | Il CLP assicura la continuazione della carriera come sportivo di massa, futuro monitore G+S o funzionario in una società. | Il consulente del CRP dirige un colloquio d'entrata con l'atleta e lo motiva a continuare ad essere attivo come sportivo di prestazione in un CLP o in società. Sarebbe auspicabile puntare ad una formazione come monitore G+S oppure ad un'attività nella FST come funzionario. | | L'allenatore responsabile adegua costantemente la pianificazione di carriera a seguito di colloqui con gli atleti. Si deve cercare assieme di trovare possibilità per permettere all'atleta di continuare ad essere attivo in una società, in un CLP/CRP o per la FST come monitore G+S, allenatore professionista, giudice o collaborare nell'istruzione o nell'organizzazione di competizioni. | | | |
| Allenamenti | Il CLP organizza le unità di allenamento in accordo con gli atleti e gli allenatori. | I consulenti del CRP organizzano gli allenamenti al CRP in accordo con gli allenatori e gli atleti, il loro entourage, le scuole partner e le ditte di formazione apprendisti; organizzano se necessario il servizio trasporti, ingaggiano specialisti per allenamenti specifici. Ulteriori forme di allenamento CNP sono organizzate dall'ambito sport d'élite e promovimento speranze. | | Il CNP mette in pratica gli allenamenti pianificati dall'ambito sport d'élite e promovimento speranze. | | | |
| Supporto all'atleta | L'associazione di sostegno CRP definisce una personale quale consulente per gli atleti; questa persona mette a disposizione in necessario supporto ed è anche responsabile per la prevenzione. È consigliato di disporre della specifica formazione. | | Il CNP informa gli atleti sull'offerta del supporto agli atleti di Swiss Olympic e FST. | | | | |
| Diagnostica della prestazione | Il CLP organizza lui stesso la diagnostica della prestazione. | I CRP assicurano che gli allenatori dispongano del materiale necessario per una minima analisi della prestazione (tra l'altro SCATT). | | Il CNP organizza e promuove in stretta collaborazione con il dipartimento diagnostica della prestazione le relative misure. | | | |
| COMPITI | T1 | T2 | T3 | T4 | E1 | E2 | M |

Allegato F: compiti dei centri di prestazione

| COMPITI | T1 | T2 | T3 | T4 | E1 | E2 | M |
|--------------------------------------|--|--|----|--|----|----|---|
| | LLZ | RLZ | | NLZ | | | |
| Partecipazione a competizioni | Il CLP assicura che gli atleti possano raccogliere esperienza di competizione. | Il CRP assicura in collaborazione con gli allenatori CRP, che nella pianificazione dell'allenamento siano integrate le partecipazioni alle competizioni come pure che gli atleti e il loro entourage (genitori, scuola, datori di lavoro, ecc.) siano informati. Il CRP assicura la partecipazione alle gare di qualifica, organizza una preparazione ottimale e mette a disposizione secondo disponibilità e se serve – dopo discussione con il responsabile del dipartimento promovimento speranze – allenatori per il coaching durante le competizioni. | | L'allenatore CNP stila assieme ai suoi atleti una pianificazione annuale, che contiene la partecipazione alle competizioni previste e che rispecchia il potenziale realistico attuale. | | | |
| COMPITI | T1 | T2 | T3 | T4 | E1 | E2 | M |