

# Impegnati contro gli abusi sessuali

## Garanzia della qualità

La garanzia della qualità è decisiva per il successo di una società. Non contiene unicamente la qualità durante l'esecuzione dello sport, ma anche nell'amministrazione, nell'istruzione e negli allenamenti.

Subordinare la prevenzione contro gli abusi sessuali alla garanzia di qualità è un principio alla base del successo, perché così non c'è posto per i sospetti generalizzati, i prediccozzi, gli esercizi alibi e il mettere paura. Così la società può cambiare da una strategia dell'evitare ad una più motivante strategia del raggiungimento.

Elementi sostanziali di una garanzia di qualità sono:

- nello statuto fare riferimento alla carta etica ed elaborare le linee guida
- descrizione della funzione e quaderno oneri della persona di riferimento nella società per bambini e giovani
- raccomandazioni di comportamento in situazioni delicate o di crisi, secondo la disciplina sportiva o specifico alla società
- mostrare e istruire alternative ai metodi dubbi
- favorire e riconoscere nuove idee nella metodica e nella didattica
- richiedere un [estratto specifico del casellario giudiziale](#) per le persone di riferimento a contatto con bambini e giovani nella società
- ...

## Struttura della società

L'autore potenziale sfrutta il fatto che le strutture della società permettono di passare inosservato del tempo con la vittima. Questo la società può evitarlo o ridurlo al minimo come descritto nel seguente esempio:

- allenamenti aperti con altri gruppi di allenamento, con altre attività oppure introdurre del pubblico sorvegliante
- con viaggi in comune e viaggi con i mezzi di trasporto pubblico si rendono difficoltosi i viaggi a due con l'automobile
- con standard di comportamento e nominando aiuti-allenatori, si riducono allenamenti e ripetizioni individuali, colloqui e consulenze singole e coaching individuale.
- alle manifestazioni esterne: spostarsi, mangiare come pure aspettare o passare del tempo libero sempre in gruppo
- nei media sociali introdurre una comunicazione aperta, trasparente e limitata nel tempo.
- ...

## Riconoscimento precoce

Gli autori potenziali esaminano la prontezza d'allarme della società. Le esperienze hanno mostrato che in caso di violenza erano sempre presenti dei pre-segnali. Questi non sono stati riconosciuti, mal interpretati o ignorati volontariamente o incoscientemente. Senza sollevare nessun rimprovero, si può concludere che un'osservazione e valutazione attiva permettono di riconoscere i superamenti dei limiti e di conseguenza rendere impossibile per tempo l'abuso. Un'osservazione attiva non significa una sorveglianza sistematica, bensì un semplice colpo d'occhio, cosa che normalmente di regola succede.

Dato che i segni premonitori sono minimi, le osservazioni possono velocemente cadere nell'oblio oppure sotto- o sovra-stimate. Importante è pertanto lo scambio e la sistematica valutazione in comune, di comportamenti anomali, nei gremii quali:

- riunioni di comitato
- incontri di allenatori
- serate e colloqui con genitori
- colloqui con gli atleti
- tavole rotonde
- Workshop

Spesso le vittime non sanno a chi possono rivolgersi. Spesso mancano anche persone che vogliono ascoltare, credere in loro e prenderle sotto protezione. Pertanto è necessaria una [persona di contatto](#) facilmente raggiungibile, formata e preparata oppure un Centro di annuncio: questi sono un importante elemento del riconoscimento precoce.

## Intervento precoce

Prima si interviene, minori e più supportabili sono le misure necessarie per la Società e le persone coinvolte. Per far che ciò sia possibile, le linee guida per la crisi non dovrebbero contenere solamente come procedere in caso di supposizioni e sospetto di abuso, bensì già in relazione con un superamento dei limiti (chi fa cosa, quando, come e con chi?). A questo proposito trovate degli esempi sui siti di [Swiss Olympic](#) e di „[cool and clean](#)“