

SHOOTING MASTER LIGHT

Pistolet et carabine



Date : Samedi 13 décembre 2025

Lieu : Stand 10m – Lonay VD

Infos : crplausanne.secretariat@gmail.com

Inscription :

jusqu'au 23 novembre 25 via le qr code ci-joint :



Label – Site



Soutenu par les fédérations de tir



Shooting Master Light (ShMaL)

Programme de compétition

Compétition junior carabine à air comprimé et pistolet à air comprimé 10m Catégories :

Athlètes du CRP* et aspirants PISTE*

**Le résultat compte pour le Swiss Shooting Classement annuel (SSJ)*

U21 60 coups avec finale

U17 40 coups avec finale

Programme cadre du Sh Ma Light

Information aux athlètes, aux entraîneurs et aux parents :

Parcours de l'athlète ainsi qu'effort d'entraînement et exigences de performance du tireur dans les niveaux de promotion (LLZ/RLZ/ NLZ).

Optimisation de la formation au sport de performance Familles d'accueil, solutions de formation et d'école (RLZ) Inscription des athlètes.

Organisation :

Les start-liste seront transmises aux athlètes et aux responsables des athlètes pour le 1^{er} décembre 2025 selon les inscriptions

Petite restauration et boisson au stand de tir de Lonay

Shooting Master Light (ShMaL)

Sens et but du ShMaL

Les jeunes veulent se mesurer les uns aux autres

Les jeunes veulent se mesurer les uns aux autres.

Grâce à la compétition ShMaL, les jeunes tireurs* entrent en contact avec le centre régional de performance (CRP). Ils peuvent se mesurer à des jeunes du même âge de la région et aux athlètes du CRP*.

Groupe cible

Niveaux de promotion locaux/cadres cantonaux

Tireurs ambitieux de la relève des clubs* avec cours J+S

Tu en veux plus ? Alors il te faut plus !

Grâce à une information adaptée à chaque niveau sur le parcours de l'athlète et à la mise en évidence des difficultés possibles, les jeunes, les parents et les entraîneurs de club peuvent poser des questions.

Les entraîneurs des juniors* doivent également être un accompagnateur du parcours de l'athlète

Les futurs athlètes* ont besoin à chaque étape de leur entraîneur* approprié, avec les connaissances nécessaires pour passer à l'étape suivante.

Les entraîneurs de club et les entraîneurs cantonaux* échangent avec les entraîneurs du CRP sur la planification / l'entraînement du CRP et les objectifs de la PdR.

