

Annexe J: Offre d'entraînement des sites CRP et forme CNP

GESTION OPTIMALE DU TEMPS ENTRAÎNEMENT CRP/CNP

Forme de départ Athlètes T3 Entraînement CNP en 1e année	Forme standard Athlètes T3, Ü-T3, J-T4 Entraînement CNP à partir de la 2e année	Forme 1 CNP Athlètes T3, J-T4 Entraînement CNP à partir de la 2e année	Forme 2 CNP Athlètes J-T4, T4 High Potential Entraînement CNP à partir de la 2e année	Forme 3 CNP Athlètes J-T4, T4 High Potential (prévu à partir de 2021)
Une unité d'entraînement de 3 h chaque semaine 40 semaines par an	Deux unités d'entraînement de 3 h chaque semaine 40 semaines par an	Une unité d'entraînement de 3 h chaque semaine 40 semaines par an	Une unité d'entraînement de 3 h chaque semaine 20 semaines par an	Vivre et habiter au CNP à Macolin Ecole, formation, formation continue ou travailler à Bienne ou à Macolin 5 entraînements de 4 h chaque semaine 4 h de musculation et de condition chaque semaine
Pour les élèves-label un après-midi d'entraînement de 3h chaque semaine 40 semaines par an	Pour les élèves-label un après-midi d'entraînement de 3h chaque semaine 40 semaines par an	Pour les élèves-label un après-midi d'entraînement de 3h chaque semaine 40 semaines par an	6 entraînements de 2 jours au CNP à Macolin répartis sur toute l'année musculation et condition inclus	
Musculation et condition 2 h par mois	Musculation et condition 2 h par mois	2 semaines d'entraînement de 5 jours au CNP à Macolin, musculation et condition inclus	Pour les élèves-label un après-midi d'entraînement de 3h chaque semaine 40 semaines par an	
CRP: la moitié de la totalité des coûts est payée par l'athlète	CRP: la totalité des coûts est payée par l'athlète	CRP: la moitié de la totalité des coûts est payée par l'athlète; coûts supplémentaires: max. CHF 1000 pour la FST	6 semaines d'entraînement de 5 jours au CNP à Macolin, musculation et condition inclus	
Total par an 120-240 h de tir	Total par an 240-360 h de tir	Total par an 240-360 h de tir	Total par an 300-420 h de tir	Total par an 880 h de tir