

**VOICI COMMENT  
NOUS PROTÉGER :**

# COVID-19 : il y a de bonnes raisons de se faire vacciner

Pourquoi se faire vacciner contre le COVID-19 ? Il y a beaucoup de bonnes raisons à cela. La vaccination est capitale pour lutter contre la pandémie. Elle complète les autres mesures, telles que les règles d'hygiène et de conduite. La vaccination protège contre la maladie et en particulier contre ses évolutions graves. Plus il y aura de personnes vaccinées en Suisse, moins il faudra d'autres mesures.

## **Se protéger d'une évolution grave de la maladie**

La maladie COVID-19 peut être très dangereuse, en particulier pour les personnes âgées et celles atteintes de maladies chroniques. Les personnes jeunes et en bonne santé qui contractent le virus n'ont généralement que des symptômes bénins, voire aucun symptôme, mais elles ne sont pas à l'abri d'une évolution grave. La vaccination protège contre le COVID-19 et plus spécialement contre ses formes graves. Plus de 90 % des malades du COVID-19 en soins intensifs ne sont pas vaccinés. Les vaccins administrés en Suisse sont sûrs et offrent une très bonne protection contre le COVID-19. Pour qu'un vaccin soit autorisé et recommandé en Suisse, il faut que ses bénéfices l'emportent largement sur les risques. Les observations faites jusqu'ici montrent que c'est clairement le cas des vaccins proposés en Suisse.

## **Éviter les séquelles du COVID-19**

Des problèmes de santé prolongés peuvent apparaître après une infection (COVID long), comme une détresse respiratoire en cas d'effort ou une fatigue chronique. Les personnes jeunes et en bonne santé ne sont pas à l'abri. Le vaccin réduit le risque d'infection et de séquelles prolongées. A contrario, l'administration des vaccins utilisés en Suisse n'est que très rarement suivie d'effets secondaires graves. Et des effets tardifs sont improbables.

## **Une manière sûre de s'immuniser**

S'immuniser par l'infection et la maladie n'est pas recommandé : c'est risquer une évolution grave de la maladie et des séquelles prolongées. La vaccination contre le COVID-19 vous permet d'acquérir de manière contrôlée une protection plus efficace et plus durable, sans les risques d'une infection au coronavirus. En l'état actuel de la recherche, le vaccin protège d'une infection pendant au moins douze mois, et rien n'indique que la protection contre des formes graves de la maladie dans la population générale diminue après un an. Les personnes testées positives pour le coronavirus devraient elles aussi se faire vacciner (1 seule dose), si possible dans les trois mois suivant l'infection. Elles seront ainsi protégées plus efficacement et plus durablement contre une nouvelle infection.

## **Soutenir le personnel de santé**

La pandémie met par moments le personnel et le système de santé à rude épreuve. Grâce à la protection vaccinale, vous n'aurez pas besoin de traitement pour une maladie grave de COVID-19. En vous vaccinant, vous contribuez à décharger le système de santé, qui conserve ainsi la capacité de prendre en charge les autres maladies et les urgences.

## **Protéger votre entourage**

La vaccination réduit fortement le risque de contracter et de transmettre le virus. Même si elle ne bloque pas totalement la transmission du virus, elle vous permet de protéger les personnes vulnérables. Par exemple les personnes ayant un système immunitaire affaibli, chez qui le vaccin n'a pas la même efficacité. Votre vaccination protège aussi les personnes qui ne peuvent pas se faire vacciner pour des raisons médicales, de même que les enfants actuellement trop jeunes pour se faire vacciner. Plus il y aura de personnes vaccinées, moins il y aura de malades du COVID-19 et moins il y aura de nouvelles contaminations.

## **Renforcer la santé psychique**

La propagation du virus durant cette pandémie a réduit nos contacts avec les autres. Cette situation peut nuire au bien-être et favoriser ou renforcer des maladies psychiques. La protection par la vaccination contre le COVID-19 nous aide à retrouver une certaine sérénité lors de nos contacts avec les autres. La vaccination est aussi un acte de solidarité.

## **Lutter contre les conséquences de la pandémie**

Nous pourrions revenir à la normalité lorsqu'il y aura moins de malades du COVID-19. La vaccination est le moyen le plus efficace, avec les règles d'hygiène et de conduite, pour endiguer la pandémie et retrouver la saveur d'une vie normale. Plus il y aura de personnes vaccinées en Suisse, plus il sera possible de renoncer aux autres mesures. En vous vaccinant, vous faites un geste important pour votre santé personnelle et pour la santé des autres, à la fois en Suisse, en Europe et dans le monde.

