

Allegato J: offerta di allenamento dei CRP e forme CNP

GESTIONE DEL TEMPO OTTIMALE PER ALLENAMENTO CRP/CNP

	Start Form Atleti T3 Allenamento CRP nel 1. anno	Standard Form Atleti T3, T3-Ü, T4-J Allenamento CRP dal 2. anno	CNP Form 1 Atleti T3, T4-J Allenamento CRP dal 2. anno	CNP Form 2 Atleti T4-J, T4 High Potential Allenamento CRP dal 2. anno	CNP Form 3 Atleti T4-J, T4 High Potential (pianificato dal 2021)
	Un'unità di allenamento di 3 ore a settimana 40 settimane all'anno	Due unità di allenamento di 3 ore a settimana 40 settimane all'anno	Un'unità di allenamento di 3 ore a settimana 40 settimane all'anno	Un'unità di allenamento di 3 ore a settimana 20 settimane all'anno	
				6 allenamenti di 2 giorni al CNP a Macolin ripartiti su tutto l'anno incl. forza e condizione	
	Inoltre, per scolari Label un allenamento di un pomeriggio a settimana di 3 ore 40 settimane all'anno	Inoltre, per scolari Label un allenamento di un pomeriggio a settimana di 3 ore 40 settimane all'anno	Inoltre, per scolari Label un allenamento di un pomeriggio a settimana di 3 ore 40 settimane all'anno	Inoltre, per scolari Label un allenamento di un pomeriggio a settimana di 3 ore 40 settimane all'anno	Vivere e abitare al CNP a Macolin
			6 allenamenti di 2 giorni al CNP a Macolin ripartiti su tutto l'anno incl. forza e condizione		Scuola, formazione, formazione continua o lavoro a Bienne o Macolin
	Forza e condizione 2 ore al mese	Forza e condizione 2 ore al mese	2 settimane di allenamento a 5 giorni al CNP a Macolin incl. forza e condizione	6 settimane di allenamento a 5 giorni al CNP a Macolin incl. forza e condizione	5 allenamenti di 4 ore a settimana 4 ore di forza e condizione a settimana
	CRP: 1/2 dei costi totali pagati dall'atleta	CRP: totalità dei costi pagati dall'atleta	CRP: 1/2 dei costi totali pagati dall'atleta, costi aggiuntivi: mass. CHF 1000.- alla FST	CRP: 1/4 dei costi totali pagati dall'atleta, costi aggiuntivi: mass. CHF 2000.- alla FST	L'atleta paga al massimo CHF 6000.- alla FST
	Totale all'anno 120-240 ore di tiro	Totale all'anno 240-360 ore di tiro	Totale all'anno 240-360 ore di tiro	Totale all'anno 300-420 ore di tiro	Totale all'anno 880 ore di tiro