

Anhang J: Trainings-Angebot RLZ-Standorte und NLZ-Biel/Magglingen, ab 1. Januar 2025

OPTIMIERTES ZEITMANAGEMENT RLZ/NLZ-TRAINING	RLZ Start Form Individualisierte Angebote T3 (NWF) AthletInnen RLZ-Training im 1. Jahr	RLZ Standard Form T3 (NWF), T4 (Elite) AthletInnen RLZ-Training ab 2. Jahr	NLZ T4-J T4-J (NWF) AthletInnen High Potential	NLZ n0 E1-n0, T4-n0 AthletInnen	NLZ Profi 100/50% M, E2, E1, T4 Wildcard AthletInnen
	Zwei Trainingseinheiten pro Woche à 2 Stunden individuell im Home- Trainingsbetrieb	Zwei Trainingseinheiten pro Woche à 3 Stunden individuell im Home- Trainingsbetrieb	Leben und Wohnen am NLZ in Biel/Magglingen Schule, Ausbildung, Weiterbildung oder Arbeiten in Biel/Magglingen 15h sportartspezifisches Training pro Woche	Vier Trainingseinheiten pro Woche à 4 Stunden individuell im Home- Trainingsbetrieb	Leben und Wohnen am NLZ in Biel/Magglingen oder Halbprofi Struktur z.H.
	Ein- oder Zwei-/ Trainingseinheiten (Individualisierte Angebote) pro Woche à 3 Stunden 40 Wochen im Jahr	Zwei Trainingseinheiten pro Woche à 3 Stunden 40 Wochen im Jahr		E1-n0 - 10 Trainingswochen à 5 Tagen am NLZ in Magglingen oder einer n.O. Trainingsanlage inkl. Neuro-Athletik T4-n0 - 4 Trainingswochen à 5 Tagen am NLZ in Magglingen oder einer n.O. Trainingsanlage inkl. Neuro-Athletik	Schule, Ausbildung, Weiterbil- dung oder Arbeiten in Biel/Magglingen oder z.H. 25/18h sportartspezifisches Training pro Woche 10 Trainingswochen à 5 Tagen am NLZ in Magglingen
	Für Sport-Schüler ein Tagetraining pro Woche à 3 Stunden 40 Wochen im Jahr	Für Sport-Schüler ein Tagetraining pro Woche à 3 Stunden 40 Wochen im Jahr			
	Athletik-Training 4 Stunden pro Monat Individuell im Home-Training	Athletik-Training 6 Stunden pro Monat Individuell im Home-Training	Neuro-Athletik 2 Stunden pro Woche Individuell am NLZ	Neuro-Athletik 8 Stunden pro Monat Individuell im Home-Training	Neuro-Athletik 4 Stunden pro Woche Individuell am NLZ
	Kosten: 1x Training p. Woche CHF 1'000.- 1.5 x Training p. Woche CHF 1'250.- 2x Training p. Woche CHF 1'500.- bezahlt durch AthletIn an SSV	Kosten: T3, T4 CHF 1'500.- bezahlt durch AthletIn an SSV	Kosten: NLZ T4-J CHF 2'000.- bezahlt durch AthletIn an SSV	Kosten: NLZ E1-n0 CHF 2'000.- / T4-n0 CHF 1'500.- bezahlt durch AthletIn an SSV	Kosten: NLZ M, E2, E1, T4 Wildcard CHF 2'000.- bezahlt durch AthletIn an SSV
	Total pro Jahr 280-400 Std. Schiessen	Total pro Jahr 480-600 Std. Schiessen	Total pro Jahr 600 Std. Schiessen	Total pro Jahr 700/520 Std. Schiessen	Total pro Jahr 1'000/720 Std. Schiessen