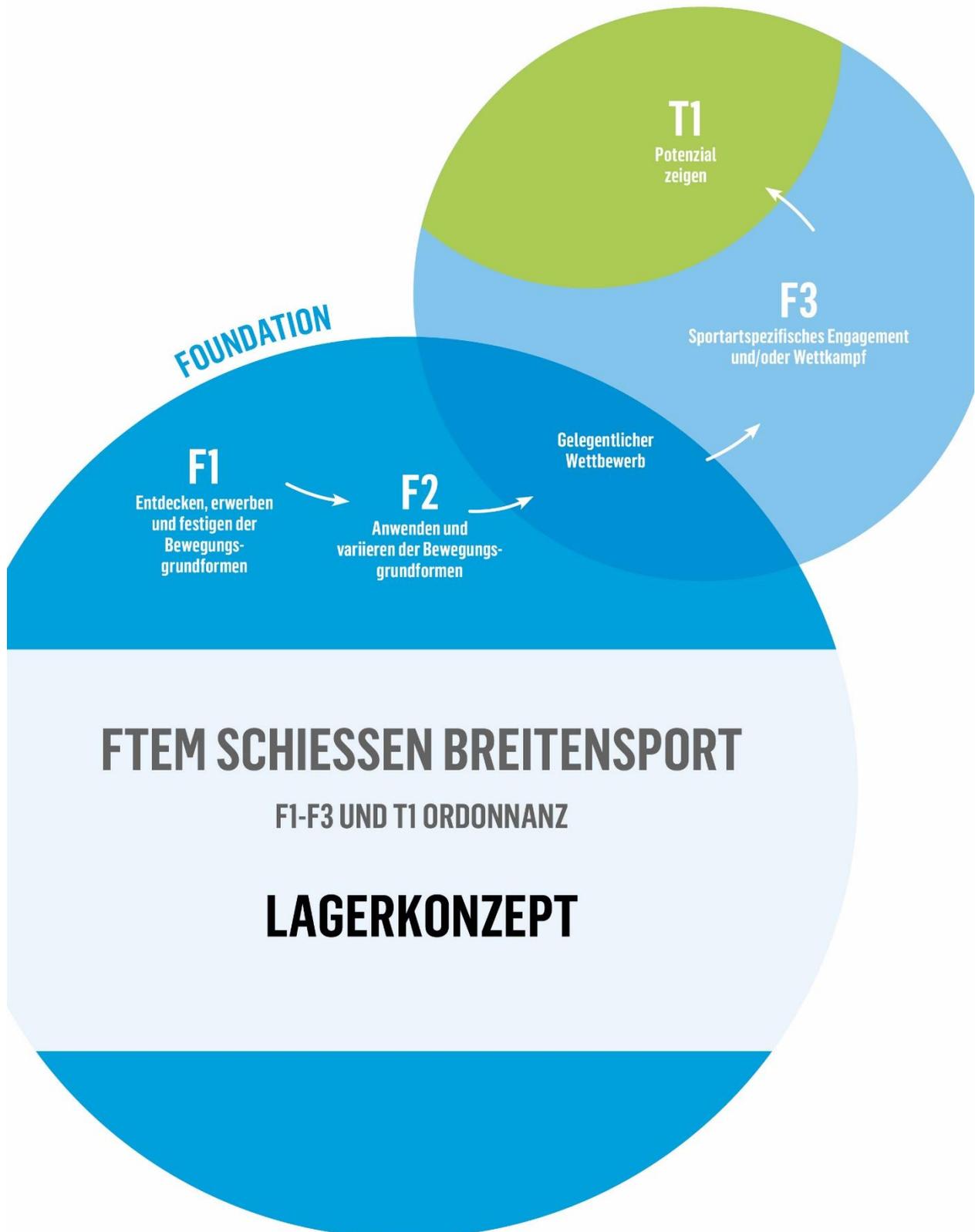




Schweizer Schiesssportverband
Fédération sportive suisse de tir
Federazione sportiva svizzera di tiro
Federaziun svizra dal sport da tir

Lidostrasse 6
CH-6006 Luzern
+41 41 418 00 10
info@swissshooting.ch



Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	3
2	Ausgangslage.....	3
3	Zielsetzung	3
3.1	Ziele	3
3.2	Organisator und Lagermodelle	3
3.3	Teilnehmerkriterien.....	4
4	Lagerinhalte.....	5
4.1	Lernziele.....	5
4.2	Anmeldeformular.....	5
4.3	Abschlussbericht.....	6
4.4	Publikation + Werbung.....	6
4.5	Kosten und Sponsoren	6
5	Teilnehmerzahl.....	6
6	Genehmigung.....	7

1 Einleitung

Der Bereich Ausbildung/Richter (AR) des Schweizer Schiesssportverbandes (SSV) organisiert jedes Jahr mehrtägige Trainingslager unter der fachkundigen Leitung von erfahrenen Trainerinnen und Trainern. Das Angebot richtet sich an Nachwuchsathletinnen und -athleten, die interessiert und bereit sind, ihre Möglichkeiten und Chancen im leistungsorientierten Schiessen kennenzulernen. Dabei soll den Schiesssport-Begeisterten auch aufgezeigt werden, was es heisst, leistungsorientierten Schiesssport zu betreiben.

Das vorliegende FTEM Lager-Konzept basiert auf dem «FTEM Schiessen Breitensport» Konzept und grenzt den Bereich Breitensport Foundation F1–F3 und T1 Ordonnanz ein. Es ist auf alle Disziplinen und Altersstufen ausgerichtet.

2 Ausgangslage

In den letzten Jahren hat sich das Trainingscamp in Filzbach für unsere jungen Schützinnen und Schützen in den olympischen Disziplinen bewährt und standardisiert. Dieses Angebot gilt es nun für die nicht-olympischen Disziplinen F2-T1, für die Ü21 Schützinnen und Schützen und die TargetSprint-Interessierten F1-F3 zu erweitern. (Siehe auch Tabelle unter 3.2)

3 Zielsetzung

Das vorliegende Konzept soll die im «FTEM Schiessen Breitensport» beschriebenen Angebote durch Lageraktivitäten ergänzen und die Ausbildungsinhalte vertiefen. Es richtet sich an Schützinnen und -Schützen, welche im Bereich Foundation eingestuft sind, sowie als Talent 1 Ordonnanz.

Ausbildungen in allen Disziplinen, für Schützinnen und Schützen aller Altersstufen, sollen auf das «FTEM Schiessen Breitensport» in den Bereichen F1 – F3 ausgerichtet sein. Das vorliegende Lagerkonzept regelt die Angebote des SSV und von dessen Mitgliederverbänden.



3.1 Ziele

Nachfolgende Zielsetzungen des Lagerkonzeptes sind ausgerichtet auf Schützinnen und Schützen im Breitensport:

- Förderung der Freude am Schiesssport
- Vertiefung der technischen Kenntnisse und Fertigkeiten
- Kennen-lernen von mental-taktischen Strategien
- Erleben von sportlichen Aktivitäten
- Kennenlernen von neuen Disziplinen (z.B. TargetSprint)
- Förderung der Kameradschaft
- Erleben von leistungsorientierten Trainingseinheiten

3.2 Organisator und Lagermodelle

Organisatoren können der SSV, ein Mitgliedverband oder ein Dritter sein. Letztere beiden Organisatoren melden ihr Lager mindestens 4 Wochen vor Beginn beim SSV an. (siehe unter 4.2)

Leiterpersonen, welche in einem Lager unterrichten, verfügen mindestens über einen Leiterstatus B oder eine Jungschützenleiterausbildung mit Zusatz WB 2 Ordonnanz.

Nachfolgende Lagermodelle sind möglich:

Alter	Lern-niveau	Disziplin	mind Dauer	Optimaler Zeitpunkt	OL / NOL
U21 13-20 Jahre	F2-F3 (ev. T1)	Gewehr 10/50m + Pistole 10/25m	5 Tage	In Schweizer Schulferien	OL
U21 15-20 Jahre	F2-T1	Gewehr 300m + Pistole 25m	5 Tage	In Schweizer Schulferien	NOL
Ü21	F2-F3	Gewehr 10/50m	4 Tage	Vor- oder zu Be- ginn der Saison	OL
Ü21	F2-F3	Pistole 10/25m	4 Tage	Vor- oder zu Be- ginn der Saison	OL
Ü21	F2-T1	Gewehr 300m	4 Tage	Vor- oder zu Be- ginn der Saison	NOL
U20 13-20 Jahre sowie Ü20	F1-F3	TargetSprint 10m	5 Tage	In Schweizer Schulferien	NOL
<i>OL = olympische Disziplinen / NOL = nicht-olympische Disziplinen</i>					

3.3 Teilnehmerkriterien

Schützinnen und Schützen aus dem Breitensport, welche gemäss «FTEM Schiessen Breitensport» von ihren Leiterpersonen in den Vereinen oder den Klassenlehrern in den Schiesskursen als F2-F3 in den olympischen Disziplinen und F2-T1 in den nicht-olympischen Disziplinen eingestuft wurden, sind berechtigt, an den Lagern des SSV teilzunehmen. Die Kriterien der Einstufungen sind unter «Inhalte» in den einzelnen Stufen F1-F3 im «FTEM Schiessen Breitensport» definiert.

Lagerteilnehmende in Gewehrdisziplinen müssen in zwei Stellungen ein F2-Niveau vorweisen können.

Die Teilnehmenden verpflichten sich, die Verhaltensregeln des SSV zu unterzeichnen und sich gemäss «cool and clean» in der Lagergemeinschaft zu verhalten. Die Lagerkosten müssen die Teilnehmenden vor Lagerbeginn einbezahlt haben.

In der Disziplin TargetSprint reicht das F1-Leistungsniveau, da der SSV diese Disziplin speziell fördern möchte.

In allen Lagerdisziplinen ist die persönliche Schiess- und Sportausrüstung inkl. die benötigte Munition mitzubringen. Es werden keine Gewehre oder Pistolen, Ausrüstungen oder Munition zur Verfügung gestellt. Die einzige Ausnahme kann in der Disziplin TargetSprint gemacht werden. Dazu wird eine schriftliche Anfrage von den Teilnehmenden an den Bereich AR benötigt.

4 Lagerinhalte

In den Lagern des SSV werden nachfolgende Inhalte gestaffelt nach F2 und F3 vermittelt:

- Kernbewegungen und Formvarianten in der gewählten Disziplin
- Koordinierter Bewegungsablauf in der gewählten Disziplin
- Verbal geführtes Training in der gewählten Disziplin
- Trockentraining und Haltetraining
- Wettkampfanalysen und Resultatbewältigung
- Krisenstrategien und Visualisierungen
- Trainings- und Wettkampfplanung
- Kraft- und Ausdauersport für Schützen
- Sinnvolle Wettkampfernährung und Pausensnacks für Schützen
- Teambildende Massnahmen

4.1 Lernziele

Die unter 4. beschriebenen Inhalte sollen mit nachfolgenden Lernzielen erreicht werden:

Die F2 Teilnehmenden ...

- können die Kernbewegungen ihrer Disziplin situativ variabel anwenden.
- kennen die Formvarianten ihrer Disziplin.
- haben verbal geführtes Training in ihrer Disziplin erlebt.
- wissen, wann und wie Trockentraining Sinn macht und können dieses korrekt ausführen.
- können einzelne technische Elemente visualisieren.
- kennen einfache Krisenstrategien, wie Entspannungs- und Atemtechniken.
- kennen Übungen zur Rumpfstabilisation und können diese selbstständig und korrekt ausführen.
- kennen sinnvolle und sättigende Pausensnacks in Trainingseinheiten.

Die F3 Teilnehmenden...

- kennen die Formvarianten ihrer Disziplin und wissen, wie sie diese trainieren können.
- sind in der Lage, ganze Bewegungsabläufe zu visualisieren und können diese selbstständig durchführen.
- kennen einfache Coping-Strategien zur Psychoregulation.
- sind in der Lage, Trainingsziele zu definieren.
- kennen die Grundsätze einer zielorientierten Saisonplanung.
- kennen Übungen zur Kräftigung der stabilisierenden Muskulatur und können diese selbstständig und korrekt ausführen.
- kennen die Grundsätze der Grundlagenausdauer für Schützen und wissen, wie diese zu trainieren ist.
- wissen, was sie sinnvollerweise wann vor einem Wettkampf essen sollten und kennen sättigende Pausensnacks in Trainingseinheiten.

4.2 Anmeldeformular

Interessierte Schützinnen und Schützen, welche an einem SSV Verbandslager teilnehmen wollen und die Anforderungen für eine Lagerteilnahme erfüllen, melden sich mit dem Anmeldeformular an und senden dieses an ausbildung@swissshooting.ch

Organisieren Mitgliederverbände oder Dritte ein Lager, können sie dieses spätestens einen Monat vor Lagerbeginn mit dem Anmeldeformular an und senden dieses an ausbildung@swissshooting.ch.

Gleichzeitig mit der Lageranmeldung ist ein Detailprogramm einzureichen, welches den unter 4. beschriebenen Vorgaben entspricht. Musterlagerprogramme sind im Anhang verfügbar. Die U21 Lager in den olympischen Disziplinen werden durch den J+S Verbandscoach bei J+S angemeldet.

4.3 Abschlussbericht

Nach jedem Lager wird ein Abschlussbericht durch die Lagerleitung zuhanden des Bereichs AR erstellt. Dieser Abschlussbericht beinhaltet folgende Punkte:

- Anzahl Teilnehmende je Disziplin und Lernniveau
- Feedback zur Infrastruktur und zum Programm
- Lagerverlauf je Disziplin und spezielle Vorkommnisse
- Zusammenfassung der Feedbacks der Klassenlehrer
- Zusammenfassung der Feedbacks der Teilnehmenden
- Reflexion: Optimierungspotential für nächste Trainingslager

4.4 Publikation + Werbung

Die Publikation und Werbung sollen über nachfolgende Kanäle erfolgen:

- Webseite des Verbandes
- Webseiten der Mitgliederverbänden
- Offiziellen Kommunikationsorgan des Verbandes «Schiessen Schweiz»
- Social Media des Verbandes
- Andere Social Media
- Fachtagung Ausbildung SSV

4.5 Kosten und Sponsoren

Die Lagerkosten sollen in den Alterskategorien Ü21 möglichst von den Teilnehmenden und durch Sponsoren übernommen werden.

Im Bereich U21 hat die Gönnervereinigung der Schützen-Nationalmannschaften (GöV) in den letzten Jahren einen namhaften Sponsoringbetrag gesprochen.

In den vom SSV durchgeführten Lagern übernimmt der SSV ein allfälliges Defizit, da die Lagerkosten in der Regel durch die bescheidenen Teilnehmerbeiträge der U21 Schützinnen und Schützen nicht gedeckt werden können.

Die Kosten werden je nach Infrastruktur und Lagerörtlichkeiten berechnet und im Internet bei den Anmeldeformularen publiziert. In den Teilnehmerbeträgen sind nachfolgende Leistungen inbegriffen: Unterkunft, Verpflegung, sämtliche Theorie- und Trainingslektionen (exkl. Munition). Kosten für spezielle Rahmenprogramme oder Teamevents werden separat berechnet.

Lager, welche von Mitgliederverbänden in den Bereichen U21 durchgeführt und nicht von J+S unterstützt werden, erhalten vom SSV einen Unkostenbeitrag von CHF 20.00 pro Kurstag und Teilnehmer zur Deckung der Unkosten, sofern die Lager den Richtlinien des Lagerkonzeptes entsprechen. Die Lager müssen 4 Wochen vor Lagerbeginn gemeldet und 4 Wochen nach Lagerende mit einem Bericht abgeschlossen sein.

5 Teilnehmerzahl

Damit ein Lager durchgeführt werden kann, ist pro Disziplin die Anmeldung von mind. 6 Teilnehmenden erforderlich. Die maximale Teilnehmerzahl richtet sich nach der Infrastruktur und der zur Verfügung stehenden Leiterpersonen.

6 Genehmigung

Das vorliegende FTEM-Lagerkonzept wurde am 24. Juni 2020 durch den Vorstand SSV genehmigt und tritt am 1.1.2021 in Kraft.

Schweizer Schiesssportverband

Luca Filippini
Der Präsident

Beat Hunziker
Der Geschäftsführer