CONCEPT DE PROMOTION DU SPORT DE PERFORMANCE – ANNEXES

Annexe J: Offre d'entraînement sites CRP et CNP de Bienne/Macolin, à partir du 01.01.2025

GESTION OPTIMALE DU TEMPS ENTRAÎNEMENT CRP/CNP	Forme de départ CRP Offres personnalisées Athlètes T3 (PdR) Entraînement CNP en 1e année	Forme standard CRP Athlètes T3 (PdR), T4 (Elite) Entraînement CNP à partir de la 2e année	T4-J CNP Athlètes T4-J (PdR) High Potential	CNP n0 Athlètes E1-n0, T4-n0	Pros CNP 100/50% Athlètes M, E2, E1, T4 Wildcard
	Deux unités d'entraînement de 2h par semaine individuellement dans le cadre d'un entraînement à domicile	Deux unités d'entraînement de 3h par semaine individuellement dans le cadre d'un entraînement à domicile	Vivre et habiter au CNP à Bienne/Macolin Ecole, formation, formation continue ou travail à Bienne/Macolin 15h d'entraînement spécifique à un sport par semaine	Quatre unités d'entraînement de 4h par semaine individuellement dans le cadre d'un entraînement à domicile	Vivre et habiter au CNP à Bienne/Macolin ou Structure semi-professionnelle à domicile Ecole, formation, formation continue ou travail à Bienne/Macolin ou à domicile 25/18h d'entraînement spécifique à un sport par semaine 10 semaines d'entraînement de 5 jours au CNP à Macolin
	Une ou deux unités d'entraînement (offres personnalisées) de 3h par semaine 40 semaines par an	Deux unités d'entraînement de 3h par semaine 40 semaines par an		E1-n0 - 10 semaines d'entraînement de 5 jours au CNP à Macolin ou dans une installation d'entraînement n0 Neuro-athlétisme incl. T4-n0 - 4 semaines d'entraînement de 5 jours au CNP à Macolin ou dans une installation d'entraînement n0 Neuro-athlétisme incl.	
	Pour les élèves sportifs une journée d'entraînement de 3h par semaine 40 semaines par an	Pour les élèves sportifs une journée d'entraînement de 3h par semaine 40 semaines par an		Neuro-Athletik 8 Stunden pro Monat Individuell im Home-Training	
	Entraînement athlétique 4 heures par mois Entraînement individuel à domicile	Entraînement athlétique 6 heures par mois Entraînement individuel à domicile	Neuro-athlétisme 2 heures par semaine Individuellement au CNP	Coûts: E1-n0 CNP 2000 CHF / T4-n0 1500 CHF payé par l'athlète à la FST	Coûts: M, E2, E1, T4 Wildcard CNP 2000 CHF payé par l'athlète à la FST
	Coûts: 1x entraînement p. sem. 1000 CHF 1.5 x entraînement p. sem. 1250 CHF 2x entraînement p. sem. 1500 CHF payé par l'athlète à la FST	Coûts: T3, T4 1500 CHF payé par l'athlète à la FST	Coûts: T4-J CNP 2000 CHF payé par l'athlète à la FST	Total par an 700/520h de tir	Total par an 1000/720h de tir
	Total par an 280-400h de tir	Total par an 480-600 h de tir	Total par an 600h de tir		