



CONCEPT DE FORMATION





- 03 Avant-Propos
- 04 Collaboration avec les organisations
- 06 Personnes cibles, armes de sport et pyramides des âges
- 08 Personnes intéressées
- 10 Enfants, juniors, jeunes, jeunes tireurs et Relève
- 14 Sport populaire et Sport d'élite
- 16 Cadre
- 22 Formation des fonctionnaires



Ruth Siegenthaler
Cheffe du Centre de compétences
Formation/Promotion de la relève/Juges

La Fédération sportive suisse de tir (FST) promeut une formation régulière et durable, méthodique – didactiquement moderne et d'un haut niveau de qualité pour les tireurs, moniteurs, entraîneurs de la Relève, entraîneurs, coaches, responsables, ambassadeurs, animateurs et personnes à contacter en charge de la prévention.

Avec la Loi sur l'encouragement du sport de 2013 et le développement continu, une révision du concept de formation FST de 2007 était devenue inévitable.

Le souhait de Jeunesse + Sport (J+S) de réaliser si possible un concept de formation uniforme pour l'ensemble des quatre fédérations sportives nationales, qui sont réunies sous le terme de tir sportif, s'en suivit pareillement.

Objectif et but du concept

Le présent concept coordonne et réunit les formations dans le Sport de tir, et donne des précisions sur les différents règlements et organisations. Il règle la collaboration avec les membres de la FST, les SCT/SF/AM et leurs sociétés.

Limite et domaine de validité du concept

Le présent concept de formation se limite exclusivement aux disciplines du tir à la carabine et du tir au pistolet.

Objectif de formation

Transmettre les compétences d'action nécessaires telles que les compétences professionnelles, sociales, méthodologiques et personnelles pour les différentes fonctions dans les domaines du Sport populaire, du Sport d'élite, du management et de l'entraînement pour le bénéfice d'un tir sportif suisse réussi et éthiquement responsable.

ORGANISATIONS

La FST prend en charge la responsabilité de la coordination et collabore avec les organisations énumérées dans le domaine de la formation.

OFSPPO

L'Office fédérale du sport OFSPPO est un prestataire pour le sport suisse dans les domaines des infrastructures, du conseil et de l'assistance dans le sport de performance de la Relève. Avec le Centre national de sport de Macolin et le Centre national de sport pour la jeunesse de Tenero, l'OFSPPO dispose des infrastructures idéales pour la pratique du sport et l'organisation de cours et de séminaires. L'OFSPPO propose des prestations de conseils dans les trois domaines suivants: installations sportives, enseignement du sport à l'école et création de réseaux locaux d'activité physique et de sport. Les sportifs d'élite peuvent profiter des services du Swiss Olympic Medical Center Macolin-Bienne, qui propose une prise en charge médicale complète.

HEFSM

La Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM est la seule Haute école suisse à s'occuper exclusivement de la formation, la recherche, le développement et les services dans le domaine du sport.

CISM

Le Conseil international du sport militaire est une association internationale militaire regroupant 25 disciplines admises. Les championnats du CISM sont ouverts aux membres de l'Armée appartenant à un cadre national. L'association soutient les athlètes issus de différents pays dans les domaines de techniques sportives et s'engage pour le développement positif et harmonieux de la jeunesse. Le CISM entend ainsi contribuer aux efforts consentis dans le monde en faveur de la paix. La devise du CISM est: «Friendship through sport – L'amitié par le sport».

Tiers

Les organisations et associations tiers peuvent reprendre et proposer les cours de formation pour tireurs conformément au présent concept. Celles-ci sont énumérées sur Internet dans la rubrique Organismes de cours de tir.

esa

Le programme Sport des adultes Suisse ou programme esa a été lancé par la Confédération en vue d'encourager le sport populaire et le sport de loisirs. Réalisé en collaboration avec des organisations partenaires, il vise à instaurer un standard de qualité uniforme dans la formation des moniteurs. Sa finalité: créer un environnement optimal pour encourager l'activité physique chez les adultes (à partir de 20 ans). Esa soutient la formation des moniteurs de sport chez les adultes de ses organisations partenaires à la fois au niveau du contenu et sur le plan financier. Il forme les experts et fournit des thèmes de formation homogènes.



ISSF

L'International Shooting Sport Federation forme des juges pour les concours internationaux. La FST vérifie que suffisamment de juges ISSF restent dans leur activité, afin d'être proposés ou recommandés pour les manifestations internationales. Il est ainsi possible de participer aux cours pour juges de l'ISSF. La condition requise est d'avoir une licence de juge FST avec l'expérience appropriée et une bonne connaissance de la langue anglaise.

J+S

Jeunesse+Sport est un programme de la Confédération, des cantons et des fédérations sportives nationales. Il soutient les offres pour enfants et jeunes. Les principales prestations de la Confédération sont la formation et le perfectionnement des moniteurs J+S (formation des cadres), le soutien financier direct des offres des cantons, communes, écoles, associations, sociétés et organisations sportives, ainsi que la mise à disposition de matériel d'enseignement et d'équipement prêté. L'OFSPPO entretient un contrat de prestations avec la FST pour qu'il y ait une direction dans le domaine du Sport de tir. Celle-ci est dirigée par un groupe spécialisé «Tir sportif» qui conseille dans les domaines spécifiques de la discipline et est responsable du développement de la discipline sportive. J+S organise des journées de formation avec SOA, les fédérations sportives et les moniteurs spécialisés, afin de garantir l'échange, le perfectionnement et la mise en œuvre du programme J+S.

OCSPPO

Les Offices cantonaux du sport organisent les cours de cadre J+S essentiellement au niveau des formations de base (sport des enfants, sport des jeunes et coach J+S). Ils soutiennent les coaches J+S dans leur travail et agissent comme instance d'autorisation et de contrôle de leurs cours et camps.

SCT et SF

Les sociétés cantonales de tir et les sous-fédérations organisent des cours de tir pour tireurs qui constituent des conditions d'admission pour les formations de base (J+S, esa et Moniteur Ordonnance). Elles peuvent organiser des formations avancées pour moniteurs en coopération avec la FST. En outre, elles mettent à disposition des entraîneurs de la Relève et organisent la formation continue au niveau de promotion local.

Mira

Parmi les partenaires limités de Projeventute, Mira propose des cours/formations dans le domaine de la «prévention des abus sexuels».

SAHS

L'unité d'organisation Section des activités hors du service (SAHS) de l'Armée est responsable des cours pour jeunes tireurs (instruction pré militaire volontaire), de la formation des moniteurs de jeunes tireurs et des fonctionnaires pour le tir hors du service (officiers fédéraux de tir, présidents et membres des commissions cantonales de tir, maîtres de tir Fusil et Pistolet).

SOA

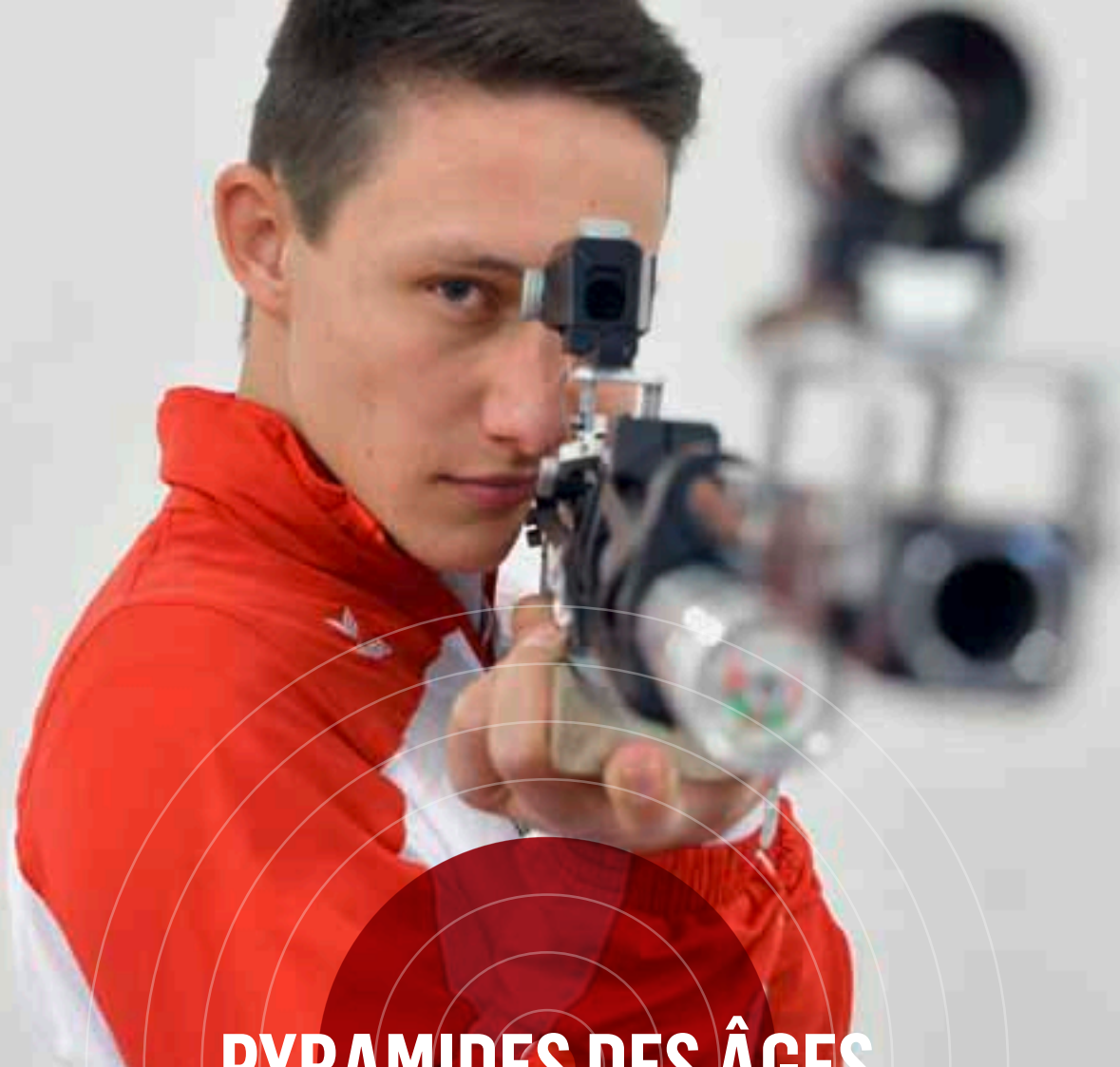
Swiss Olympic Association soutient le Sport d'élite de ses associations membres sur le plan technique et financier dans toutes ses facettes. SOA transmet et favorise l'insertion des valeurs olympiques (les hautes performances, le respect, l'amitié) dans la société, en particulier dans les écoles et crée les meilleures conditions requises possibles pour atteindre des succès sportifs sur le plan international.

Sociétés

Les sociétés organisent des cours de formation du sport pour enfants, jeunes et adultes, et mettent des moniteurs formés à disposition.

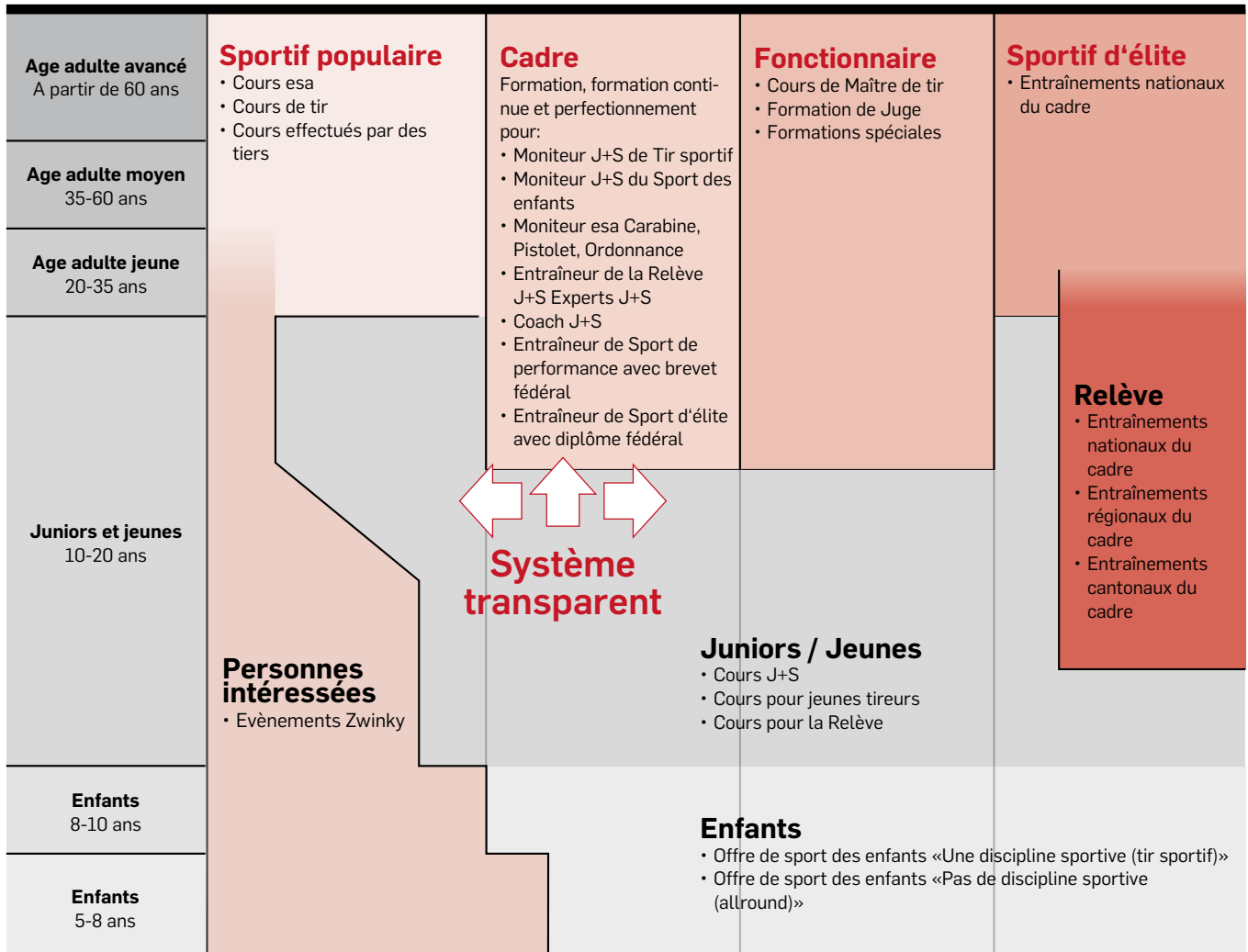
Sites-Labels

Les partenaires exploitent des centres d'entraînement certifiés pour les niveaux de cadre locaux et régionaux. Ils organisent des entraînements et des participations aux concours dans le cadre du concept de promotion de la Relève et s'occupent des athlètes.



PYRAMIDES DES ÂGES

CONCEPT DE FORMATION



ARMES DE SPORT ET FORMATION	Age en années													
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	...
Pistolet à air comprimé 10m Cours J+S et esa	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Pistolet à air comprimé à cinq coups 10m Cours J+S, cours esa			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Pistolet à percussion annulaire 25/50m Cours J+S, cours esa			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Pistolet libre 50m Cours J+S, cours esa			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Cours pour juniors Pistolet à percussion centrale 25m, Cours J+S, cours esa			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Cours pour jeunes tireurs Pistolet d'ordonnance 25/50m Cours pour jeunes tireurs, cours de Sport populaire			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Carabine à air comprimé 10m Cours J+S, cours esa	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Carabine de petit calibre 50m Cours J+S, cours esa			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Fusil standard 300m Cours esa, cours de Sport populaire			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Fusil d'assaut 300m Cours pour jeunes tireurs, cours de Sport populaire			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

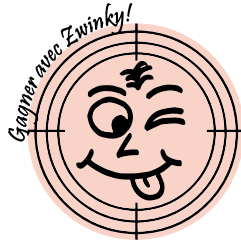
■ recommandé ■ Possible, selon le niveau de formation et le développement biologique ■ non recommandé

Armes de sport et pyramide des âges

Les recommandations suivantes ont été élaborées en fonction des exigences physiques et techniques pour l'éducation régulière des enfants et des jeunes que les armes de sport requièrent. L'âge chronologique doit être considéré comme un ordre de grandeur indicatif. L'âge biologique doit être pris en considération lors de la formation.



**PERSONNES
INTÉRESSÉES**



A fin de pouvoir recruter des personnes intéressées dans le Sport de tir, les sociétés de tir et les fédérations organisent des événements «Zwinky». Cela peut être des entraînements à l'essai, des tirs des écoliers, des passeports vacances, des journées du sport scolaire, des activités de tir lors d'expositions ou des moments forts etc. Chaque manifestation «Zwinky» comporte ses propres objectifs et contenu. Elle est organisée par un animateur de société de tir formé (voir chiffre 5.5.1). Les personnes ayant été abordées avec succès lors d'une manifestation seront ensuite intégrées dans une offre J+S, esa ou ordonnance.

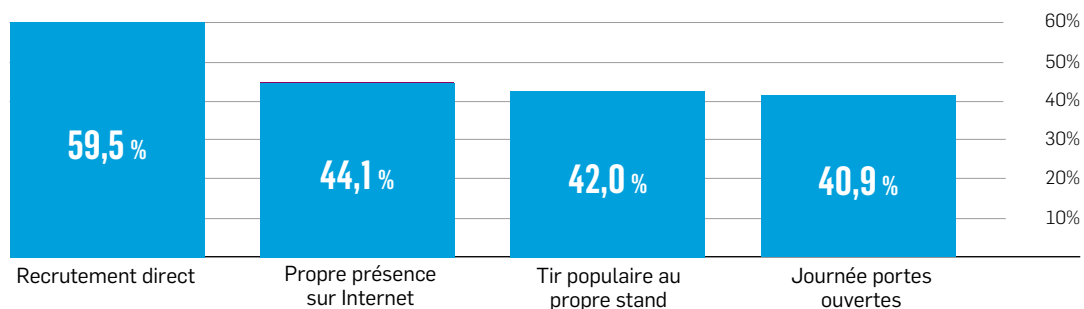


Au centre de ce projet se situent le recrutement, la redirection et la fidélisation de nouvelles tireuses et de nouveaux tireurs dans les sociétés de tir de la FST, indépendamment de l'âge, du sexe, de la discipline ou de la distance de tir. L'objectif est de non seulement stopper le recul du nombre de membres, mais également d'amener de nouveaux membres aux sociétés de tir. Les objectifs supplémentaires consistent à permettre de faire plus de publicité aux sociétés de tir et d'encourager un développement positif de l'image.

Le projet «Zwinky» offre des idées créatives, des instruments et de possibilités de rencontrer et de recruter des membres avec plus de facilité aux sociétés de tir et fédérations, ainsi que des approches améliorer la fidélisation des propres membres, que ce soit par une offre de concours attractifs ou par des programmes et activités de sociétés de tir. Les sociétés de tir doivent réaliser des efforts pour recruter de nouveaux membres et rendre le sport de tir plus connu par des différentes manifestations (événements) attractives et créatives. Les besoins des différents groupes cibles doivent être pris en considération à ce niveau.

UN RECRUTEMENT DES MEMBRES RÉUSSI

Les sociétés de tir recommandent ces mesures





**ENFANTS,
JUNIORS, JEUNES,
JEUNES TIREURS
ET RELÈVE**

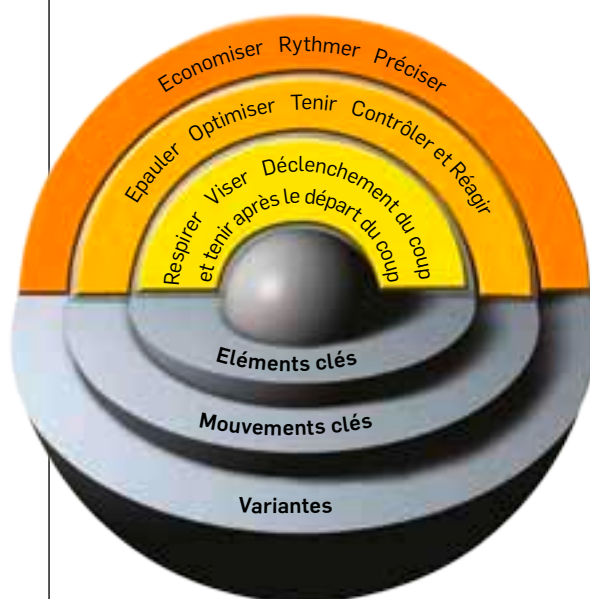
La formation des jeunes se fait dans son ensemble et durablement et sert parallèlement à la promotion de la Relève pour le Sport de tir à fidéliser les jeunes à la Société de tir. L'objectif de la Promotion de la Relève est le Sport d'élite. La formation des jeunes et la Promotion de la Relève est effectuée par les sociétés cantonales, les sous-fédérations et la FST avec le soutien de J+S. Celles-ci s'orientent selon les Trainings Guidelines de Swiss Shooting, une recommandation pour le développement ordonné des athlètes et l'optimisation de leurs opportunités.

La formation pour jeunes tireurs en tant que formation prémilitaire de l'Armée concerne exclusivement les armes d'ordonnances et est adaptée à l'initiation au Sport populaire.

Le graphique suivant montre le parcours optimal de l'athlète avec le Sport d'élite comme objectif et la formation correspondante de moniteur/entraîneur.

D'autres parcours de l'athlète sont également possibles comme par exemple via le cours pour jeunes tireurs, les cours de formation des jeunes, les cours de la Relève et les Shooting Masters. L'intégration de profils venant d'autres branches est rendue possible par des formations complémentaires individuelles.

La formation définie par J+S va d'éléments clés non fondamentaux jusqu'à des variantes complexes.



Source: brochures techniques J+S 2014, p.4 C et p.3 P

LES ÉLÉMENTS CLÉS

Les éléments clés sont acquis et assimilés par le débutant. Ils lui sont indispensables pour pratiquer ce sport.

LES MOUVEMENTS CLÉS

Le sportif avancé applique et varie les mouvements clés. Ils sont primordiaux pour réussir dans ce sport.

LES VARIANTES

Le sportif chevronné crée et complète des variantes. Il apprécie la liberté de création.

Parcours optimal de l'athlète avec le **Sport d'élite comme objectif**

Cadre		Profil d'entraîneur selon la priorité	Entraînement*)	Age				
Société de tir	Cadre cantonal local	Cadre régional	Cadre de transition	Junior national	Nat.	1. Entraîneur diplômé du Sport d'élite	Planification spécifique	22
						1. Entraîneur de Sport d'élite avec diplôme	14 - 16	21
						2. Entraîneur de Sport de performance avec brevet		20
						1. Entraîneur de Sport de performance avec brevet		19
						2. Moniteur J+S de statut B		18
						1. Entraîneur de la Relève de statut A	11 - 13	17
						2. Moniteur J+S de statut B		16
						1. Moniteur J+S de statut B	8 - 10	15
						2. Moniteur J+S de statut C		14
						1. Moniteur J+S de statut B	6 - 7	13
2. Moniteur J+S de statut C	12							
1. Moniteur J+S de statut B	2 - 4	11						
2. Moniteur J+S de statut C		10						
1. Moniteur J+S du Sport des enfants	1 - 2	9						
		8						

*) Nombre d'heures d'entraînement technique hebdomadaire

CONCEPT DE FORMATION

Source: brochures techniques J+S 2014, p.6-7 C et p.4-5 P



Le programme habituel de formation des enfants et des jeunes débute en général avec la carabine ou le pistolet à air comprimé et se déroule sur 4 niveaux.

La formation des adultes peut débiter avec n'importe quel fusil ou pistolet. Des aides au tir sont également utilisées ici.

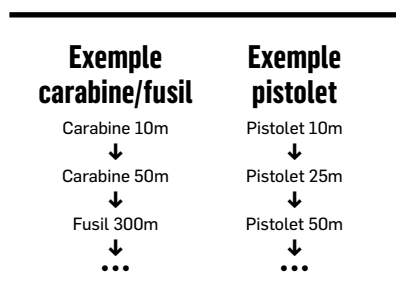
Offres du Sport des enfants et des jeunes

Les données doivent être considérées comme standard. En raison de la transparence, celles-ci peuvent être adaptées aux compétences des participants. Les catégories d'âge ne sont pas limitées en avancement d'âge, ce qui signifie que des participants plus âgés peuvent également être associés en partie selon les instructions formelles et par rapport à ce qui est énuméré dans le public cible.

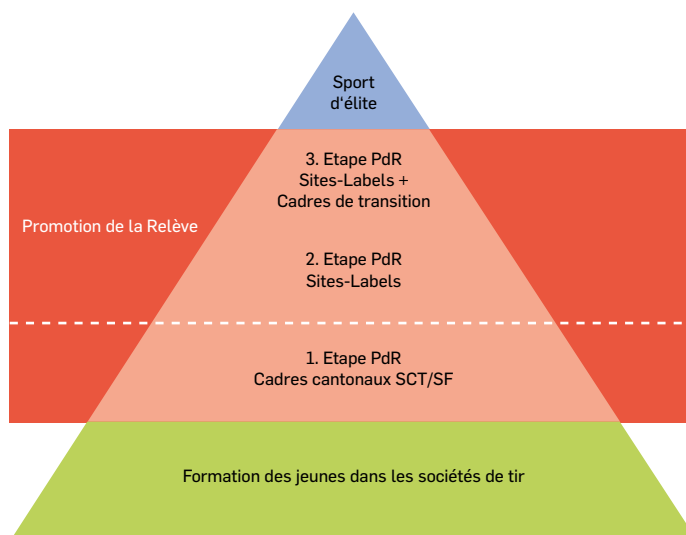
DENOMINATION	PRESTATAIRE	PERSONNE CIBLE	COMPETENCES	CONTENUS LES PLUS IMPORTANTS	MODULES	DUREE
Enfants Offre Sport des enfants pas de sports www.jugendundsport.ch	Sociétés	Enfants de 5 à 8 ans	réalisent des formes variées de base du mouvement adaptées aux besoins et au développement	<ul style="list-style-type: none"> Courir, sauter Se tenir en équilibre Rouler, tourner Grimper, prendre appui Balancer, s'élaner Rythmer, danser Lancer, attraper Lutter, se bagarrer Glisser, dérapier 	Cours comprenant des camps d'entraînement d'une durée maximale d'un an	6 -12 mois
Enfants Offre Sport des enfants un sport www.jugendundsport.ch	Sociétés	Enfants de 8 à 10 ans	réalisent des formes variées de base du mouvement adaptées aux besoins et au développement. Fait l'apprentissage du tir sportif et exerce le tir aux niveaux de formation 1 et 2	<ul style="list-style-type: none"> Eléments clés Sécurité Jeux de tir Activités polysportives Comportement social 	Cours comprenant des camps d'entraînement d'une durée maximale d'un an	6 -12 mois
Juniors www.jugendundsport.ch	Cours J+S Sociétés	Juniors âgés de 10 à 20 ans	Tir aux niveaux de formation 1 à 4 avec un comportement sportif et loyal. Participe à des concours de son niveau, s'y prépare mentalement et assimile ses résultats	<ul style="list-style-type: none"> Eléments clés Mouvements clés Variantes Sécurité Activités polysportives Psyché Fair play 	Au moins 12 semaines de cours avec 15 entraînements sur une période de 6 mois maximal	6 mois
Juniors	Formation des jeunes Sociétés	Juniors de 12 à 20 ans	Tirer dans des disciplines non olympiques	<ul style="list-style-type: none"> Eléments clés Mouvements clés Variantes Sécurité Activités polysportives Psyché Fair play 	Au moins 12 semaines de cours avec au moins 15 entraînements sur une période d'au moins 6 mois sont recommandés	> 4 mois
Jeunes tireurs www.he.admin.ch	Cours pour jeunes tireurs Sociétés	Citoyens suisses 15 - 20 ans	Prise en main sûre du fusil d'assaut 90 / du pistolet d'ordonnance et précision au tir	<ul style="list-style-type: none"> Connaissance des armes Maintenance Contrôles Consignes de sécurité Manipulations Types de port Principes du tir 	Cours saisonnier avec au moins 20 heures, 4 resp. 5 jours de tir et concours de tir	Mi-janvier au 31 août 6 jours; mars-août 10-12 jours

Programmes de formation en rapport avec les armes de sport

La formation optimale débute avec les armes de sport à air comprimé et conduit aux distances plus importantes. Il est possible de se spécialiser et d'intégrer la formation depuis des formations parallèles.



Délimitation dans la promotion de la Relève



Source: CPRE FST 2010, p.5

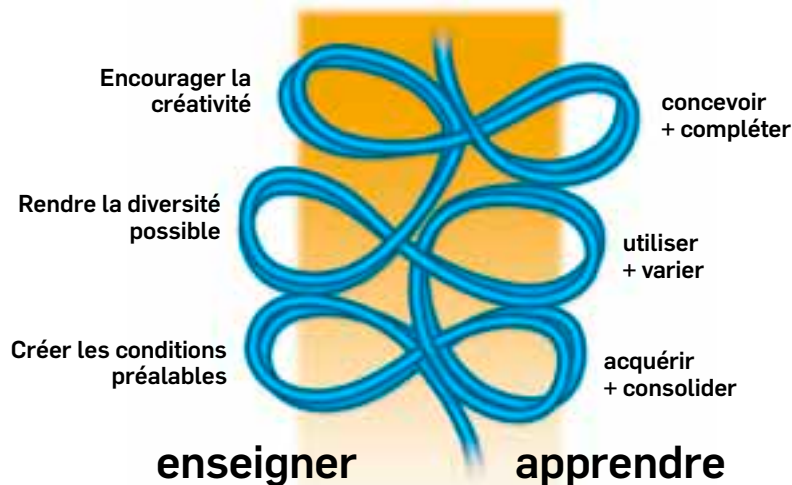
DENOMINATION	PRESTATAIRE	PERSONNE CIBLE	COMPETENCES	CONTENUS LES PLUS IMPORTANTS	MODULES	DUREE
Relève 1. étape www.fst-ssv.ch	Entraînement du cadre local de promotion (cadre cantonal) Centres cantonaux d'entraînement (SCT / SF)	Juniors âgés de 12 à 20 ans, qui remplissent les critères de sélection cantonaux	réalisent des unités supplémentaires d'entraînement et approfondit les compétences techniques et mentales; participent à des concours nationaux et à des concours internationaux se déroulant en Suisse	<ul style="list-style-type: none"> Mouvements clés Variantes Psyché Endurance Force Planification Préparation et débriefing aux concours Règlements 	par semaine y compris les concours: 3 heures avec l'entraîneur cantonal; 4 heures avec l'entraîneur B de la société; 3 heures sans entraîneur	1 à 8 ans
Relève 2. étape www.fst-ssv.ch	Entraînement du cadre régional de promotion Sites-Labels et FST	Juniors âgés de 14 à 20 ans ayant participé aux Shooting Masters et au processus de sélection ESPIE	s'entraînent au Sport d'élite et participent à des concours internationaux	<ul style="list-style-type: none"> Variantes Psyché Endurance Force Planification Tactique de concours Alimentation 	12 heures d'entraînement par semaine y compris les concours; 6 heures avec l'entraîneur régional; 3 heures avec l'entraîneur B de la société; 3 heures sans entraîneur	1 à 8 ans
Relève 3. étape www.fst-ssv.ch	Entraînement du cadre de transition de la FST Sites-Labels et FST	Citoyens suisses, juniors âgés de 15 à 22 ans ayant participé aux Shooting Masters et au processus de sélection ESPIE	participent à des entraînements supplémentaires du cadre national junior	<ul style="list-style-type: none"> Variantes Psyché Endurance Force Planification Tactique de concours Alimentation 	13 heures d'entraînement par semaine y compris les concours: 7 heures avec l'entraîneur régional; 6 heures sans entraîneur	jusqu'à 6 ans
Relève Sport d'élite www.fst-ssv.ch	Entraînement du cadre national juniors FST	Citoyens suisses, jeunes et juniors âgés de 17 ans et plus ayant participé au processus de sélection ESPIE	s'entraînent au Sport d'élite et participent à des concours internationaux	<ul style="list-style-type: none"> Variantes Psyché Endurance Force Planification Tactique de concours Alimentation 	15 heures d'entraînement par semaine y compris les concours: 7 heures avec l'entraîneur régional; 8 heures sans entraîneur	1 à 4 ans



**SPORT POPULAIRE
ET SPORT D'ÉLITE**

Niveaux d'enseignement et d'apprentissage

La formation des athlètes équivaut à la formation des jeunes pour débutant dans son approche et son contenu. La formation sera adaptée aux compétences disponibles pour les personnes venant d'autres formations.



Source: manuel clé J+S 2009, p.36

DENOMINATION	PRESTATAIRE	PERSONNE CIBLE	COMPETENCES	CONTENUS LES PLUS IMPORTANTS	MODULES	DUREE
Sportif populaire Cours de tir www.fst-ssv.ch	SCT / SF Organisations privées	Membres intéressés des sociétés de tir	Continue à se former et améliore son aptitude au tir. Se prépare à la formation de moniteur	<ul style="list-style-type: none"> • Technique de tir • Importance de la performance sportive. • Exercices pratiques d'apprentissage • Règlements • Concept de formation pour moniteur 	1 cours ou 2 soirées et un jour entier de pratique	2 jours
Sportif populaire	Cours esa Sociétés	Adultes à partir de 20 ans.	Apprend et approfondit le tir sportif dans les disciplines olympiques et non-olympiques	<ul style="list-style-type: none"> • Eléments clés • Mouvements clés • Sécurité • Tactique • Motricité sportive • Psyché • Règlements 	Entraînements hebdomadaires ou modules seuls	1 an
Sportif d'élite	Entraînements du Sport d'élite FST	Adultes à partir de 20 ans, qui sont recommandés par le biais du processus de qualification ESPIE	S'entraînent au Sport d'élite et participent à des concours internationaux	<ul style="list-style-type: none"> • Variantes • Motricité sportive • Psyché • Tactique • Alimentation • Repos 	Plusieurs unités d'entraînement par semaine selon les objectifs et planifications individuels	1 an
Module technique Ordonnance	Cours Sociétés	Membres dans les sociétés de tir	Continuent à se former techniquement aux armes d'ordonnance	<ul style="list-style-type: none"> • Variantes 	Selon besoin	---



CADRE

La formation des cadres concerne les titres suivants:

- Moniteur pour jeunes tireurs
- Moniteur J+S de Sport des jeunes (statut C ou B)
- Moniteur J+S de Sport des enfants
- Moniteur esa Fusil ou Pistolet
- Moniteur Ordonnance Fusil ou Pistolet
- Entraîneur de la Relève (statut A)
- Coach J+S
- Experts J+S
- Entraîneur de Sport de performance avec brevet fédéral
- Entraîneur de Sport d'élite avec diplôme fédéral

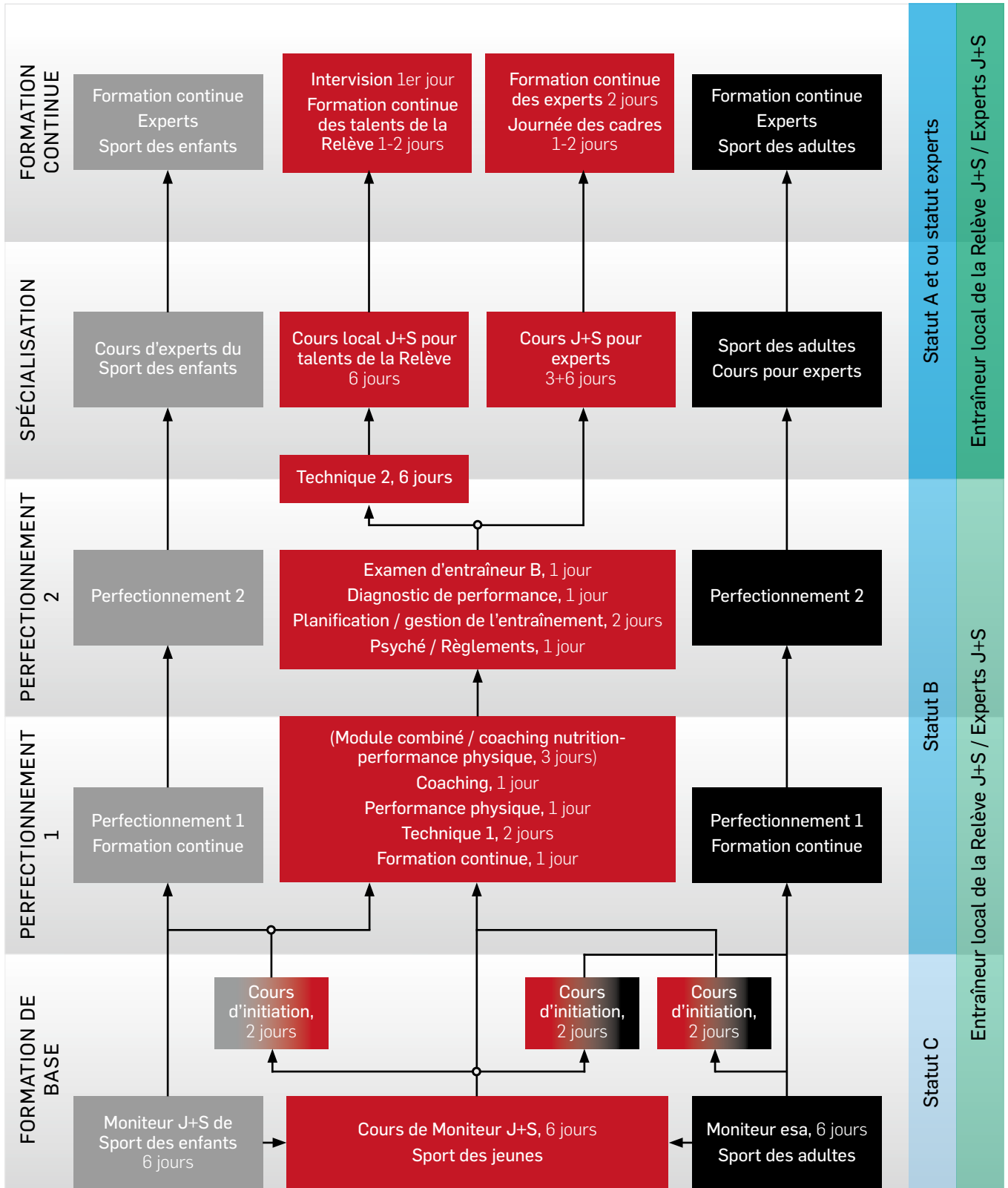
Des formateurs sont requis à tous les niveaux. Ceux-ci reçoivent les compétences nécessaires afin de prendre en charge les athlètes qui leur sont attribués à leur niveau et de les faire progresser. Ces compétences sont pourvues de modules de formation continue et de perfectionnement et sont développées en continu.

Admission à la formation des cadres

Selon l'art. 21 de l'ordonnance du DDPS sur les programmes et les projets d'encouragement du sport (OPESp) et les dispositions spécifiques au sport, est admis à la formation des cadres quiconque:

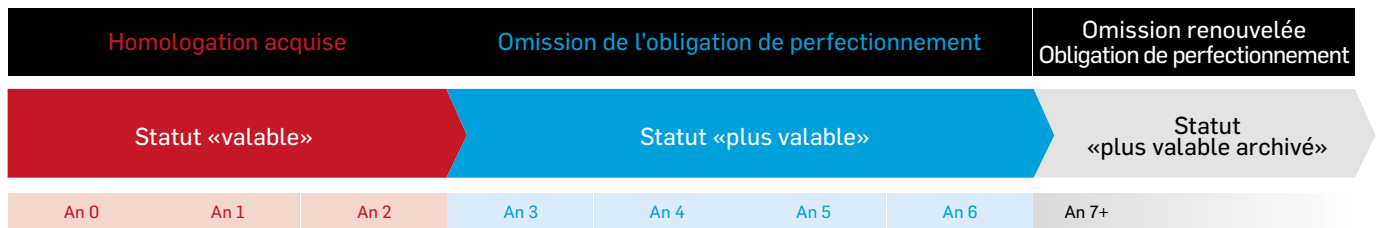
- a atteint 18 ans dans l'année du cours;
- possède la nationalité CH ou FL ou qui exercent pour un organisateur d'offres J+S ou d'offres de formation des cadres;
- possède une recommandation d'un coach J+S compétent;
- possède une expérience active du sport et est prêt à donner régulièrement des entraînements;
- a effectué un cours de tir selon les prescriptions et documents du groupe spécialisé Tir sportif,
 - ou a effectué au moins 8 saisons de cours J+S de formation des jeunes, réalisés par un moniteur J+S reconnu de la discipline correspondante
 - ou est membre d'un cadre national ou cantonal de la discipline correspondante;
- a effectué un cours de Maître de tir pour Moniteur esa ou Moniteur Ordonnance en devenir;
- fait état de l'activité prévue de monitorat. (Jeunesse et Sport 2015).

Programmes de formation pour cadres Sport des enfants, des jeunes et des adultes



Homologation en tant que cadre

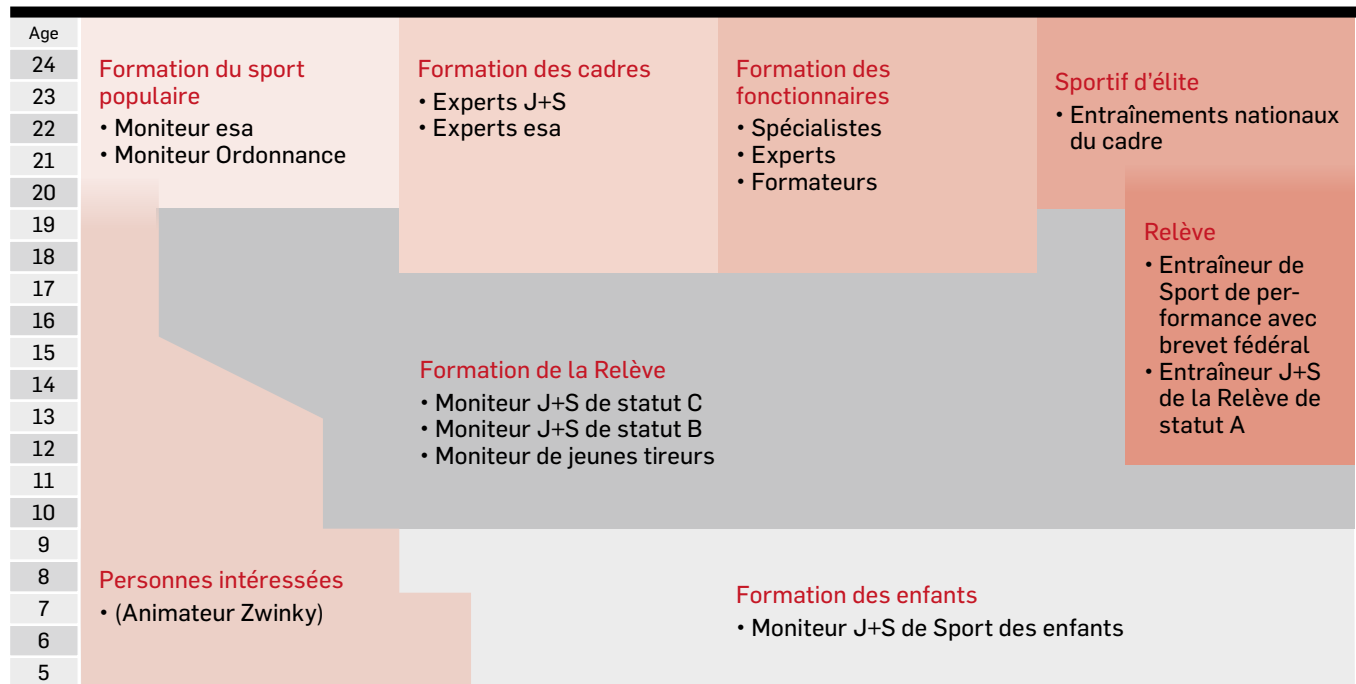
Un module de perfectionnement ou de formation continue doit être effectué tous les deux ans afin de renouveler l'homologation.



Source: site Internet J+S 2015

Formations des cadres

La formation des cadres est élaborée de telle manière que les personnes adaptées sont à disposition pour chaque niveau de promotion. Les moniteurs qui exercent dans les sociétés tandis que les entraîneurs s'occupent de la Relève et du Sport d'élite. Les coaches assistent les moniteurs et les entraîneurs tandis que les experts sont chargés de la formation des moniteurs pour les questions d'ordre technique.



CONCEPT DE FORMATION

Offres de la formation de base

DENOMINATION	PRESTATAIRE	PERSONNE CIBLE	COMPETENCES	CONTENUS LES PLUS IMPORTANTS	MODULES	DUREE
Moniteur J+S Sport des enfants www.jugendundsport.ch	J+S et cant. Offices J+S	Personnes passionnées par le sport, qui veulent volontiers transmettre une formation variée de base dans le sport	organiser et réaliser les cours de Sport des enfants et enthousiasmer les enfants pour le sport et introduire les enfants au Sport de tir	Bases du monitorat, en particulier l'enseignement, l'apprentissage de l'entraînement et de la planification de cours J+S; remarques sur le développement des enfants; aspects de la personnalité du moniteur; transmission des contenus pratiques et méthodiques pour la formation des enfants	2 modules	5-6 jours
Moniteur J+S Sport des jeunes de statut C www.jugendundsport.ch	J+S et cant. Offices J+S	Personnes passionnées par le sport âgées d'au moins 18 ans, qui veulent volontiers transmettre une formation variée de base dans le sport	forment les jeunes et les juniors au Sport de tir selon le programme d'enseignement	<ul style="list-style-type: none"> • Lignes directrices J+S • Profil d'exigences • Motricité sportive, condition • Pédagogie, méthodologie, didactique • Tactique • Manuel d'entraînement • Ethique, dopage • Yeux et oreilles • Développement de la performance • Psychologie • Niveaux de formation • Technique • Qualification 	2 modules	6 jours
Moniteur esa Fusil ou Pistolet Moniteur Ordonnance www.swissshooting.ch	FST	Personnes intéressées, qui désirent entraîner des adultes et qui possèdent les qualifications nécessaires conformément aux conditions d'admission	organiser et diriger des entraînements avec des adultes	<ul style="list-style-type: none"> • Andragogie-Méthodologie-Didactique • Programmes de formation • Technique • Concept de motricité sportive • Psyché • Oreille • Marketing • Cours d'essai 	Un module clé et un module spécifique	6 jours
Moniteur pour jeunes tireurs	SAHS	<ul style="list-style-type: none"> • Membre d'une société de tir reconnue • ayant atteint son 20e anniversaire dans l'année considérée ou ayant effectué avec succès l'école de recrues • pas de restrictions de remise pour les armes de prêt • Citoyen suisse; étranger sous conditions spéciales • doit maîtriser le fusil d'assaut 90 • Cours de tir FST recommandé 	forment des jeunes tireurs dans la prise en main du fusil d'assaut 90 au sens d'une formation pré militaire	<ul style="list-style-type: none"> • planifier, organiser, diriger un cours pour jeunes tireurs • utiliser les principes de la méthodologie de la formation • enseigner correctement la prise en main et l'entretien du F ass 90 • être Maître de tir dans la société • effectuer les tâches administratives à temps et entièrement • Etre un exemple 	1 module	3 jours

Offres pour les personnes venant d'autres formations

FORMATION DE BASE DE	POUR RECONNAISSANCE EN TANT QUE	DUREE	ORGANISATEUR
Moniteur J+S du Sport des enfants	Moniteur J+S du Sport des jeunes	Pas de cours d'initiation de disponibles	
Moniteur J+S du Sport des jeunes	Moniteur J+S du Sport des enfants	2 jours	Cant. Office J+S
Moniteur J+S du Sport des jeunes	Moniteur esa	2 jours	Fédération FST
Moniteur J+S du Sport des jeunes	Moniteur pour jeunes tireurs	Pas de cours d'initiation de disponibles	
Moniteur esa	Sport des jeunes J+S	3 jours	J+S Macolin
Moniteur esa	Moniteur Ordonnance	3 jours	Fédération FST
Moniteur esa	Moniteur pour jeunes tireurs	Pas de cours d'initiation de disponibles	
Moniteur Ordonnance	Moniteur esa	3 jours	Fédération FST
Homologation étrangère d'entraîneur	Sport des jeunes J+S	2-3 jours	J+S Macolin
Moniteur pour jeunes tireurs	Moniteur J+S du Sport des jeunes	Pas de cours d'initiation de disponibles	
Moniteur pour jeunes tireurs	Moniteur esa	Pas de cours d'initiation de disponibles	

Offres de perfectionnement

DENOMINATION	PRESTATAIRE	PERSONNE CIBLE	COMPETENCES	CONTENUS LES PLUS IMPORTANTS	MODULES	DUREE
Formation continue de moniteur Sport des jeunes/Sport des enfants	FST/J+S, FST ou offices cantonaux J+S	Moniteur J+S du Sport des enfants, du Sport des jeunes et du Sport des adultes, qui souhaitent prolonger leur homologation	actualisent vos connaissances et vos aptitudes	Nouveautés concernant le public cible correspondant	1 module	1 jour
Cours de répétition pour moniteurs pour jeunes tireurs	Officier de tir fédéral	Maître de tir et moniteur pour jeunes tireurs, qui doivent renouveler leur homologation (maximum tous les 6 ans)	dirigent les activités de tir avec des armes d'ordonnance et des munitions d'ordonnance	Répétitions et nouveautés	1 module	1 jour
Perfectionnement 1 www.jugendundsport.ch	FST ou offices cantonaux J+S	Moniteur J+S de statut C	approfondissent vos compétences selon les besoins personnels et les besoins de la société de tir	<ul style="list-style-type: none"> • Technique 1 • Nutrition/Dopage • Performance physique • Coaching • Formation continue 	4 modules ou 1 module combiné et 2 modules.	6 jours
Perfectionnement 2 (Moniteur J+S de statut B) www.jugendundsport.ch	J+S, FST ou offices cantonaux J+S	Moniteur J+S de statut C avec une qualification de note 3.0 ou supérieure et une recommandation d'un coach J+S	entraîner la Relève dans la société	<ul style="list-style-type: none"> • Psyché/Règlements • Technique 2 • Diagnostic de performance • Planification/Direction de l'entraînement • Examen d'entraîneur B 	4 modules et 1 examen	8 jours
Entraîneur local de la Relève de statut A	J+S ou FST	Moniteur J+S de statut B avec 100 heures d'entraînement et recommandation (note de 4) de l'examen d'entraîneur B, qui souhaite entraîner un cadre national	sélectionner et entraîner les athlètes du cadre cantonal	<ul style="list-style-type: none"> • Analyse et planification • Concours • Conseil et coaching • Promotion de la Relève • Détection et sélection des talents • Formation d'équipe • Biologie du sport • Gestion de projet 	Participer aux entraînements avec entretien d'entrée, examen d'entrée, 3 participations pratiques, et 2 modules à 3 jours et mémoire	15 jours
Experts J+S Experts esa www.jugendundsport.ch	J+S esa	Monitrices J+S / esa qui souhaitent exercer dans la formation et le perfectionnement de moniteurs	forment les moniteurs et entraîneurs de la Relève J+S / esa	<ul style="list-style-type: none"> • Initiation à la compréhension des rôles des experts • Perfectionnement dans le domaine des compétences des formateurs • Planification de la seconde partie du cours (participation pratique) • Expériences pratiques dans les domaines suivants: observation de l'enseignement, préparation aux cours et enseignements, formation pratique, formation théorique, évaluation de l'enseignement, gestion des cours, réflexion du propre processus d'apprentissage 	2 parties de cours sur 3 jours	6 jours
Formation d'entraîneur professionnel (FEP) Entraîneur/se de Sport de performance avec brevet fédéral www.baspo.admin.ch	HEFSM	Entraîneurs et entraîneuses qualifiés des fédérations sportives rattachées à Swiss Olympic qui veulent exercer dans le sport de performance	entraîne et coach la Relève au niveau local et ou régional	<ul style="list-style-type: none"> • Personnalité • Analyse, planification • Entraînement, concours • Conseil, coaching • Equipe • Examen professionnel 	7 e	20 jours
Formation d'entraîneur diplômé (FED) Entraîneur/se diplômé/e du Sport de performance	HEFSM	Entraîneurs et entraîneuses qualifiés des fédérations sportives rattachées à Swiss Olympic qui veulent exercer dans le sport d'élite	entraîne et coach la Relève et les athlètes du Sport d'élite au niveau national	<ul style="list-style-type: none"> • Motivation, profil • Personnalité • Equipe • Direction, gestion • Conseil, coaching • Profil des athlètes • Prévention, récupération • Force mentale • Analyse, planification • Concours • Talent • Médecine pour jeunes • Apprentissage des mouvements • Force, rapidité • Endurance • Communication, médias 	17 modules	51 jours



FORMATION DES FONCTIONNAIRES

CONCEPT DE FORMATION

DENOMINATION	PRESTATAIRE	PERSONNE CIBLE	COMPETENCES	CONTENU	MODULES	DUREE
Coach J+S Sport des jeunes/Sport des enfants www.jugendundsport.ch	Offices cantonaux de Sport	Personnes qui souhaitent gérer des moniteurs J+S dans les sociétés de tir	dirige et gère les offres J+S dans les sociétés de tir	<ul style="list-style-type: none"> • Bases; • Administration • Champs d'action 	1 module	3 h
Maître de tir	Officier de tir de l'arrondissement de tir en collaboration avec les SCT	<ul style="list-style-type: none"> • Membre d'une société de tir reconnue • ayant atteint son 20^e anniversaire dans l'année considérée ou ayant effectué avec succès l'école de recrues • pas de restrictions de remise pour les armes de prêt • Citoyen suisse; étranger sous conditions 	dirigent les activités de tir avec des armes d'ordonnance et des munitions d'ordonnance	<ul style="list-style-type: none"> • Activités du Maître de tir • Prescriptions de tir et ordonnances • AFS • USS • Sécurité • Installations de tir • Organiser et réaliser les exercices de tir • Connaissance des armes • Prise en main des armes, technique de tir et entretien des armes 	1 module	2 jours
Cours de répétition pour maîtres de tir / moniteurs pour jeunes tireurs	Officier de tir fédéral de l'arrondissement de tir en collaboration avec les SCT	Maître de tir et moniteur pour jeunes tireurs, qui doivent renouveler leur homologation (au plus tard tous les 6 ans)	dirigent les activités de tir avec des armes d'ordonnance et des munitions d'ordonnance	<ul style="list-style-type: none"> • Répétitions et nouveautés 	1 module	1 jour
Juge national	FST	Membres des organisations de concours (SCT/SF/STA)	surveillent ou dirigent les concours nationaux de tir avec du personnel, vérifient le matériel, évaluent les tireurs et agissent comme jury	<ul style="list-style-type: none"> • Règlements + examen • Pratique 	1 module 1 module	3 jours 2 jours
Juge international	ISSF	Juges FST avec expérience et bonnes connaissances en anglais	surveillent les concours internationaux de tir en collaboration avec l'organisateur local, vérifient le matériel, évaluent les tireurs et agissent comme jury	<ul style="list-style-type: none"> • Règlements + examen du Fusil et/ou Pistolet, cibles électroniques (EST) 	1 module F+P 1 module EST	4 jours 3 jours
Animateur Zwinky Société	FST + SCT/SF	Membres intéressés d'une société membre	organisent des manifestations pour recruter des nouveaux athlètes.	<ul style="list-style-type: none"> • Gestion de projet • Principes de marketing • Moyens de communication 	1 module	3 h
Ambassadeur Zwinky	FST	Membres intéressés d'une SCT/SF ou d'une société membre	conseillent les fédérations cantonales et les sous-fédérations et sociétés sur les possibilités	<ul style="list-style-type: none"> • Zwinky But Objectif et • Gestion de projet • Principes de marketing • Moyens de communication 	1 module	3-4 h
Personnes à contacter dans les sociétés	Projuventute «mira»	Personnes nommées par les sociétés	s'occupent des tâches de prévention contre la violence sexuelle et agissent comme lieu d'accueil lors de soupçons	<ul style="list-style-type: none"> • Prévention • Limites • Bases juridiques • Exemples de cas 	1 cours	3 h
Sport Management SSMC www.baspo.admin.ch	SOA	Dirigeants et collaborateurs conseillers des associations et fédérations sportives et d'autres organisations	dirigent une société ou une fédération de sport de tir avec succès	<ul style="list-style-type: none"> • Contrôle, gestion et prise de décision • Structures et processus dans les organisations sportives • Compétition fonction principale/ bénévolat • Bases de marketing et de communication • Bases du sponsor • Gestion des finances et des ressources • Gestion du temps • Introduction au droit des sociétés de tir 	CAS *) DAS MAS *) Est également proposé comme e-formation	15 jours 20 jours 30 jours



Le présent concept de formation est basé sur les principes suivants:

- Conception directrice et statut de la FST
- Prescriptions de la formation d'entraîneur de Swiss Olympic
- Lignes directrices et structure du cadre du Tir sportif J+S
- Lignes directrices et structure du cadre de la formation sportive des adultes (esa)
- Parcours de l'athlète du concept de promotion de la Relève de la FST
- Trainings-Guideline Swiss Shooting
- Règlement ISSF
- Règles du tir sportif (RTSp)
- Manuel clé et brochures techniques J+S
- Directive pour la réalisation de cours pour jeunes Fusil 300m Fusil standard
- Règlement du Tir fédéral en campagne 300m et 25/50m
- Loi sur l'encouragement du sport
- Ordonnance sur l'encouragement du sport
- Ordonnance de l'OFSPPO sur «Jeunesse et Sport»
- Ordonnance sur le tir hors du service
- Ordonnance du DDPS sur le tir hors du service
- Ordonnance du DDPS sur les cours de tir
- Bases de formation pour maîtres de tir, moniteurs pour jeunes tireurs, jeunes tireurs
- Conditions générales d'assurance (CGA)

Financement

Cours et camps

Les sociétés organisent des cours et des camps pour jeunes dans les disciplines olympiques et reçoivent des contributions de J+S, à condition que ceux-ci soient correctement effectués et achevés. Le Comité de la société de tir décide de la répartition des coûts. Les cours et les camps des disciplines non olympiques peuvent être soutenus par le DDPS ou la FST. Les cours et les camps du Sport des adultes ne donnent pas lieu à des subventions de l'OFSPPO. Les camps des associations membres (SCT/SF), qui sont d'importance nationale, peuvent être signalés à la FST. Ceux-ci seront soutenus par J+S.

Formations des cadres

Les coûts des cours pour cadres sont portés par les participants avec les sociétés et les associations membres (SCT/SF). Les tarifs des cours sont facturés selon les prescriptions de J+S ou des coûts à prévoir, sans prendre en compte les coûts administratifs. Les éventuels bénéfices seront utilisés de manière utile pour la formation ou la péréquation financière. Les coûts pour les formations nationales de juges, ainsi que pour les formations Zwinky que la FST organise, sont pris en charge par la FST.

Associations membres et FST

La FST soutient la Promotion de la Relève conformément au CPRE et ponctuellement aussi des unités spécifiques de formation sur décision de la Direction et du Comité. Un soutien par Swiss Olympic est possible dans la mesure où les entraîneurs disposent des formations requises.



Contact

Fédération sportive suisse de tir
Centre de compétences
Formation/Promotion de la relève/Juges
Lidostrasse 6
6006 Luzern

Auteurs: Ruth Siegenthaler, Urs Jenny, Chefs de formation des SCT/SF

Approbation: Le Comité FST a approuvé ce concept de formation lors de sa réunion du 21.01.2016.

Entrée en vigueur: Le présent concept de formation entre en vigueur le 01.05.2016 sur décision de la FST.

Dok. 1.10.6501 f | 1^{ère} édition 2016