

Anhang J: Trainings-Angebot RLZ-Standorte und NLZ-Form

	Start Form T3-AthletInnen RLZ-Training im 1. Jahr	Standard Form T3, T3-Ü, T4-J-AthletInnen RLZ-Training ab 2. Jahr	NLZ Form 1 T3, T4-J-AthletInnen RLZ-Training ab 2. Jahr	NLZ Form 2 T4-J, T4-AthletInnen High Potential RLZ-Training ab 2. Jahr	NLZ Form 3 T4-J, T4-AthletInnen High Potential (geplant ab 2021)
OPTIMALES ZEITMANAGEMENT RLZ/NLZ-TRAINING	Eine Trainingseinheit pro Woche à 3 Stunden 40 Wochen im Jahr	Zwei Trainingseinheiten pro Woche à 3 Stunden 40 Wochen im Jahr	Eine Trainingseinheit pro Woche à 3 Stunden 40 Wochen im Jahr	Eine Trainingseinheit pro Woche à 3 Stunden 20 Wochen im Jahr	Leben und Wohnen am NLZ in Magglingen Schule, Ausbildung, Weiterbildung oder Arbeiten in Biel oder Magglingen 5 Trainings pro Woche à 4 Stunden 4 Stunden Kraft und Kondition pro Woche
	Zusätzlich für Label-Schüler ein Nachmittagstraining pro Woche à 3 Stunden 40 Wochen im Jahr	Zusätzlich für Label-Schüler ein Nachmittagstraining pro Woche à 3 Stunden 40 Wochen im Jahr	Zusätzlich für Label-Schüler ein Nachmittagstraining pro Woche à 3 Stunden 40 Wochen im Jahr	Zusätzlich für Label-Schüler ein Nachmittagstraining pro Woche à 3 Stunden 40 Wochen im Jahr	
	Kraft und Kondition 2 Stunden pro Monat	Kraft und Kondition 2 Stunden pro Monat	6 Trainings à 2 Tagen am NLZ in Magglingen verteilt über das ganze Jahr inkl. Kraft und Kondition	6 Trainings à 2 Tagen am NLZ in Magglingen verteilt über das ganze Jahr inkl. Kraft und Kondition	
	RLZ: 1/2 der Vollkosten bezahlt durch AthletIn	RLZ: Vollkosten bezahlt durch AthletIn	2 Trainingswochen à 5 Tagen am NLZ in Magglingen inkl. Kraft und Kondition	6 Trainingswochen à 5 Tagen am NLZ in Magglingen inkl. Kraft und Kondition	
	Total pro Jahr 120-240 Std. Schiessen	Total pro Jahr 240-360 Std. Schiessen	Total pro Jahr 240-360 Std. Schiessen	Total pro Jahr 300-420 Std. Schiessen	
		RLZ: 1/2 der Vollkosten bezahlt durch AthletIn, zusätzlich max. CHF 1000.– an SSV	RLZ: 1/4 der Vollkosten bezahlt durch AthletIn, zusätzlich max. CHF 2000.– an SSV	AthletIn bezahlt max. CHF 6000.– an SSV	